

<p><b>热点主题 55</b></p>	<p><b>你为什么不爱发朋友圈了 (@浙江宣传 2024.10.10)</b></p>
<p><b>热点背景</b></p>	<p>你还记得注册微信后的前几条朋友圈记录了什么吗？那时的你是否随心所欲发布动态，即便是琐碎的小事、生活的点滴也乐此不疲地认真记录，与朋友热情分享互动。比如，写一条正在上映的电影影评，探讨影片背后的深意；随手发几张日出或日落的照片，提醒自己“小确幸”就在身边……</p>
<p><b>出题方向</b></p>	<p><b>你为什么不爱发朋友圈了？</b></p>
<p><b>应用领域</b></p>	<p>社会现象</p>
<p><b>问题/表现</b></p>	<p>随着时间推移，很多人发朋友圈的次数逐渐减少。社交平台上，“为什么爱发朋友圈的人变少了”“发朋友圈越来越少的的原因”等多个话题登上热搜，有网友说，“今天本来想发，但后来发了‘仅自己可见’”；也有人说，“好喜欢过去自己在朋友圈的分享，现在发朋友圈好像没有那么随心了”。</p>
<p> <input type="checkbox"/>现象分析  <input type="checkbox"/>意义分析  <input checked="" type="checkbox"/>原因分析         </p>	<p>——①关系变得陌生。随着好友数量增多，朋友圈的功能也从曾经的“熟人社交”逐步演变为“半熟人社交”甚至是“陌生人社交”。不只是老板、同事、甲方，有时初识的陌生人或是“点头之交”，也都“浩浩荡荡”地挤进了好友通讯录。</p> <p>——②担心隐私泄露。近年来因自拍、过度分享导致的个人隐私泄露的案例并不在少数。虽然有“分组”功能，但对部分人来说，动辄数千的好友难以一一设置分组标签，为规避发布朋友圈带来的隐藏风险，他们逐渐选择沉默。</p> <p>——③害怕被“凝视”。当好友越来越多，部分人在发朋友圈前容易瞻前顾后，担心他人对自己产生不好的看法，甚至害怕某些言论会引发不必要的误解，于是逐渐不愿在朋友圈展示自我。因为重重顾虑，即使已精心修好了图、编好了文案，但最后还是选择了“取消”。</p>
<p> <input checked="" type="checkbox"/>现象分析  <input type="checkbox"/>意义分析  <input type="checkbox"/>原因分析         </p>	<p>——①有人觉得“没什么好发的”。对于一些每天“两点一线”的上班族来说，他们并非完全不想发朋友圈，而是认为日子像白开水一样平淡无味，缺乏值得一说的亮点。生活的循环往复让他们觉得，即便分享也不会让他人感兴趣并点赞，这种预期中的平淡感使得他们的分享欲逐渐降低。</p> <p>——②有人在陌生平台“放飞自我”。尽管很多人发朋友圈的频率降低了，但表达的需求、分享的欲望却始终存在。那么这种需求如何“代偿”？一些网友“转战”小红书等社交平台，在不那么熟悉的群体和更为松弛的环境中分享生活、放飞自我。</p> <p>——③有人渴望真诚理解与交流。在信息过载的当下，社交不再是数量的比拼，而是对质量的追求。朋友圈的日渐沉寂，也可能是对亲密关系的珍视与回归。在网络喧嚣声中，有的人逐渐学会了筛选，去维护那些真正重要的关系，也更愿意与三五知己进行深度对话，寻找情感共鸣。</p>
<p> <b>对策分析</b>            ★★★★★         </p>	<p>——①你的朋友圈你做主。在这个包容的社会，线上线下社交的方式及频率已成为个性化选择。发或者不发，完全可以遵循自己的内心意愿。而好友看或者不看、赞或者不赞，也是他们的选择。但不过于看重他人的态度，绝不等于可以彻底随心所欲。在社交平台上，应尊重他人的感受，避免发布可能引起他人不适的信息，让网络环境更加和谐。</p> <p>——②平凡日常也值得记录。日子一天天过，然而，这些看似平淡无奇的瞬间，却是绘就生活的底色。实际上，不是非得有精致妆容、豪宅豪车才能展示，不用故意去打造什么人设，有时候分享日常也许更能引起共鸣、引发互动，加深彼此间的了解与联系。比如，记录新入手的一只毛绒公仔，穿上心仪的运动装备打个卡，等等，这些看似平淡的小事，也充盈着我们的人生。</p> <p>——③踏踏实实做自己。一些人不发朋友圈，并不意味着他们过得不丰富，反而可能是在“闷声发大财”，专注于个人成长。可以说，不管能否在朋友圈“混得风生水起”，行动起来、踏踏实实地做自己，努力过好当下的生活，才是每个人需要面对的课题。</p>
<p><b>金句集锦</b></p>	<p>◎《平凡的世界》一书中写道：“可是对大多数人来说，生活的变化是缓慢的。今天和昨天似乎没有什么不同；明天也可能和今天一样。也许人一生仅仅有那么一两个辉煌的瞬间——甚至一生都可能在平淡无奇中度过……”</p> <p>◎有人乐此不疲、酣畅淋漓地表达丰富的感受，一天发几十条朋友圈；而另一些人则偏爱低调，把真实的思绪藏在心里。这些都是一种自在而自洽的方式。</p>

	<p>◎是否在朋友圈发布动态，不应成为困扰。每个人打开朋友圈的方式各有不同，期待大家都能以自洽为基调，从容选择适合自己的社交方式。</p>
<p>案例积累</p>	<p>/</p>
<p>小试牛刀</p>	<p>☆社交平台上，“为什么爱发朋友圈的人变少了”“发朋友圈越来越少的的原因”等多个话题登上热搜，有人说，“今天本来想发，但后来发了‘仅自己可见’”；也有人说，“好喜欢过去自己在朋友圈的分享，现在发朋友圈好像没有那么随心了”。对于现在很多人不爱发朋友圈的现象，请谈谈你的看法。</p>