

<p><b>热点主题 49</b></p>	<p><b>“双面”青年是在逃避现实吗 (@浙江宣传 2024.8.6)</b></p>
<p><b>热点背景</b></p>	<p>线上是“鸡汤”大师、舌绽莲花，线下却是“社恐”一枚；线上能自信放光芒，快速与陌生人打成一片，现实生活中却畏首畏尾、唯唯诺诺……上述行为，你如果“中枪”了，那你大概率就是个“双面”青年了。</p>
<p><b>出题方向</b></p>	<p><b>双面社交，你怎么看？</b></p>
<p><b>应用领域</b></p>	<p>社会现象、青年成长</p>
<p><b>问题/表现</b></p>	<p>所谓“双面”，就是在虚拟世界中乐于和别人打交道，社交意愿强烈，表达欲强，但是面对面社交时常常感到紧张、焦虑，表现得比较拘谨、含蓄，呈现出截然不同的一面。“双面”青年为何会在线上线下表现出两副面孔？“双面”社交是一种割裂吗？</p>
<p><input type="checkbox"/>影响分析 <input type="checkbox"/>意义分析 <input checked="" type="checkbox"/>原因分析</p>	<p><b>“线下‘淡淡’、线上‘狂欢’何以成常态？又或者说，线上社交为何令人如此“上头”？</b></p> <p>——①<b>纾解心灵孤独感。</b>沟通不受时空限制的社交平台成了独居青年疏解内心孤独的渠道。网友们凭着相似的关注点，一键添加陌生好友，隔上万水千山却可以畅谈人生、情绪达成共鸣。这样的随性度与包容性鼓励着一些既缺乏安全感、又渴望亲密关系的年轻人消除畏难情绪，勇敢跨出第一步。</p> <p>——②<b>追求社交边界感。</b>线上社交契合年轻群体青睐的“轻社交”理念。线上社交以文字、图片输出为主导，能够缓解临场应变的压力，为自己留有思考的余地，从而提供舒适的社交距离。在虚拟的网络环境中社交，没有过多情感捆绑，即时回复的压力相对减弱，人际沟通中也具备边界感，主打的就是一个“纯粹轻盈”。</p> <p>——③<b>寻求交往安全区。</b>“双面”社交现象的出现，也与互联网“人明我暗”的隐蔽性和“信息茧房”的存在等因素相关，人们可以在互联网上自主选择与自己更适配的场景、人群来进行社交，提高寻得认同感的成功率，一来二去，便大大提升了自信心与分享欲，情感也得到相应释放。</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/>影响分析 <input type="checkbox"/>意义分析 <input type="checkbox"/>原因分析</p>	<p><b>该如何辩证地看待“双面”社交：</b></p> <p>——①<b>不可否认，五花八门的社交平台正在挤占线下生活的交流空间。</b>线上社交一定程度上挤占了年轻人线下的相聚时间，甚至割裂了少数人的社交人格，让人沉溺于虚拟世界而不愿面对现实，并循环往复地对网络产生心理依赖。当一波一波的虚拟社交浪潮相继涌来，网络成为不少年轻人回避现实社交的“温室”。数字技术扩大了人际交往的范围，却限制了交流的深度。</p> <p>——②<b>也要看到，线上社交这种高性价比的交流方式已经成为生活的必然。</b>线上社交似乎更具性价比，能够助力人们在短时间内畅通渠道、整合资源，与更多人建立友好关系。数字时代的人际关系与以往有了很大不同，云端社交是年轻人生活的重要组成部分。我们的社交模式，本就伴随技术进步而变化。</p> <p>——③<b>“双面”社交现象的出现，并不是年轻人对现实的逃避，而是技术和社会发展的必然产物。</b>移动互联网的飞速发展，让大家的交流方式有了更多选择。而年轻人正是基于对自我意识的判断和自我需求的满足选择了“双面”社交，这其实并无对错之分，需要我们以更包容的眼光去接纳。</p>
<p><b>对策分析</b> ★★★★★</p>	<p><b>该如何看待“双面”社交的现象？又该怎样减少过度依赖“单面社交”产生的负面影响？</b></p> <p>——①<b>以线上社交拉长生活半径。</b>学会利用互联网提升社交能力，连接与平衡线上线下的社交行为，才是疗愈自我真正行之有效的办法。比如“搭子社交”从线上牵手延续到线下，吃饭、考研、旅行……细分领域的精准陪伴让年轻人的社交关系更为和谐健康。</p> <p>——②<b>用心感知每个瞬间的温度。</b>线上社交固然可以为自己营造热闹的气氛，但我们也应该热烈地活在触手可及的线下生活中。在现实生活中，不妨勇敢走出“画地为牢”的舒适区，迎难而上，开启一些社会适应性训练，比如每天给自己设定一个社交小目标：尝试和不熟悉的人打一次招呼，或是主动参与一次熟人间的闲聊……触摸真实的生活，你会发现，那或许是比虚拟世界更温暖的体验。</p> <p>——③<b>让负面情绪平和地流淌。</b>对自己宽容一点，换个心态平和地看待焦虑，将它当作激励我们战胜挫折的动力；同时，社会和家庭也要一起努力，对存在“社交恐惧”的年轻人多一分理解与尊重，给予他们舒适的距离与空间，主动向他们递出温情的“橄榄枝”。当人的情绪能自由流淌，生命力才能得以滋养。</p>

<p>金句集锦</p>	<p>◎独居青年在物理空间里选择独自一人，但在赛博空间里仍需要联系。</p> <p>◎“合则来，不合则散”让年轻人尤其一些“高敏感体质”的“i人”，无需过分在意别人的眼光，能更轻松自如地做自己。</p> <p>◎一位学者曾提出“群体性孤独”的概念：虽然物理距离上十分接近，但实际上却彼此隔绝。</p> <p>◎当下，网络早已融为生活与世界的一部分，我们很难对“线上”与“线下”进行绝对的切割，那何不“玩转”好手中的“AB面”，在虚拟与实感中找到一个平衡点，拥有一个切换自如的“双面人生”呢？</p>
<p>案例积累</p>	<p>△传播学专著《交往在云端》中所说：当我看到人们如此迅速并高效地接收网络上的数字信号，即便这些信号从不是为服务我们的连接需求而设计的，我都会乐观地相信，我们将一直以创新为航标，在航行中彼此拥抱。</p> <p>△电影《摩登时代》有一个场景：在流水线上拼命拧螺丝的工人查理，在日复一日的高强度劳作中精神失常，看到圆形的东西就以为是螺丝帽。</p>
<p>小试牛刀</p>	<p>☆“双面”社交，指的是在虚拟世界中乐于和别人打交道，社交意愿强烈，表达欲强，但是面对面社交时常常感到紧张、焦虑，表现得比较拘谨、含蓄，呈现出截然不同的一面。“双面”社交走热的同时，争议随之而来：有人把它当作治愈“社恐”的“蜜糖”，有人则担忧其中不容忽视的种种隐患，认为这是逃避现实之举，对年轻人的成长不利。请你谈谈你的理解。</p>