

<p>热点主题 96</p>	<p>“祛魅”祛的是什么（@浙江宣传 2024.11.29）</p>
<p>热点背景</p>	<p>今年以来，“祛魅”一词在社交平台上持续引发热议。“看完玫瑰的故事对精英男祛魅了”“出国之后对奢侈品祛魅了”……还有人说，巴黎奥运会赛场上，中国队无所畏惧，创造了历史、击破了偏见，也可以说是对“祛魅”的最好诠释。</p>
<p>出题方向</p>	<p>如何“祛魅”，你怎么看？</p>
<p>应用领域</p>	<p>个人成长</p>
<p>问题/表现</p>	<p>随着很多人将“祛魅”视为成长的蜕变、成事的法则，不禁要问，“魅”的究竟是什么？又该如何祛除？</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/>现状分析 <input type="checkbox"/>意义分析 <input type="checkbox"/>原因分析</p>	<p>——①为人所“魅”。购物时因明星、网红的安利而“激情下单”，买回来才发现不适合自己的；“网上冲浪”时看见别人展示着精彩人生，顿觉自己的生活庸常、无趣……当滤镜褪去，才发现所谓的“魅”，可能只是因盲目而失去理性，或被刻意呈现的“假面”一叶障目，或因以偏概全而产生认知偏差。</p> <p>——②为事所“魅”。人们总是把自己没经历过或者看重的事情想象得无比困难，还没开始就怕这怕那，质疑自己的能力，脑海里盘旋着“我做不到”“失败了怎么办”等想法，不敢迈出步子。因为未知所以恐惧，因为不够自信所以高估困难，从而容易丧失动力和信心，最后真的把事情办砸了。</p> <p>——③为物所“魅”。人们往往容易被事物的表象所迷惑，盲目追逐一些不切实际的东西，或是越少什么就越渴望得到什么，结果希冀逐渐演变成了执念，陷入泥淖无法自拔。比如，有人被“高薪”迷了眼，失去理性判断，甚至掉入不法组织的陷阱；还有人过度执着于高学历、名校情结，把自己困在了一一次次复读、考研周期中……</p>
<p><input type="checkbox"/>现状分析 <input type="checkbox"/>意义分析 <input checked="" type="checkbox"/>原因分析</p>	<p>——①有人以为“祛魅”就是一味贬低。所谓“祛魅”指的是关掉那些不必要的滤镜、打破那些不真实的光环，看清实质，而非因为想“祛魅”就将其贬低得一无是处。譬如，一些为人所看重的职业、学历，一定也是优缺点并存的，既不过度放大优点，也不贬低其真实的价值，这才是真正的“祛魅”。</p> <p>——②有人认为“祛魅”就不能崇尚强者。榜样的力量、强者的事迹，影响了一代代人的成长，也对国家发展、民族进步起到了推动作用。孜孜不倦的学术人、兢兢业业的企业家、爱国为民的开拓者，他们都是真正的“脊梁”。崇尚并追随他们，应透过他们的成就看到其奋斗和付出，再将这份动力转化为自身成长的养分，因其强大而自我勉励，而不是因其强大而畏难怯懦。</p> <p>——③有人把“祛魅”作为“躺平”的借口。人们在压力下，不自觉地陷入与他人比较的漩涡，从而产生心理落差，开始自我怀疑、自我贬低，这份认同无法从他人身上获求，便只能通过自嘲或躺平实现自洽。但“祛魅”并不是自认为“众人皆醉我独醒”地选择摆烂或躺平，而是不被生活压力所“绑架”，也不被他人评价或世俗标准所左右。</p>
<p>对策分析 ★★★★★</p>	<p>所谓“祛魅”，其实是一个如何看待他人、看待自己、看待世界的命题。</p> <p>——①“祛魅”祛的究竟是什么？可能是还未尝试就自认会失败的“心中虎”，是尚未了解就先美化他人的“哈哈镜”。而这些所谓的畏惧与光环，其实大多都是基于未曾经历之前的想象。若要“祛魅”，可以从想象转为体验、从虚幻走向真实，去经历、去感受、去打破滤镜、去重建认知。只有切切实实地经历过，你才会明白，原来畏惧往往源于未知，而那个曾以为高不可攀的人，很可能是你的想象织就了他身披的霞光。</p> <p>——②从盲目“慕强”到理性“祛魅”，这是一种观念上逐渐“不为外物所扰”、行动上逐渐“见贤思齐焉”的成长。随着社会阅历的丰富、自身能力的提高，我们和曾经仰望的人之间差距可能会越来越小，从“遥不可及”到“置身其中”，从“仰望”到“平视”，是日积月累、聚沙成塔的成长，一步步促成了“祛魅”。从某种程度上来说，“祛魅”其实是一个“否定之否定”的过程，否定他人身上虚幻的滤镜，再否定那个怯懦不前的自己。</p>
<p>金句集锦</p>	<p>◎“祛魅”，祛的应该是对人的滤镜、对事的畏惧、对物的执念。愿我们都能戳破虚幻的泡沫，看清生活的本质，成为更强大的自己。</p>
<p>案例积累</p>	<p>/</p>

小试牛刀

☆今年以来，“祛魅”一词在社交平台上持续引发热议。“看完玫瑰的故事对精英男祛魅了”“出国之后对奢侈品祛魅了”……还有人说，巴黎奥运会赛场上，中国队无所畏惧，创造了历史、击破了偏见，也可以说是对“祛魅”的最好诠释。对于“祛魅”，你怎么看？