

# 时政专题

## 关于端午节 你应该知道这些



展鸿教育出品，仅供内部交流！

## 关于端午节你应该知道这些

端午节，又称端阳节、龙舟节、重午节、重五节、天中节等，日期在每年农历五月初五，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。

关键词：端午节、传统节日、四大传统节日

### 第一部分 端午节

#### 一、设立背景

端午节，又称端阳节、龙舟节、重五节、天中节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。端午节源于自然天象崇拜，由上古时代祭龙演变而来。仲夏端午，苍龙七宿飞升于正南中央，处在全年最“中正”之位，正如《易经·乾卦》第五爻：“飞龙在天”。端午是“飞龙在天”吉祥日，龙及龙舟文化始终贯穿在端午节的传承历史中。

端午节是流行于中国以及汉字文化圈诸国的传统文化节日，传说战国时期的楚国诗人屈原在五月初五跳汨罗江自尽，后人亦将端午节作为纪念屈原的节日；也有纪念伍子胥、曹娥及介子推等说法。端午节的起源涵盖了古老星象文化、人文哲学等方面内容，蕴含着深邃丰厚的文化内涵，在传承发展中杂糅了多种民俗为一体，各地因地域文化不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。

端午节与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日。端午文化在世界上影响广泛，世界上一些国家和地区也有庆贺端午的活动。2006年5月，国务院将其列入首批国家级非物质文化遗产名录；自2008年起，被列为国家法定节假日。2009年9月，联合国教科文组织正式批准将其列入《人类非物质文化遗产代表作名录》，端午节成为中国首个入选世界非遗的节日。

#### 二、习俗活动

##### 扒龙舟

古代的越民族以龙为图腾，为了表示自己是“龙种”身份，他们不仅有断发文身的风俗，而且在每年端午这天，举行一次盛大的图腾祭。其中便有类似于今天的竞渡游戏，这就是竞渡习俗的由来。划龙舟是端午节的一项重要活动，是古代龙图腾祭祀的节仪，乃遗俗也。

先民把黄道附近的星宿分为28星宿，分四东南西北四组，东方苍龙七宿，北方玄武七宿，西方白虎七宿，南方朱雀七宿。端午这天，东方龙星正好到了最南边的最中的位置，信奉天文的先民们这天自然要祭祀，这大概是龙舟竞渡的来源。

扒龙舟历史悠久，是多人集体划桨竞赛。龙舟竞渡分为请龙、祭龙神、游龙和收龙等几个版块。龙舟竞渡前一般都要举行隆重的祭祀仪式，先要请龙、祭神。在端午前要择吉日从水下起出，祭过神后，安上龙头、龙尾，再准备竞渡。闽、台则往妈祖庙祭拜。在过去，人们祭祀龙神时气氛很严肃，多祈求

福佑、风调雨顺、去邪祟、攘灾异、事事如意。在湖北的屈原家乡秭归，也有划龙舟祭拜屈原的仪式流传。

### 跳钟馗

跳钟馗：一种民间舞蹈，又称“嬉钟馗”。据悉，跳钟馗，源自北宋，是古徽州遗存下来的一种传统民俗表演，有《出巡》《嫁妹》《除五毒》等多种内容，体现了民众崇尚钟馗的刚正不阿和祈盼除害降福的美好愿望。在民间，“钟馗”是避邪扶正的象征，端午跳钟馗，寓意为消除五毒，四季平安，人寿年丰。到了清代，江南苏、浙一带的居民大都在农历五月于大门或堂中挂钟馗图一月，以期驱邪除害、祛凶引福。

### 浸龙舟水

龙舟水，发生在小满至夏至期间。在我国传统文化中，雨与龙是联系在一起的，龙不仅是祥瑞之物、更是和风化雨的主宰，龙飞天上，行云布雨。在自然天象上，仲夏期间正是苍龙七宿飞升正南中天之时，在《易经·乾卦》爻辞中曰：“飞龙在天”。在仲夏端午前后，我国南方暖湿气流活跃，与从北方南下的冷空气在华南一带交汇，往往会出现持续大范围的强降水。端午强降水来时，江河水位迅速上涨，为扒龙舟提供了良好的场地条件。浸龙舟水是流行于华南地区的传统习俗，因为龙舟水寓意吉祥，龙舟水及龙舟滑过的水人们都认为是“大吉水”，按照传统说法浸龙舟水寓意吉祥如意、事事顺心。

### 端午食粽

粽，即“粽粿”，俗称粽子，主要材料是糯米、馅料，用箬叶（或柊叶）包裹而成，形状多样，有尖角状、四角状等。传入北方后，用黍米（北方产黍）做粽，称“角黍”。由于各地饮食习惯的不同，粽形成了南北风味：从口味上分，粽子有咸粽和甜粽两大类。端午食粽的风俗，千百年来在中国盛行不衰，已成了中华民族影响最大、覆盖面最广的民间饮食习俗之一，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

### 拴五色丝线

中国传统文化中，象征五方五行的五种颜色“青、红、白、黑、黄”被视为吉祥色。端午以五色丝线系臂，曾是很流行的节俗。传到后世，即发展成如长命缕、长命锁、香包等许多种漂亮饰物，制作也日趋精致，成为端午节特有的民间艺术品。

在端午节这天，孩子们要在手腕脚腕上系上五色丝线以驱邪。传统之俗，用红绿黄白黑色粗丝线搓成彩色线绳，系在小孩子的手臂或颈项上，自五月五日系起，一直至七夕“七娘妈”生日，才解下来连同金楮焚烧。还有一说，在端午节后的第一个雨天，把五彩线剪下来扔在雨中，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，谓之可去邪祟、攘灾异，会带来一年的好运。

### 挂艾草与菖蒲

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家户户都要洒扫庭院，以菖蒲、艾条插于门楣，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或

虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄酒，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。它们被认为有驱邪辟恶的功效，可保护家庭成员的健康和平安。

### 三、端午诗词

<p style="text-align: center;"><b>《端午》</b> 唐·文秀</p>	<p style="text-align: center;"><b>赏析</b></p>
<p>节分端午自谁言，万古传闻为屈原。 堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。</p>	<p>端午节起源的一种说法是为了纪念屈原。诗人感叹屈原作为忠诚的臣子所受到的冤屈。</p>
<p style="text-align: center;"><b>《竞渡诗》</b> 唐·卢肇</p>	<p style="text-align: center;"><b>赏析</b></p>
<p>石溪久住思端午，馆驿楼前看发机。 鼙鼓动时雷隐隐，兽头凌处雪微微。 冲波突出人齐讫，跃浪争先鸟退飞。 向道是龙刚不信，果然夺得锦标归。</p>	<p>《竞渡诗》描绘了端午时节龙舟赛上，鼙鼓初击，兽头吐威，万人助喊，多船竞发的动人场景。</p>
<p style="text-align: center;"><b>《乙卯重五诗》</b> 宋·陆游</p>	<p style="text-align: center;"><b>赏析</b></p>
<p>重五山村好，榴花忽已繁。 粽包分两髻，艾束著危冠。 旧俗方储药，羸躯亦点丹。 日斜吾事毕，一笑向杯盘。</p>	<p>这首诗具体描写了当时人们在端午节这天的生活习惯。平淡的闲言琐事在诗人的笔下变得富有趣味。诗人把生活的真味都寄托在端午生活的描写中，仔细阅读，方有所悟。</p>
<p style="text-align: center;"><b>《端午即事》</b> 宋·文天祥</p>	<p style="text-align: center;"><b>赏析</b></p>
<p>五月五日午，赠我一枝艾。 故人不可见，新知万里外。 丹心照夙昔，鬓发日已改。 我欲从灵均，三湘隔辽海。</p>	<p>在诗中端午节欢愉的背后暗含着作者的一丝无奈，但是即使在这种境况中，他在内心深处仍然满怀着“丹心照夙昔”的壮志。这首诗塑造了一位像屈原一样为国难奔波却壮志不已的士大夫形象。</p>
<p style="text-align: center;"><b>《端午日》</b> 唐·殷尧藩</p>	<p style="text-align: center;"><b>赏析</b></p>
<p>少年佳节倍多情，老去谁知感慨生。 不效艾符趋习俗，但祈蒲酒话升平。 鬓丝日日添白头，榴锦年年照眼明。 千载贤愚同瞬息，几人湮没几垂名。</p>	<p>这首诗是殷尧藩晚年时的作品，通过描写端午节的热闹场面，流露出作者人生易老、年华易逝的感叹。</p>

## 第二部分 关联考点

### 一、四大传统节日

中国四大传统节日，是指的中国的春节、清明节、端午节、中秋节。传统节日的形成过程，是一个国家或民族的历史、文化长期积淀而成为一种情感内蕴深厚的庆典的过程。传统节日丰富的民俗、庆祝活动，凝聚着这一国家或民族稳定的心理、情感和祈盼。它是一种文化现象、一种文化标志和民族文化情感的认同和皈依。

春节	
<p>春节，即中国农历新年，俗称“新春”“新岁”“岁旦”等，又称“过年”“过大年”，是集除旧布新、拜神祭祖、祈福辟邪、亲朋团圆、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。</p>	<p>春节的习俗有买年货、扫尘、贴对联、吃年夜饭、守岁、拜岁、拜年、舞龙舞狮、拜神祭祖、祈福攘灾、游神、押舟、庙会、游锣鼓、游标旗、上灯酒、赏花灯等。</p>
清明节	
<p>清明节，又称踏青节、行清节、三月节、祭祖节等，节期在仲春与暮春之交。清明节兼具自然与人文两大内涵，既是自然节气点，也是传统节日。扫墓祭祖与踏青郊游是清明节的两大礼俗主题，这两大传统礼俗在中国自古传承，至今不辍。</p>	<p>清明节的习俗有扫墓祭祀、踏青、吃青团、放风筝、荡秋千、拔河、插柳等。</p>
端午节	
<p>端午节，又称端阳节、龙舟节、重午节、重五节、天中节等，日期在每年农历五月初五，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。端午节源于自然天象崇拜，由上古时代祭龙演变而来。</p>	<p>端午节的习俗有划龙舟、祭龙、采草药、挂艾草、打午时水、洗草药水、拜神祭祖、浸龙舟水、吃龙舟饭、食粽子、放纸龙、放纸鸢、拴五色丝线、佩香囊等。</p>
中秋节	
<p>中秋节，又称祭月节、月光诞、月夕、秋节、仲秋节、拜月节、月娘节、月亮节、团圆节等，是中国民间传统节日。中秋节源自对天象的崇拜，由上古时代秋夕祭月演变而来。</p>	<p>中秋节自古便有祭月、赏月、吃月饼、看花灯、赏桂花、饮桂花酒等民俗，流传至今，经久不息。</p>

### 二、少数民族节日

少数民族节日，是指中国少数民族因历史、人文等因素，流传下来的一些节日。有些少数民族的节日也是因为一些传说继而流传千古。

### 1. 泼水节

<b>泼水节</b>	
别名：浴佛节	
节日时间：傣历六月中旬（农历清明前后十天左右）	流行：云南傣族聚居的地方
节日活动：泼水、赶摆、赛龙舟、浴佛、孔雀舞等	
节日饮食：粑粑、毫诺索（年糕）等	

### 2. 火把节

<b>火把节</b>	
被称为“东方的狂欢节”	
节日时间：不同的民族举行火把节的时间也不同，大多是在农历的六月二十四	流行：彝族、白族、纳西族、拉祜族
节日活动：斗牛、赛马、摔跤等	

### 3. 古尔邦节

<b>古尔邦节</b>	
别名：宰牲节、忠孝节	
节日时间：伊斯兰教历 12 月 10 日	流行：宁夏和新疆等地区
节日活动：举行会礼、宰牲、礼拜	
节日饮食：炸馓子、油饼、麻花、宰杀牛羊肉等	

### 4. 开斋节

<b>开斋节</b>	
别名：肉孜节	
节日时间：伊斯兰教历每年 9 月（俗称“斋月”）	流行：回族群众聚集区
节日活动：清洁、斋戒等	

## 5. 那达慕

那达慕	
别名：那雅尔	
节日时间：每年农历六月初四开始，为期5天	流行：蒙古族聚居区
节日活动：赛马、摔跤、射箭、棋艺、歌舞等	
节日饮食：牛羊肉及其熏干制品、奶酪、奶干、奶油、奶疙瘩、奶豆腐、酸奶等	

## 6. 雪顿节

雪顿节	
别名：酸奶节、晒佛节、藏戏节	
节日时间：藏历六月二十九日至七月一日	流行：西藏、青海、甘肃、四川、云南等省
节日活动：藏戏演出	
节日饮食：酸奶子	

## 7. 歌圩节

歌圩节	
别名：上巳节、元巳	
节日时间：农历三月三日	流行：汉族、壮族、苗族、瑶族
节日活动：抢花炮、抛绣球等	
节日饮食：五色糯米饭	

## 第三部分 实战演练

【真题1·梅州·单选】“玉漏银壶且莫催，铁关金锁彻明开”描写的是我国哪一传统节日？（ ）

- A. 除夕                      B. 元宵节                      C. 端午节                      D. 重阳节

【真题2·合肥·单选】在我国有挂艾叶、菖蒲，饮雄黄酒，佩香囊等习俗的传统节日是（ ）。

- A. 元宵节                      B. 清明节                      C. 端午节                      D. 中秋节

【真题3·婺城·单选】我国传统习俗中最隆重的节日是（ ），此节乃一岁之首。

- A. 元宵节                      B. 春节                      C. 端午节                      D. 中秋节

【真题4·梅州·单选】登高望远、赏菊赋诗、喝菊花酒、插茱萸属于下列哪一传统节日的习俗？

( )

- A. 重阳节                      B. 乞巧节                      C. 中秋节                      D. 端午节

【真题 5·西湖·单选】中国有许多传统节日，其中“三元”之一的上元节指的是( )。

- A. 元宵节                      B. 清明节                      C. 端午节                      D. 中秋节

【真题 6·十堰·单选】古诗“去年元夜时，花市灯如昼。月上柳梢头，人约黄昏后。今年元夜时，月与灯依旧。不见去年人，泪湿春衫袖。”“元夜”是指( )。

- A. 元旦                      B. 元宵                      C. 端午节                      D. 中秋节

【真题 7·衢州·单选】下列诗句与所描写的节日，对应错误的是( )。

- A. 火树银花合，星桥铁锁开——元宵节  
B. 早是伤春梦雨天，可怜芳草更芊芊——清明节  
C. 不效艾符趋习俗，但祈蒲酒话升平——端午节  
D. 斫去桂婆娑，人道是、清光更多——重阳节

【真题 8·衢州·多选】端午节是我国的传统节日，下列属于端午节习俗的有( )。

- A. 登高                      B. 挂艾                      C. 食粽                      D. 扫墓

【真题 9·金华·单选】下列选项中，属于我国法定节假日的是( )。

- A. 重阳节                      B. 端午节                      C. 七夕节                      D. 寒食节

【真题 10·茅箭·单选】泼水节是我国( )的传统节日。

- A. 彝族                      B. 回族                      C. 壮族                      D. 傣族

【真题 11·五河·单选】下列依次与蒙古族、回族、藏族、维吾尔族、壮族有关的是( )。

- A. 酥油茶、馓子、青稞酒、馕、萨其马  
B. 马头琴、冬不拉、铜钦、葫芦丝、芦笙  
C. 那达慕大会、开斋节、雪顿节、古尔邦节、泼水节  
D. 《嘎达梅林》、《穆斯林的葬礼》、《格萨尔王传》、《阿凡提的故事》、《刘三姐》

【真题 12·磐安·单选】传统节日是少数民族地区旅游的一个重要特色，下列关于各少数民族传统节日对照错误的是( )。

- A. 泼水节——傣族                      B. 火把节——彝族  
C. 三月三歌节——壮族                      D. 那达慕大会——维吾尔族

【真题 13·辽宁·单选】关于民族和节日之间的对应关系，下列说法错误的是( )。

- A. 彝族——火把节                      B. 壮族——那达慕  
C. 傣族——泼水节                      D. 藏族——雪顿节

【真题 14·河北·单选】下列依次与蒙古族、回族、傣族关系最密切的是( )。

- A. 酥油茶、馓子、青稞酒                      B. 马头琴、冬不拉、葫芦丝  
C. 那慕达大会、开斋节、泼水节                      D. 努尔哈赤、阿凡提、刘三姐

【真题 15·石台·单选】中国自古以来就是一个多民族国家。新中国成立后，正式确认的民族共有 56 个。下列有关我国各民族的表述错误的是( )。

- A. “那达慕”大会是蒙古族历史悠久的传统节日

- B. “开斋节”“古尔邦节”是维吾尔族著名的节日
- C. 除去汉族，55 个少数民族中人口最多的是白族
- D. 藏族民间最大的传统节日为每年藏历正月初一的藏历年

**参考答案及解析：**

**【真题 1】B。**解析：B 项正确，“玉漏银壶且莫催，铁关金锁彻明开”出自唐代诗人崔液《上元夜六首·其一》，描写的是元宵节。故本题选 B。

**【真题 2】C。**解析：C 项正确，端午节有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。故本题选 C。

**【真题 3】B。**解析：B 项正确，我国传统习俗中最隆重的节日是春节，此节乃一岁之首。故本题选 B。

**【真题 4】A。**解析：A 项正确，重阳节在历史延续过程中，既融合了众多民俗事象，也融合了众多文化内涵，是杂糅多种民俗为一体的中国传统节日。庆祝重阳节一般会包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、采中草药、遍插茱萸、摆敬老宴、吃重阳糕、制药酒养生、饮菊花酒等活动。故本题选 A。

**【真题 5】A。**解析：A 项正确，“三元”是中国传统节日上元节、中元节、下元节的合称。“三元节”为农历正月十五、七月十五与十月十五，因此上元节指正月十五的元宵节。故本题选 A。

**【真题 6】B。**解析：B 项正确，“去年元夜时，花市灯如昼。月上柳梢头，人约黄昏后。今年元夜时，月与灯依旧。不见去年人，泪湿春衫袖”出自宋代欧阳修的《生查子·元夕》，“元夜”指的是“元宵之夜”。故本题选 B。

**【真题 7】D。**解析：D 项正确，A 项正确，诗句出自唐代诗人苏味道《正月十五夜》，对应的是元宵节。B 项正确，诗句出自唐代诗人韦庄《长安清明》，描写的是清明时节的风景。C 项正确，诗句出自唐代诗人殷尧藩《端午日》，意思是不想跟从效仿悬挂艾草和驱邪符的习俗，只希望饮一杯蒲酒，共话天下太平。D 项错误，诗句出自宋代词人辛弃疾《太常引·建康中秋夜为吕叔潜赋》，对应的是中秋节，并非重阳节。故本题选 D。

**【真题 8】BC。**解析：B、C 项正确，端午节是我国的传统节日，端午节习俗主要有扒龙舟、祭龙、采草药、挂艾草与菖蒲、洗草药水、打午时水、浸龙舟水、食粽、放纸鸢、看龙船、拴五色丝线、薰苍术、佩香囊等。A 项登高为重阳节的习俗，D 项扫墓为清明节的习俗。故本题选 BC。

**【真题 9】B。**解析：B 项正确，我国法定节假日包括：元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节、国庆节。重阳节、七夕节和寒食节属于我国传统节日。故本题选 B。

**【真题 10】D。**解析：D 项正确，泼水节为傣族一年中最盛大的传统节日。A 项，彝族的传统节日有火把节、花脸节、补年节等。B 项，回族的传统节日主要有开斋节、古尔邦节、圣纪节等。C 项，壮族的传统节日有春节、元宵、春秋社日等。故本题选 D。

**【真题 11】D。**解析：A 项错误，酥油茶是中国西藏的特色饮料，与蒙古族无关；萨其马是满族的特色美食，与壮族无关。B 项错误，冬不拉是哈萨克族的传统乐器，与回族无关；葫芦丝是傣族的特色乐器，与维吾尔族无关；芦笙是苗族的传统乐器，与壮族无关。C 项错误，泼水节是傣族的传统节日，与壮族无关。D 项正确，《嘎达梅林》是蒙古族长篇叙事民歌，《穆斯林的葬礼》以回族手工匠人梁亦

清的玉器作坊奇珍斋升沉起伏为主线,《格萨尔王传》是藏族英雄史诗,《阿凡提的故事》中的主人公阿凡提是维吾尔族人,《刘三姐》描写的是壮族刘三姐的故事。故本题选D。

**【真题12】D。**解析:那达慕大会是蒙古族历史悠久的传统节日,在蒙古族人民的生活中占有重要地位。每年农历六月初四开始的为期5天的那达慕大会,是蒙古族人民的盛会。那达慕大会的内容主要有摔跤、赛马、射箭、套马、下蒙古棋等民族传统项目。D项对应错误。A、B、C三项对应均正确。故本题选D。

**【真题13】B。**解析:B项对应错误,“那达慕”是蒙古语,意为“娱乐、游戏”,“那达慕”大会是蒙古族历史悠久的传统节日,在蒙古族人民的生活中占有重要地位。壮族比较具有本民族特点的节日是“三月三”歌节、牛魂节、中元节等。故本题选B。

**【真题14】C。**解析:酥油茶、青稞酒都是藏族的特产;馓子是回族的特产,A项错误。马头琴是蒙古族的乐器;冬不拉是哈萨克族的乐器;葫芦丝是傣族的乐器,B项错误。那慕达大会是别具蒙古族特色的节日;开斋节是回族最大的节日;泼水节是傣族颇具特色的节日,C项正确。努尔哈赤是满族人;阿凡提是伊斯兰世界传说人物;刘三姐是民间传说的壮族人物,古代民间传说歌手,D项错误。故本题选C。

**【真题15】C。**解析:A项正确,“那达慕”大会是蒙古族人民一年一度的传统节日,在每年七、八月这一水草丰茂、牲畜肥壮、秋高气爽的黄金季节举行。B项正确,“开斋节”“古尔邦节”是伊斯兰教重要的宗教节日,也是维吾尔族的重要节日。C项错误,除去汉族,人口最多的少数民族是壮族。D项正确,藏历年是藏族人民最盛大的传统节日。故本题选C。



# 展鸿教育

(欲获取更多资料,请联系展鸿工作人员)