

热点事件：谨防药物滥用伤害青少年

一、热点概述

18岁的小岩就读于东北某中专院校，在小岩同学中，流行购买一种止咳糖浆。“我有些失眠，买了这个药。”小岩说，有的同学没有失眠，也会买来喝。

小岩反映的情况在部分青少年群体中并不鲜见。少数青少年出于非医疗目的，反复大量使用某些依赖性药物，有的甚至将止咳糖浆当做提神饮料，严重威胁自己的身心健康安全。

二、答题素材

1. 事实（举例）论证：

某些止咳糖浆含有微量的可待因、麻黄碱成分，可刺激中枢神经，起到镇静、镇痛效果，主要用于镇咳，但大量、长期服用容易导致成瘾性和依赖性。这几年，来医院购买这类药物的年轻人数量呈增长趋势，尤其以高中生、大学生居多。临床上收治的有药物依赖的青少年病人，往往在生活中遭遇困境，如家庭关系不顺、校园及社会关系不健康等，精神上较为沮丧、抑郁、焦虑，故转而依赖药物。另外，青少年群体易彼此效仿，个别人的药物滥用行为，容易扩散开来。

青少年处于身心成长的关键时期，一旦对部分药物形成依赖，临床上会表现出抑郁、焦躁、出现幻觉等不同方式的精神症状，还会降低青少年食欲、睡眠等方面的基本生理诉求，导致营养不良、发育减缓，身心方面则呈现反应速度降低、记忆力减退、人格改变等问题。药物滥用导致的急性中毒，甚至可能危及青少年生命。

2. 道理论证：

2017年北京高新医院戒毒治疗科科室收治某止咳糖浆成瘾患者50多人，2018年达100多人，2021年突破400人，其中超过三分之二的病例是出于非医疗目的滥用，一年复用率高达89%。2021年，在一起公益诉讼案调查中，浙江省湖州市检察机关在全市范围内追踪到89名滥用某止咳糖浆人员。

目前，在物质成瘾门诊就诊的病人中，30%~40%有抑郁、焦虑情绪问题，而抑郁、焦虑病人中有50%左右存在物质滥用的情况，包括药物滥用。若抗抑郁药物和某些止咳糖浆混用，可能出现对身体不可逆的伤害，并引发更严重病情。除了止咳、止痛药物，一种原本用于糖尿病治疗的药物，也被部分青少年用作减肥药。

三、出题方向

（一）你怎么看？

1. 目前有部分青少年出于非医疗目的，反复大量使用某些依赖性药物，有的甚至将止咳糖浆当做提神饮料，严重威胁自己的身心健康安全。对此，请谈谈你的看法。

◎**审题判断——你怎么看？（热点现象类）——答题结构【点题/破题-危害-原因分析-过渡-对策-总结结尾】**

◎**解题思路**

第一步——点题/破题：

青少年处于身心成长的关键时期，一旦对部分药物形成依赖，会造成许多危害……

第二步——危害：

其一，破坏青少年生理健康，甚至可能危及青少年生命……

其二，破坏家庭关系，影响家庭和睦……

其三，青少年群体易彼此效仿，容易形成不良风气……

第三步——原因分析：

首先，青少年存在认知盲区，药物滥用有蔓延趋势……

其次，处方药管理存在监管漏洞……

再次，处方药使用缺少相关明确细化制度条例……

第四步——过渡：

这样的现状也在警示我们，解决青少年药物滥用工作依然任重而道远。所以在将来我们更应该：

第五步——对策：

第一，充分发挥媒体传播者、学校教育工作者的引导作用，更好地向青少年开展预防宣传……

第二，建立更完善的实时、高效、覆盖线上线下的动态监测和预警系统，全面监测和重点人群监测齐头并进，实时发现掌握新滥用物质及其程度，尽快加以管制……

第三，建立了一套覆盖全国的药物使用制度体系，关注潜在的新毒品和滥用药物……

第六步——总结结尾：

实现早发现、早干预，形成联动机制，合力解决青少年滥用药物问题，为青少年的健康成长保驾护航……

省面 提前学

0.1元=进面上课抵1000元
0.1元=13晚面试直播课程

课程安排

	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
课程 (19:00-20:00)	自我认知例题解析	人际关系例题解析	应急情景例题解析	计划组织例题解析	特殊题型例题解析
	苏维	苏维	吕子乔	江夏	江夏

扫码报名

