

- (1) 观点鲜明，认识深刻；
- (2) 内容充实，议论充分；
- (3) 结构完整，语言流畅；
- (4) 总字数 1000~1200 字。

【参考例文】

老有所养 国之大计

有一首歌叫做“一人有一个梦想”，每个人的梦想汇聚起来，就成了“中国梦”。对于那些白发苍苍的老人来说，他们的个体梦想很小，安度晚年的心愿就是他们的一切。可以说，“老吾老以及人之老”不仅是古人对大同社会的美好期待，同时更是现代人对父辈和将来自身步入老龄阶段的强烈渴求。然而纵观当前中国现状，养老形势不容乐观。人口红利已消耗殆尽，中国社会未富先老的严峻局面早已是不争的事实，实现老有所养任重道远。老有所养是国之大计，绝对不能只是一个美丽而遥远的梦。

织就物质养老的安全网，是实现老有所养之梦的前提。家家有老人，人人都会老。在人们的传统观念中，“老有所养”指的是满足老年人物质层面的需求，包括衣、食、住、行等方面，也就是物质养老。而人口老龄化带来的直接影响就是给我国物质养老带来沉重负担。随着老年人口的逐年增加，庞大的老年群体对老年人养老、医疗、老年服务的社会保障压力越来越大。我国的社会基本养老保险制度已经取得了一些成绩。但面对快速增长的老年人群体，仍然存在许多严峻问题。解决好这些问题，才能更好的织就牢有所养的安全网，给老年人充分的物质保障。

筑牢精神养老的防火墙，是实现老有所养之梦的保障。相比较物质方面的养老，精神养老是传统养老服务内涵的不断拓展，是一个更为高级、更为复杂的系统工程。随着经济的发展，社会的进步，物质生活的供给和生活上的照料已经越来越不能满足当今老年人的需求，也不再成为“老有所养”的主要内容。也就是说，当前社会的物质文化水平已经不能满足当前老年人日益增长的物质文化方面的需求。因此，在当今养老需求中，物质生活需求不断下降，而精神文化需求和心理慰藉需求越来越重要。近年来，国家针对老年人也有一系列的关照心灵的措施，如常回家看看立法，鼓励子女常回家看看，对于老有所养之梦的实现有一定促进作用，但是还远远不够。关照老年人的精神与心灵，是实现老年人的全面发展的保障。

生老病死是每一个人不可逾越的规律，养老也是整个社会无法回避的问题。我国的老年人才资源是一座蕴藏着巨大财富的宝库，有着非常巨大的开发潜力。老年人是社会整体的一个重要组成部

分，也是“以人为本”中“人”的一个重要组成部分。对于老年人来说，要实现老年人的全面发展，切实保障老年人的政治、经济和文化权益，满足老年人的合理需求、实现老年人的价值需求、满足老年人全面发展的愿望才是老年人精神文化生活的主要内容。我们都将衰老，如何步入老年而保持尊严，是每一个人的问题，也是国之大计。（计空格 1035 字）