

子月老师：18067903327

目录

第一章 领导人金句名言	1
第二章 名言警句	37
第三章 原理效应	43
第四章 感动中国人物	54
第五章 热点	80



更多资料添加子月老师领取

第一章 领导人金句名言

一、领导人讲话

1.改革篇

习近平

改革是需要我们共同为之奋斗的伟大事业，需要付出艰辛的努力。一分耕耘，一分收获。在改革开放的伟大实践中，我们已经创造了无数辉煌。我坚信，中国人民必将创造出新的辉煌。

我们强调，改革开放只有进行时、没有完成时。中国已经进入改革的深水区，需要解决的都是难啃的硬骨头，这个时候需要“明知山有虎，偏向虎山行”的勇气，不断把改革推向前进。我们推进改革的原则是胆子要大、步子要稳。“图难于其易，为大于其细。天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”

改革开放是当代中国发展进步的活力之源，是我们党和人民大踏步赶上时代前进步伐的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。改革开放只有进行时，没有完成时；要拿出勇气，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，既勇于冲破思想观念的障碍，又勇于突破利益固化的藩篱。

李克强

改革贵在行动，喊破嗓子不如甩开膀子。要使明规则战胜潜规则。触动利益往往比灵魂还难。既要敢于担当，以壮士断腕的决心坚定不移推进改革，又要讲究策略方法，因地制宜、试点先行、积微成著，渐进式推进，努力取得改革新突破。

改革是促发展的关键之举，可以激发千千万万人的创造活力。要向深化改革要动力，简政放权大有文章可做。

我们要向改革要动力。市场中蕴藏着巨大的活力，人民中蕴藏着无穷的创造力。

我们始终把握稳增长、控通胀、防风险与促改革、调结构、惠民生统筹考虑，在稳定政策、把握大势的同时，不断深化改革开放，积极推进经济转型升级和政府职能转变，使改革的红利、内需的潜力、创新的活力叠加起来，这会进一步增强发展的内生动力和抗风险能力。

张德江

当前，改革进入了攻坚期和深水区。我们必须坚定信心，坚信只有改革才有出路，最大限度集中全党全社会智慧，最大限度凝聚改革共识，最大限度调动一切积极因素，以更大力度冲破思想观念的障碍、突破利益固化的藩篱。

张高丽

全面深化改革的蓝图已经绘就，“一分部署，九分落实”，下一步关键在于行动、在于落实、在于效果。

2.法治篇

习近平

领导干部都要牢固树立宪法法律至上、法律面前人人平等、权由法定、权依法使等基本法治观念，对各种危害法治、破坏法治、践踏法治的行为要挺身而出、坚决斗争。

全面推进依法治国是关系我们党执政兴国、关系人民幸福安康、关系党和国家长治久安的重大战略问题，是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的重要方面。

政府是执法主体，对执法领域存在的有法不依、执法不严、违法不究甚至以权压法、权钱交易、徇私枉法等突出问题，老百姓深恶痛绝，必须下大气力解决。

将法治作为党治国理政的基本方式，强调党领导人民制定宪法和法律，党领导人民执行宪法和法律。

王岐山

治国必先治党，治党务必从严。从严治党首要的是严明党纪。

职位越高、权力越大，越应心存敬畏，战战兢兢、如履薄冰，决不能无法无天、胆大妄为。历史是最好的老师。中华优秀传统文化中蕴含着深厚的治国理政、管权治吏思想，有丰富的礼法相依、崇德重礼、正心修身的历史智慧。

3.反腐倡廉篇

习近平

腐败是社会毒瘤。如果任凭腐败问题愈演愈烈，最终必然亡党亡国。我们党把党风廉政建设和反腐败斗争提到关系党和国家生死存亡的高度来认识，是深刻总结了古今中外的历史教训的。

中国历史上因为统治集团严重腐败导致人亡政息的例子比比皆是，当今世界上由于执政党腐化堕落、严重脱离群众导致失去政权的例子也不胜枚举啊！

打铁还需自身硬，我们的责任，就是同全党同志一道，坚持党要管党、从严治党，切实解决自身存在的突出问题，切实改进工作作风，密切联系群众，使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

“奢靡之始，危亡之渐。”不正之风离我们越远，群众就会离我们越近。我们党历来强调，党风问题关系党的生死存亡。

反腐倡廉需要多管齐下、综合施策，而四立想到的建设具有基础性作用。

“善禁者，先禁其身而后人。”各级领导干部要以身作则、率先垂范，说到的就要做到，承诺的就要兑现。要坚持勤俭办一切事业，坚决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。

要以踏石留印、抓铁有痕的劲头抓下去，善始善终、善做善成，防止虎头蛇尾，让全党全体人民来监督，让人民群众不断看到实实在在的成效和变化。

李克强

对于腐败分子和腐败行为，我们实行的是“零容忍”。腐败是人民政府的天敌，我们

要用法治的思维，用制度来管权、管钱。

要出于公心，摆正位置，把人民利益高高举起，全心全意为人民谋福祉，办好人民的事。

为政清廉应该先从自己做起，己正，才能正人，这是古训，也是真理。自古有所谓“为官发财，应当两道”。既然担任了公职，为公众服务，就要断掉发财的念想。

公开透明是最有效反腐剂。政府要向群众说真话，交实底。特别是涉及群众切身利益信息，要主动让人民群众了解真实情况。预算公开要通俗，要让老百姓知道政府花了什么钱办了什么事。政府阳光运行地方多了，腐败就少了藏身之地。

人民政府的权力，本质是责任、本色是为民。要严格落实党风廉政建设责任制，领导机关和领导干部必须作表率，决不允许任何人有特例、搞特权。要对腐败行为和腐败分子零容忍、出重拳，锲而不舍、持之以恒地抓好反腐倡廉工作。要始终保持奋发向上的精神状态，以强烈的事业心和责任感，多为群众做实事、办好事、谋利益，树立政府廉洁、勤政、为民的良好形象。

反腐倡廉必须坚持全面从严治党，各级领导要坚持“一岗双责”，做到业务工作和廉政建设两手抓、两促进。国务院相关部门要高度重视和配合做好中央巡视工作，按要求抓好自查自纠，对发现的问题严肃认真整改。

王岐山

不纠正“四风”，廉洁从政就无从谈起，落实八项规定就是廉洁自律的具体体现。要处理好坚持与深化的关系，在思想和行动上深化，在学思践悟中磨砺党性心性，增强“四个自信”。要以优良党风带动社风民风，营造风清气正的社会环境。要严格执纪，持之以恒，不停顿地与“四风”作斗争，坚决防止反弹。

打铁还需自身硬，正人先正己。党员领导干部要带头执行廉洁从政各项规定，作廉洁自律模范。要立党为公、执政为民，树立正确的政绩观，确立科学的工作目标，把握好时间尺度，求真务实、量力而行，不急于求成，不做表面文章，少搞“锦上添花”，多做“雪中送炭”。

张德江

做人要坦坦荡荡，做领导干部要干干净净，干工作要踏踏实实。

汪洋

我们要以壮士断腕的决心、刮骨疗伤的勇气，坚持不懈地反对腐败，以维护中国共产党的先进性和纯洁性。要建立健全既相互制约又相互协调的权力结构和运行机制，推进权力运行程序化和公开公平，营造“不想腐败、不能腐败、不敢腐败”的廉洁氛围，保持惩治腐败的高压态势，坚决遏制腐败，绝不姑息腐败分子。

4.干部篇

习近平

领导者要有“如履薄冰，如临深渊”的自觉，要有“治大国如烹小鲜”的态度，要牢记人民的利益高于一切，牢记责任重于泰山，丝毫不敢懈怠，丝毫不敢马虎，必须夙夜在公、勤勉工作。

好干部要做到信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。党的干部必须做人民公仆，忠诚于人民，以人民忧乐为忧乐，以人民甘苦为甘苦，全心全意为人民服务。党的干部必须敬畏权力、管好权力、慎用权力，守住自己的政治生命，保持拒腐蚀、永不沾的政治本色。

要时刻用党章、用共产党员标准要求自己，要有“与人不求备，检身若不及”的精神，时刻自重自省自警自励，努力做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，老老实实做人，踏踏实实干事，清清白白为官。

我们共产党人特别是领导干部都应该心胸开阔、志存高远，始终心系党、心系人民、心系国家，自觉坚持党性原则。

领导干部要做尊法的模范，带头尊崇法治、敬畏法律;做学法的模范，带头了解法律、掌握法律;做守法的模范，带头遵纪守法、捍卫法治;做用法的模范，带头厉行法治、依法办事。

“不矜细行，终累大德。”各级干部要从我做起、从小事做起，带头坚守正道、弘扬正气，努力营造良好从政环境。

批评和自我批评是解决党内矛盾的有力武器，也是保持党的肌体健康的有力武器。“观于明镜，则瑕疵不滞于躯；听于直言，则过行不累乎身。”

各级干部特别是领导干部要按照“三严三实”要求，深学、细照、笃行焦裕禄精神，努力做焦裕禄式的好干部。各级党组织要旗帜鲜明肯定表彰锐意进取的干部，教育帮助“为官不为”的干部，支持和鼓励干部一心为公、兢兢业业、敢于担当。

县委是我们党执政兴国的“一线指挥部”，县委书记就是“一线总指挥”。对党忠诚，是县委书记的重要标准。衡量一个县委书记当得怎么样，可以讲很多条，但主要看这一条。“善莫大于作忠。”

汪洋

作为一个领导干部，感情不能代替原则，家乡的事情，能办的快办，不能办的坚决不办。

一任领导班子的政绩，最终要看发展的成果如何让人民群众有最多的幸福感。做了多少暖人心、稳人心、得人心的实事，解决了多少群众最关心、最迫切、最需要解决的问题。立志做官的人，打的是个人小算盘，做的是享受特权、光宗耀祖梦。而立志做事的人，则是把做‘官’看作是做更多事的条件。因此当了官就会增强责任感、使命感和义务感，就能用好党和人民给予的权力，扎扎实实、善始善终地做事。

要从小处着眼，从小节着手，不搞“小圈子”，不占“小便宜”，远离“小兄弟”。既要以廉立身，又要以廉正人。特别是要把好亲情关，讲亲情不能错位，重友情不能变味，在任何时候任何情况下，都不能为情所困。

5.为民篇

习近平

一切为民者，则民向往之。

得民心者得天下，失民心者失天下，人民拥护和支持是党执政最牢固的根基。

人民群众中蕴藏着治国理政、管党治党的智慧和力量，从严治党必须依靠人民。

风清气正，气正则心齐，心齐则事成。教育实践活动使党在群众中的威信和形象进一步树立，党心民心进一步凝聚，形成了推动改革发展的强大正能量。

我们一定要始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗，夙夜在公，勤勉工作，努力向历史、向人民交出一份合格的答卷。

群众的眼睛是雪亮的，群众的意见是我们最好的镜子。只有织密群众监督之网，开启全天候探照灯，才能让“隐身人”无处藏身。

人民是历史的创造者，我们党来自人民、植根人民，各级干部无论职位高低都是人民公仆、必须全心全意为人民服务；应该进一步增进同群众的感情、拉近同群众的距离，增强同群众一块过、一块苦、一块干的自觉性；应该进一步掌握贯彻群众路线的工作方法，看到在联系服务群众中的差距，增强做好群众工作的本领。

必须相信群众、敞开大门。“知屋漏者在宇下，知政失者在草野。”让群众满意是我们党做好一切工作的价值取向和根本标准，群众意见是一把最好的尺子。

张高丽

一定要保持与老百姓的血肉联系，当一把雨伞，为老百姓遮风挡雨；当一头黄牛，为老百姓耕地种田；当一块石头，为老百姓铺路搭桥。

6.创新篇

习近平

创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。

我们必须把创新作为引领发展的第一动力，把人才作为支撑发展的第一资源，把创新

摆在国家发展全局的核心位置，不断推进理论创新、制度创新、科技创新、文化创新等各方面创新，让创新贯穿党和国家一切工作，让创新在全社会蔚然成风。

李克强

要把创新摆在国家战略的核心位置，尤其要靠改革创新体制机制，进一步激发市场活力和社会创造力，把 13 亿多人的需求释放出来，通过发挥 9 亿多劳动力、1.5 亿多技能人才的聪明才智，使我国发展更多依靠人力资源的优势。要结合“互联网+”、中国制造 2025，通过大众创业万众创新汇聚众智众力，突破支撑行业发展的关键技术，取得更多颠覆性创新成果，推动传统生产模式变革，大力发展智能制造、新型服务业，催生新技术新产品新业态，使中国经济生机勃勃。

积极主动培育新动能、发展新经济，是实现“双中高”的重要依托。要按照创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，深入推进结构性改革尤其是供给侧结构性改革，顺应全球新一轮科技革命和产业变革趋势，实施创新驱动发展战略，推动大众创业、万众创新，激发亿万群众创新创造潜力，推进“中国制造 2025”与“互联网+”融合发展，催生颠覆性新技术，加快新产业、新业态等“破土萌发”，改造提升传统动能，有序化解过剩产能，促进先进制造业和现代服务业成为我国经济结构中的重要支柱，用“双引擎”助推中国经济驶入基础更牢、平台更高、运行更稳的轨道。

二、领导讲话用典

但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林。

出处：《干在实处走在前列·在检查节日市场供应和物价情况时的讲话》等文中引用

解读：习近平同志在不同场合都说过，“心无百姓莫为官”，为官一任，就要造福一方；手握公权，就要为民办事；习近平同志引用这句诗，就是要求各级干部以“天下大事，必作于细”的态度抓实做细民生工作，努力办实每件民生小事

政之所幸在顺民心，政之所废在逆民心

出处：《在庆祝中国人民政治协商会议成立 65 周年大会上的讲话》等文中引用

解读：这句话正道出民心与执政相辅相成的关系；习近平同志一再强调，要“以百姓之心为心”，切身体会民心所向、民瘼所在、民生疾苦

治政之要在于安民，安民之道在于察其疾苦

出处：《摆脱贫困·干部的基本功——密切联系人民群众》等文中引用

解读：人生在世，难免会遇到种种困难，放在整个社会，困难群众的比例可能不大，但是具体到一个人、一个家庭，困难就是 100% 的困难；对于社会治理者，要让群众安居乐业，最需要的就是解决好群众切身的困难

乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧

出处：《之江新语·为民办实事成于务实》等文中引用

解读：“乐民之乐”让发展成果惠及百姓；“忧民之忧”为群众排忧解难；鱼水之情是相互的，党员干部能够倾心为民。群众同样会以德报德，这样才能实现党群关系的良性互动，在新时期重叙鱼水情谊

典德莫高于爱民，行莫贱于害民

出处：习近平《之江新语·主仆关系不容颠倒》等文中引用

解读：对于官员来说，道德最高标准就是爱人民、为人民服务；树立官德，破除“官本位”思想，始终坚持党的根本宗旨和群众工作路线，同人民群众保持血肉联系，把解决民生问题放在一切工作的首位

政者，正也，其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。

出处：《之江新语·要用人格魅力管好自己》等文中引用

解读：习近平同志一向倡导领导干部干干净净干事是马克思主义政党性质和宗旨的内在要求，多次强调领导干部要身先士卒，率先垂范，把这作为为政之德、为政之道、为政之要；习近平同志在不同场合，引用先秦时期为政以廉的箴言，要求领导干部有公正无私、以身作则、言行一致的优良品质

为国不可以生事，亦不可以畏事

出处：《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上的讲话》等文中引用

解读：（1）不可以生事：从小的方面说，时“治国如烹小鲜”，不能朝令夕改；从大的方面，是“本根不摇则枝叶茂荣”，保持制度的稳定（2）不可畏事：不能因为一些人对我国发展道路的非议和质疑，就缩手缩脚，甚至按照他们的想法改变我们的观点（3）在发展道路上、政治制度等根本问题上，要“咬定青山不放松”，才能“任尔东西南北风”

治国犹如栽树，本根不摇则枝叶茂荣

出处：《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨

班上的讲话》等文中引用

解读：治国理政的根本，要坚定“四个自信”，根本不动摇，国家经济、政治、文化、社会和生态文明等方面的改革就能不断推进，发展就能不断前行

为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之

出处：《之江新语·多读书，修政德》等文中引用

解读：党员干部要做到自省、自律、自责、克己，不断提高自身素质；加强学习，读书修德，并知行合一，付诸实践

当官之法，惟有三事，曰清、曰慎、曰勤

出处：《干在实处走在前列·在浙江省委十一届四次全会上作报告时的插话》等文中引用

解读：领导干部要加强修养、提升境界，培养和树立六种意识：信仰意识、公仆意识、自省意识、敬畏意识、法治意识、民主意识

取法于上，仅得为中；取法于中，故为其下

出处：《在河南省兰考县委常委扩大会议上的讲话》等文中引用

解读：习近平同志强调，“较高的工作标准是一种动力”，有了高的标准，大家就会用这样的标准要求自己；而一旦放松了标准，就容易一泻千里；在教育实践活动中，必须坚持高标准、严要求，才能“失惟病病，是以不病”

静而后能安，安而后能虑，虑而后能得

出处：《之江新语·做人做事要力戒浮躁》等文中引用

解读：领导干部的浮躁，表面看是一种烦躁不安的状态，实则是为官从政的一种不良

作风；习近平通知强调，“切实解决好世界观、人生观、价值观这个‘总开关’问题”，坚守做人的操守和从政的道德，才能静心思考，冷静处世，砥砺意志

国有四维，礼义廉耻，四维不张，国乃灭亡

出处：《青年要自觉践行社会主义核心价值观——在北京大学师生座谈会上的讲话》等文中引用

解读：“国无德不兴，人无德不立”，为人需要品德，从政需要官德，治国需要内化于心、外现于行的核心价值观；倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观

从善如登，从恶如崩

出处：《在同各界优秀青年代表座谈时的讲话》等文中引用

解读：皮同人，自觉树立和践行社会主义核心价值观，始终保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康的生活情趣；领导干部，需要心怀坚定的意志，努力做到慎独、慎初、慎微，固守内心那一方净土

不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事

出处：《之江新语·不兴伪事兴务实》等文中引用

解读：为政之道，贵在实干，古往今来，凡事兴于实，败于虚，成就人世间的一切梦想，又有哪一个能离得了实干；习近平同志一直推崇“空谈误国、实干兴邦”

位卑未敢忘忧国

出处：《在中央党校建校 80 周年庆祝大会暨 2013 年春季学期开学典礼上的讲话》等文中引用

解读：要求每个公民都为国家富强、民族复兴尽一份力；实现中国梦必须凝聚中国力量

石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤

出处：《在党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议上的讲话》等文中引用

解读：理想信念是共产党人根本的属性；党中央反复强调补好党员干部的精神之钙

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之

出处：《在中央党校建校 80 周年庆祝大会暨 2013 年春季学期开学典礼上的讲话》等文中引用

解读：百余年来，爱国主义精神把个人命运与民族命运紧紧连在了一起，推动一代又一代中国人向着中国梦前行，赋予我们向着民族复兴进发的能量；爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂，是实现中国梦必须弘扬的中国精神必然的组成部分

立善法于天下，则天下治；立善法于一国，则一国治

出处：《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上的讲话》等文中引用

解读：法律是社会的基本规则；善法是对国家发展有益、对社会治理有益的法（符合国情的法；以人为本的法；有利于国家发展、社会稳定的法）

法令既行，纪律自正，则无不治之国，无不化之民

出处：《摆脱贫困·从政杂谈》等文中引用

解读：为官之义在于明法，无明法不足以正纪纲，无纪纲就不能护公正、张道义；法律的生命在于落实，领导干部应该带头依法办事、执法严明、遵守纪律

法立，有犯而必施；令出，唯行而不返

出处：《关于〈中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定〉的说明》等文中引用

解读：任何法律，如果没有严格执行，就会形成“破窗效应”，损害法律尊严、动摇法律根基；全体社会成员必须遵守有法必依、执法必严、违法必究

一花不是春，孤雁难成行。

涵义：强调团体合作的重要性

出处：《古今贤文》

引文：一花不是春，孤雁难成行。新兴市场国家和发展中国家面临相似的发展任务，深化务实合作，发挥互补优势，能产生“一加一大于二”的积极效应。我们要利用好金砖国家、七十七国集团等机制，在更大范围、更广领域开展南南合作，携手应对各种全球性挑战，培育联动发展链条，实现联合自强。

行百里者半九十

涵义：一百里的路程，走到九十里才算走了一半。比喻做事越接近成功越要认真对待，不可半途而废。

出处：西汉·刘向《战国策·秦策五》：“诗云：„行百里者半九十。”此言末路之难也。

引文：行百里者半九十。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。

道之行，天下为公。

涵义：天下是人们所共有的，把品德高尚的人、有才能的人选出来，(人人)讲求诚信，培养和睦气氛，表达的是一种大同的理想社会。

出处：西汉·戴圣《礼记·礼运篇》

引文：道之行，天下为公。站立在九百六十多万平方公里的广袤土地上，吸吮着五千年中华民族漫长奋斗积累的文化养分，拥有十三亿多中国人民聚合的磅礴之力，我们走中国特色社会主义道路，具有无比广阔的时代舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。

法者，所以兴功惧暴也；律者，所以定分止争也；令者，所以令人知事也。

涵义：法是用来惩恶扬善，维护社会正义的；律是用来裁夺是非，为社会提供判断正误的客观尺度；政令是用来让人们明白事理，知道什么该做，什么不该做。

出处：（春秋）管仲《管子·七臣七主》

引文：2000 多年前，中国古代思想家管仲就说：“法者，所以兴功惧暴也；律者，所以定分止争也；令者，所以令人知事也。”法治是人类政治文明的重要成果，是现代社会治理的基本手段。

法者，天下之准绳也。

涵义：法律，是天下人做事的共同遵循，也是统治者裁量是非的根本依据。

出处：春秋·文子《文子》夫法者，天下之准绳也，人主之度量也。

引文：“法者，天下之准绳也。”在国际社会中，法律应该是共同的准绳，没有只适用他人、不适用法律，也没有只适用自己、不适用法律。适用法律不能有双重标准。我们应该共同维护国际法和国际秩序的权威性和严肃性，各国都应该依法行使权利，反对歪曲国际法，反对以“法治”之名行侵害他国正当权益、破坏和平稳定之实。

天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。

涵义：天下的事情有困难和容易之分吗？做了，那么困难得容易了。不做，那么容易也困难了。人们求学、做学问有困难与容易的区别吗？去学，那么困难也容易了；不学，那么容易也困难了。

出处：《为学》，本文选自《白鹤堂文稿》，原题为《为学一首示子侄》

引文：中国古人说：“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。”新兴市场国家和发展中国家代表着世界发展的未来。促进国际发展合作、落实可持续发展议程是我们应有的担当。让我们携起手来，一起开辟一条公平、开放、全面、创新的发展之路。

病有标本，知标本者，万举万当；不知标本者，是谓妄行

涵义：疾病有标和本的分别，懂得了疾病的标本关系，诊治疾病就可以万无一失；不懂得疾病的标本关系，那就是胡乱诊治了。

出处：《黄帝内经·素问·标本病传论篇第六十五》

引文：古人说：“病有标本”，“知标本者，万举万当；不知标本者，是谓妄行”。推进深度贫困地区脱贫攻坚，需要找准导致深度贫困的主要原因，采取有针对性的脱贫攻坚举措。深度贫困地区、贫困县、贫困村，致贫原因和贫困现象有许多共同点。

分则力散，专则力全。

涵义：如果把军队分散多处，兵力自然会随之分散；反之，如果军队集中一处，兵力自然也就集中了。

出处：《十一家注孙子·虚实篇》

引文：“分则力散，专则力全。”造成各地深度贫困的原因各不相同，集中优势兵力打歼灭战要从各地实际出发，充分发挥我们集中力量办大事的制度优势。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海 千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金

涵义：第一句——尽管前路障碍重重，但仍将会有一天会乘长风破万里浪，挂上云帆，横渡沧海，到达理想的彼岸。引申为相信总有一天会实现理想施展抱负，虽然苦闷但不失去信心，给人以激励。第二句——淘金要千遍万遍的过滤，虽然辛苦，但只有淘尽了泥沙，才会露出闪亮的黄金。比喻历尽辛苦之后，价值还是会被发现的。

出处：第一句——唐朝 李白《行路难》 第二句——唐朝 刘禹锡 《浪淘沙》引文：前进道路并不平坦，但我们实行“一国两制”的初心不会改变，决心不会动摇。我们要以“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的信心，以“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”的恒心，推动“一国两制”在香港的实践取得更大成就。

蓬生麻中，不扶而直；白沙在涅，与之俱黑

涵义：蓬昔日长在大麻田里，不用扶持，自然挺直。白色的细沙混在黑土中，也会跟它一起变黑。蓬生麻中，不扶自直比喻生活在好的环境里，得到健康成长。白沙在涅，与之俱黑比喻好的人或物处在污秽环境里，也会随着污秽环境而变坏。

出处：《荀子·劝学》

引文：“蓬生麻中，不扶而直；白沙在涅，与之俱黑”。人在集体中都会受到周围环境、风气的影响，而党员所受到的各种影响中，最大的是来自党内。因此，在党的建设中，净化政治生态十分重要。

感人心者，莫先乎情。

涵义：能够感化人心的事物，没有比情先的

出处：白居易在《与元九书》

引文：中华民族历来重真情、尚大义。“感人心者，莫先乎情。”一句“回家过年”，牵动着亿万中国人最温馨的情愫。

其作始也简，其将毕也必巨。

涵义：许多事情刚开始做时都比较简单，将要终结时就变得复杂艰难了。指做事难在善终。

出处：《庄子·人间世》

引文：“其作始也简，其将毕也必巨。”96年来，我们党团结带领人民取得了举世瞩目的伟大成就，这值得我们骄傲和自豪。同时，事业发展永无止境，共产党人的初心永远不能改变。唯有不忘初心，方可告慰历史、告慰先辈，方可赢得民心、赢得时代，

甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘。

涵义：瓜虽甜，但蒂却是苦的，枣虽好吃，枣树上却有刺儿。利益旁边是一把刀，贪婪的人最终会受到惩罚。

出处：汉·无名氏《古诗》

引文：“甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘。”从哲学上说，世界上没有十全十美的事物，因为事物存在优点就把它看得完美无缺是不全面的，因为事物存在缺点就把它看得一无是处也是不全面的。经济全球化确实带来了新问题，但我们不能就此把经济全球化一棍子打死，而是要适应和引导好经济全球化，消解经济全球化的负面影响，让它更好惠及每个国家、每个民族。

明镜所以照形，古事所以知今。

涵义：对照明镜是为了看清自己的面容，研究古事是为了知道今天的时势。说明研究并借鉴古代的经验教训，才能更好地作出决策，求得好的形势。

出处：《后汉书·冯异列传》

引文：“明镜所以照形，古事所以知今。”今天，我们回顾历史，不是为了从成功中寻求慰藉，更不是为了躺在功劳簿上、为回避今天面临的困难和问题寻找借口，而是为了

总结历史经验、把握历史规律，增强开拓前进的勇气和力量。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

涵义：前面的道路啊又远又长，我将(不遗余力地)上上下下追求探索。引申为到达目的地之路虽然模糊不清，但我要不失时机探索而行。

出处：屈原《离骚》

引文：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”全党同志一定要不忘初心、继续前进，永远保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，永远保持艰苦奋斗的作风，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞，继续在这场历史性考试中经受考验，努力向历史、向人民交出新的更加优异的答卷！

积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。

涵义：聚集一切力量采取行动，没有什么不可以胜利的；集思广益来做事情，没有什么不可以成功的。

出处：汉·刘安《淮南子·主术训》

引文：“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。”只要我们牢固树立人类命运共同体意识，携手努力、共同担当，同舟共济、共渡难关，就一定能够让世界更美好、让人民更幸福。

功以才成，业由才广。

涵义：功绩是凭借才能而成就的，事业是由于才能而展开来的。

出处：西晋·陈寿《三国志·蜀书九》

引文：“功以才成、业由才广。”党和人民事业要不断发展，就要把各方面人才更好使用起来，聚天下英才而用之。我们要以识才的慧眼、爱才的诚意、用才的胆识、容才的

雅量、聚才的良方，广开进贤之路，把党内和党外、国内和国外等各方面优秀人才吸引过来、凝聚起来，努力形成人人渴望成才、人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才的良好局面。

习近平告诉青年的 10 句人生格言

1.关于人生理想

“得其大者可以兼其小”

只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。希望你们珍惜韶华、奋发有为，勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者，努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材，为实现中国梦奉献智慧和力量。

“功崇惟志，业广惟勤”

广大青年一定要坚定理想信念。理想指引人生方向，信念决定事业成败。没有理想信念，就会导致精神上“缺钙”。中国梦是全国各族人民的共同理想，也是青年一代应该牢固树立的远大理想。中国特色社会主义是我们党带领人民历经千辛万苦找到的实现中国梦的正确道路，也是广大青年应该牢固确立的人生信念。

“凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深”

青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。青年要从现在做起、从自己做起，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去。

2.关于人生学习

“非学无以广才，非志无以成学”

勤学，下得苦功夫，求得真学问。知识是树立核心价值观的重要基础。人生只有一次，

应该好好珍惜。为学之要贵在勤奋、贵在钻研、贵在有恒。鲁迅先生说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上的。”大学阶段，“恰同学少年，风华正茂”，有老师指点，有同学切磋，有浩瀚的书籍引路，可以心无旁骛求知问学。此时不努力，更待何时？要勤于学习、敏于求知，注重把所学知识内化于心，形成自己的见解，既要专攻博览，又要关心国家、关心人民、关心世界，学会担当社会责任。

“学如弓弩，才如箭镞”

学问的根基好比弓弩，才能好比箭头，只要依靠厚实的见识来引导，就可以让才能很好发挥作用。青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

“若无德，则虽体魄智力发达，适足助其为恶”

修德，加强道德修养，注重道德实践。“德者，本也。”道德之于个人、之于社会，都具有基础性意义，做人做事第一位的是崇德修身。这就是我们的用人标准为什么是德才兼备、以德为先，因为德是首要、是方向，一个人只有明大德、守公德、严私德，其才能用得其所。修德，既要立意高远，又要立足平实。要立志报效祖国、服务人民，这是大德，养大德者方可成大业。同时，还得从做好小事、管好小节开始起步，“见善则迁，有过则改”，踏踏实实修好公德、私德，学会劳动、学会勤俭，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律。

“学而不思则罔，思而不学则殆”

明辨，善于明辨是非，善于决断选择。是非明，方向清，路子正，人们付出的辛劳才能结出果实。面对世界的深刻复杂变化，面对信息时代各种思潮的相互激荡，面对纷繁多变、鱼龙混杂、泥沙俱下的社会现象，面对学业、情感、职业选择等多方面的考量，一时有些疑惑、彷徨、失落，是正常的人生经历。关键是要学会思考、善于分析、正确抉择，做到稳重自持、从容自信、坚定自励。要树立正确的世界观、人生观、价值观，掌握了这把总钥匙，再来看看社会万象、人生历程，一切是非、正误、主次，一切真假、善恶、美

丑，自然就洞若观火、清澈明了，自然就能作出正确判断、作出正确选择。正所谓“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”。

3.关于人生奋斗

“苟日新，日日新，又日新”

生活从不眷顾因循守旧、满足现状者，从不等待不思进取、坐享其成者，而是将更多机遇留给善于和勇于创新的人们。青年是社会上最富活力、最具创造性的群体，理应走在创新创造前列。广大青年要有敢为人先的锐气，勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，树立在继承前人的基础上超越前人的雄心壮志，“以青春之我……，创建青春之国家，青春之民族”。要有逢山开路、遇河架桥的意志，为了创新创造而百折不挠、勇往直前。要有探索真知、求真务实的态度，在立足本职的创新创造中不断积累经验、取得成果。

“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”

笃实，扎扎实实干事，踏踏实实做人。道不可坐论，德不能空谈。于实处用力，从知行合一上下功夫，核心价值观才能内化为人们的精神追求，外化为人们的自觉行动。《礼记》中说：“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。”有人说：“圣人是肯做工夫的庸人，庸人是不肯做工夫的圣人。”青年有着大好机遇，关键是要迈稳步子、夯实根基、久久为功。心浮气躁，朝三暮四，学一门丢一门，干一行弃一行，无论为学还是创业，都是最忌讳的。成功的背后，永远是艰辛努力。青年要把艰苦环境作为磨炼自己的机遇，把小事当作大事干，一步一个脚印往前走。滴水可以穿石。只要坚韧不拔、百折不挠，成功就一定在前方等你。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”

广大青年一定要矢志艰苦奋斗。人类的美好理想，都不可能唾手可得，都离不开筚路蓝缕、手胼足胝的艰苦奋斗。我们的国家，我们的民族，从积贫积弱一步一步走到今天的发展繁荣，靠的就是一代又一代人的顽强拼搏，靠的就是中华民族自强不息的奋斗精神。当前，我们既面临着重要发展机遇，也面临着前所未有的困难和挑战。梦在前方，路在脚

子月老师：18067903327

下。自胜者强，自强者胜。实现我们的发展目标，需要广大青年锲而不舍、驰而不息的奋斗。广大青年要牢记“空谈误国、实干兴邦”，立足本职、埋头苦干，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的人生精彩。要不怕困难、攻坚克难，勇于到条件艰苦的基层、国家建设的一线、项目攻关的前沿，经受锻炼，增长才干。要勇于创业、敢闯敢干，努力在改革开放中闯新路、创新业，不断开辟事业发展新天地。

三、金句汇总

精准扶贫

- 1.小康不小康，关键在老乡。
- 2.要看真贫.扶真贫.真扶贫，少搞一些盆景，多搞一些惠及广大贫困人口的实事。
- 3.中国一直是世界减贫事业的积极倡导者和有力推动者。
- 4.我们坚持开发式扶贫方针，把发展作为解决贫困的根本途径，既扶贫又扶志，调动扶贫对象的积极性，提高其发展能力，发挥其主体作用。
- 5.扶贫必扶智，教育扶贫是根本 。
- 6.扶贫开发工作依然面临十分艰巨而繁重的任务，已进入啃硬骨头.攻坚拔寨的冲刺期。形势逼人，形势不等人。
- 7.扶贫开发贵在精准，重在精准，成败之举在于精准 。
- 8.发展是甩掉贫困帽子的总办法，贫困地区要从实际出发，因地制宜，把种什么.养什么.从哪里增收想明白，帮助乡亲们寻找脱贫致富的好路子。
- 9.欠发达地区和发达地区一样，都要努力转变发展方式，着力提高发展质量和效益，不能“捡进篮子都是菜”。
- 10.群众拥护不拥护是我们检验工作的重要标准。党中央制定的政策好不好，要看乡亲们是哭还是笑。要是笑，就说明政策好。要是有人哭，我们就要注意，需要改正的就要改正，需要完善的就要完善。

改革“金句”

1.凡属重大改革都要于法有据：凡属重大改革都要于法有据。在整个改革过程中，都要高度重视运用法治思维和法治方式，发挥法治的引领和推动作用，加强对相关立法工作的协调，确保在法治轨道上推进改革。

2.共同为改革想招.一起为改革发力：各地区各部门要狠抓工作落实，实施方案要抓到位，实施行动要抓到位，督促检查要抓到位，改革成果要抓到位，宣传引导要抓到位，让人民群众感受到实实在在的改革成效，引导广大干部群众共同为改革想招.一起为改革发力。

3.眼睛向下，脚步向下：要坚持眼睛向下，脚步向下，尊重基层群众实践，解决群众生产生活中面临的突出问题，务必使改革的思路.决策.措施都能更好满足群众诉求，做到改革为了群众.改革依靠群众.改革让群众受益。

4.人民有所呼.改革有所应：必须从贯彻落实“四个全面”战略布局的高度，深刻把握全面深化改革的关键地位和重要作用，拿出勇气和魄力，自觉运用改革思维谋划和推动工作，不断提高领导.谋划.推动.落实改革的能力和水平，切实做到人民有所呼.改革有所应。

5.既当改革的促进派.又当改革的实干家：要把“三严三实”要求贯穿改革全过程，引导广大党员.干部特别是领导干部大力弘扬实事求是.求真务实精神，理解改革要实，谋划改革要实，落实改革也要实，既当改革的促进派，又当改革的实干家。

6.既要挂帅.又要出征：党委书记作为第一责任人，既要挂帅.又要出征，亲力亲为抓改革。对中央部署的重大改革举措，要结合本地实际实化细化，时时关心，时时跟踪，盯住不放，狠抓落实。要把改革督察工作摆上重要位置，加大督察工作力度。

7.改革有阵痛.不改革就是长痛：要认识到改革有阵痛.但不改革就是长痛的道理。对各种矛盾要做到心中有数，增强改革定力，抓住改革时间窗口，只要看准了的改革，就要一抓到底，务求必胜。

8.改革争在朝夕，落实难在方寸：改革争在朝夕，落实难在方寸。越是任务重.困难大，越要知难而进.迎难而上。

9.改革关头勇者胜，气可鼓而不可泄：改革关头勇者胜，气可鼓而不可泄。要抓难点.补短板，尚未推出的改革要加快突破推进，已经推出的改革要加快落实落地。

科技创新

1.科技是国之利器，国家赖之以强，企业赖之以赢，人民生活赖之以好。中国要强，中国人民生活要好，必须有强大科技。新时期.新形势.新任务，要求我们在科技创新方面有新理念.新设计.新战略。

2.抓科技创新，不能等待观望，不可亦步亦趋，当有只争朝夕的劲头。时不我待，我们必须增强紧迫感，及时确立发展战略，全面增强自主创新能力。

3.要突破自身发展瓶颈.解决深层次矛盾和问题，根本出路就在于创新，关键要靠科技力量。要坚持自主创新.重点跨越.支撑发展.引领未来的方针，以全球视野谋划和推动创新，改善人才发展环境，努力实现优势领域.关键技术的重大突破，尽快形成一批带动产业发展的核心技术。

4.增强创新能力，筑牢国家强盛之基。

5.落实科技创新的国家战略，就要落实鼓励大众创业万众创新的基本理念，为“双创”提供必要的经济和政策支持。

6.科技兴则民族兴，科技强则国家强。

7.创新是引领发展的第一动力。抓创新就是抓发展，谋创新就是谋未来。适应和引领我国经济发展新常态，关键是要依靠科技创新转换发展动力。

8.实施创新驱动发展战略，必须着力构建以企业为主体.市场为导向.产学研相结合的技术创新体系。

9.创新驱动发展是一个长期战略，也是近期工作重点。各级党委和政府要加强组织领导，发扬钉钉子精神，扎扎实实.一件事一件事抓好，努力抓出成效。

互联网

1.网信事业要发展，必须贯彻以人民为中心的发展思想。要适应人民期待和需求，加快信息化服务普及，降低应用成本，为老百姓提供用得上.用得起.用得好的信息服务，让亿

万人民在共享互联网发展成果上有更多获得感。

2.要建设网络良好生态,发挥网络引导舆论.反映民意的作用。网民来自老百姓,老百姓上了网,民意也就上了网。群众在哪儿,我们的领导干部就要到哪儿去。

3.各级党政机关和领导干部要学会通过网络走群众路线,经常上网看看,了解群众所思所愿,收集好想法好建议,积极回应网民关切.解疑释惑。

4.我国互联网企业由小到大.由弱变强,在稳增长.促就业.惠民生等方面发挥了重要作用。

5.要加快网络立法进程,完善依法监管措施,化解网络风险。中国开放的大门不能关上,也不会关上。外国互联网企业,只要遵守我国法律法规,我们都欢迎。

6.要聚天下英才而用之,为网信事业发展提供有力人才支撑。网络空间的竞争,归根结底是人才竞争。引进人才力度要进一步加大,人才体制机制改革步子要进一步迈开。

7.随着世界多极化.经济全球化.文化多样化.社会信息化深入发展,互联网对人类文明进步将发挥更大促进作用。同时,互联网领域发展不平衡.规则不健全.秩序不合理等问题日益凸显。

8.我们应该尊重各国自主选择网络发展道路.网络管理模式.互联网公共政策和平等参与国际网络空间治理的权利,不搞网络霸权,不干涉他国内政,不从事.纵容或支持危害他国国家安全的网络活动。

9.互联网虽然是无形的,但运用互联网的人们都是有形的,互联网是人类的共同家园。让这个家园更美丽.更干净.更安全,是国际社会的共同责任。

10.互联网给人们的生产生活带来巨大变化,对很多领域的创新发展起到很强带动作用。我们要用好互联网带来的重大机遇,深入实施创新驱动发展战略。

文物工作

1.文物承载灿烂文明,传承历史文化,维系民族精神,是老祖宗留给我们的宝贵遗产,

是加强社会主义精神文明建设的深厚滋养。保护文物功在当代.利在千秋。

2.要增强城市宜居性，引导调控城市规模，优化城市空间布局，加强市政基础设施建设，保护历史文化遗产。

3.没有中华文化繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。一个民族的复兴需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。没有先进文化的积极引领，没有人民精神世界的极大丰富，没有民族精神力量的不断增强，一个国家.一个民族不可能屹立于世界民族之林。

4.修旧如旧，保留原貌，防止建设性破坏。

5.提高国家文化软实力，要努力展示中华文化独特魅力。

6.历史文化是城市的灵魂，要像爱惜自己的生命一样保护好城市历史文化遗产。

“护蓝” “增绿” 工作

1.生态环境没有替代品，用之不觉，失之难存。在生态环境保护建设上，一定要树立大局观.长远观.整体观，坚持保护优先，坚持节约资源和保护环境的基本国策，像保护眼睛一样保护生态环境，

2.要加强生态文明建设，划定生态保护红线，为可持续发展留足空间，为子孙后代留下天蓝地绿水清的家園。

3.要大力推进生态文明建设，强化综合治理措施，落实目标责任，推进清洁生产，扩大绿色植被，让天更蓝.山更绿.水更清.生态环境更美好。

4.植树造林是实现天蓝.地绿.水净的重要途径，是最普惠的民生工程。要坚持全国动员.全民动手植树造林，努力把建设美丽中国化为人民自觉行动。

5.我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山。而且绿水青山就是金山银山。我们要给子孙留下天蓝地绿水净的美好家園。

反腐倡廉

- 1.反腐倡廉必须常抓不懈，经常抓.长期抓，必须反对特权思想.特权现象，必须全党动手。
- 2.决不允许“上有政策.下有对策”，决不允许有令不行.有禁不止，决不允许在贯彻执行中央决策部署上打折扣.做选择.搞变通。
- 3.以踏石留印.抓铁有痕的劲头抓下去，善始善终.善做善成，防止虎头蛇尾，让全党全体人民来监督。
- 4.把权力关进制度的笼子里，形成不敢腐的惩戒机制.不能腐的防范机制.不易腐的保障机制。
- 5.要坚持“老虎”、“苍蝇”一起打，既坚决查处领导干部违纪违法案件，又切实解决发生在群众身边的不正之风和腐败问题。

如何指导宣传思想工作

- 1.宣传思想工作就是要巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位，巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础。
- 2.坚持团结稳定鼓劲.正面宣传为主，是宣传思想工作必须遵循的重要方针。
- 3.宣传思想工作创新，重点要抓好理念创新.手段创新.基层工作创新，努力以思想认识新飞跃打开工作新局面，积极探索有利于破解工作难题的新举措新办法，把创新的重心放在基层一线。
- 4.具体实践中的要点：**1.牢记党的新闻舆论工作职责和使命 2.坚持党性和人民性的统一 3.坚持正确舆论导向 4.坚持团结稳定鼓劲.正面宣传为主 5.讲好中国故事.传播好中国声音.阐释好中国特色 6.创新为要.融合发展，构建现代传播体系。**

对青年说

理想：看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛

奋斗：志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也

学习：人才有高下，知物由学

自强：不要妄自菲薄，同时要自强不息

心态：年轻人不要总熬夜

志趣：人生的扣子从一开始就要扣好

踏实：道不可坐论，德不可空谈

吃苦：现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的

读书：一物不知，深以为耻，便求知若渴

创新

1.政府要大力减少和纠正用行政手段包揽、直接介入或干预科技创新活动的做法，把主要精力放在完善创新激励政策、营造公平公正的竞争环境上来，发挥好“推手”作用，为科技创新之树“施肥增养”。

2.经济转型升级需要更多高技能人才。要用改革的办法形成良性机制，鼓励社会力量更多参与进来，共同办好职业教育，增加就业，不断释放“人才红利”。

3.创新驱动根本要靠人才。要进一步破除阻碍人才成长和施展才华的各种障碍，弘扬探索未知、追求真理的科学精神，营造宽容失败、鼓励创新的良好氛围，充分激发人才特别是青年人才的创新活力。

4.要创新体制机制，加大对青年优秀人才的扶持，不搞论资排辈，摒弃门户之见。老一辈科学家要奖掖后学、甘为人梯。广聚天下英才，让更多“千里马”竞相奔腾。

5.小微企业是发展的生力军、就业的主渠道、创新的重要源泉。

6.越来越多的实践证明，大众创业、万众创新不仅是小微企业生存和兴盛之道，大企

业通过“双创”更能够集聚全员智慧，迸发更大能量。大企业也要用“双创”与小企业更好对接，合作放出创业创新的连环炮，放大“双创”效应，要把国企改革和“双创”结合，发展混合所有制经济，让各类企业共同撑起中国经济的蓝天。

7.要把创新摆在国家战略的核心位置，尤其要靠改革创新体制机制，进一步激发市场活力和社会创造力，把13亿多人的需求释放出来，通过发挥9亿多劳动力、1.5亿多技能人才的聪明才智，使我国发展更多依靠人力资源的优势。

8.晋商行走天下，之所以能在金融和贸易等方面领先和称雄，其商业文化的精华除了坚守诚信，还突出表现在善于“无中生有”，发现和创造商机。当前经济发展要应对各种风险挑战，企业经营要摆脱困境，都需要摒弃旧思维，走出创新路，发展新动能。

9.如果说万众创新的潮流推动中国这艘大船行稳致远，那么改革就是推动创新的重要动力。创新既包括技术创新，更要以体制机制创新为条件。要通过全面深化改革，破除一切束缚创新的桎梏，让一切想创新能创新的人有机会、有舞台，让各类主体的创造潜能充分激发、释放出来，形成大众创业、万众创新的生动局面。

10.创新靠什么？靠人，靠人的大脑。怎样才能实现创新能力？就是要解放思想，破除体制机制障碍，给科研人员的创造以更广阔的空间。同时，政府也在构筑一张社会保障的“安全网”，让创业者减轻失败的“后顾之忧”。

11.要相信市场，相信老百姓有无穷的创造力。老百姓的市场触角非常广泛，能敏锐捕捉到市场的需求，我们要尽力帮助他们解开各种各样的束缚。

12.一代新人才、一片新天地。青年人最富创新梦想和激情，许多重大科学发现和技术创新都出自青年。青年人才的成长和创造，需要站在前人的肩膀上，在继承中创新，在创新中跨越。

反腐倡廉

1.有“勤”无“廉”，政失之于公，有“廉”无“勤”，政失之于慵。“廉”和“勤”是一枚硬币的两面，做不到“廉”是腐败，做不到“勤”也是变相腐败。

2.腐败是社会的“毒瘤”，严重破坏公平竞争的市场秩序，影响社会公正，侵蚀人民权益，极大损害党和政府的威信和形象，是经济社会发展、国家长治久安的致命风险。我们要切实增强忧患意识和责任感、使命感，坚持一手抓改革发展，一手抓反腐倡廉，以更坚定的决心和更有力的举措，毫不松懈地把政府系统党风廉政建设和反腐败工作推向深入。

3.人民政府的权力，本质是责任、本色是为民。要严格落实党风廉政建设责任制，领导机关和领导干部必须作表率，决不允许任何人有特例、搞特权。要对腐败行为和腐败分子零容忍、出重拳，锲而不舍、持之以恒地抓好反腐倡廉工作。

4.对“负面清单”管理模式进行探索。也就是说，对市场主体，是“法无禁止即可为”；而对政府，则是“法无授权不可为”。

5.八项规定和“约法三章”必须严格落实，这是一条“高压线”，而且要确保通上“高压电”，

谁也不能碰，谁碰就处理谁。我们要言必信、行必果。

6.对存在的问题，政府要先从自身找原因、想办法。民之所望是我们施政所向。要牢记责任使命，增强忧患意识，敢于担当，毫不懈怠，扎实有效解决问题，决不辜负人民的厚望。

7.做好政府工作，必须加强自身改革建设。按照推进国家治理体系和治理能力现代化的要求，加快建设法治政府、创新政府、廉洁政府，增强政府执行力和公信力，努力为人民提供优质高效服务。

8.对于腐败分子和腐败行为，我们实行的是“零容忍”。中国是法治国家，不论是谁，不论职位高低，法律面前人人平等，只要是触犯了党纪国法，就要依法依纪严肃查处、惩治。

9.腐败是人民政府的天敌，我们要用法治的思维，用制度来管权、管钱。今年要继续推进简政放权，而且要加快推进“权力清单”公布，界定权力的边界，防止滥用权力。

10.把政府所有收支纳入预算管理，加强预算审核，严格预算调整，防止超预算支出，做到收入一个“笼子”、预算一个“盘子”、支出一个“口子”。

互联网

1.互联网也是政府施政的新平台。通过电子政务系统，可以实现在线服务，做到权力运作有序、有效、“留痕”，促进政府与民众的沟通互联，提高政府应对各类事件和问题的智能化水平。

2.着力培育新的增长点，促进服务业加快发展，支持发展移动互联网、集成电路、高端装备制造、新能源汽车等战略性新兴产业，互联网金融异军突起，电子商务、物流快递等新业态快速成长，众多“创客”脱颖而出，文化创意产业蓬勃发展。

3.全面推进“三网”融合，加快建设光纤网络，大幅提升宽带网络速率，发展物流快递，把以互联网为载体、线上线下互动的新兴消费搞得红红火火。

4.制定“互联网+”行动计划，推动移动互联网、云计算、大数据、物联网等与现代制造业结合，促进电子商务、工业互联网和互联网金融健康发展，引导互联网企业拓展国际市场。

民生

1.城市风貌是城市的“面子”，这些年有了很大变化，但污水、垃圾处理等城市基础设施特别是地下管网设施这些城市的“里子”，目前仍很薄弱。要创新机制，吸引更多民间投资，汇聚更大建设合力，补上这方面的“短板”，满足不断扩大的民生之需，这是新型城镇化的应有之义，也是稳增长的有力支撑。

2.增强慈善组织公信力，把慈善事业做成人人信任的“透明口袋”，让社会爱心的暖阳照耀困难群众、助力民生改善。

3.重大水利工程建设“利”在当代，“功”在千秋。从当前看，加快推进条件成熟的重大项目有利于增加农民收入，拉动有效投资；从长远看，兴水利除水害历来是治国安邦

的大事，都江堰等重大水利工程泽被千年，至今仍被百姓称颂。

4.农村饮水安全工程是攻坚战更是保卫战，要确保百姓今后一直喝上放心水。让百姓喝上干净水是最基本的民生保障，也事关政府公信力，是不可推卸的责任。

5.生命是平等的，无论是职工、城镇居民还是农民，人人都应享有医保服务。大病医保顺应群众急需，不仅有利患者治病，也解决了许多家庭后顾之忧。今年这项政策要在全国全面推开，实现城乡居民全覆盖。

6.发展职业教育是促进转方式、调结构和民生改善的战略举措。以改革的思路办好职业教育，对提升劳动大军就业创业能力、产业素质和综合国力，意义重大。

7.就业是民生之本；收入是民生之源；社保是民生之基。

三农问题

1.要坚持把解决好“三农”问题放在全部工作的重中之重，以保障国家粮食安全和促进农民增收为核心，推进农业现代化。坚守耕地红线，提高耕地质量，增强农业综合生产能力，确保谷物基本自给、口粮绝对安全，把 13 亿中国人的饭碗牢牢端在自己手中。

2.“三农”工作是政府工作的重中之重。加强金融对“三农”的支持，对于强化粮食安全保障、建设现代农业、增加农民收入、缩小城乡差距，具有重要意义。

诚信建设

1.要完善奖惩制度，全方位提高失信成本，让守信者处处受益、失信者寸步难行，使失信受惩的教训成为一生的“警钟”。加强诚信文化建设，让诚实守信成为全社会共同的价值追求和行为准则，通过持续努力，打造良好信用环境。

2.对法人和其他组织统一社会信用代码，是构筑社会信用体系、建设全国统一市场的重要改革举措，能促进公共管理水平提升和交易成本下降，实现社会运行效率倍增。

3.政务诚信是社会诚信的基础，甚至可以说是一种“风向标”。如果政府带头不讲诚信，很难想象一些企业会诚实经营，最终只能导致人人自危、相互忌惮，社会风气一塌糊涂。相反，如果政府 以身作则、率先垂范，带头讲诚信、履承诺，充分发挥其在社会诚信和信用体系建设中的表率作用， 必然会以政务诚信示范引领全社会诚信建设。

精准扶贫

1.我们要像对贫困宣战一样，坚决向污染宣战。我们说要向雾霾等污染宣战，可不是说向老天 爷宣战，而是要向我们自身粗放的生产和生活方式宣战。

2.对包括雾霾在内的污染宣战，就要铁腕治污加铁规治污，对那些违法偷排、伤天害人的行为， 政府绝不手软，要坚决予以惩处。对那些熟视无睹、监管不到位的监管者要严肃追查责任。

3.治理是长期过程，但我们不能等风盼雨，还是要主动出击。希望全社会，政府、企业、社会 成员，大家一起努力，持续不懈地奋斗，来打这场攻坚战。

民族团结

1. 把维护国家统一和民族团结作为各民族最高利益。

2. 坚持和完善民族区域自治制度，做到统一和自治相结合、民族因素和区域因素相结合。

3. 不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。

4. 要加快少数民族和民族地区发展，推进基本公共服务均等化。

5. 要全面贯彻党的民族理论和民族政策，坚持共同团结奋斗、共同繁荣发展，促进各民族像石榴籽一样紧紧拥抱着在一起。

6. 只有中国共产党才能实现中华民族的大团结，只有中国特色社会主义才能凝聚各民族、发展各民族、繁荣各民族。

第二章 名言警句

公务员面试中的名言警句，包括古今中外有名的哲学家、文学家、思想家、军事战略家、政治家等的著名言论，还有民间流传下来的一些俗语、谚语，也包括社会生活中约定俗成的一些关于为人处世、人生态度的观点、看法等。在面试中，名言警句通常是考生引用作为答题的素材。名言警句作为答题的素材，可以出现在智能性问题、背景性问题、意愿性问题、情境性问题当中。

1.群众篇

水能载舟，亦能覆舟。（荀子）

在我党的一切实际工作中，凡属正确的领导，必须是从群众中来，到群众中去。（毛泽东）

只有代表群众才能教育群众，只有做群众的学生才能做群众的先生。（毛泽东）

人民是一切的母亲，我是中国人民的儿子。（邓小平）

只有相信人民的人，只有投入人民生气勃勃的创造力泉源中去的人，才能获得胜利并保持政权。（列宁）

只有做好群众的贴心人，才能当好群众的带头人。（壮族谚语）

2.严格执法篇

天下之事，不难于立法，而难于法之必行；不难于听言，而难于言之必效。（张居正）

奉法者强，则国强；奉法者弱，则国弱。（韩非子）

令在必信，法在必行。（欧阳修）

不教而诛，则刑繁而邪不胜；教而不诛，则奸民不惩。（荀子）

3.诚信篇

人而无信，不知其可也。（孔子）

诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。（富兰克林）

自以为聪明的人，往往是没有好下场的，世界上最聪明的人是老实的人，因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。（周恩来）

诚信为人之本。（鲁迅）

对人以诚信，人不欺我；对事以诚信，事无不成。（冯玉祥）

没有一处遗产像诚实那样丰富的了。（莎士比亚）

夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。（诸葛亮）

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。（刘备）

人不可有傲气，但不可无傲骨。（徐悲鸿）

勿以身贵而贱人，勿以独见而违众，勿恃功能而失信。（诸葛亮）

君子之交淡若水，小人之交甘若醴。（庄周）

君子与君子以同道为朋，小人与小人以同利为朋。（欧阳修）

如果我看得远，那是因为我站在巨人的肩上。（牛顿）

尺有所短；寸有所长。物有所不足；智有所不明。（屈原）

德胜才，谓之君子；才胜德，谓之小人。（司马光）

才者，德之资也；德者，才之帅也。（司马光）

不患位之不尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙，而耻智之不博。（张衡）

正直者顺道而行，顺理而言，公平无私，不为安肆志，不为危易行。（韩婴）

心如规矩，志如尺衡，平静如水，正直如绳。（严遵）

5.合作与团结篇

一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。（雷锋）

一堆沙子是松散的，可是它和水泥、石子、水混合后，比花岗岩还坚韧。（王杰）

个人之于社会等于身体的细胞，要一个人身体健康，不用说必须每个细胞都健全。（闻一多）

人是要有帮助的。荷花虽好，也要绿叶扶持。一个篱笆打三个桩，一个好汉要有三个帮。（毛泽东）

每个人应该遵守生之法则，把个人的命运联系在民族的命运上，将个人的生存放在群体的生存里。（巴金）

不管一个人多么有才能，但是集体常常比他更聪明和更有力。（奥斯特洛夫斯基）

6. 励志篇

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。（李白）

故立志者，为学之心也；为学者，立志之事也。（王阳明）

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。（孔丘）

涓滴之水终可磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。（贝多芬）

在战场上，一个人有时会战胜一千个人，但只有战胜自己的人，才是最伟大的胜利者。

（尼赫鲁）

人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。（艾青）

人的生命，似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。（奥斯特洛夫斯基）

不幸，是天才的进身之阶；信徒的洗礼之水；能人的无价之宝；弱者的无底深渊。（巴尔扎克）

燧石受到的敲打越厉害，发出的光就越灿烂。（马克思）

正如恶劣的品质可以在幸运中暴露一样，最美好的品质也是在厄运中被显示的。（培根）

在命运的颠沛中，最可以看出人们的气节。（莎士比亚）

平静的湖面，炼不出精悍的水手；安逸的环境，造不出时代的伟人。（列别捷夫）

在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。（张海迪）

人生在勤，不索何获。（张衡）

业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。（韩愈）

聪明出于勤奋，天才在于积累（华罗庚）

人的大脑和肢体一样，多用则灵，不用则废。（茅以升）

7.成功篇

如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。（爱迪生）

一朵成功的花都是由许多雨、血、泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。（洗星海）

只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。（罗曼·罗兰）

如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你：“跌倒了，爬起来”，这就是成功。（牛顿）

不断的奋斗就是走上成功之路。（孙中山）

“以准备失败的心情去迎接胜利”，这是一个人面临得失的时候所必须有的一种态度。假如只准备成功而不准备失败，当失败时就会来不及了。（罗兰）

8.理想篇

每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏式的理想。照亮我的道路，并且不断地给我新的勇气去愉快地正视生活的理想，是善、美和真。（爱因斯坦）

要有生活目标，一辈子的目标，一段时期的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一

个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标。（列夫·托尔斯泰）

志高则言洁，志大则辞宏，志远则旨永。（叶燮）

理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就失去前进的力量。（列夫·托尔斯泰）

9.知识与读书篇

当你处世行事时，正确运用知识意味着力量。（培根）

一切才能都要靠知识来营养，这样才会有施展才能的力量。（歌德）

缺少知识就无法思考，缺少思考就不会有知识。（歌德）

知识不能单从经验中得出，而只能从理智的发现同观察到的事实两者的比较中得出。（爱因斯坦）

读书给人以乐趣，给人以光彩，给人以才干。（培根）

读书是至乐的事，杜威说，读书是一种探险，如探新大陆，如征新土壤；法郎士也已说过，读书是“灵魂的壮游”。随时可发见名山巨川、古迹名胜、深林幽谷、奇花异卉。（林语堂）

10.竞争篇

高尚的竞争是一切卓越才能的源泉。（休谟）

人生的每一天都在胜负中度过，一切都以竞争形式出现。每天都是为在竞争中取胜，或者至少不败给对方而进行奋斗。因此若有一天懈怠，便要落后，要失败。人生就是这样严峻。（大松博文）

没有斗争就没有进步。（道格拉斯）

物竞天择势必至，不优则劣兮不兴则亡。（梁启超）

11.职业观

业无高卑志当坚，男儿有求安得闲？——张耒（北宋文学家）

最卑贱的职业显然也是最有用的职业。——约翰逊

世界上没有卑贱的职业，只有卑贱的人。——林肯

第三章 原理效应

1.手表定律

手表定律是指一个人有一只表时，可以知道现在是几点钟，而当他同时拥有两只表时却无法确定。两只表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心。

启示：

每个人都不能同时挑选两种不同的行为准则或者价值观念，否则他的工作和生活必将陷入混乱。

每个人在行动时都必须树立正确的目标，并朝着这个目标为之奋斗，不能设置两个不同的目标，左顾右盼，否则只会适得其反，得不偿失。如大学生在就业时必须结合自身特点，明确个人的职业方向，只有这样才能朝着这个方向，找寻到适合自己的就业岗位。

在工作中，一个团队必须由一个指挥者统一来指导工作，保证大家行为方向一致，不能由两个指挥者同时指挥，否则将使这个团队或个人无所适从，但并不代表推崇“独裁专政”，也需要这个指挥者能够广泛听取大家意见。

这让我们想到行政管理中的多头管理问题，机构臃肿、职能交叉，必然会使工作处于无序的状态，不能高效地解决问题，遇到问题互相推诿，这正是职能部门不统一，职责划分不明确造成的无章可循的必然后果。

这个定律告诉我们，对比和参照可以有助于我们追求事物的科学性和真实性，但是也告诉我们，当两个事物处于矛盾状态的时候，我们要善于请教他人，依据事实和真理，去辨别事物的真伪。在实际的生活中，当同事之间、领导之间的意见出现分歧的时候，我们要准确把握，根据实际情况，请教资深人士，向领导说明问题，并经过自己的辨别去判断事物。

2.森林效应

一棵树如果孤零零地生长于荒郊，即使成活也多半是枯矮畸形；如果生长于森林丛中，则枝枝争抢水露，棵棵竞取阳光，以致参天耸立郁郁葱葱。管理专家们将此现象称之为“森林效应”。

启示：

这个效应，说明一个人只有在集体中经历竞争、淘汰、相互的比较和相互之间的评价才能有助于个人的自我奋进，才能在激烈的社会竞争中立于不败之地。反之亦然。

这个效应，让我想到，为了提高公务员队伍的整体素质和整体水平，那么就要完善相应的绩效考核机制，进行相应的评比，建立起良性的竞争关系，只有这样，才能让大家端正工作态度，投入工作热情，树立正确的思想，坚持不懈地努力工作。才能为国家打造一支高素质的干部队伍。企业中的管理亦是如此，有了规范的评比制度，才能激励员工努力工作。

3.从众效应

是指当个体受到群体的影响（引导或施加的压力），会怀疑并改变自己的观点、判断和行为，朝着与群体大多数人一致的方向变化。也就是指：个体受到群体的影响而怀疑、改变自己的观点、判断和行为等，以和他人保持一致。也就是通常人们所说的“随大流”。

启示：

这个效应，说明一个人在面对众多反对声音的时候，容易失去主见，失去自己的立场和原则，随波逐流。

这个效应，从另一个角度可以培养人们正确的价值观和认识，也鼓励信仰的多元化，当我们需要对外界做出评价和选择的时候，每个人心中都是属于自己的那杆天称。

从众效应，从一定层面上讲，也会致使一部分极具个性的人，由于立场不足，进而阻碍了其创新性和真理的发展与存在。

积极的从众效应可以互相激励情绪，做出勇敢之举，有利于建立良好的社会氛围并使

个体达到心理平衡，反之亦然。

从众心理，会让我们发现有些人是表面服从，有些人是从心底里认可，这就充分说明了民主评议的重要性。

4.青蛙效应

青蛙效应是指把一只青蛙扔进开水里，它因感受到巨大的痛苦便会用力一蹬，跃出水面，从而获得生存的机会。当把一只青蛙放在一盆温水里并逐渐加热时，由于青蛙已慢慢适应了那惬意的水温，所以当温度已升高到一定程度时，青蛙便再也没有力量跃出水面了。于是，青蛙便在舒适之中被烫死了。

启示：

青蛙效应强调的便是“生于忧患，死于安乐”的道理。人天生就是有惰性的，总愿意安然现状，不到迫不得已多半不愿意去改变已有的生活。若一个人久久沉迷于这种无变化、安逸的生活时，就往往忽略了周遭环境的变化，当危机到来时就像那青蛙一样只能坐以待毙。

青蛙效应也揭示了一个道理，就是凡事都是从量变到质变进行转变的一个过程。如人类在对自然环境进行破坏的时候，只感受到了利益带来的好处，却没有想到，我们在挑战环境，总有一天也会受到环境对我们人类的报复，沙漠化、气候变暖、能源枯竭等就是典型的例证。同样，这个道理也告诉我们很多领导干部，没有抵得住诱惑，在利益面前一次次妥协，但总有一日会发现回头已晚，最终等待他们的只能是法律的制裁。

5.木桶原理

木桶原理是指一只木桶想盛满水，必须每块木板都一样平齐且无破损，如果这只桶的木板中有一块不齐或者某块木板下面有破洞，这只桶就无法盛满水。是说一只木桶能盛多少水，并不取决于最长的那块木板，而是取决于最短的那块木板。也可称为短板效应。一个木桶无论有多高，它盛水的高度取决于其中最低的那块木板。

启示：

木桶原理告诉我们每个人都有自己的优势与劣势，我们要正确面对自己的优缺点。

木桶原理告诉我们应该注重团队协作，就像一个木桶，如果有一块短板，那么水就会盛的很少，因此，如果我们的团队中，有一个人没有尽到全力，那么就不能把事情做好。

木桶原理告诉我们要善于去帮助别人共同进步，只有整个团队的整体水平提高了，我们才能队伍整体的战斗力，才能把工作做到最佳状态。

6.刺猬法则

两只困倦的刺猬，由于寒冷而拥在一起。可因为各自身上都长着刺，于是它们离开了一段距离，但又冷得受不了，于是凑到一起。几经折腾，两只刺猬终于找到一个合适的距离：既能互相获得对方的温暖而又不至于被扎。

启示：

刺猬效应强调的就是人际交往中的“心理距离效应”。例如领导和下属、学生和老师、父母与子女等，只有保持良好的心理距离，才能够取得良好的交往效果。

刺猬效应也提醒人们在和人交往的过程中冷漠会让我们失去朋友，变得孤独，而热心过度会让人们心生厌恶，把握好度是关键。

7.鲶鱼效应

挪威人喜欢吃沙丁鱼，尤其是活鱼。市场上活鱼的价格要比死鱼高许多。所以渔民总是千方百计地想办法让沙丁鱼活着回到渔港。可是虽然经过种种努力，绝大部分沙丁鱼还是在中途因窒息而死亡。但却有一条渔船总能让大部分沙丁鱼活着回到渔港。船长严格保守着秘密。直到船长去世，谜底才揭开。原来是船长在装满沙丁鱼的鱼槽里放进了一条以鱼为主要食物的鲶鱼。鲶鱼进入鱼槽后，由于环境陌生，便四处游动。沙丁鱼见了鲶鱼十分紧张，左冲右突，四处躲避，加速游动。这样沙丁鱼缺氧的问题就迎刃而解了，沙丁鱼也就不会死了。这样一来，一条条沙丁鱼欢蹦乱跳地回到了渔港。这就是著名的“鲶鱼效

应”。

启示：

故事中的“鲶鱼”让我想到了在当今社会中很多为了生存的年轻人。他们凭借自己的实力，努力奋斗，而恰恰是因为这样一群有志之士的加入，才让我们感觉到社会竞争越来越激烈，如果不努力学习，提升自己的能力，就会被社会所淘汰。

故事中的“沙丁鱼”也让我想到了在社会竞争中感觉到压力的职业人，本来凭借自己的资质，丰富的经验和阅历，可以高枕无忧，安于现状。但是竞争无处不在，在竞争中有一个重要的法则就是优胜劣汰，当这些职业人意识到这一点，便会努力进取，提升自我，这也是竞争所带来的动力效应。

8.破窗效应

破窗效应指的是，一个房子如果窗户破了，没有人去修补，隔不久，其它的窗户也会莫名其妙地被人打破；一面墙，如果出现一些涂鸦没有被清洗掉，很快的，墙上就布满了乱七八糟、不堪入目的东西；一个很干净的地方，人们不好意思丢垃圾，但是一旦地上有垃圾出现之后，人就会毫不犹豫地抛，丝毫不觉羞愧。

启示：

破窗效应传递的是这样一个道理：任何一种不良现象的存在，都在传递着一种信息，这种信息会导致不良现象的无限扩展，同时必须高度警觉那些看起来是偶然的、个别的、轻微的“过错”，如果对这种行为不闻不问、熟视无睹、反应迟钝或纠正不力，就会纵容更多的人“去打烂更多的窗户玻璃”，就极有可能演变成“千里之堤，溃于蚁穴”的恶果。就如刘备那句话，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

9.马太效应

所谓马太效应是指强者愈强、弱者愈弱的现象，反映的社会现象是两极分化，富的更富，穷的更穷

启示：

马太效应的积极的启示就是一个人只要努力，让自己变强，就会在变强的过程中受到鼓舞，从而越来越强。态度积极主动执着那么你就获得了精神或物质的财富，获得财富后你的态度更加强了你的积极主动，如此循环，你才能把马太效应的正效果发挥到极致。

马太效应的消极启示：只看到事物发展的短期趋势，只反映了数量方面的变化，忽视了性质的变化，不能用于分析事物发展的长期趋势；事实上，在客观世界，任何事物都遵循发生-发展-成熟-衰老-灭亡的规律，没有什么是永远不变的。

10.蝴蝶效应

蝴蝶效应是指在一个动力系统中，初始条件下微小的变化能带动整个系统的长期的巨大的连锁反应。这是一种混沌现象。蝴蝶在热带轻轻扇动一下翅膀，遥远的国家就可能造成一场飓风。

启示：

蝴蝶效应揭示了“细节决定成败”的重要道理。

蝴蝶效应告诉我们要“防微杜渐”的忧患意识。

蝴蝶效应强调的是一种关联性和联动性，指的就是“牵一发而动全身”的道理。

11.冰淇淋哲学

卖冰淇淋必须从冬天开始，因为冬天顾客少，会逼迫你降低成本，改善服务。如果能在冬天的逆境中生存，就再也不会害怕夏天的竞争。

启示：

人生在世，不可能凡事都一帆风顺，难免要经历逆境与顺境。逆境与顺境是相对而言的，两者在一定条件下可以相互转化。逆境和顺境都是外因，但作用不同，取得同样的成就，当事者所付出的代价也不相同。在逆境中向目标前进，犹如逆水行舟，要付出更大的努力和更多的艰辛才可能成功。

人生就是一个不断挑战的过程，不论处于何种境遇，都应该正视现实。每个人都不可能时时与环境相宜，都会有遇到逆境的时候。当你无力改变环境时，就应该设法改变自己，使自己尽可能去适应环境。要不因顺境而固步自封和狂妄自满，不因逆境而一蹶不振和妥协丧志。境由心造，乐观的心态，是战胜逆境的精神动力；积极的行动，是走出逆境的有效途径。

12.酒与污水定律

酒与污水定律是指，如果把一匙酒倒进一桶污水中，你得到的是一桶污水；如果把一匙污水倒进一桶酒中，你得到的还是一桶污水。

启示：

在团队中，总难免会有污水，而污水又总会给团队带来各种各样的矛盾和冲突，这就要求团队领导者要掌握酒与污水的冲突与协调的技巧。酒和污水在一个团队中也存在着相互博弈的过程。发现人才、善用人才，在人才大战中占得先机，是精明的领导者引领企业走向成功的重要砝码，而有效运用酒和污水定律，则是组织一个高效团队的最佳途径。一个优秀的领导者的一项带有根本性的任务，就是对团体中的人才加以指引和筛选，剔除具有破坏力“污水”，使合格者的力量指向同一目标，这就是人才的运作。

13.零和游戏

一个游戏无论几个人来玩，总有输家和赢家，赢家所赢的都是输家所输的，所以无论输赢多少，正负相抵，最后游戏的总和都为零，这就是零和游戏。

启示：

发展是硬道理。人类在经历了经济高速增长、科技迅猛发展、全球经济一体化及日益严重的生态破坏、环境污染之后，可持续发展理论才逐渐浮出水面。零和游戏原理正在逐渐为“双赢”观念所取代，人们逐渐认识到“利己”而不“损人”才是最美好的结局。实践证明，通过有效合作，实现皆大欢喜的结局是可能的。

领导者要善于跳出“零和”的圈子，寻找能够实现“双赢”的机遇和突破口，防止负面影响抵消正面成绩。批评下属如何才能做到使其接受而不抵触，发展经济如何才能做到不损害环境，开展竞争如何使自己胜出而不让对方受到伤害，这些都是每一个为官者应该仔细思考的问题。

14. 磨合效应

在群体心理学中，人们把新组成的群体相互之间经过一段时间磨合而产生更加协调契合的现象，称之为磨合效应。这一效应来自于：新装机器通过一定时期的使用，把磨擦面上的加工痕迹磨光而变得更加密合的现象。这一现象在新的自行车、汽车等使用上都会发生，使用一段时间后，必须加以整合车辆，这样就更加磨合了。

启示：

新组成的群体，其中每一个个体相互间都是陌生的，互不了解对方的特点，因而在新的群体中难免会产生一些磕磕碰碰的事情。经过一段时间的磨擦冲突，相互间得到了了解，得到了谅解，并逐步适应了对方，也适应了新的群体。

一个人到了新环境（年青人参加工作，到新单位），就必须通过一定时间适应新环境，通过磨合使自己的工作作风、处事方式及性格，达到新环境（新单位）的要求。

15. 鸟笼逻辑

鸟笼逻辑，又称“空鸟笼效应”，是一个心理学引发的效应故事。是说有个人挂一个美丽的鸟笼在房间里最显眼之处，过不了几天，主人必定会做出下面两个选择之一：把鸟笼扔掉，或者买一只鸟回来放在鸟笼里，因为这比无休无止的解释和说明要轻易得多。这就是鸟笼逻辑，指人们绝大部分的时候是采取惯性思维。

启示：

鸟笼逻辑告诉我们，大多数时候人们都受制于强大的惯性思维：鸟笼必定用于养鸟，结婚必先置办新房，社会必然分三六九等。这种惯性思维的益处是，能够帮助我们迅速快

捷地认知和适应周围世界。然而，过犹不及，如果把惯性思维扩展到生活的每一个角落，就会成为一种刻板思维。鸟笼如果设计精巧，其实可以作为观赏品；号称“裸婚”的先结婚后置房，已逐渐为 80 后所接受我们应该在生活中摆脱鸟笼逻辑，进行发散思维。

16.晕轮效应

晕轮效应又称“光环效应”，属于心理学范畴，是指当认知者对一个人的某种特征形成好或坏的印象后，他还倾向于据此推论该人其他方面的特征。本质上是一种以偏概全的认知上的偏误。

启示：

晕轮效应给人们认知带来的消极影响的直接结果就是偏见。通俗地说就是以点概面。在认识人的过程中，人们常从对方所具有的某个特征而泛化到其他一系列有关特征，也就是从所知觉到的特征泛化推及未知觉到的特征。正如歌德所说：“人们见到的，正是他们知道的。”日常生活中，晕轮效应往往是悄悄地却又强有力地影响着我们对人的知觉和评价。有的领导看到一些青年官兵的个别缺点，或对他们的生活习惯、工作之余的衣着打扮看不顺眼，于是就会把他们看得一无是处。

17.共生效应

共生效应，是指一定的参照群体中的人们，在从事日常的劳动、工作和学习时，受到群体中成员的智慧、能力及以往的劳动成果的影响，在思维上获得启发，能力水平得到有效提高的现象。这种影响是群体成员之间相互的、潜移默化的，是发展与发挥个人潜能的社会激发因素之一。共生原为生物学概念，指不同种类的生物共同生活在一起的现象。在当代，透过生物共生现象，人们认识到共生是人类之间，自然之间以及人与自然之间形成的一种相互依存、和谐、统一的命运关系。哲学、社会学都开始关注“共生效应”。

启示：在共生关系上，人类社会与自然界也有所不同，自然界往往是原始的、初级的、自然的和被动的；而人类社会则往往是创始的、高级的、能动的和主动的。在自然界中，

生物之间的分工与合作是通过共生关系和生存竞争的双重作用而自然形成和发展的；

而在人类社会中，个体和组织之间的分工与合作往往是在人的能动作用基础上通过共生关系和竞争关系而实现的。人们可以在认识共生理机和规律的基础上，对经济共生系统、社会共生系统进行设计、建构和改进。例如分工的发展使得连锁扩张易于复制，节省了重复学习费用，实现了一体化→分化→分工→新的一体化过程。

就拿企业的技术创新和新产品开发来说，在一个研究所或科研开发小组中，同事之间知识结构、技术专长、思维方式、科研水平等方面各有所长，大家互相学习、相互探讨、相互影响，往往能使思维得以互补，不断提高大家的创新能力，取得更多的科研成果。许多企业的新产品、新技术都是在发挥众人所长、汲取众人智慧、集思广益的过程中取得的。

18. 蘑菇效应

蘑菇长在阴暗的角落，得不到阳光，也没有肥料，自生自灭，只有长到足够高的时候才会开始被人关注，可此时它自己已经能够接受阳光了。人们将这种现象称之为“蘑菇效应”。蘑菇管理是大多数组织对待初入门者、初学者的一种管理方法。从传统的观念上讲，“蘑菇经历”是一件好事，它是人才蜕壳羽化前的一种磨炼，对人的意志和耐力的培养有促进作用。但用发展的眼光来看，蘑菇管理有着先天的不足：一是太慢，还没等它长长高大恐怕疯长的野草就已经把它盖住了，使它没有成长的机会；二是缺乏主动，有些本来基因较好的蘑菇，一钻出土就碰上了石头，因为得不到帮助，结果胎死腹中。

“蘑菇效应”很形象地诠释了多数人的工作经历：一个刚参加工作的人总是先做一些不起眼的事情，而且得不到重视。当他默默无闻地工作一段时间后，如果工作出色就逐渐被人关注并得到重用；如果工作不出色就逐渐被边缘化，甚至被人遗忘。从传统的观念上讲，这种“蘑菇经历”不一定是什么坏事，因为它是人才“蜕壳羽化”前的一种磨练，它可以消除一些不切实际的幻想，从而使人更加接近现实，能够更加理性地思考和处理问题，对人的意志和耐力的培养具有促进作用。

可是，人们如果用发展的眼光来看，“蘑菇效应”也有着先天不足：对一些真正有才

华、有抱负的年轻人来说，“蘑菇经历”有可能耗费一生中最美好的时光，甚至有可能因不受重视(长在阴暗的角落)，得不到必要的指导和提携(得不到阳光，也没有肥料)，而最终被埋没(自生自灭)。

第四章 感动中国人物

感动中国 2020 年度人物

张定宇：宇定光自发

【人物事迹】湖北省武汉市金银潭医院是最早接诊新冠患者的定点医院，收治病人全部为重症和危重症患者。院长张定宇隐瞒自己患渐冻症的病情，顾不上已感染新冠肺炎的妻子，一直坚守在抗疫一线。他说：“虽然有愧疚，但当时不需要做取舍，能帮助到别人，觉得很幸福！”

【颁奖词】步履蹒跚与时间赛跑，只想为患者多赢一秒；身患绝症与新冠周旋，顾不上亲人已经沦陷。这一战，你矗立在死神和患者之间；那一晚，歌声飘荡在城市上空，我们用血肉筑成新的长城。

陈陆：男儿付死生

【人物事迹】2020 年夏天，安徽庐江县遭受百年一遇洪灾。7 月 22 日，庐江县石大圩漫堤决口，约 6500 人被洪水围困，情况危急。当天，安徽省庐江县消防救援大队政治教导员陈陆带领大队辗转 5 个乡镇，连续奋战，成功转移群众 2665 人。在营救过程中，决口突然扩大，救援队员所乘橡皮艇被卷入激流漩涡侧翻，年仅 36 岁的陈陆英勇牺牲。“放心，我会守好庐江”，是陈陆对父亲的承诺，也是他用生命兑现的对国家和人民的承诺。

【颁奖词】最先出发，最快抵达，为危难的乡亲奉上最好的年华。欠身体一台手术，欠妻子一个告别，欠父母一次团圆。洪水汹涌，你是浪尖上的逆行者，大雨过后，你是天空中灿烂的霞。

张桂梅：素心托高洁

【人物事迹】2002年，在云南儿童之家工作的张桂梅看到了很多农村贫困家庭的不幸，她希望创办一所免费女子高中，彻底解决山区贫困问题。她四处奔波筹集资金，努力了五年也才筹集到1万元。经多方努力，2008年，华坪女子高级中学成立，这是全国唯一一所免费女高，专门供贫困家庭的女孩读书。建校12年来，已有1804名大山里的女孩从这里走进大学完成学业，在各行各业做贡献。

【颁奖词】烂漫的山花中，我们发现你。自然击你以风雪，你报之以歌唱。命运置你于危崖，你馈人间以芬芳。不惧碾作尘，无意苦争春，以怒放的生命，向世界表达倔强。你是崖畔的桂，雪中的梅。

万佐成、熊庚香夫妇：炊香万灶烟

【人物事迹】从肿瘤医院旁小巷里的油条摊位到炒1个菜收1元的“抗癌厨房”，18年来，江西南昌夫妇万佐成和熊庚香与癌症病人相伴，用爱心守护他们。如今，已近70的他们，依然凌晨四点起床备好炉火，迎接每一天的新老客人，365天从不离开。这对夫妻的初心十分简单：“有的病治不好了，但能让病人吃好一些，家属的遗憾也能少一些。”

【颁奖词】微弱的灯，照亮寒夜的路人；火红的灶，氤氲出亲情的味道。这陋巷中的厨房，烹煮焦虑和苦涩，端出温暖和芬芳，惯看了悲欢离合，你们总是默默准备好炭火。

王海：为国击豺狼

【人物事迹】抗美援朝时，空军原司令员王海上将率领人民空军年轻的第一大队，与号称“世界王牌”的美国空军激战80余次，击落敌机29架，本人击落击伤敌机9架。因功勋卓著，该大队后来被命名为“王海大队”。在中国人民革命军事博物馆，至今仍陈列着一架绘有9颗红星的米格-15歼击机，这就是王海当年驾驶过的功勋飞机。

【颁奖词】在朝阳下俯冲，迎着西风开火。空中的尖刀，以一当十；疆土的坚盾，巡天卫国。山河已无恙，祖国的雄鹰已飞得更高，你刻在机身上的星星，是战士们的巡航坐标。

汪勇：芳草递春风

【人物事迹】2020年除夕，武汉快递员汪勇说服家人，赶到金银潭医院送护士回家。1月25日到4月8日，他每天只睡4小时：一个人能力有限，就发动朋友圈，解决医护人员出行；为让医护随时吃上免费热饭，他又多方联络解决需求.....

【颁奖词】没有人能百毒不侵，热血可以融化恐惧；没有人是生来的勇者，责任催促你重装上阵。八方统筹，百般服务。你以凡人之力，书写一段传奇。

谢军：北斗灿繁星

【人物事迹】2020年6月，北斗三号全球卫星导航系统的最后一颗卫星发射成功，这代表着北斗全球卫星导航系统星座部署全面完成。北斗三号卫星研制中，谢军团队创造性地实现了卫星批量化生产，仅用1年零14天将19颗导航卫星送入太空，创造了航天发射史的新纪录！

【颁奖词】滴答，滴答，中国在等待你的回答。你的夜晚更长，你的星星更多，你把时间无限细分，你让速度不断压缩。三年一腾飞，十年一跨越。当第五十五颗吉星升上太空，北斗，照亮中国人的梦。

叶嘉莹：蕴玉抱清辉

【人物事迹】20世纪70年代，已是多所名牌大学教授的叶嘉莹，愿不要任何报酬回国教书。如今，90多岁高龄的她仍坚持讲学，还捐出3500多万元支持中华优秀传统文化

研究。她用一生培养了大批中国传统文化和古典文学人才。叶嘉莹说：“人的精神品格能够提升，提升以后，他就有他自己内心的一份快乐。他不会每天总是为追求现实的那一点金钱之类的东西而丢掉人生最宝贵的价值。”

【颁奖词】桃李天下，传承一家。你发掘诗歌的秘密，人们感发于你的传奇。转蓬万里，情牵华夏，续易安灯火，得唐宋薪传，继静安绝学，贯中西文脉。你是诗词的女儿，你是风雅的先生。

毛相林：山路得康庄

【人物事迹】坚守偏远山村 43 年，毛相林带领重庆市巫山县竹贤乡下庄村村民用最原始的方式在悬崖峭壁上凿石修道，历时 7 年铺就一条 8 公里的“绝壁天路”。2005 年以来，他培育“三色”经济，发展乡村旅游，带大家走上致富路。2015 年，下庄村在全县率先实现整村脱贫。2019 年，下庄村人均年收入，达到一万两千多元，比路通前翻了 40 多倍。

【颁奖词】绝壁上打响了抗争命运的第一炮，山坡上种下了向往美好的第一棵苗。不信天，不认命，你这硬实的汉子，终于带着乡亲们爬出这口井。山到高处你是峰，路的尽头是家园。

国测一大队：山河功业存

【人物事迹】2020 年 5 月，国测一大队第 7 次测量珠峰高度，最终测定珠穆朗玛峰的最新高程为 8848.86 米，向世界展示了我国测绘科技的巨大成就。两下南极，7 测珠峰，39 次进驻内蒙古荒原，52 次深入高原无人区，52 次踏入沙漠腹地……自 1954 年建队以来，国测一大队徒步行程累计 6000 多万公里，相当于绕地球 1500 多圈。国测一大队的历史，就是一部挑战生命极限的英雄史。建队以来，有 46 名职工牺牲，还有许多人姓名难以寻找，连一块墓碑也没来得及立。他们的生命传奇唯有大地作证。

【颁奖词】六十多年了，吃苦一直是传家宝，奉献还是家常饭。人们都在向着幸福奔

跑，你们偏向艰苦挑战。为国家苦行，为科学先行，穿山跨海，经天纬地，你们的身影，是插在大地上的猎猎风旗。

感动中国 2019 年度人物

樊锦诗：根入石窟蟠

【人物事迹】敦煌研究院名誉院长。樊锦诗从小在上海长大，1963 年北大毕业后，把大半辈子的光阴都奉献给了大漠上的敦煌石窟。人们亲切地喊她“敦煌的女儿”。为了敦煌，樊锦诗和丈夫两地分居长达 19 年，两个儿子出生后都没有得到很好的照料，但她却视敦煌石窟的安危如生命，扎根大漠，潜心石窟考古研究和创新管理，完成了敦煌莫高窟的分期断代、构建“数字敦煌”等重要文物研究和保护工程。2019 年，国庆前夕，樊锦诗获颁国家荣誉称号勋章。

【颁奖辞】舍半生，给茫茫大漠。从未名湖到莫高窟，守住前辈的火，开辟明天的路。半个世纪的风沙，不是谁都经得起吹打。一腔爱，一洞画，一场文化苦旅，从青春到白发。心归处，是敦煌。

四川森林消防员：英雄归厚土

【人物事迹】2019 年 3 月 30 日下午，四川凉山木里县发生森林火灾，四川森林消防总队凉山支队西昌大队组织消防队员开赴一线展开扑救。3 月 31 日消防队员克服山高坡陡、沟深林密、缺氧难行等困难，每人负重 30 余斤，徒步行军 8 个小时，在海拔 3700 余米的地方与森林大火展开了搏斗，当天下午，明火已被扑灭后，消防员在向山谷两个烟点迂回接近时，遭遇林火爆燃，27 名森林消防指战员和 4 名当地扑火人员全部牺牲。

【颁奖辞】青春刚刚登场，话语犹在耳旁，孩子即将出生，父母淹没于泪水。青山忠诚的卫士，危难的永恒对手，投身一场大火，长眠在木里河两岸，你们没有走远，看那凉山上的秋叶，今年红得分外惹眼。

顾方舟：一丸济世德

【人物事迹】中国著名病毒学专家，我国脊髓灰质炎疫苗研发生产的拓荒者。2019年1月逝世。1957年，31岁的病毒学家顾方舟临危受命研制脊髓灰质炎疫苗。为加快进度，他举家搬到云南大山深处的科研所，在疫苗问世后，顾方舟和同事们除在动物身上试验，还自己以身试药，为尽快确定安全性，顾方舟还偷偷隐瞒家里人，喂自己孩子疫苗。1965年，脊髓灰质炎疫苗向全国推广以来，“脊灰”的年平均发病率从1949年的十万分之4.06，下降到1993年的十万分之0.046，使数十万儿童免于致残。2000年，世界卫生组织宣布中国为无脊灰状态。

【颁奖辞】舍己幼，为人之幼，这不是残酷，是医者大仁。为一大事来，成一大事去。功业凝成糖丸一粒，是治病灵丹，更是拳拳赤子心。你就是一座方舟，载着新中国的孩子，渡过病毒的劫难。

朱丽华：光明溢天地

【人物事迹】43年前，浙江嘉兴人朱丽华因伤失明，她自学成为当地唯一盲人中医师，从事推拿工作30余年，开创了自己的诊所，为100多名残疾人提供工作岗位。同时，她坚持做慈善，到目前为止，朱丽华已累计资助贫困学生480人次，为希望工程捐款累计达373万元。

【颁奖辞】不幸关上了你的门，但你帮别人打开了窗。看见过这世界的阴影，但还是面向光明。在黑暗中，靠自己的一双手，推拿出灿烂人生。世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，但你能感受到。

张富清：初心自慷慨

【人物事迹】中国建设银行湖北省分行来凤支行离休干部。张富清在解放战争的枪林弹雨中九死一生，先后荣立一等功3次、二等功1次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。新中国成立后，他响应国家号召主动到偏僻的湖北来凤县工作，为贫困山区奉献一生。60多年来，张富清刻意尘封功绩，连儿女也不知情。2018年底，

在退役军人信息采集中，张富清的事迹被人们发现。

【颁奖辞】 都知道你朴实勤勉，却不知你曾战功赫赫。你把奖章深藏在箱底，对战友的怀念深藏心底。从不居功索取，只为坚守使命初心，默默奉献。于国于民，你是忠诚伟大的士兵。

杜岚、尤端阳：薪火传无尽

【人物事迹】

1949年10月1日，杜岚在濠江中学升起了澳门第一面五星红旗。此后，每年校庆和十一国庆日濠江中学都要举行隆重的升国旗仪式。

澳门回归祖国当天，已经87岁高龄的杜岚，放下拐杖亲自升起国旗，把对国家的爱传递给澳门濠江中学的孩子们。濠江中学后任校长尤端阳继承了杜岚的教育理念，在澳门回归后的20年里，每逢周一都举行升旗仪式，让爱国情怀融入到孩子们的学习生活中。

【颁奖辞】 濠江上升起游子的梦。离乱中的骨气、志气，归来后的元气，锐气，你们为它养成了浩然之气。阳光下最有意义的工作，五星红旗下不灭的薪火。飘扬吧，这面旗留下澳门最美的记忆。

伍淑清：山河澄正气

【人物事迹】 全国工商联副主席、香港企业家。伍淑清一家人爱国爱港，改革开放之初，伍家父女北上创业，创办了北京航空食品有限公司。香港回归后，伍淑清致力于香港和内地的交流合作，建立教育基金，积极增进香港青年对中华历史和文化的认识。组织青少年赴内地交流学习百余次。修例风波发生以来，她严辞阻止乱港分子发起的学生罢课，成为乱港分子的眼中钉、肉中刺，他们放言要声讨、抵制伍淑清及美心集团。2019年9月，伍淑清现身瑞士日内瓦联合国人权理事会例会，向世界说出真实的香港。

【颁奖辞】 四十年前，你说有件事值得做；四十年后，你说有些事必须做！逾古稀而不辞，虽千万人而往。超越港岛的远见，不让须眉的担当。爱青年，更爱香港，是美心，更是良心。

黄文秀：兰谷遗芳远

【人物事迹】黄文秀北京师范大学硕士毕业后回乡工作，2018年担任广西百色乐业县百坭村的驻村第一书记。黄文秀的家庭并不富裕，父亲身患重病，重重压力之下，黄文秀总是乐观开朗、积极向上。从进村开始，黄文秀就努力融入当地生活，挨家挨户走访，学会了桂柳方言，一年多时间，她帮村里引进了砂糖橘种植技术，教村民做电商；协调给每个村建起了垃圾池。在黄文秀任上，百坭村103户贫困户顺利脱贫88户，村集体经济项目收入翻倍。黄文秀驻村笔记中写道：“每天都很辛苦，但心里很快乐。”2019年6月17日凌晨，黄文秀遭遇突发山洪不幸遇难，年仅30岁。

【颁奖辞】有些人从山里走了，就不再回来，你从城里回来，却再没有离开。来的时候惴惴，怕自己不够勇敢，走的时候匆匆，留下最美的韶华。百色的大山，你是最美的朝霞，脱贫的战场，你是醒目的黄花。

潘维廉：相知无远近

【人物事迹】潘维廉1988年起在厦门大学管理学院任教，4年后，他申请永居资格，成为福建省第一个拿到“中国绿卡”的老外。在中国工作生活31年，他了解并热爱中国，见证了中国经济发展变化，先后帮助厦门、泉州等地获得国际花园城市金奖，他还荣获中国国家外国专家局颁发的中国“友谊奖”、“厦门市荣誉市民”等称号。2019年，潘维廉出版新书《我不见外——老潘的中国来信》，以一个外国人的独特视角，记录和展现了中国改革开放的历史进程和伟大变革。习近平总书记高度赞赏他的“不见外”，为他“作为中国改革开放的见证者，热情地为厦门、为福建代言”而点赞。

【颁奖辞】打开心扉，拥抱过就有了默契。放下偏见，太平洋就不算距离。家乡的信中写下你的中国，字里行阅读得出你的深情。遥远来、永久住、深刻爱，我们都喜欢你这种不见外。

中国女排：为国著功成

【人物事迹】上世纪八十年代，女排以拼搏精神赢得五连冠，成为了当时中国人的模

范和骄傲。三十多年来，女排魅力不衰，粉丝遍中华，纵跨几代人。2019年国庆前夕，中国女排以十一连胜的骄人战绩赢得2019年女排世界杯，这也是中国女排第十次荣膺世界大赛冠军，女排姑娘的成就，显露出祖国至上、顽强拼搏、胜不骄败不馁的英者风范，也成为中华民族屹立于世界民族之林的生动见证。

【颁奖辞】几十年拼搏不息，几代人热泪盈眶。在低谷中奋起，从不放弃，面对强敌出手，永不言败。你们的身影是民族性格的缩影，你们的脚步是一个国家成长的历程。奏国歌，升国旗，你们超越了体育，是国家的英雄。

感动中国 2018 年度人物

钟扬：立心天地厚

【人物事迹】钟扬长期致力于生物多样性研究和保护，率领团队在青藏高原为国家种质库收集了数千万颗植物种子；钟扬援藏16年，足迹遍布西藏最偏远、最艰苦的地区，长期的高原工作让他积劳成疾，多次住进医院，但他都没有停下工作。多年来，钟扬为西部少数民族地区的人才培养、学科建设和科学研究作出了重要贡献。

【颁奖辞】超越海拔六千米，抵达植物生长的最高极限，跋涉十六年，把论文写满高原。倒下的时候双肩包里藏着你的初心、誓言和未了的心愿。你热爱的藏波罗花，不屑于雕梁画栋，只绽放在高山砾石之间。

杜富国：临危岂顾生

【人物事迹】2018年10月11日下午，在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明爆炸物，杜富国对战友喊出“你退后，让我来”，在进一步查明情况时突遇爆炸，英勇负伤，失去双手和双眼，同组战友安然无恙。杜富国的伤情牵动着全国人民的心，人们通过各种形式向他表达慰问。国防部评价说：杜富国同志面对危险、舍己救人，用实际行动书写了新时代革命军人的使命担当。

【颁奖辞】你退后，让我来！六个字铁骨铮铮，以血肉挡住危险，哪怕自己坠入深渊。无法还给妈妈一个拥抱，无法再见妻子明媚的笑脸，战友们拉着手趟过雷场。你听，那嘹

亮的军歌是对英雄的礼赞！

吕保民：见义勇为为

【人物事迹】2018年9月8日，吕保民在幸福北街菜市场发现一男子持刀抢劫，上前制止，被歹徒连刺五刀，身受重伤。最后在村民们帮助下，歹徒被制服。吕保民其见义勇为的事迹得到广大群众的赞誉。

【颁奖辞】身在市井未曾放下心中豪情，曾经军旅岂容凶残闹市横行。于人群中挺立，喝断暴徒的路，聚拢起民间的正气。侠隐于市见义勇为，勇不在于强悍，而在于无所畏惧！

马旭：涓滴见沧海

【人物事迹】2018年，武汉一位退休老人向家乡木兰县教育局捐赠1000万元，引起了广泛的关注。这笔巨款是马旭与丈夫一分一毫几十年积累而来。他们至今生活简朴，住在一个不起眼的小院里。网友纷纷向两位老人致敬、点赞。

【颁奖辞】少小离家乡音无改，曾经勇冠巾帼如今再让世人惊叹。以点滴积蓄汇成大河灌溉一世的乡愁，你毕生节俭只为一次奢侈，耐得清贫守得心灵的高贵。

刘传健：胆气亦英雄

【人物事迹】2018年5月14日，川航3U8633重庆至拉萨航班执行航班任务时，在万米高空突然发生驾驶舱风挡玻璃爆裂脱落、座舱释压的紧急状况，这是一种极端而罕见的险情。生死关头，刘传健果断应对，带领机组成员临危不乱、正确处置，确保了机上119名旅客生命安全。

【颁奖辞】仪表失灵你越发清醒，乘客的心悬得越高，你肩上的责任越重。在万米高空的险情中如此从容，别问这是怎么做到的，每一个传奇背后都隐藏着坚守和执着。

其美多吉：飞雪带春风

【人物事迹】四川省甘孜藏族自治州有一条全程往返 1208 公里、平均海拔在 3500 米以上的雪线邮路，来自党中央的声音、四面八方的邮件通过这条邮路送往雪域的各个角落，其美多吉在雪线邮路上工作了 29 年，行驶里程相当于绕赤道 35 圈。29 年来，他驾驶的邮车从未发生一次责任事故，圆满完成了每一次邮运任务

【颁奖辞】三十忠诚风与雪，万里邮路云和月。雪山可以崩塌，真正的汉子不能倒下。雀儿山上流动的绿，生命禁区前行的旗，蜿蜒的邮路是雪山的旋律。坚强的多吉，你唱出高原上最深沉的歌。

王继才、王仕花：孤云心浩然

【人物事迹】江苏灌云县开山岛位于我国黄海前哨，面积仅有两个足球场大小。1986 年，26 岁的王继才接受了守岛任务，从此与妻子王仕花以海岛为家，与孤独相伴，在没水没电、植物都难以存活的孤岛上默默坚守，把青春年华全部献给了祖国的海防事业。2014 年，王继才夫妇被评为全国“时代楷模”。2018 年 7 月 27 日，王继才因病抢救无效去世，年仅 58 岁。

【颁奖辞】浪的执着、礁的顽强、民的本分、兵的责任。岛再小也是国土，家未立也要国先安。三十二年驻守，三代人无言付出两百面旗帜收藏了太多风雨。涛拍孤岛岸、风颂赤子心！

张渠伟：天下期为公

【人物事迹】张渠伟同志自 2014 年 3 月担任达州市渠县扶贫和移民工作局局长以来，为渠县 143802 名（居四川省第二）贫困人口脱贫、130 个贫困村脱贫和整县摘帽贡献了健康、智慧和热血。由于长年熬夜和超负荷工作，张渠伟患上严重的“耳石症”和“青光眼”，但他从不惧怕，昼夜战斗在攻坚一线。

【颁奖辞】扶贫必须精准不落一人一户，病情迫在眉睫却一拖再拖。扎下帐篷、扎下了根，签上名字就立下了军令状。没有硝烟的战场你负了伤，泥泞的大山你走出了路，山

上的果实熟了，人们的心热了。

张玉滚：风雪担书梦

【人物事迹】张玉滚大学毕业后，放弃在城市工作机会，回到家乡，从一名每月拿 30 元钱补助、年底再分 100 斤粮食的民办教师干起，一干就是 17 年。学校地处偏僻，路没修好时，他靠一根扁担，一挑就是 5 年，把学生的课本、文具挑进了大山。他是这里的全能教师，手执教鞭能上课，掂起勺子能做饭，握起剪刀能裁缝，打开药箱能治病。由于常年操劳，“80 后”的他鬓角斑白、脸上布满皱纹。

【颁奖辞】扁担窄窄，挑起山乡的未来；板凳宽宽，稳住孩子们的心。前一秒劈柴生火，下一秒执鞭上课。艰难斑驳了岁月，风霜刻深了皱纹，有人看到你的沧桑，更多人看到你年轻的心。

程开甲：大业光寰宇

【人物事迹】1946 年 8 月，程开甲赴英留学。新中国成立后，程开甲放弃了国外优厚条件回到中国，1960 年，加入到我国核武器研究的队伍，从此消失 20 余年。从 1963 年第一次踏进罗布泊到 1985 年，程开甲一直生活在核试验基地，为开创中国核武器研究和核试验事业，倾注了全部心血和才智。程开甲设计了中国第一个具有创造性和准确性的核试验方案，设计和主持包括首次原子弹、氢弹，导弹核武器、平洞、竖井和增强型原子弹在内的几十次试验。

【颁奖辞】空投、平洞、竖井、朔风、野地、黄沙，戈壁寒暑成大器，于无声处起惊雷！一片赤诚、一生奉献，一切都和祖国紧紧相联。黄沙百战穿金甲，甲光向日金鳞开！

感动中国 2017 年度人物

卢永根：天意怜幽草 人间重晚晴

【人物事迹】卢永根教授将十多个存折的存款转入华南农业大学的账户，卢永根夫妇一共捐出 8809446 元，这是他们毕生的积蓄，学校用这笔款设立了教育基金，用于奖励贫困学生与优秀青年教师。他说：“党培养了我，将个人财产还给国家，是作最后的贡献。”卢永根的秘书赵杏娟说：“钱都是老两口一点一点省下来的，对扶贫和教育，两位老人却格外慷慨，每年都要捐钱。”

【颁奖辞】种得桃李满天下，心唯大我育青禾。是春风，是春蚕，更化作护花的春泥。热爱祖国，你要把自己燃烧。稻谷有根，深扎在泥土，你也有根 扎根在人们心里。

廖俊波：芳兰生贵里 山河澄正气

【人物事迹】廖俊波出身普通家庭，始终牵挂群众，惦记着群众的冷暖安危，用心用情为群众办实事、解难事，用自己的“辛勤指数”换来群众的“幸福指数”。廖俊波经历的岗位，都是“背石头上山”的重活累活，需要比别人付出更多的艰辛和努力。但他始终把工作当事业干，乐在其中。离开政和时，全县财政总收入翻了两倍多，连续 3 年进入全省县域经济发展“十佳”，实现了贫困县脱胎换骨的蜕变。

【颁奖辞】人民的樵夫，不忘初心。上山寻路，扎实工作，廉洁奉公，牢记党的话，温暖群众的心。春茶记住你的目光，青山留下你的足迹，谁把人民扛在肩上，人民就把谁装进心里。

杨科璋：英雄归厚土 浩然天地秋

【人物事迹】2015 年 5 月 30 日 1 点 13 分，杨科璋在灭火救援中紧急救出一名约两岁的孩子，但因烟雾太大、能见度低而踩空坠楼。从五楼坠楼时杨科璋紧抱孩子，最终保住了孩子，但自己却献出了年仅 27 岁的生命。杨科璋入伍以来共参加灭火救援战斗 200 多次，抢救疏散被困群众 160 多人。

【颁奖辞】有速度的青春，满是激情的生命。热爱这岗位，几回回出生入死和死神争夺。这一次，身躯在黑暗中跌落，但你护住了怀抱中最珍贵的花朵。你在时，如炽烈的阳光。你离开，是灿烂的晚霞。

卓嘎和央宗：乡心正无限 凤德咏馥芬

【人物事迹】父亲桑杰曲巴是个老民兵，放牧守边 34 年，从未离开过这片土地。卓嘎、央宗姐妹俩在父亲的带领下，加入了中国共产党，半个多世纪来，父女三人以放牧为生，守护着祖国数千平方公里的国土。父亲桑杰曲巴常对卓嘎和央宗说：“如果我们走了，这块国土上就没有人了！”这句话，两个女儿记了一辈子。他们知道，守护土地，就是守护国家。”

【颁奖辞】日出高原，牛满山坡。家在玉麦，国是中国。中国是老阿爸手中缝过的五星红旗，中国是姐妹俩脚下离不开的土地。高原隔不断深情冰雪锁不住春风，河的源头在北方，心之所向是祖国。

刘锐：倚天持报国 关山万里程

【人物事迹】刘锐所在团被确定为全军首家装备轰-6K 的部队后，他作为“先行者”和“探路人”，既当“改装员”又当“试飞员”，仅用 3 个月就完成了改装。随后，刘锐一鼓作气，创造性提出“课题牵引训练”新思路，形成一批战法、数十套突击方案，填补轰-6K 作战使用的多项空白。

【颁奖辞】脱翎换羽，展翅高飞，这是大国利器。穿越海峡，空巡黄岩，你为祖国的战机填上一抹太平洋的蓝。巡天掠海，为国仗剑，强军兴军的锐一代只要祖国需要你们可以飞得更远。

黄大年：一心中国梦 功德冠群英

【人物事迹】黄大年留学英国 18 年，是国际知名的科学家。回国前，他住在剑桥大学旁边的花园别墅里，妻子还经营着两家诊所。2008 年，他用最短的时间辞职、卖掉房子和

诊所、办好了回国手续。首次推动我国快速移动平台探测技术装备研发，突破国外技术封锁，被誉为新时代海归科技报国的楷模。

【颁奖辞】作别康河的水草，归来做祖国的栋梁，天妒英才，你就在这七年中争分夺秒，透支自己，也要让人生发光，地质宫五楼的灯源自前辈的薪传，永不熄灭。

卢丽安：际会中兴日 四海两心知

【人物事迹】卢丽安 1968 年生于台湾高雄，从小受家人影响对大陆有着特殊感情。谈到两岸关系时，卢丽安真诚地表示，“我的家族历史与自己的成长经历让我坚信：和平发展一定是两岸关系的主要走势，这也是两岸同胞共同的心声。”她认为，没有台湾梦的中国梦肯定是不完整的，同时，没有融入祖国的台湾梦，像打个盹，黄粱一梦。

【颁奖辞】台湾的女儿有大气概，祖国为大乡愁不改，把握现在开创未来。分离再久，改不了我们的血脉。海峡再深，挡不住人民追求福祉的路。

王珏：密林多暗香 轻吹送余芳

【人物事迹】王珏化名“兰小草”，给急需帮助的孤儿寡母捐款，每年 2 万，已经坚持了 15 年，并承诺希望能捐够 33 年。慈善机构收到了捐款，想要寻找到这位好人，多次联络，王珏都没有现身。缺席了无数次公益奖项颁奖，坚持公益捐款十多年，2017 年 7 月，王珏被检查出肝癌，去世之前，他的身份最终得以大白。

【颁奖辞】碧草之芬，幽兰之馨，有美一人，在海之滨。你用善良为一座城市留下丰碑，芳香无尽，每年的十一月十七，狮子座流星雨如期而至，那一刻，映亮了夜空中你最美的背影。

黄大发：一汲清冷水 高风味有馀

【人物事迹】20 世纪 60 年代起，黄大发带领群众，历时 30 余年，靠着锄头、钢钎、铁锤和双手，在绝壁上凿出一条长 9400 米的“生命渠”，结束了草王坝长期缺水的历史，乡亲们亲切地把这条渠称为“大发渠”。2017 年 4 月 25 日，中央宣传部授予黄大发“时

代楷模”荣誉称号；9月，获得“2017年全国脱贫攻坚奖奋进奖”。

【颁奖辞】水过不去，拿命来铺，这是一个老党员为人民许下的誓言。大发渠，云中穿，大伙吃上了白米饭。三十六年，为梦想跋涉，僵直了手指，沧桑了面孔，但初心不变。

谢海华：寸心言不尽 冰壶万缕丝

【人物事迹】29年前，湖南农民谢芳在见义勇为时受重伤，落下残

疾。刚刚从部队复员回家的谢海华，经人介绍与谢芳订婚。面对谢芳日益严重的后遗症，谢海华仍选择了与她结婚。近28年来，谢海华一直悉心照顾妻子，每天早上6时准时起床做饭，帮妻子穿衣服、洗漱，一日三餐把饭菜送到床头喂她吃。对于谢芳来说，谢海华就是她的手和脚，“没有他，我活不到今天。”

【颁奖辞】相信，是那一刻的决定。相濡以沫，是半生的深情。平凡的两个人，在命运面前却非凡地勇猛。最长情的告白已胜却人间无数。心里甜，命就不苦，爱若在，厮守就是幸福。

塞罕坝林场建设者——高志局四海 万载垂清风

【人物事迹】55年来，塞罕坝林场三代建设者在“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的荒漠沙地上创造了荒原变林海，将森林覆盖率提高至80%。从1棵树到112万亩，从一大片荒漠变成一大片森林，塞罕坝人让世界看到人类正在创造绿色文明的奇迹。

【颁奖辞】高志局四海，万载垂清风

感动中国 2016 年度人物

孙家栋：星斗焕文章

【颁奖词】少年勤学，青年担纲，你是国家的栋梁。导弹、卫星、嫦娥、北斗，满天星斗璀璨，写下你的传奇。年过古稀未伏枥，犹向苍穹寄深情。

【人物事迹】孙家栋，87岁，中科院院士、探月工程总设计师。孙家栋的一生与中国航天的多个第一密切相连。孙家栋是中国第一枚导弹、第一颗人造地球卫星、第一颗遥感探测卫星、第一颗返回式卫星的技术负责人、总设计师，是中国通信卫星、气象卫星、资

源探测卫星、北斗导航卫星等第二代应用卫星的总工程师，是中国探月工程总设计师，中国科学院院士，中国“两弹一星”功勋科学家。他领导下所发射的卫星奇迹般地占整个中国航天飞行器的三分之一。2009年，获得中国国家最高科技奖。

王锋：忠义感乾坤

【颁奖词】面对一千度的烈焰，没有犹豫，没有退缩，用生命助人火海逃生。小巷中带血的脚印，刻下你的无私和无畏，高贵的灵魂浴火涅槃，在人们的心中永生。

【人物事迹】王锋，男，38岁，河南省南阳市方城县广阳镇古城村人。2016年5月18日凌晨，南阳市卧龙区西华村一栋民宅突发大火，浓烟迅速吞没了整栋楼房。租住在一楼的王锋发现火情后，义无反顾地三次冲入火场救人，20多位邻居无一伤亡。第三次从火场出来时，王锋已快被烧成了“炭人”，浑身都是黑的，神智已不清醒。从住处到临近的张衡路口，大约五六十米的距离，一路上都留下了他血染的脚印，王锋的事迹报道后，全国各地爱心人士纷纷慷慨解囊捐款相助，至5月底捐款达250余万元。2016年10月1日下午，王锋因多脏器衰竭离开了人世。

支月英：芳兰振蕙叶

【颁奖词】你跋涉了许多路，总是围绕大山。吃了很多苦，但给孩子们的都是甜。坚守才有希望，这是你的信念。

【人物事迹】支月英，女，江西省宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师。1980年，江西省奉新县边远山村教师奇缺，时年只有十九岁的南昌市进贤县姑娘支月英不顾家人反对，远离家乡，只身来到离家两百多公里，离乡镇45公里，海拔近千米且道路不通的泥洋小学，成了一名深山女教师。36年来支月英坚守在偏远的山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，教育了大山深处的两代人。

秦玥飞：君子通大道

【颁奖词】在殿堂和田垄之间，你选择后者。脚踏泥泞，俯首躬行，在荆棘和贫穷中

拓荒，洒下的汗水是青春，埋下的种子叫理想。守在悉心耕耘的大地，静待收获的时节。

【人物事迹】秦玥飞，耶鲁大学毕业，现任湖南省衡山县福田铺乡白云村大学生村官、黑土麦田公益(Serve for China)联合发起人。大学毕业时，秦玥飞选择回到祖国农村服务，至今已第六个年头。

2011年，秦玥飞到衡山县贺家乡任大学生村官，为当地改善水利灌溉系统，硬化道路、安装路灯，修建现代化敬老院，为乡村师生配备平板电脑开展信息化教学……2013年被评为央视“最美村官”，立个人一等功一次。2014年服务期满，秦玥飞认为“输血”并非最可持续的乡村发展模式，放弃提拔机会，转至白云村续任大学生村官，用“造血”建设乡村。

张超：浩气展虹霓

【颁奖词】那四点四秒，祖国失去了优秀的儿子，你循着英雄的传奇而来，向着大海的方向去降落。你对准航母的跑道，再次起飞，你是战友的航标。

【人物事迹】张超，男，30岁，海军某舰载航空兵部队正营职中队长，一级飞行员。2016年4月27日，张超在驾驶舰载战斗机进行陆基模拟着舰接地时，突发电传故障，危机关头，他果断处置，尽最大努力保住战机，推杆无效、被迫跳伞，坠地受重伤，经抢救无效壮烈牺牲。此前，张超是“海空卫士”王伟生前所在部队优秀的三代机飞行员，全团6名“尖刀”队员中最年轻的一员，曾数十次带弹紧急起飞驱离外军飞机。

李万君：器成天下走

【颁奖词】你是兄弟，是老师，是院士，是这个时代的中流砥柱。表里如一，坚固耐压，鬼斧神工，在平凡中非凡，在尽头处超越。这是你的人生，也是你的杰作。

【人物事迹】李万君，中车长客股份公司高级技师。2016年被中组部授予“全国优秀共产党员”荣誉称号。为了在外国对我国高铁技术封锁面前实现“技术突围”，李万君凭着一股不服输的钻劲儿、韧劲儿，一次又一次地试验，取得了一批重要的核心试制数据，积极参与填补国内空白的几十种高速车、铁路客车、城铁车转向架焊接规范及操作方法，先后进行技术攻关100余项。如今，中车长春轨道客车股份有限公司的转向架年产量超过

9000 个，比庞巴迪、西门子和阿尔斯通等世界三大轨道车辆制造巨头的总和还多。

梁益建：推诚结仁爱

【颁奖词】自诩小医生，却站上医学的巅峰，四处奔走募集善良，打开那些被折叠的人生。你用两根支架，矫正患者的脊梁，一根是妙手，一根是仁心。

【人物事迹】梁益建，医学博士，四川省成都市三医院骨科主任。梁益建多年前学成回国，参与“驼背”手术 3000 多例，亲自主刀挽救上千个极重度脊柱畸形患者的生命，成为国内首屈一指的极重度脊柱畸形矫正专家。尽可能的为患者着想，是梁益建的工作守则。到医院求治的病人，很多经济条件都不好。为了让患者尽快得到治疗，他处处为病人节省费用外，还常常为经济困难的患者捐钱，四处化缘。碰到有钱的朋友，他会直接开口寻求帮助，甚至尝试过在茶馆募捐。据不完全统计，获得帮助的患者接近 200 位，金额近 500 万元。

郭小平：暖带入春风

【颁奖词】瘦弱的孩子需要关爱，这间病房改成的教室是温暖的避难所。你用十二年艰辛，呵护孩子，也融化人心。郭校长，你是风雨中张开羽翼的强者！

【人物事迹】2004 年，临汾第三人民医院院长郭小平看到艾滋病区的几个孩子到了上学年龄却没法上学，便和同事一起办起了“爱心小课堂”，在社会各界的帮助和支持下，2006 年 9 月 1 日，临汾红丝带学校正式挂牌成立，2011 年学校被列入正式国民教育序列。临汾红丝带学校是国内唯一一所艾滋病患儿学校，郭小平担任临汾市红丝带学校校长，艾滋病感染儿童在这里接受治疗的同时也能安心接受与正常孩子一样的教育。多年来，郭小平创建红丝带学校一事，在社会上也受到不少争议，郭小平一直在艰难中努力坚持。

阿布列林·阿不列孜：澄清有片心

【颁奖词】在细碎的时光中守望使命，以奋斗的精神拥抱生活。执法无私，立身有责，恪尽职守，勤勉为公。在这片土地上，红柳凝聚水土，你滋润心灵。

【人物事迹】 阿布列林·阿不列孜，男，维吾尔族，新疆哈密地区中级人民法院退休干部。1968年，阿布列林曾经在途经河南时访问兰考焦裕禄故居。这次兰考之行影响了他一生。工作46年来，阿布列林不管是当农民、当工人、当检察官，不管在什么岗位，都踏踏实实、勤勤恳恳工作，像一颗螺丝钉，拧到哪儿都不会松扣，他坚持依法公正廉洁办案，维护民族团结，努力做焦裕禄式的好党员、好干部，曾被评为全国民族团结进步模范个人，被最高人民法院授予一等功。

潘建伟：曙色满东方

【颁奖词】 嗅每一片落叶的味道，对世界保持着孩童般的好奇，只是和科学纠缠，保持与名利的距离。站在世界的最前排，和宇宙对话，以先贤的名义，做前无古人的事业。

【人物事迹】 潘建伟，46岁，物理学家，中科院院士。2016年8月16日，由我国科学家自主研发的世界首颗量子科学实验卫星“墨子号”在酒泉卫星发射中心成功发射，它将在世界上首次实现卫星和地面之间的量子通信。这将是跨度最大、史上最安全的通信网络。这个项目的首席科学家正是潘建伟。其研究成果曾6次入选两院院士评选的“中国年度十大科技进展新闻”、5次入选欧洲物理学会评选的“年度物理学重大进展”、4次入选美国物理学会评选的“年度物理学重大事件”。

中国女排：为国著功成

【女排事迹】 2016年8月21日，巴西里约热内卢小马拉卡纳球场，中国女排3:1击败塞尔维亚队，时隔12年历史上第三次捧起奥运会冠军奖杯。

郎平和她的队员们在小组赛出师不利的情况下上演“绝地反击”，东道主巴西、小组赛曾战胜自己的荷兰和塞尔维亚都没能挡住她们前进的脚步。

对于向来有“女排情结”的中国人而言，这个冠军重于千钧，五星红旗飘扬那一刻，《义勇军进行曲》响起那一刻，激动与幸福的泪水美于一切。

动中国 2015 年度人物

吴锦泉：高节卓不群

【颁奖词】窄条凳，自行车，弓腰扛背，沐雨栉风。身边的人们追逐很多，可你的目标只有一个。刀剪越磨越亮，照见皱纹，照见你的梦。吆喝渐行渐远，一擦一擦硬币，带着汗水，沉甸甸称量出高尚。

【人物事迹】2010年8月9日，吴锦泉收听广播时得知甘肃舟曲发生特大泥石流灾害，将磨刀挣来的硬币凑上1000元钱送给红十字会捐给灾区。2013年4月20日，四川雅安发生7.0级地震，吴锦泉得知此消息后，将两年来走街串巷替人磨刀挣下的1966.2元辛苦钱，通过红十字会捐给灾区。自2008年汶川地震之后，累计捐款37000多元钱。吴锦泉，江苏省南通市港闸区五星村一名普通村民，如今年过八旬，仅靠磨刀为生，生活并不富裕，老两口还住在三间破旧的瓦房里，但他关心社会，为村里修桥补路，去福利院看望孤儿，将自己的辛苦钱毫无保留地捐献出来。

张宝艳，秦艳友——阳春布德泽

【颁奖词】寻寻觅觅，凄凄惨惨戚戚。宝贝回家，路有多长？茫茫暗夜，你们用父母之爱，把灯火点亮。三千个日夜奔忙，一千个家庭团聚。你们连缀起星星点点的爱，织起一张网。网住希望，网住善良。

【人物事迹】1992年，儿子的一次意外走失，让张宝艳、秦艳友夫妇体会到了走失孩子后的焦急，此后他们开始关注寻亲信息，并尝试为丢失孩子的父母提供帮助。2007年，夫妇二人建起“宝贝回家寻子网”，帮助家长们寻找孩子。为了运营好网站，张宝艳辞去工作成了一名全职志愿者。2009年，张宝艳提出的“关于建立打击拐卖儿童DNA数据库的建议”得到公安部采纳，DNA数据库为侦破案件、帮被拐儿童准确找到亲人，提供了有利的技术支持。成立8年来，“宝贝回家寻子网”不断壮大，志愿者发展到15万多人，遍布全国各地，成为照亮宝贝回家路的一支中坚力量。目前，“宝贝回家”寻子网是唯一与公安部打拐办合作的全国性寻子网站，截至2015年11月，“宝贝回家”志愿者协会帮助超过1200个被拐及走失的孩子寻找到亲人。

郎平：雄心志四海

【颁奖词】临危不乱，一锤定音，那是荡气回肠的一战！拦击困难、挫折和病痛，把拼搏精神如钉子般砸进人生。一回回倒地，一次次跃起，一记记扣杀，点染几代青春，唤醒大国梦想。因排球而生，为荣誉而战。一把铁榔头，一个大传奇！

【人物事迹】1984年洛杉矶奥运会女排决赛，中美巅峰对决，身高1米84的中国女排主攻手郎平击溃了美国女排的防线，帮助中国女排登上了冠军的宝座，赛后诞生了一个流行词——“铁榔头”。“铁榔头”郎平两次在中国女排最困难的时期，主动接下了中国女排主帅这个“星球上压力最大的职业”：第一次是1995年女排生死存亡之际，她毅然归国，担任女排主帅，累倒在工作当中；第二次是2012年中国女排伦敦奥运会被日本队淘汰，2013年同年龄队友陈招娣撒手人寰，这一系列的悲痛触动了郎平内心深处的女排情结，于是她冒着“一世英名可能毁于一旦”的风险再次走马上任，仅仅一年半时间，郎平就带领中国队于2014年时隔16年重返世锦赛决赛舞台，最终夺得亚军，并于2015年重夺世界杯冠军。30年来，从担任主攻手时的“五连冠”到任教练率中国女排重返世界之巅，“铁榔头”似乎已经是奇迹的代名词。

屠呦呦：春草鹿呦呦

【颁奖词】青蒿一握，水二升，浸渍了千多年，直到你出现。为了一个使命，执着于千百次实验。萃取出古老文化的精华，深深植入当代世界，帮人类渡过一劫。呦呦鹿鸣，食野之蒿。今有嘉宾，德音孔昭。

【人物事迹】2015年12月10日，屠呦呦因开创性地从中草药中分离出青蒿素应用于疟疾治疗而获得当年的诺贝尔医学奖。这是在中国本土进行的科学研究首次获得诺贝尔奖。1968年，中药研究所开始抗疟中药研究，39岁的屠呦呦担任该项目的组长。经过两年的研究对象筛选，并受到中国古代药典《肘后备急方》的启发，项目组将重点放在了对青蒿的研究上。1971年，在失败了190次之后，项目组终于通过低温提取、乙醚冷浸等方法，成功提取出青蒿素，并在接下来的反复试验中得出了青蒿素对疟疾抑制率达到100%的结果。在没有先进实验设备、科研条件艰苦的情况下，屠呦呦带领着团队攻坚克难，面对失败不退缩，终于胜利完成科研任务。青蒿素问世44年来，共使超过600万人逃离疟疾的魔掌。

未来，屠呦呦希望通过研究，让青蒿素应用于更多地方，为更多人带来福音。

阎肃：弦歌感人肠

【颁奖词】铁马秋风、战地黄花，楼船夜雪，边关冷月，这是一个战士的风花雪月。唱红岩，唱蓝天，你一生都在唱，你的心一直和人民相连。是一滴水，你要把自己溶入大海；是一树梅，你要让自己开在悬崖。一个兵，一条路，一颗心，一面旗。

【人物事迹】《敢问路在何方》《我爱祖国的蓝天》《唱脸谱》《团结就是力量》……这些被置于艺术殿堂宝座的艺术作品，都出自著名文学家、词作家、剧作家阎肃之手。1950年，20岁的阎肃来到西南青年文工团，并于1953年加入中国共产党和中国人民解放军，正式成为一名文艺兵。自那时起，阎肃就常常跑基层，慰问广大官兵，把官兵们的生活点滴作为自己的创作素材，很多作品都是在连队的马扎上完成的。为了创作歌剧《江姐》，阎肃来到重庆渣滓洞体验生活，反铐双手，戴上脚镣，并坐上老虎凳来真实感受当年共产党员英勇不屈的革命精神。2016年2月12日与世长辞，阎肃的夫人说，昏迷期间，阎肃只有听到自己写的歌时才有反应，甚至会流泪。在阎肃心中，他的作品里饱含着的对兵、对民的深情，正是他内心最真实的写照，即使昏迷，也依旧共鸣不绝。他永远是一个兵，一个人民的优秀子弟兵。

徐立平：大国多良材

【颁奖词】每一次落刀，都能听到自己的心跳。你在火药上微雕，不能有毫发之差。这是千钧所系的一发，战略导弹，载人航天，每一件大国利器，都离不开你。就象手中的刀，二十六年锻造。你是一介工匠，你是大国工匠。

【人物事迹】徐立平，中国航天科技集团公司第四研究院7416厂高级技师。自1987年入厂以来，一直为导弹固体燃料发动机的火药进行微整形。在火药上动刀，稍有不慎蹭出火花，就可能引起燃烧爆炸。目前，火药整形在全世界都是一个难题，无法完全用机器代替。下刀的力道，完全要靠工人自己判断，药面精度是否合格，直接决定导弹的精准射程。0.5毫米是固体发动机药面精度允许的最大误差，而经徐立平之手雕刻出的火药药面误差不得超过0.2毫米，堪称完美。为了杜绝安全隐患，徐立平还自己设计发明了20多种药面

整形刀具，有两种获得国家专利，一种还被单位命名为“立平刀”。由于长年一个姿势雕刻火药，以及火药中毒后遗症，徐立平的身体变得向一边倾斜，头发也掉了大半。28年来，他冒着巨大的危险雕刻火药，被人们誉为“大国工匠”。

莫振高：化作光明烛

【颁奖词】千万里，他们从天南地北回来为你送行。你走了，你没有离开。教书、家访、化缘，埋头苦干，拼命硬干。你是不灭的蜡烛，是不倒的脊梁。那一夜，孩子们熄灭了校园所有的灯，而你在天上熠熠闪亮。

【人物事迹】莫振高，学生口中的“莫爸爸”“校长爸爸”，是广西都安高中的原校长。都安是全国贫困县，这个大山里的瑶乡，有着众多因贫困上不起学的孩子。于是，莫振高将“让瑶乡儿女走向世界”作为自己的座右铭，任教三十多年来跑遍每一位贫困生的家，将了解的情况一一记录在册，并用自己微薄的工资资助了近300名学生，圆了他们的大学梦。然而，自己的工资毕竟只是杯水车薪。面对数量众多的贫困学生，这位从未向别人伸手的“莫爸爸”走上了“化缘”之路。他利用休息时间，来到全国各地的机关、企事业单位，做演讲、做动员，只为通过社会力量，帮助更多的瑶乡儿女走出大山。

就这样，莫振高一共筹集了3000多万元善款，让1.8万贫困学子圆了大学梦。因积劳成疾，莫振高于2015年3月9日突发心脏病去世。“莫爸爸”的“化缘”之路改变了数以万计贫困孩子的命运，现在他已桃李满天下，九泉之下也可含笑。

官东：天下英雄气

【颁奖词】来不及思量，就一跃而入，冰冷、漆黑、缺氧，那是长江之下最牵动人心的地方，别紧张，有我在，轻声的安抚，稳住倾覆的船舱，摘下生命软管，那肩膀上剩下的只有担当，人们夸你帅，不仅仅指的是面庞。

【人物事迹】2015年6月1日，“东方之星”号客轮在长江中游湖北监利水域翻沉。官东主动请缨加入海军工程大学抢险救援分队。6月2日抵达救援现场后，他第一个跳入水中，面对水流湍急、能见度极低的双重考验，官东首先在船舱内发现朱红美老人，他一边耐心安抚老人的情绪，一边帮她穿戴好装具，最终成功将其救出，这是第一位被成功救

出的生还者。14时15分，官东再次下水，在机舱部位找到了船员陈书涵。面对体力严重透支，陷入绝望的陈书涵，官东毫不犹豫地将自己的装备给了陈书涵，自己冒着生命危险仅靠轻潜装具支撑。撤退时，他身上的信号绳被缠住，危急之下，官东割断信号绳，与水面彻底失联。官东在黑漆漆的舱内摸索近20分钟，终于找到出舱口，怎料，一个暗流瞬间将他卷入深水区，而此时，装具里的氧气即将耗尽，官东果断丢掉所有装具，憋着一口气猛地往上游。由于上升速度过快，刚出水的官东双眼通红、鼻孔流血。面对大家的赞许，这个帅气的90后小伙儿，没有多言。因为在他看来，这是军人应有的担当。

买买提江·吾买尔：盛德表一乡

【颁奖词】一碗茶水端的平，两个肩膀闲不住。三十多年的老支书，村民离不开的顶梁柱。你是伊犁河上筑起的拦河坝，是戈壁滩上引来的天山水，给村民温暖，带大家致富。木卡姆唱了再唱，冬不拉弹了再弹，买买提江吾买尔的故事说不完。

【人物事迹】买买提江·吾买尔是新疆伊犁地区布力开村村支部书记，维吾尔族。3岁时，吾买尔的父亲就过世了，第二年母亲也改嫁了。就这样，吾买尔是吃着村里维吾尔族、哈萨克族、汉族等各族人家的百家饭长大的，也由此对乡亲们产生了化都化不开的浓浓感情。当上村支书之后，吾买尔把“不让一个人受穷，不让一个人掉队”作为自己的工作宗旨，全力带领村民奔小康。在布力开村，各族群众和谐相处，从没有红过脸，更没有出现过民族歧视。吾买尔说，只有民族团结经济才能发展。如今，布力开村已成为全国新农村建设示范点。截止到2015年底，布力开村1120户村民全都盖起了有网有电话的新房，铺上了总长42公里的柏油路，全村三分之一的人家买上了小汽车。在民族团结的大道上，布力开村实实在在享受到了团结带来的生产力。

王宽：君子抱仁义

【颁奖词】重返舞台，放不下人间悲欢，再当爷娘，学的是前代圣贤，为救孤，你古稀高龄去卖唱，为救孤，你含辛茹苦十六年，十六年，哪一年不是三百六十天，台上，你苍凉开腔，台下，你给人间作了榜样。

【人物事迹】郑州戏曲圈里有这样一位老艺术家：台上兢兢业业唱好戏，台下尽心尽

力做善事，戏迷们夸他是德艺双馨的好人，他就是 74 岁的王宽。1998 年退休后，王宽夫妇陆续收养了 6 名老家的孤儿。为了供养这些孩子吃饭穿衣、读书学艺，王宽决定放下自己国家一级演员的身段，去茶楼卖唱，这一唱就是 7 年。起初，他的“上台率”并不高，每晚冷板凳一坐就是五六个小时。但王宽依旧坚持每天骑着自行车，一家一家茶馆地跑，常常晚上六七点就去了茶馆，等到天亮才回家。后来为了能够让更多人点他的戏，王宽又学起了川剧变脸。如今，王宽夫妇苦心抚养的几个孩子都已长大成人，自食其力，而老两口却还在坚持资助老家的孩子。他们最大的愿望就是办起一个孤儿艺校，发挥自己的特长和余热，让这些孩子学到一技之长。王宽老师用他的行动向大家传达爱的意义。

特别致敬：抗战老兵和爱国侨胞

【人物事迹】

有这样一群人，他们在“9.3”阅兵式上，赢得最多掌声和最高敬意。他们是历史，也是现在。他们中既有抗日战争的亲历者，也有抗战老兵的后代，还有海外各行各业的佼佼者。当 300 余名抗战老兵组成的乘车方队经过天安门城楼时，苍苍白发，熠熠勋章，这群耄耋老人用微微颤抖的军礼表达着对祖国强盛的崇高敬意。70 多年前，他们是走上抵御外辱、保家卫国之路的勇士，在经历了血与火的洗礼后，他们依旧对国家和民族怀抱拳拳之心。和抗战老兵群体一样，在抗日战争的烽火年代，海外华侨华人或是组织抗日救亡团体，或是捐款捐物支持抗战，或是直接回国参军，爱国侨胞们众志成城，筑起一条坚不可摧的血脉长城。

积淀在他们身上的赤子情怀和文化血脉，将助推整个中华民族走向共圆“中国梦”的未来。在这里，我们向抗战老兵、爱国侨胞两个群体特别致敬，不仅是为了重温历史、缅怀先烈，更重要的是，传承他们为民族尽忠义的担当。

第五章 热点

热点 1：后疫情时代下的“脱贫攻坚”

【热点背景】

3月6日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在北京出席决战决胜脱贫攻坚座谈会并发表重要讲话，动员全党、全国、全社会共战疫情的同时，以更大决心、更强力度推进脱贫攻坚，确保如期完成脱贫攻坚目标任务，确保全面建成小康社会。会议中，习近平总书记指出：“新时期脱贫攻坚的目标，集中到一点，就是到二〇二〇年实现‘两个确保’：确保农村贫困人口实现脱贫，确保贫困县全部脱贫摘帽”，“党中央在这个问题上是下了决心的。全党同志务必把思想和行动统一到党中央决策部署上来”。

【模拟题目】

3月6日，习近平总书记在出席决战决胜脱贫攻坚座谈会上，深刻分析脱贫攻坚面临的形势，就确保高质量完成脱贫攻坚目标任务作出重大部署，动员全党全国全社会力量，以更大决心、更强力度推进脱贫攻坚，确保取得最后胜利。结合实际，谈谈你的看法。

【答题要点】

1.表明主要态度。

2020年是全面建成小康社会目标实现之年，是脱贫攻坚收官之年，更是脱贫攻坚克难之年，在疫情稳定时，更要努力克服疫情带来的影响。

2.面临问题及其重要性。

(1)困难重重。脱贫目标接近完成，但依旧面临硬骨头要啃，新冠肺炎疫情带来新的挑战，增加了脱贫难度。

(2)历史责任。高质量完成脱贫目标，才能向党和人民交出合格答卷，兑现党和国家的承诺。

3.提出解决方案。

(1)多措并举，巩固成果。加大就业扶贫、产业扶贫、易地搬迁扶贫力度，严把退出关、杜绝数字脱贫、虚假脱贫，激发内生动力，实现共同富裕；

(2)优先扶持，重点帮扶。在企业复工复产、重大项目等方面，优先使用贫困地区人员，帮助扶贫农畜牧产品滞销问题，做好产销对接，多渠道解决农产品难卖问题；

(3)分类施策，兜底帮扶。创新工作方式，根据企业、用工方等遇到的实际问题制定针对性解决方案，保证贫困户稳定收入。

热点 2：直播带货，有规范才有未来

【热点背景】

在互联网经济迅速发展的当下，“直播带货”成了新风口。截至 2020 年 3 月，直播用户规模达 5.6 亿，其中电商直播用户规模为 2.62 亿。而在疫情当下，直播带货甚至成为了一些行业启动复工的钥匙，让受疫情影响严重的企业和农民看到了新机遇。主持人、明星、地方政府领导更是纷纷变身网络主播带货，推动了直播电商和传统企业的融合，开创了“线上引流+实体消费”新模式。

然而在繁荣的带货流量背后，直播带货也成为消费者投诉重灾区：夸大其词、假货太多、质量没保障、售后跟不上……直播带货爆发式增长带来的诸多问题日益凸显，亟待规范。

【模拟题目】

在新经济快速发展的背景下，“直播带货”成了新风口，但是新经济爆发式增长带来了诸多问题，成为消费者投诉的重灾区。为此，中国商业联合会下达计划，中商联媒体购物专业委员会将牵头起草行业内首部全国性社团标准。对此，你怎么看。

【思路解析】

(一)总体表态

中国商业联合会媒体购物专业委员会牵头起草制定行业内首部全国性社团标准《视频

直播购物运营和服务基本规范》和《网络购物诚信服务体系评价指南》等两项标准，意味着首部全国性直播电商标准即将出台，直播带货野蛮生长的时代已经过去，直播带货将有规可循，有据可依。

(二) 出台背景

作为互联网+经济的新业态，直播带货正在从千亿市场向万亿规模极速发展。尤其是在疫情当下，直播电商+传统企业的融合，不仅满足消费者无接触购物的需求，还能有效缓冲传统企业和商家因疫情带来的冲击。疫情的爆发催生了一个“全民直播”的新时代。

但是现在的直播带货中，品牌商看中流量，消费者信任主播，但是产品质量却无人把控。线上宣传中虚假夸大宣传成风、假冒产品泛滥，线下收货物流慢、售后服务无保障……直播带货的商品成为了消费者投诉重灾区。直播带货暴风式增长带来的诸多问题亟待解决。

(三) 积极意义

1. 设门槛。网络直播带货鱼龙混杂，信息良莠不齐。通过《标准》的设立，能够明确行业的准入门槛，提升直播带货准入门槛和准入要求。不仅能对网络主播设置门槛，禁止未经审核备案就进行直播带货的行为;还可以对直播带货的产品提高准入门槛，确保直播带货带给消费者的都是优质产品。

2. 树标准。《标准》中将明确了在直播带货中“带货”产品的商品质量、直播场景软硬件要求、网络主播的行为规范、MCN 机构的服务规范、行业企业的经营管理、内容发布平台合规性等各个方面的要求，为直播购物行业明确了标准和底线，规范了直播带货的行为。

3. 明责任。网络直播并非法律盲区，带货主播不能信马由缰，直播平台也不能无所作为。《标准》的出台能够加大对直播购物的法律约束和诚信约束，特别是明晰平台和主播责任，通过明确责任群体更有效约束行为。

4. 强监管。《标准》有利于加强外部对直播带货的监督管理，能够推动黑名单制度、信用评价制度和投诉监管制度等各项制度的完善和落实。真正让直播带货有规可依，违规必罚，真正推动直播带货作为一个新兴业态的有序发展。

(四)推广落实

1.科学决策。在进行《标准》的起草和制定过程中，一定要秉持着科学决策的原则。一方面，起草的标准一定要建立在对直播带货市场充分调研的基础上，针对目前处在的问题明确标准;另一方面，一定要广泛听取各方意见。不仅要倾听商家、直播平台、主播的声音，更要充分吸取消费者的意见和建议，还要充分听取专家的意见，做出最科学的决策。

2.完善规定。在《标准》的制定中，一定要从多方面、多领域进行制定。首要就是给主播立规矩，建立行之有效的黑名单制度，其次就是落实直播平台主体责任，加大对直播带货电商平台的监管审核力度，最后要完善直播行业的诚信评价机制，将商品质量、物流情况、售后服务、消费者评价等多方面列入监督管理评价的范围。

3.宣传解读。对于已经最终决定的《标准》，不仅要在互联网平台、各大电商直播平台进行广泛宣传，更要结合条款和规定，联系实际情况进行详细解读，确保让所有电商平台、主播、消费者等相关方充分了解，同时也鼓励广大消费者积极参与到对电商直播的监督中来，共建共治共享良好的网络直播生态。

4.加强约束。直播带货的标准固然重要，但相比直播带货行业的繁荣发展程度，约束力远远不够。因此，未来应建立以市场监管部门、商务管理部门和网信管理部门为核心的跨部门监管模式，加大直播购物行业的通报力度，建立黑名单制度和全民监督奖励制度，推动直播购物健康有序发展。

直播带货本质是互联网红利的新赋能，只有强化直播购物标准化建设，才能促使这种新模式走上规范化发展的快车道，推动社会经济发展。

热点 3：“民法典”带我们走进“民法典时代”

【热点背景】

2020年5月28日15时08分，十三届全国人大三次会议表决通过了《中华人民共和国民法典》，宣告中国“民法典时代”正式到来。民法典，是对我国现行的、制定于不同

时期的民法通则、物权法、合同法、担保法、婚姻法、收养法、继承法、侵权责任法和人格权方面的民事法律规范进行全面系统的编订纂修，形成的一部具有中国特色、体现时代特点、反映人民意愿的民法典。

【模拟试题】

近日，民法典诞生。作为新中国成立后的第一部以法典命名的法律，被誉为“社会生活的百科全书”。对此，你怎么看？

【答题要点】

1.阐明对“民法典”的态度。民法典是新中国成立以来第一部以“法典”命名的法律，是具有基础性的民事法律规范。它的诞生符合新时代下人民对美好生活的向往，具有里程碑意义。

2.分析“民法典”的意义；

(1)民法典具有全面性。其内容涵盖老百姓生活的方方面面，每个人的生老病死、衣食住行，每个企业的生产经营、每个组织的业务活动都离不开它的规范和保护。

(2)民法典具有时代性。民法典适应时代发展的需要，回应了当今社会的现实需求。民法典保护了公民的隐私权、肖像权等重要权利，还首次将数据、网络虚拟财产纳入保护范围并且规定“禁止从建筑物中抛掷物品切实维护了人民群众“头顶上的安全”；

(3)民法典具有平等性。从出生到死亡，如强化对胎儿利益的保护，降低限制民事行为能力的年龄，宣示对弱势群体的特殊保护，规定成年监护制度，增设专章规定居住权，以满足特定人群的居住需求等。

(4)民法典具有温情性。民法典为家庭筑起了一道保护的港湾，将“离婚冷静期”纳入登记离婚程序，减少轻率冲动离婚；

3.阐述如何具体践行；

(1)加强普法宣传。一方面要让各级领导干部和行政机关、司法机关的工作人员，严格依法办事，依法保护公民、法人的合法权益，扎实推动法律实施，把良法真正变成善治；另一方面要通过集中宣传和普及宣传等多种形式让老百姓看得懂、记得住、用得上；

(2) 跟进做好民法典的法律解释等工作，尤其是针对实践中发现的问题，及时细化解释相关规定，使法律实务界准确适用；

热点 4：中国脊梁，国土无双

【热点背景】

《人民日报》曾这样评价钟南山先生：84 岁的钟南山，有院士的专业，有战士的勇猛，更有国士的担当。

17 年前，他是抵御“非典”的国之利刃，17 年后，面对新型肺炎，84 岁高龄的他，又一次站了出来。这一次，他已经不仅仅是战士，更是担负着所有人期待的国士，是国家不可曲折的脊梁。当新型肺炎出现的时候，他让所有人都待在安全的地区，自己却连夜只身前往武汉。

当所有人都害怕的时候，他坚定不移地给大家足够的信心和安全感：“全国帮忙，武汉是能够过关的！武汉本来就是一个英雄的城市！”他是民族的希望，人民的信仰，更是国家的脊梁，有着“敢医敢言”的担当。在这场关生命的赛跑中，他不敢输，也不能输，更不会输！

主流观点

@人民日报：17 年前奋战在抗击非典第一线，如今再战防疫最前线，84 岁的钟南山有院士的专业，有战士的勇猛，更有国士的担当。一路奔波不知疲倦，满腔责任为国为民，的的确确令人肃然起敬！

@南方周末：他的每一句发言都能占据媒体醒目的版面，他的一举一动成了非典疫情的风向标。他被贴上“敢说真话”的标签，同时也成了非典时期医疗工作者的最佳代表。

@新华社：在最艰苦的地方、最前线的地方、最困难的地方、最容易受感染的地方进行战斗——钟南山院士的一番评价，令人动容。他们不愧是人民健康的“忠诚卫士”。

@红网：每一代人都有属于每一代人的故事。面对这场疫情，无数中华儿女深耕一线，

交出自己的“答卷”，他们是像钟南山院士那样的医生，在防疫最一线毫不退缩的治病救人；他们是像黄汉明那样的党员干部，为防疫工作鞠躬尽瘁，甚至是以生命为代价也在所不辞；他们是像袁兆文那样的普通群众，用自己的力量为防疫工作作出贡献。

@央视《感动中国 2003》：他冷静、无畏，他以医者的妙手仁心挽救生命，以科学家实事求是的科学态度应对灾难。他说“在我们这个岗位上，做好防治疾病的工作，就是最大的政治。”这掷地有声的话语，表现出他的人生准则和职业操守。他以令人景仰的学术勇气、高尚的医德和深入的科学探索给予了人们战胜疫情的力量。

【模拟试题】

“听钟院士的话，一动不动、让动再动！”2020年，好像没有任何一句话比这句还流行。一位身披白大褂的老人，成了庚子年国人的新偶像。和火神山、雷神山一样，这位叫钟南山的老人肩负着国家责任，和千千万万个白衣天使一起与病毒战斗。对此你怎么看？

【答题要点】

在今年的这个新冠病毒的疫情战斗中，说起钟南山院士，可谓是无人不晓、无人不知。《人民日报》形容他拥有“大无畏的献身精神、实事求是的科学精神、拯救生命于死神的博爱精神”。这位身披白大褂的老人，成了我们庚子年国人的新偶像，他的事迹深深地打动了我们每一个人，其精神更是值得我们一代青年人去学习的。

首先，是他作为国士的担当。我至今还记得当年非典时钟南山那句名言：“病人的生命重于一切。医院是战场，作为战士，我们不冲上去，谁上去？”每当重大疫情发生时，钟南山总是挺身而出，指导防御救治工作。积 17 年声望与风骨至今，面对这次新型冠状病毒肺炎疫情时，他呼吁我们不要去武汉，自己却只身来到武汉，冲到了战斗的最前线。为天地立心，为生民立命，可谓是国士无双。

其次，是他作为战士的勇猛。面对 2003 年肆虐的非典疫情，他临危不惧，当国家有关权威部门公布“典型衣原体是非典型肺炎病因”错误判断时，他勇敢地提出了质疑，紧张抢救病人的同时，他和研究团队日夜攻关，在短时间内摸索出有效的救治办法。在此期间，钟南山说“把重症病人都送到我这里来”正是因为他做到了有依据有把握，才敢这么说。

如今他 84 岁了，依旧每天花很长时间在这次疫情防控工作上，在 1 月 20 日他进行了连续 6 个小时的远程问诊，做出了有效救治方案。他让我们看到战士的勇猛与实力。

然后，是他作为院士的专业。1979 年，钟南山获得公费留学的资格，却被告知在英国，中国医生的资格不被承认，所以不能搞临床，只能参观实验室。他没有因此放松学习，在努力学习过程中发现了老师项目中的公式错误，决定亲自以身试药，推翻了错误的结论，获得了老师的认可和推荐。如今，钟南山自认是“临床医学专家”，门诊发现的疑难病症，他会当作学术研究的挑战，回到实验室攻关。在他心中，疑难病症是课题。“实践医学就是一边实践，一边科研，不能只是搞研究，最重要的还是解决病人的问题。”他作为一名优秀的院士，躬行实践，虚心前行。

最后，是他作为医生的仁心，突发非典疫情期间，年过 6 旬的钟南山始终站在抢救病人的第一线。在疫情最严重时，已过花甲的他的一次连续 38 小时的病人救治工作中病倒了，身体刚回复就立刻回到医院，继续投入一线。正是因为他置个人安危于度外，积极救治病人，还卓有成效地探索出防治非典的经验，让更多的百姓看到了生命的希望，也让广东成为世界范围内对 SARS 治疗成绩最好的地区之一。

钟南山的出现，仿佛一剂社会情绪的镇定剂。他代表了正直，代表了科学，代表了权威，代表了希望。为众人抱薪者，必为人民所铭记。那么，作为公职人员，我们更要铭记钟南山身上的这些精神和品质。在今后日常工作的开展中，常怀为民之心，常听为民之言，常思为民之策，常兴为民之举，常记为民直托。在国家出现危难的时候，我们要首当其冲，排国难于危急，救民众于水火。

热点 5：人民战“疫”

【热点背景】

钟南山院士也曾对武汉提出自己的看法：武汉还处于一个相当困难的时期，依旧有人传人，武汉市需要大力加油。所以，钟南山着重强调，在武汉，首先要做到的是把有病和

没病的分开，让没有病的不要再被传染。

如今中央对武汉下达了命令：应收尽收、应治尽治疗!要求不落一户、不漏一人。从而对疫情发起最后的总攻;这些天我们也能看到确诊病人数量激增，即使没有核酸确诊，医生临床诊断也进行早期隔离、早期治疗，从而尽早的切断传染源。

主流观点

@人民网：取得来之不易的积极变化和成效，各方面都作出了贡献，彰显着同舟共济、并肩作战的精神和力量，传递着众志成城、战胜疫情的信心和决心。这些天来，党中央一声令下，坚持全国一盘棋，各地各部门协调联动，环环相扣，步步为营，形成了联防联控的强大合力。湖北特别是武汉广大党员、干部、群众积极响应党中央号召，坚定信心、顾全大局、自觉行动、顽强斗争;全国各地坚持一方有难、八方支援，各地区前往湖北和武汉支援的广大医务工作者、人民解放军指战员以及各方面人员发扬越是艰险越向前的大无畏革命精神，闻令而动，坚忍不拔，不怕牺牲，攻坚克难。我们共同见证了全国各地爱心汇聚形成的暖流，也振奋于联防联控、群防群控筑牢的坚实防线。

@央广网：公民有序参与是现代国家治理的显著特征。疫情防治作为国家治理实践中遇到的一个重大挑战，是对国家治理体系和治理能力的一次实战检验，同样需要人民群众的广泛参与。依靠人民群众打赢这场防疫战争，就要充分保障人民群众的参与权，全方位激励人民群众参与进来。

当前，我们已经建立了全社会参与的群防群治工作格局，动员了广大的居民群众，人人参与、人人负责，形成了打赢疫情防控阻击战的合力。不管是待在家里“不出门不聚会就是对国家最大的贡献”，还是值守在防控前线“你守护生命，我守护你们的安全”，可以说疫情面前，“人人都是哨兵，个个都是战士”，显示了我国强大的社会动员能力，再加上全国各级党组织和党员干部组成的坚不可摧的战斗堡垒，一定能打赢这场战争。

深度分析

(一)本质：武汉疫情，中国人民团结一心、同舟共济的精神风貌，凝聚起众志成城抗疫的强大力量，我们就没有克服不了的困难，就没有迈步过去的坎。(二)关注点：如何打赢

一场人民战“疫”

1. 坚持党的领导。
2. 凝聚力量增强信心。
3. 万众一心攻坚克难。

【模拟试题】

当前新型冠状病毒感染的肺炎疫情“阻击战”正在进行，我们必须牢记人民利益高于一切，请谈谈你的认识。

【参考解析】

疫情就是命令，防控就是责任。面对疫情，要切实认识到人民利益高于一切，就是要坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓，对于题干的描述，我是十分认同的。

人民的利益高于一切，决定了中国共产党人的初心就是为人民谋幸福。习近平总书记指出：“为人民谋幸福，是中国共产党人的初心。我们要时刻不忘这个初心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。疫情防控，关系千家万户；万家安康，皆是人民期盼。我们把“人民”揣在心里，落到实处就是需要落实联防联控工作，加强有关药品和物资供给保障工作加强医护人员安全防护工作……”

但也有个别基层党组织、党员干部存在政治站位不高、责任意识不强、措施落实不力、工作作风漂浮等失职失责和形式主义、官僚主义问题，给疫情防控工作造成了不良影响，影响了我们党在人民群众心目中的形象。

因此做好疫情防控工作，牢记人民的利益高于一切，还需要多措并举，多管齐下，打出组合拳。

第一，夯实责任。我们要在这场严峻斗争的实践中考察识别干部，激励引导广大党员、干部在危难时刻挺身而出、英勇奋斗、扎实工作，是对人民负责、对社会负责、对历史负责。

第二，保障人民群众监督权。通过监督举报热线电话、微博、微信、手机 app 等形式，

进一步打通群众监督举报渠道，织密联防联控、群防群控，以强力监督推进疫情防控措施有效落实。

第三，依法问责。对不服从统一指挥和调度、本位主义严重的，对瞒报漏报、失职失责造成严重后果或重大隐患的，要严肃依法问责，督促党员干部把初心写在行动上，把使命落在岗位上，为打赢疫情防控阻击战提供坚强纪法监督保障。

人民的利益高于一切。中国共产党之所以“能”，是因为我们不仅在理论上深刻认识人民的主体作用，而且在实践中充分发挥人民的主体作用，把党的群众路线贯彻到治国理政全部活动之中。在此次疫情中，我们也能够更好的凝聚人民、引领人民、依靠人民，坚决打赢疫情阻击战。

热点 6：野生动物保护

【热点背景】

“严惩非法捕杀和交易野生动物行为。”2020年5月22日,李克强总理在作政府工作报告时专门强调提高生态环境治理成效。全国人大代表、华东政法大学副校长陈晶莹十分关注野生动物保护法的修订。她认为,当前我国野生动物保护法保护范围过窄,建议扩大野生动物保护法的适用范围,并加强对于野生动物捕猎、驯养繁殖和交易、利用等方面的管理与惩治。

政策链接

因科学研究、人工繁育、公众展示展演、文物保护或者其他特殊情况,需要出售、购买、利用国家重点保护野生动物及其制品的,应当经省、自治区、直辖市人民政府野生动物保护主管部门批准,并按照规定取得和使用专用标识,保证可追溯,但国务院对批准机关另有规定的除外。

——《中华人民共和国野生动物保护法》

各级人民政府及其有关部门应当健全执法管理体制,明确执法责任主体,落实执法管理

责任,加强协调配合,加大监督检查和责任追究力度,严格查处违反本决定和有关法律法规的行为;对违法经营场所和违法经营者,依法予以取缔或者查封、关闭。

——《全国人民代表大会常务委员会关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》

社会联系

2020年2月4日,湖南省郴州市嘉禾县自然资源局在检查时发现,当事人曾某在其经营场所内存放死体果子狸2只、死体竹鼠2只用于销售。经查,现场查获的野生动物制品系当事人于2019年12月期间,从湖南省永州市新田县城内一流动销售人员处购得,无法提供进货凭据及合法来源证明。2月12日,嘉禾县市场监管局依据《野生动物保护法》等相关规定,没收涉案野生动物制品并处罚款。

2020年2月25日,安徽省池州市青阳县市场监管局接到池州市森林公安局提供的案件线索,称池州市森林公安局在青阳县庙前镇洪某饭店内的冰箱中查获疑似野生动物肉块5袋,约3公斤。经查,疑似野生动物肉块系国家“三有”保护野生动物野猪肉制品,当事人无法提供合法来源证明。青阳县市场监管局依据《野生动物保护法》等相关规定,没收涉案野生动物制品并处罚款。

深度评析

一、非法野生动物交易的原因

对滥食和非法交易野生动物活动,国家林草局会同公安、市场监管等各有关部门近年来多开展各种形式的专项执法行动,也取得了很多战果和成效,但是仍未从根本上遏制这一现象。其主要原因包括:

一是错误的价值观念。极少数人抱有“野味”滋补、猎奇炫耀等不健康的饮食观念,缺乏保护意识和卫生安全防范意识,不惜花大价钱购买野生动物食用,助长了对野生动物的不正常需求。

二是为谋取暴利铤而走险。在暴利驱使下,非法野生动物交易形成一条“捕猎——运输——贩卖——消费”利益链,一只野生动物从猎人手中经四五个环节层层转手,最终价

格可翻十余倍。同时,现有法律关于食用野生动物的处罚和非法利用“三有保护动物”及非重点保护物种的处罚规定模糊不清,导致违法成本低。

三是野生动物保护范围过窄。一方面,受法律保护的野生动物种类少。我国野生动物种类丰富,自然分布的脊椎野生动物超过 7300 种,但现行野生动物保护法对野生动物的保护管理范围较窄,仅限于“珍贵、濒危和有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物”,使得大量的野生鸟类、陆生和水生生物不在法律监管范围内。

二、野生动物保护的举措

(一)增强保护意识

一方面通过开展正面宣传教育和引导,让市民自觉增强保护野生动物的意识,另一方面积极倡导全社会践行绿色、健康、文明的饮食理念,革除滥食野生动物陋习。通过野生动物知识进学校、进社区、进农村、进礼堂等方式,广泛宣传野生动物保护的相关政策,科学解读滥食野生动物对自身、对社会的危害,同时积极发挥各类野生动物保护社会团体、公益组织和广大志愿者的作用,鼓励和引导大家自觉抵制、主动举报滥食野生动物行为,形成政府主导、全社会参与的生态文明新局面。

(二)加大处罚力度

禁止非法捕猎、非法交易、非法食用野生动物。一方面,违反相关野生动物保护法律法规的行为需要承担包括民事责任、行政责任和刑事责任三种。如在禁猎区、禁猎期或者使用禁用的工具、方法进行狩猎,破坏野生动物资源,情节严重的,处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者罚金。另一方面,严禁个人和饭店、酒店、茶楼等购买和食用任何野生动物及其制品。一旦发现相关行为不仅要依法处罚,还要公告餐饮机构违法经营行为,取消其经营资格,列入行业黑名单;个人违法违规行要记录在案,形成公众和社会舆论压力;对利用互联网进行野生动物交易的,平台主体应与买卖双方共担责任、接受处罚。

(三)扩大保护范围

一方面,建立野生动物分级保护清单。根据野生动物的珍稀程度、买卖食用的危害,建立分级清单,明确哪些是绝对禁止、哪些是经许可可养殖、哪些是防疫建议远离的,让公众

认识和正确掌握野生动物保护的科学的对标准则。另一方面,完善对非食用性利用野生动物实行严格审批和检疫检验制度,要求因 科研、药用、展示等特殊情形,需要非食用性利用野生动物的,应当按照国家有关规定严格审批和检疫检验

热点 7：细谈 2019 中国网红经济元年

【热点背景】

2019 年被媒体称为中国“网红经济元年”，很多网络红人缔造了各种“神话”，像李子柒、李佳琦等网红频频出圈受到广泛关注。

曾几何时，短视频、视频社交、直播社交等异常火爆，直接带动了“直播经济”。“面对面”交流发声，“面对面”演绎产品性能和特点，无形中增强了消费信任度，让“买买买”更有安全感。不仅如此，“直播经济”一定程度上还带火了农副产品和农村电商。

主流观点

@《广州日报》：网红经济好是好，就怕昙花一现。在各方资本摩拳擦掌准备入行、行业发展如日中天之际，说这话会不会言之过早？行业发展越是红火，越要未雨绸缪，避免陷入乱局。事实上，导致网红经济泡沫化的因素一直存在，比如说行业无序竞争、“网红假货”等。不难发现，当一个新兴行业处于蓝海阶段，资本、人才纷纷涌入，竞争渐趋白热化、丛林化，得不到有效管控的话，各种恶性竞争现象就会层出不穷，最终对行业健康发展构成伤害，网红经济当吸取教训。

@专家：网红带货本质上是一种新的供需对接方式：消费者和商家之间通过网红进行对接，这些网红通过自身特征和优质内容，吸引粉丝进行商业行为。网红经济的实质是依托社交平台推广，通过聚集大量关注度，形成忠实粉丝群，并围绕网红衍生出各种消费市场。

深度分析

(一)本质：网红经济是一种诞生于互联网时代下的经济现象，意为网络红人在社交媒体

上聚集流量与热度，对庞大的粉丝群体进行营销，将粉丝对他们的关注度转化为购买力，从而将流量变现的一种商业模式。

(二)关注点一：网红直播经营模式与传统营销模式的区别在哪？

1.信息传播主体不同。“网红”是电商直播平台的核心。电商直播实际上形成了“网红”+直播+电商的模型。“网红”汇聚粉丝，适应了网络传播中情感性增强的趋势，改变了过去传播主体不明、情感无着落、无法汇聚粉丝的情况。

2.信息传播方式不同。由于有了明显的主体，传播者与受众之间距离缩小、互动性更强，而且，直播的信息更具体、更形象。

3.信息成本不同。电商直播信息获取效率高，信息转化率也高于传统营销模式。而且，在获取信息的同时，用户还可以获得娱乐体验。

(三)关注点二：网红经济带来哪些机遇？

1.让以个性化推荐、直播短视频、熟人和粉丝等社群推荐为核心的社交内容电商生态，开拓新流量，盘活下沉市场消费者，提升购买转化率的重要手段。

2.带动了女性、农民就业，还为各行各业创造了人人可参与的新就业模式，打造了人人均可通过直播致富的形势。

(四)关注点三：“网红经济”存在什么问题？

1.一些平台涉嫌夸大宣传推销，“名品”变赝品，“好货”变“水货”，误导了不少消费者。

2.行业准入门槛低，缺乏相应的行业规范，行业无序竞争现象严重。

面试模拟

2019年，直播带货火了。“口红一哥”李佳琦短短几分钟的直播就可以带动某件商品销售量破万，令人惊叹不已。不仅是直播平台，各大网络社交平台上，网红产品的推荐琳琅满目。依靠网红来带货促销，成为了2019年“双11”的新现象。谈谈你的看法。

【参考解析】

作为互联网时代下的产物，中国的网红经济在发展中迎来了爆发点。很多网络红人在

经济上取得的成就，刷新了人们对“网红”这一概念的认知。在网红经济迅猛发展的背后，折射出的是中国经济发展带来的强大活力和中国市场的巨大潜力。

网红经济中，网络这一平台赋予了个性化产品和个性化消费等特点，满足了现在人们个性化消费的需求。主播拉近了与粉丝情感上的距离，直播平台创造了场景和渠道，因此，电商直播有“感情”，做的是“熟人经济”。消费者可以在多个消费场景中自由切换，选择更多。同时，网红经济带动了女性、农民就业，还为各行各业创造了人人可参与的新就业模式，打造了人人均可通过直播致富的形势。

但一时火爆的网红经济，要想持续发展下去，我们需要做以下几点思考。一是导致网红经济泡沫化的因素一直存在，比如说行业无序竞争、“网红假货”等。二是现在大众对于网红经济的关注可能存在一时兴起的乐趣，没有持久性热度。三是刷屏现象普遍存在，违背诚信经营的理念。四是很多网红一心只想收割流量，最大程度榨取粉丝红利，而轻视产品或服务质量、漠视消费者权益。

只有用健康可持续的商业模式作为保障，让人们愿消费、敢消费，才能让消费更好地成为经济增长的压舱石。

第一，各大短视频和直播平台需不断完善内容审核机制和诚信评价机制，提高平台准入标准，规范平台支付和订单跟踪系统，约束平台商家建立良好的售后机制；

第二，监管、执法部门应建立网上巡查机制，建立网上“带货”信用体系，在全网开展数据打假行动，提高欺诈的成本；

第三，直播人员要持续推出大众喜闻乐见的内容，而且还要有能力将内容发布渠道升级，进而引领消费习惯。

无论在直播、短视频或者软文中把商品吹得多么天花乱坠，它依然是商品，只有具备了较高使用价值，其本身价值才会更高。“质量+广告”才是一件商品走向市场、实现大卖的王道。

热点 8：脱贫摘帽不是终点

【热点链接】

近日，习近平总书记在陕西考察脱贫攻坚情况时指出，脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。接下来要做好乡村振兴这篇大文章，推动乡村产业、人才、文化、生态、组织等全面振兴。

“给钱给物，不如帮建个好支部。”加强党的领导，培养千千万万名优秀的农村基层党组织带头人，是实现乡村振兴的重要组织保障。在本次考察过程中，一张“五级书记”同框的图片热传。从党中央最高指挥部到基层“最后一公里”，习近平总书记带领大家共抓扶贫，共谋发展，彰显了上下同欲的强大决心，也是我们实现乡村振兴的信心和底气之所在。

【题目模拟】

近日，习近平总书记在陕西考察脱贫攻坚情况时指出，脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。对此，你怎么看？

【答题思路】

解释含义，揭示道理：

实现全面小康，让每一个人脱贫致富是我国的百年目标。但是仅仅脱贫是无法满足人民对美好生活的向往的，所以我们别无选择，必须一直向前。总书记的这句话是为干部们指明了工作的方向，界定了干事的目标。

结合实际，论述重要性：

1.由终点承接的起点是我们工作的指路牌。历史为我们规划了 2020 中国的模样，为我们设定了前进的方向，和我们行动的目标。也正是因为有了这样的目标，让我们在站起来、富起来、强起来的道路上愈行愈远。可以预见的，在实现全面小康之后，党和国家的领导必然会以此为基础，继续为我们描绘下一个蓝图，让我们看到未来的中国又是怎样一番美景，让人民和干部们清楚，我们接下来的任务是什么。

2.继往开来的提升群众幸福感是民心所向。众所周知，我国一共有两个百年目标，一是要完成全面脱贫致富，奔向小康社会的目标;二是在新中国成立一百年时把国家建成一个富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国。因此我们一定要认识到，仅仅满足群众的小康要求，是完全不够的，我们面向群众对于美好生活的向往要求绝对没有完全满足，群众的幸福感提升需要我们通过持续的努力来实现。

3.不忘初心的工作态度是我党的执政基础。“立党为公，执政为民””是中国共产党的执政理念，也是“三个代表”重要思想的本质。正是秉持着这样的理念，让我们的党成为了民心向背的世界第一大党。从过去到现在，我们看到的是无论在战争时期还是在和平年代，党都在永不停歇的用实际行动践行着为人民服务。所以，无论什么时候，无论我们的目标实现了多少，我们都没有理由止步不前。

存在问题：

1.一方面，在现实中，确实存在一些党员干部，刚刚取得了脱贫的小成就便开始论功行赏。对工作缺乏激情，对人民群众的服务点到为止。这是严重违背总书记的谆谆教诲的。

2.另一方面，我们也必须注意对民众做好引导。如果群众不能够理解和领会我们如此设置工作目标的用意，那我们就也无法在接下来更重要的工作中汲取人民群众的力量，获得人民群众的配合。

落实与践行：

1.将这份初心永记于心。一个个众人接踵而至，就需要让党员干部有内生动力去不断前进。要不断的通过主题教育培训，让党员干部明确自身的职责使命，明确自己的身份地位，始终坚定不移的为百姓谋福利，为国家谋发展。

2.让实现目标更加明朗。脱贫摘帽尚且不易，为了的理想抱负实现必然也会重重受阻，所以就一定要帮助党员干部提升自身能力，掌握更多的经验方法。要通过经常性的相互交流，让更多工作干事的方式方法相互传递。

3.剔除道路上的拦路虎。在终点处重新启程必然会让很多人落了难，想要整装待发继续挑战，就一定要让这些不和谐的音调消失在我们实现中国梦的协奏曲中。要加强内外部

监督管理工作，谨防干部思想懈怠腐败变质。

热点 9：网络生态治理，还网络天朗气清

【热点背景】

网络，是每个人数字化言行的总和，我们在网上如何表现，网络世界就会如何呈现。在互联网时代，人人都是自媒体，人人皆有麦克风，每个人的想法发表出去就会影响到更多人。但是比发表观点更难的是保持理性，比主张权利更可贵的是守住规则边界。现在网络信息鱼龙混杂，“标题党”、“网络暴力”、“人肉搜索”、“流量造假”等问题层出不穷。为了更有效解决网络生态污染的问题，自今年 3 月 1 日起，《网络信息内容生态治理规定》开始实行。规定明确，网络信息内容服务使用者和生产者、平台，不得开展网络暴力、人肉搜索、深度伪造、流量造假、操纵账号等违法活动。

【题目模拟】

当我们借助互联网的便利时，网络暴力、人肉搜索、深度伪造、流量造假、操纵账号等行为也在污染着网络生态。针对这些问题，国家互联网信息办公室近日发布《网络信息内容生态治理规定》，自 2020 年 3 月 1 日起施行。对于这一规定，你怎么看？

【答题思路】

(一)总体表态

当我们借助互联网的便利自由浏览海量的网络信息时，网络暴力、人肉搜索、流量造假、操纵账号等行为也在污染着网络生态。《网络信息内容生态治理规定》的出台能够有效缓解现当下网络信息鱼龙混杂的情况，营造良好网络生态，保障大家的合法权益，维护国家安全和公共利益。

(二)出台背景

网络是一把双刃剑，然而当我们在享受网络给我们带来的便捷时，也不可避免会遇到网络带来的种种问题。从内容与标题严重不符，令人不胜其烦的“标题党”到通过人工方

式或者技术手段实施流量劫持的“流量造假”，甚至到现在疫情期间各种制造恐慌的“网络谣言”……这种种的网路问题，严重污染了现在的网络生态。

(三)积极意义

1.明确标准。《网络信息内容生态治理规定》确定性地回答了“对网络信息内容生产者有怎样的要求”这一问题，明确了正能量信息、违法信息和不良信息的具体范围。确立了基本的内容标准体系，还率先把广告法相关内容纳入了进来，网络暴力、人肉搜索等被明令禁止，为更好地规范网络信息明确了标准。

2.规范内容。《网络信息内容生态治理规定》明确，网络信息内容服务使用者发布信息和参与网络活动时应当文明互动，理性表达，不得发布违法信息，防范和抵制不良信息这样能够有效地抑制灰色内容，传播积极向上互联网内容，营造积极向上网络空间。

3.营造良好网络生态。《网络信息内容生态治理规定》明确网络群组、论坛社区板块的建立者和管理者应当履行管理责任，依法依规规范群组、板块内信息发布等行为。鼓励行业组织引导会员单位增强社会责任感，弘扬正能量，有利于推动全社会形成良性发言的用网习惯，营造良好网络生态。

4.统筹网络信息内容管理法律体系的法治化。《网络信息内容生态治理规定》体现了我国网络信息内容管理制度体系不断丰富和完善，网络信息内容生态的治理在推进国家治理体系和治理能力现代化方面的作用日益凸显，能够推动依法构建良好网络秩序，保护网络空间信息依法有序自由流动，推进国家治理体系和治理能力现代化。

(四)推广落实

1.做好宣传和解读。新规的出台，势必需要让大家广泛认知了解，才能起到更好的规范效果。一方面，要结合线上线下渠道做好宣传，线上微博、微信公众号等平台广泛宣传，线下可通过下发文件精神到各大网络信息平台，并且要邀请专业人员对规定条款进行解读，确保规定地落实到位。

2.完善监督和管理。要加强对于网络上各类信息的监督，不仅仅是网信部门监督管理，还要充分发挥各大网络平台的作用，更要开通举报受理渠道倾听群众的意见和要求，对于

确实违反规定的行为，要依照法律规定进行严厉惩处，更要在网络上进行公开，起到案例警示的效果。

网络信息内容生态治理需要政府、企业、社会、网民等多方主体参与。网络空间是亿万民众共同的精神家园。加强网络内容建设，我们不仅能缔造健康的网络空间，还能拥有更有归属感的互联网精神家园。

热点 10：生活垃圾分类新规实施，你准备好了吗？

【热点背景】

B 市城管执法局表示，B 市将重点检查社会单位开展生活垃圾分类的情况，严厉查处生活垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处置等四个环节的违法行为。

对于单位责任主体不按规定分类投放生活垃圾，城管执法部门将责令立即改正，处 1000 元罚款；再次违反规定的，处 1 万元以上 5 万元以下罚款。未落实分类管理责任的，责令立即改正，并处罚款。

此外，对于居民未落实生活垃圾分类投放违法行为，则重在引导，采用教育劝阻、书面警告与执法处罚相结合的方式。《条例》规定，个人未按规定分类投放生活垃圾，由生活垃圾分类管理责任人进行劝阻；对拒不听从劝阻的，生活垃圾分类管理责任人应当向城市管理综合执法部门报告，由城市管理综合执法部门给予书面警告；再次违反规定的，处 50 元以上 200 元以下罚款。对于应当受到处罚的个人，自愿参加生活垃圾分类等社区服务活动的，不予行政处罚。

【模拟试题】

新版《B 市生活垃圾管理条例》于 2020 年 5 月 1 日起正式实施，B 市生活垃圾分类将步入新阶段。对此，谈谈你的理解？

【思路解析】

1、出台新规的目的意义

改善环境、节约资源、实现绿色可持续发展。

2、实施垃圾分类新规的重要性

(1)改善环境。

(2)节约资源。

(3)是社会文明水平的一个重要体现。

(4)是城市精细化管理水平的重要标志。

(5)是实现绿色可持续发展的重要途径。

3、政策推行可能存在的问题

(1)思想上

公民:分类意识不强，尚未养成分类习惯

(2)制度上

①国家层面，专门的生活垃圾分类法律法规尚属空白，系统性不强，多以鼓励、倡导为主，监督体系和奖惩体系缺失，刚性约束力偏弱。

②垃圾分类标准设计不具体、不统一。

4、治理思路

(1)顶层设计，打造全产业链条。

(2)无死角，全范围覆盖:全民参与、城乡统筹。

(3)因地制宜、精准施策。

具体举措为:

(1)法律强制(2)政府推动(3)社会共治(4)市场激励(5)规范源头分类投放，合理配置分类投放设施，公开投放点位、收集频次与时间等信息;(6)手段：宣传教育、社会监督、法律惩处等手段，做好精准投放。如，编写宣传册，发给市民，讲述垃圾处置方式和原则，进行专业科普。

热点 11：激发夜间经济新动能 打造夜间消费新地标

【热点背景】

晚 7 点半，C 市东门码头周边已是华灯初上。光影斑驳间，音乐回荡中，游客们从码头陆续登上古色古香的乌篷船，沿着锦江河畔，在水波光影中，感受不一样的 C 市夜间生活美学。“锦江夜游”项目自运行以来，已有几千人次登船赏景，成为 C 市夜间休闲消费的新宠。而随着“夜游锦江”“博物馆夜展”等越来越多的瞄准夜间市场的消费项目出现，“夜间经济”作为激发新一轮消费升级潜力的重要形态，正在 C 市悄然升温。

在实施锦江公园、锦城绿道、熊猫绿道等承载公园城市特色的绿道建设中，“东进”龙泉山城市森林公园、空港新城、简州新城等项目，与主体工程同步打造景观照明工程。围绕“锦江公园”一江两岸的重要节点，打造“夜市”“夜展”“夜宿”“夜节”“夜食”“夜秀”等夜间景观观赏场景。

【模拟题目】

C 市大力发展夜间经济，以此来刺激夜间消费，激发经济活力，对此，你怎么看。

【思路解析】

1.表明态度。

C 市通过大力发展夜间经济，打造夜间消费新地标的举措有利于激发经济活力，值得点赞。

2.分析发展夜间经济的目的意义。

(1)可以更好提升经济的发展，激发市场活力。

(2)同时也体现出政府在发展经济中创新、多元。

(3)也有利于提升城市自身的形象和特色。

(4)可以让旅游、餐饮、娱乐等行业进一步发展。

(5)可以提升人民群众的物质和精神文化生活，提高幸福感。

3.分析夜间经济可能存在的问题。

(1)可能有些商家里居民区较近，出现噪音扰民、光污染等。

(2)由于公安、消防等管理部门夜间值班人员较少，可能存在一定的安全隐患。

3.给出相应的解决对策。

(1)加大宣传力度，向各个商家宣传相关的治安条例，保证商家在夜间营业时能够自觉降低噪音、灯光。

(2)完善相应的管理机制，如明确夜间营业应该遵守的什么标准，包括相应职能部门制定工作人员进行轮班制度。

(3)加强监管力度，相关部门应该定时、定点进行巡逻管理，保证群众在夜间消费是的安全。

热点 12：地摊经济如何与城市文明共存

【热点背景】

最近，“地摊经济”成为家喻户晓的热词，不少社会新闻都与其有关——一位成都姑娘白天在服装公司上班，晚上出门摆地摊，几个月下来收入颇丰，给自己购入一辆二手奥迪车作为奖励；浙江、四川、江西等地有序开放“地摊经济”“马路经济”，江西南昌一位大排档业主表示，每晚收入将近三万元；还有不少小商贩接到了城管队员打来的电话，主动动员他们到指定地点摆摊经营……

人间烟火气，最抚凡人心。时下，夏日已至，凉风习习，走入夜晚的大排档，正是感受人声鼎沸，街头巷尾洋溢着浓浓烟火气的时候。不少人一边品尝着各色小吃，挑选着琳琅满目的小商品，一边也在跃跃欲试，打算一试身手。

【模拟题目】

今年5月，中央文明办明确在2020年全国文明城市测评指标中不将马路市场、流动商贩列为文明城市测评考核内容。有序开放地摊经济，以此推动恢复经济社会秩序，对此，

你怎么看？

【思路解析】

中央此举是疫情过后因时而变的一种灵活作为，贴近民意，是积极相应国家 6 保 6 稳的号召，叫好的同时各地应积极落实。

目的意义：

(1)对于从业者而言，创业门槛低，没有技能和学历的要求，加之租金成本低，三低的优势能给创业者提供更多就业的机会。例如成都两月增加 8 万就业岗位。

(2)对于消费者而言，商品种类多价格优，可以满足不同消费群体多元化的消费需求。

(3)对于政府而言，体现政府管理方式的人性化，以人民为中心，进一步推进服务型政府的建设，拉近干群关系。

(4)对于城市而言，是城市烟火味的重要标志，涵养每个城市特有的市井文化。

(5)对于经济而言，盘活市场，拉动内需，推动消费回升，能让疫情过后的经济复苏按下加速键，加快经济发展。

问题：

(1)因管理不善可能导致占道经营扰乱交通、垃圾遍地影响卫生、夜间杂音扰民。

(2)摊位流动性大，假冒伪劣商品难以追查，消费维权难

(3)部分繁华路段，高额摊位费，坐地起价奇货可居，影响大家摆摊积极性。

对策：

(1)各地应做到因城施策、因地制宜。例如可以借鉴成都的做法：在保障安全、不占用盲道、消防通道，不侵害他人利益，做好疫情防控和清洁卫生等工作前提下，允许在一定区域设置临时占道摊点摊区和夜市、允许临街店铺越门经营、允许流动商贩在一定区域贩卖经营。

(2)各地的政府要敢于自我加码，通过精细化、规范化手段加强城市治理，借助大数据等科技手段，让地摊烟火气更为有序。并设立警示牌加大宣传力度，以此破解精细化管理难题。

(3)针对围绕地摊经营产生的问题，应当注意规划专门用于地摊经营的场所、增强环卫力量投入、建立网络申报简易程序、加强食品卫生二维码追溯制度等保障消费者权益。

(4)政府相关部门应做好“放管服”结合，将有形之手的力量用在刀刃上。针对个别地区曝光的摊位租赁方“坐地起价”、炒作摊位费现象，应加强监管力度，清除摆在“地摊经济”发展面前的绊脚石。

热点 13：平安中国

【热点背景】

在全国公安工作会议上，习近平总书记发表重要讲话，充分肯定党的十八大以来公安工作取得的成绩，深入阐述新时代公安机关的使命任务，对做好新时代公安工作作出了全面部署，为新时代公安机关更好履行党和人民赋予的职责使命、不断开创公安工作新局面、为实现伟大梦想创造安全稳定的政治社会环境指明了前进方向、提供了根本遵循。

一年来，全国公安机关将学习贯彻习近平总书记的重要讲话精神作为一项重要政治任务来抓，推动公安工作和公安队伍建设取得明显成效，圆满完成了党和人民赋予的各项任务。特别是新冠肺炎疫情发生后，全国公安机关按照党中央决策部署，听令而行、闻令而动，全警动员、全力以赴投入疫情防控和维持安全稳定工作，有效服务了疫情防控工作大局，有力维护了国家政治安全和社会稳定。

【模拟题目】

一年来，全国公安机关在党中央的坚强领导下，初心不改、勇担使命，有力维护着社会大局稳定，让“平安中国”这张国家名片更加亮丽。谈谈你的理解。

【题目解析】

1.平安是老百姓最基本的需求最纯粹的愿望，是一个国家、一个社会安定和谐的前提和基础。也在一定程度上，能够体现出一个国家的治理能力和治理水平。一直以来，人民公安用自己的生命护卫着祖国的平安。体现出了忠诚的政治品格，也在国家危难当前有奋

发担当的精神，能够以公仆精神为人民奉献，甚至牺牲自己的生命。“平安中国”这张国家名片的背后，是无数人民公安的英雄事迹，是广大公安民警辅警忠诚履职尽责的具体体现。正是因为人民公安牢记初心和使命，才保证了人民生命安全和身体健康，同时维护国家的政治安全和社会的和谐稳定。

2.过去一年中，人民公安的工作取得了卓越的成效。在全国范围内部署开展追逃工作，已经取得了历史上的最好成绩。全国持枪爆炸犯罪率同比均有较大的降幅。在保卫群众舌尖上的安全“昆仑”行动期间，全国公安机关侦破食药和知识产权犯罪案件就有近四万起。过去一年的扫黑除恶专项斗争也持续向纵深推进，并取得良好效果。

3.疫情当前，人民公安真正体现出了为民情怀。武汉市公安局共和社区民警吴涌，连续奋战60天后倒在了自己的岗位上。江苏省太仓市公安局民警在牺牲前一分钟还在研究侦办网购口罩会计欺骗案案情。安徽省合肥市看守所民警段玉华，已经即将退休，却不顾刚刚做完心脏手术，主动申请投入公安监所封闭管理。疫情期间，太多的公安民警和辅警牺牲在第一线，他们用宝贵的生命谱写了一曲人民公安为人民的壮丽赞歌。

4.因此，社会应该感恩于民警的付出于守护。和平时期，公安队伍是牺牲最多、奉献最大的一支队伍，对这支特殊的队伍：**(1)**应该进一步落实政治上关心、工作上支持、待遇上保障等从优待警措施。**(2)**相关部门联合出台的民警就医、伤残保障等爱警暖警政策文件落实。**(3)**在清明节和烈士纪念日，组织开展纪念公安英烈活动，深切缅怀公安英烈，弘扬公安队伍牺牲奉献精神。

5.而作为人民公安，也应不辜负人民的信任和党和国家的重托，进一步加强自身、为国为民。

(1)全国公安机关均应积极利用科技力量。依托“互联网+公安政务服务”，在线办理群众预约、申报、查询等事宜。借助“互联网+”、大数据、人工智能等技术，打造了综合服务大厅、“网上服务中心+微信”、24小时自助服务区等多元一体的现代公安服务体系，用科技打通服务群众“最后一公里”。

(2)大力推进公安部机构改革。组织实施公安机关人民警察执法勤务、警务技术职级序

列改革工作，惠及面广、获得感强、真正倾斜基层一线，极大地激励了队伍、增强了职业荣誉感和归属感；深入推进招录培养机制改革，从源头上解决公安院校毕业生入警难、公安队伍专业人才引进难、艰苦边远地区招警难等问题；辅警管理制度改革，辅警管理的规范化程度、制度化水平、职业保障力度和队伍综合素质明显提升。

(3)加强实战培训。坚持实战导向，聚焦有组织破坏性规模聚集事件处置，采取跨区域、跨层级、跨警种、跨部门的全要素合成演练，通过自下而上、层层比武、人人参与，有力提升了民警技能战术水平和现场处置能力。

热点 14：“先上岗再考证”为稳就业赋能

【热点背景】

近日，人力资源和社会保障部、教育部、司法部、农业农村部、文化和旅游部、国家卫生健康委、国家知识产权局等 7 部门印发《关于应对新冠肺炎疫情影响实施部分职业资格“先上岗、再考证”阶段性措施的通知》，进一步强化稳就业举措，促进高校毕业生就业。对部分职业资格在符合条件的情况下，实施“先上岗、再考证”阶段性措施，即：可以先上岗从事相关工作或实习，再参加考试并取得资格证书。

【题目模拟】

近日，人力资源和社会保障部、教育部等 7 部门印发《关于应对新冠肺炎疫情影响实施部分职业资格“先上岗、再考证”阶段性措施的通知》引发许多网友热议。对此，请谈谈你的看法。

【思路解析】

1.表明态度

人力资源和社会保障部、教育部等七部门在疫情期间印发的“先上岗、再考证”阶段性措施，很大程度上能缓解毕业生疫情影响下就业的问题，这无疑是“雪中送碳”。

2. 阐述现状背景

(1)今年，受突发疫情影响，部分职业资格考试推迟或取消，影响高校毕业生取得相关职业资格证书。特别是法律法规明确要求持证上岗的准入类职业资格，不能按时取得职业资格证书会直接影响高校毕业生就业。

(2)根据教育部公布的数据，2020 届高校毕业生将达 874 万，还有几十万留学生将回国寻找工作。应届毕业生人数创新高，学成归国人员剧增，加上 2018、2019 届尚未落实工作单位的高校毕业生，都为就业带来巨大的压力。而今年受突发疫情影响，一些单位对扩招员工持审慎态度，一些单位甚至采取裁员自保，更是让毕业生找工作难上加难。

3.阐述意义

(1)可以为高校毕业生提供充足的实习、锻炼机会。政策明确规定：对于“先上岗、再考证”的准入类职业资格，高校毕业生在取得职业资格之前主要从事辅助性工作。这些丰富多彩的业务活动将极大地开阔他们的理论和实践视野，为其顺利考下资格证书提供丰富的理论和实践知识。

(2)可以为高校毕业生择业提供一个缓冲期。“先上岗、再考证”，为毕业生提供了缓冲期，有助于高校毕业生全方位了解教育工作的性质、教师职业的特点，在此基础上，决定是否还要继续考取教师资格证书。

(3)可以给用人单位选拔优秀教师提供更大空间。不提出教师资格证要求，允许求职者自由应聘，反而会吸引更多人应聘，有利于招聘更优秀的人才。国家推进简政放权的逻辑也在于此，即给用人单位更大的用人自主权。

(4)探索招聘、使用、管理新方法的意义。可以评估“先上岗，再考证”措施执行的效果，并决定是否选择或允许部分地区试点推进“先上岗，再考证”，对比不同招聘、管理措施的优劣。

4.阐述存在问题

(1)财政预算有限，薪资保障是挑战。受疫情影响，我国一季度 GDP 比上年同期下降 6.8%，与之相关的是，我国一般公共预算收入同比下降 14.3%。教师工资主要由县级财政统筹，面对经济增速放缓、财政收入下降的影响，如何保障教师待遇面临更多的挑战。

(2)先上岗、再考证”，招人容易留人难。“先上岗、再考证”实施后，在就业难的压力下，报考者中也会有不少仅把该职业当做“备胎”职业的毕业生。这些新入职的毕业生若是有人刚入职一个星期或一个月就走人，这无疑浪费了资源培养。

(3)就业压力依然存在。随着疫情好转，短期突发的就业困难将逐步缓解。但就业总量多的压力依然很大，就业结构性矛盾仍然存在，而且新的影响因素还在增多，毕业生就业工作也必将面对更多的挑战和压力。

5.提出对策

(1)加强对新招人员进行培训采取线上和线下相结合的岗位考核方式。这不仅有助于从容应对疫情带来的各类风险，更可以储备人才、健全机制，夯实发展基础。

(2)重视毕业生对就业岗位和专业技术的适应性。促进就业能力与就业岗位的合理匹配和有效对接，最大限度地确保每一个人都实现早就业就好业，彰显的是为人民谋幸福的坚定初心。

(3)不断增强职业的吸引力。保证教师的法定待遇，不断拓展职业的发展空间，提升教师的社会地位。

热点 15：消灭文山会海，推进基层减负

【热点背景】

据统计，2019年党中央、国务院发文数量都减少了30%以上，省区市文件和会议平均压缩39%、37%，中央和国家机关分别压缩39%、33%；来自全国基层观测点的蹲点调研数据显示，去年当地收到上级文件和本级发文平均减少31%，本级召开的会议数量平均减少35%。

【模拟题目】

“中央层面继续发挥示范带动作用，守住精文减会的硬杠杠”。中办印发《关于持续解决困扰基层的形式主义问题为决胜全面建成小康社会提供坚强作风保证的通知》，强调

要切实防止文山会海反弹回潮，提出了确保发文开会数量比 2019 年只减不增的刚性约束。

对此，你怎么看？

【思路解析】

一、结合背景分析目的意义

1.巩固效果，彰显决心。2019 年是“基层减负年”，“严格控制层层发文、层层开会”是其中一项重要工作，开展一年来成效显著。《通知》的出台彰显了党中央整治文山会海顽疾的决心。

2.落实基层减负意义重大。一方面有利于给基层工作人员松绑，让基层工作人员摆脱“文山会海”，减少“过度留痕”，避免形式主义等问题;把精力聚焦群众问题，做好服务群众，奉献基层。另一方面有利于倒逼领导干部提升管理能力，改善工作方法，有助于基层管理科学化、规范化。

二、分析问题或不足

1.基层减负具有长期性复杂性。文山会海等形式主义、官僚主义问题解决不是一蹴而就的。

2.警惕文山会海新形式。比如，原本发红头、走办公系统的文件摇身一变，以“白头”、便笺的形式发到基层;同一议题会议层层重复开，把现场会转为线上会等问题。

三、完善优化，提出对策

1.严格遵守党中央要求，落实文件精神。尤其是领导干部，上级部门应该深入学习文件内容，正确领会文件精神，做到不该发的文件不发，不该开的会议不开。并且开会前做好材料准备，做到会议目标明确，措施具体，责任清晰。

2.创新管理方法，主动承担责任。对基层人员管理时要善于运用新思维、新理念、新技术;比如，搭建信息共享平台，实现数据材料共享，减少重复汇报，或者运用大数据技术了解工作开展效果等。

3.深入基层，主动出击。领导干部、上级部门在开展工作时能够走出办公室、会议室。深入一线，实地调研了解工作开展的具体情况，解决基层实际问题。真正让基层干部

们放开手脚，为群众多做实事。

热点 16：坚定的理想信念

面试题目的本质是人与人之间的交流，传递交流思想的载体是语言，而语言承载的是对于面试题目的思考，对于面试题目的不同了解构筑了对于面试题目的不同的回答。但是面试高分总会具有一些共性的理论品格特点，主要包括：坚定的理想信念、真挚的人民情怀、高度的自觉自信、鲜明的问题导向、无畏的担当精神。今天教育专家着重阐述的是第一条，坚定的理想信念。

了解过面试的小伙伴都知道在结构化面试答题的题目中，总会有一类的问题在考察我们是否具有一个明确的理想信念。或是通过青年人应该具有的品格，或是习主席这句话你的看法是什么等等类似的很多题目。那么很多考生都会大而化之的来跟我们的考官去谈，我具有理想信念，这个理想信念会指引着我未来生活工作学习的。但是对于考官想要了解的“坚定的理想信念”具体指的是什么呢？

一、坚定的理想信念指什么。

习近平总书记在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的重要讲话强调，要把理想信念教育作为思想建设的战略任务。说明我党对于理想信念的教育十分重视。

理想信念是作为人在精神生活中的一种深层次的需求，是党员干部世界观、人生观、价值观在人生追求和奋斗目标上的集中体现。说的直白一些，就是一个人的价值导向，有了健康的理想信念就不至于迷茫，也会拥有力量之源。目前我们可以看到许多的“佛系青年”许多的“丧”文化，看起来是以一种消极抵抗的方式来面对生活中的压力，其实本质上就是理想信念的缺失，没有了奋斗的方向。所以对于面试考生而言，找到属于自己的理想信念很重要。

理想信念之于党员干部，就是“精神之钙”，而对于我们公务员面试的考生而言“坚定的理想信念”其实质是解决精神归宿问题，作为一名合格的公务员，精神归宿是什么呢？

信仰共产主义。所以，对于参加公务员面试的考生而言，要有坚定的理想信念。

二、如何树立自己坚定的理想信念。

坚定的理想信念具体分为两个方面，其一是需要我们不断的进行学习，加强自我修养，不断提升思想境界，坚定信仰;其二是需要我们一言一行上践行理想，在一点一滴中养成品德。我们在生活中、答题中坚定马克思主义信仰，并且不管顺境逆境都要坚持共产主义远大理想，坚持中国特色社会主义共同理想，奋力为实现中国民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

可能看到这里很多考生觉得，经典的空话套话来了，说这些我怎么可能能够树立自己坚定的理想信念呢。好，具体的做法分为以下四个措施，学习先进的理论知识、锻炼自身的党性意识、遵循事物发展客观规律、及时纠正错误想法。

1.如何学习先进的理论知识。

(1)目的明确化。不仅要了解党的性质、指导思想、宗旨、目标、新时代的总任务、党员的义务、权利、纪律等等，还要学习“习近平新时代中国特色社会主义思想”的本质内涵。

(2)学习常态化。切忌学习三两天不见效就逃跑，而是要带着问题学。如果目前具有党校或者院校的资源，可以在此接受党的理论的学习。还有新闻联播、学习强国、人民日报等等。

(3)理论具像化。通过我党宣传的生动故事、鲜活案例、典型人物中认真总结提炼新时代中国特色社会主义思想的内涵，一方面可以加深自我理论的学习，另一方面也可以为面试答题积累案例。

2.如何锻炼自身的党性意识。

(1)党员和非党员的之间的明显区别就是是否具备坚定的党性意志，但是如果大家是非党员，仍然也可以通过自己的学习来弥补这个差距。如果考生具有工作经验，则可以在工作中注重实践的学习，带着工作带着问题深入基层，深入一线调查研究，了解人民生活生产需求，注重用新视角找准问题和矛盾的根源，努力使自己的眼界开阔。在工作中坚持权为民所用，保持“初心”，坚持自我约束，自觉接受监督。

(2)如果考生是学生，暂时还没有工作经验。因为第一条已经阐述如何学习先进的理论知识，这一环节就不再赘述。第二需要，认真履行学生的责任和义务，在日常学习、生活、工作中率先垂范，为周围的同学树立榜样。第三需要加强科学文化修养，要努力践行作为学生的职责，掌握必备的各种科学文化知识。第四需要把马克思主义基本理论和书本上的知识转化为自身掌握的科学思维方法，转化为工作思路和对策，转化为抓落实的实践过程，做好转化工作。

3.遵循事物发展客观规律。

我们在进行理论学习的环节中，不仅仅要重视理论知识的科学性，更需要遵循事物发展的客观规律，由浅到深，由理论学习到理论应用，再到理论解决实践工作中遇到的知识迁移的问题，逐步进行学习实践。

4.及时纠正错误想法。

(1)犯错之后需要及时认知到自己的错误，切忌只看见别人的错误却对自己所犯的错误茫然不知。

(2)尽快改正错误，用自己的实际行动来改正自己所犯的错误，这样才能使自己在纠正错误的过程中学会并积累正确学习做事的方式方法，使自己不断的成长。

(3)在犯错之后学会反思，学会分析犯错的原因，然后牢记自己所犯的错误的，避免类似的错误。

做好这四个措施，便能够牢固的树立自己坚定的理想信念，也能够面试答题的过程中拨开云雾，找到属于自己应该要回答的方向。

热点 17：必须把为民造福作为最重要的政绩

【热点背景】

习近平总书记在参加十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时强调，“必须把为民造福作为最重要的政绩。”各级领导干部要树立正确的权力观、政绩观、事业观，不慕

虚荣，不务虚功，不图虚名，切实做到为官一任、造福一方。

【题目模拟】

习近平总书记在参加他所在的十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时强调，“必须把为民造福作为最重要的政绩。”对于这句话，你怎么理解？

【题目解析】

必须把为民造福作为最重要的政绩这句话充分反映了我们党的理想信念、性质宗旨、初心使命，就是全心全意为人民服务，更为广大党员干部指明了工作方向，必须始终坚持人民至上的理念去工作，落实到各项决策部署中。

第一，党员干部手中的权利、所处的岗位，是党和人民赋予的，是要服务党和人民的，选择了从政这条路，就必须有为官一任，造福一方的理想信念，就必须把为民造福作为最重要的政绩，这是从政的第一粒扣子，党员干部只有观念对了才能行得稳、走得远。

第二，人民是历史的创造者，人民是我们党执政的最大底气，在这次疫情防控斗争中，在党中央统一领导下，全国动员、全民参与，构筑起最严密的防控体系，形成了防控疫情最强大的力量。无数历史经验表明，我们把人民放在心里，人民才能把我们高高举起，只有保持同人民群众想在一起、站在一起，才能保持我们党的先进性、纯洁性。

第三，我们党的初心就是为人民谋幸福，把群众利益放在第一位，这是我们党作为马克思主义政党区别于其他政党的显著标志，在每一次工作中只有坚持为民造福、为民谋利，才能知道群众的冷暖安危，才能真正提升群众的幸福感、获得感、安全感。

党员干部要真正做到为民造福我们必须要从以下几个方面加强。

第一，要不断加强思想教育，定期开展不忘初心主题教育大会，表彰单位中优秀人物事迹，指导广大党员干部提高政治站位，做好人民的勤务员，发扬钉钉子精神，一件一件抓落实，一年接着一年干，不断校正自己的权力观、政绩观、事业观。

第二，坚持从严治党、惩治贪污腐败，开通更多的举报反馈渠道，让党员干部不敢腐、不能腐、不想腐。完善科学考评监督体系，对形式主义、官僚主义严重的党员干部用好问责利器，推动党员干部发扬求真务实的奋斗精神。

第三，把为民造福作为最重要的政绩不是一个目标，是每一个党员干部的底线要求，在实现中华民族伟大复兴的道路上更需要每一位党员干部真抓实干，深入群众，在平凡的岗位造就伟大。

热点 18：“地摊经济”，人间烟火气

【热点背景】

落一子而全局活。地摊经济一放开，不少地方出现了“千树万树梨花开”的景象。

比如，近期 C 市等地放开马路经济，给流动摊贩“松绑”。截至 5 月 28 日，C 市设置临时占道摊点、摊区 2230 个，允许临时越门经营点位 17147 个，允许流动商贩经营点 20130 个，增加就业人数 10 万人以上，复苏了城市烟火气，也让经济逐渐恢复景气。

【题目模拟】

“地摊经济”作为近期的热词，迅速在媒体上霸屏，引发网友关注。对于“地摊经济”，你怎么看？

【题目解析】

后疫情时期，为了助力全国复工复产复业，中央文明办提出：在今年全国文明城市测评指标中，不再将占道经营、马路市场、流动商贩列为文明城市测评考核内容。6 月 1 日李克强总理称赞地摊经济、小店经济是人间烟火、是中国的生机。由此全国上下兴起了一股“地摊经济”热潮。

一方面，地摊经济能够有效带动就业，特别是针对一些手工业者、自由职业者、下岗职工和待就业人员，为其解决了就业难题；另一方面，也可以方便居民生活，进一步盘活市场的存量资源。可以说是后疫情时期，非常强有力的保民生、促就业举措。

但是火热的同时我们也要加强谋划，放开地摊经济，不代表完全放任不管，而是要在事中、事后加强管理、有效引导、规范运作。确保地摊经济能够真正助力城市发展，带动居民增收，实现文明创城。

因此，各地在推行地摊经济的过程中，各级政府要做好相应的规划。第一，科学规划。要明确摆放的位置，划分好摊位类型，分类管理，做好卫生防疫检查，确保市场有序推进；第二，建立一套管理维护制度。加强食品安全卫生管理、定期垃圾分类清理、明确开放时间、跟进监督举措，避免造成光污染，噪声污染等扰民行为；最后，各职能部门要密切合作。建立一套联动机制，消防、城管、市场监督管理局、食品药品监督管理局等职能部门加强合作，各司其职，定期抽检，确保“地摊经济”有序推进。

热点 19：疫情下的“复产自救”需要多方守望相助

【热点背景】

一家开办了 20 多年的民办幼儿园目前有 70 多名教职工，因疫情关系至今仍未复工。幼儿园需要经营下去，每月的花销至少有 30 万。受疫情影响，长期的停工使得幼儿园的生存举步维艰。为了保障幼儿园持续运营，挺过难关，有些家长说幼儿园的早餐味道不错，建议园长可以制作一些早餐售卖。园长称，刚开始是以儿童营养餐的形式在家长群里开始推广的，尝试了一段时间，家长的反映非常好，需求量也越来越大，就抓紧去办了个体工商户营业执照和食品经营许可证，租赁了新的店面，卖包子就正式展开了。此事经报道后在网络上一度引起热议，登上微博热搜。

【题目模拟】

受疫情影响，某地一民办幼儿园无法正常复工。为维持幼儿园运营，该幼儿园办理了个体营业户执照并取得食品经营许可证，开卖包子，进行“自救”。对此，一些网友认为，幼儿园本末倒置，售卖包子一举应被叫停；也有网友认为这是幼儿园积极自救的尝试，值得提倡。对此，你怎么看？

【题目解析】

1. 提出自身观点。

民办幼儿园作为作为民办非企业单位，在疫情期间受到了明显的影响。无论是幼儿园

的场地租金花费，还是教职工的人员工资，对于幼儿园而言无疑是一笔不小的开支。幼儿园开包子铺自救的行为，作为民众有权利发表自身的观点和看法。但无论是赞成还是反对，都应该是基于现实的理性思考。偏激地批评幼儿园，甚至肆意发表一些恶意见言，并不可取。幼儿园的自救举措，值得肯定。

2.分析观点一。

作为民办幼儿园，教书育人的确是本职所在。但我们应该看到的是，受到疫情的影响，各行各业难免会遇到不同的发展困局。当下幼儿园并未复工，幼儿园为了维系正常运营，不可避免地要有所尝试。网友认为，这一举措是本末倒置，这种观点并未结合现实情况考虑，想当然地要求幼儿园“遗世独立”，过于理想化。

3.分析观点二。

(1)幼儿园尝试开包子铺自救，也是为了增加收入，维系园区的正常运营。幼儿园和家长利益休戚相关，受疫情影响学校无法正常开学，家长也同样为之发愁。毕竟，如果学校无力坚持，走向倒闭，家长不仅面临着一定的经济损失，也需要为孩子更换学校而耗费更多的时间和精力成本。

(2)幼儿园的这一举措，是积极相应号召，主动转变思路的创新之举。这样有魄力的举措，也有利于在社会上传递积极复工、勇于尝试的正能量，对于调动各方积极性也发挥了不可小觑的作用。

4.提出建议。

(1)政策支持，提供助力。各地政府和教育部门应积极出台系列政策，如财政补助、租金减免等，为各类单位复工复产提供助力。

(2)理性看待，更多包容。一方面，主流媒体应发挥舆论引导的作用，主动宣传，让社会公众正确看待疫情期间的社会新闻，呼吁公众理性思考;另一方面，自媒体平台可以利用现在的抖音、直播等短视频平台加以配合宣传，减少些冷嘲热讽，多些守望相助。

热点 20：依法治国，中央全面依法治国领导小组的成立

【热点背景】

(引自新华网：“习近平 19 大报告”)中国共产党第十九次全国代表大会开幕会于 10 月 18 日上午 9:00 在人民大会堂大礼堂举行。习近平代表第十八届中央委员会向党的十九大作报告。在报告中，习近平多次提到全面依法治国以及社会综合治理。习近平说，成立中央全面依法治国领导小组，加强对法治中国建设的统一领导。

【题目模拟】

随着我国法治进程的推进，我国的各项法制进程都在不断完善与发展，今年 19 大上，习近平总书记多次提出全面依法治国和社会综合治理。总书记说，成立中央全面依法治国领导小组，加强对法制中国建设的统一领导。然而在我们身边，却不乏存在一些，徇私枉法，人情执法，甚至以权压法的现象，请就这一问题，谈谈你的看法。

【题目解析】

随着我国依法治国进程的推进，我们身边的恶性违法案件呈现明显的价降趋势，但是却依然存在着这些徇私枉法，人情执法，甚至以权压法的状况。这些不法乱想无论是执法者成为“高危人群”沦为违法者;还是公共法律服务体系的不完善，这无一不督促我们进一步加强依法治国的完善与落实。

十九大再一次将法治作为当代中国的历史性关键词，体现了法制建设对于当下中国的重要意义，出现上述问题，一方面是我国经济发展和社会进步的飞跃，越来越多的新兴事物逐步凸显，我国的法制健全与日新月异的新兴问题之间的不同步。另一方面原因主要是当前我国的依法治国方略在执行与落实方面依然存在着较多的问题，诸如官员的法制思维，监督机制，公开体系上依然存在着较多的不足。

首先，我党十九大中强调“社会矛盾和问题交织叠加，全面依法治国任务依然繁重”，其最直接的体现就是就是层级之间、部门之间职责权责不清的问题尤为突出。像 2015 年以前，我们环保部门绝大多数时间对于环境问题，只能通过环评来警告污染企业，而在执法上存

在困难，多数时候监察都是由警方进行。对此，我们应该推行政府权力清单制度，让机构、职能、权限、程序、责任法定化，让政府工作部门及其工作人员厘清职责关系，更好地履行职责。

其次，出现人情执法，以权压法的状况说明当前我们对执法队伍和党员官员的决策权管理未能做到依法行政，所以，政府官员用人情思维进行决策，不按固定办事，在决策中无论是违法决策，还是决策失误，都将造成无法挽回的损失。因此我们需要通过立法进程，一方面在决策中要让多方主体参与决策，把公众参与、专家论证、风险评估、合法性审查、集体讨论决定确定为重大行政决策法定程序；另一方面，要让不当执法者不敢徇私枉法，以权压法，就必须强化透明型政府建设，通过多种监督模式，做到让权力在阳光下运行，第三，习近平总书记在十九大报告中重申的“全面落实司法责任制，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义”，然而现在我们在实际办案的过程中依然存在部分冤假错案，依然存在执法人员队伍的素质问题，想要解决执法工作和执法队伍中的诸多问题，就必须要有“断腕”气魄，施行行政执法体制改革，健全行政执法，刑事司法衔接机制以及立案登记制度。不仅仅要依法惩处各类违法行为，还要全面落实行政执法责任制，强化对行政权力的制约和监督，让执法工作的严格、规范、公正、文明，为提高执法公信力做保障。

通过以上的努力，相信我们的社会制度会更加的全面和公正，会让我们的社会体制建设更加的获得群众的认可与关注，让我们的依法治国建设更加的全面和有效。

热点 21：“火”了的博物馆直播，让历史文物“活”起来

【热点背景】

由于疫情的缘故，博物馆、图书馆等公共文化场馆集体闭馆。但是，全国几十家博物馆却借助各类大型互联网平台，相继推出了“云游博物馆”直播活动，反响热烈，单日观看量就超过千万，成为了闭馆期间博物馆为公众提供文化服务的新方式，备受关注。

【题目模拟】

疫情期间，各大博物馆相继举办了“云游博物馆”直播活动，向观众提供文物讲解服务，全国几十家博物馆参与，网友反响热烈，单日观看量就超过千万。对此，请谈谈你的看法？

【题目解析】

1.表明自身观点。“云游博物馆”直播活动，是闭馆期间博物馆务为民众提供文化服务的一种创新方式，创造了博物馆、网络平台、观众的多赢局面，也使得备受欢迎和关注的直播，成为了文博行业数字化发展的新趋势，值得点赞。

2.分析积极意义

(1)对观众而言，坐在家通过网络直播“参观”与现场参观的体验完全不同，既避免交叉感染，也能丰富“宅”家生活，既节省时间、经济成本，还可跨地域参观，从博物馆直播中了解传统历史文化。

(2)于博物馆而言，丰富了文化服务的方式，激起了网友对博物馆的兴趣，对博物馆起到了宣传的作用，提高了知名度，也能在一定程度上带动文创产品的销量。

(3)于网络平台而言，精彩的直播内容为其带来了巨大的流量，也提高了客户的粘性。

3.分析“云游博物馆”火起来的原因

(1)思维的转变与创新。疫情期间没有因闭馆直接“放假”，而是转变思维、主动适应，结合“互联网+博物馆”的理念，借助直播使传统博物馆变成了“网上博物馆”。

(2)直播讲解员讲“活”了文物。此次直播改变了线下参观讲解的方式，而是采用了抖包袱、说段子、讲金句的方式，激起了网友对博物馆及馆藏文物的浓厚兴趣。

4.提出对策

(1)直播方式常态化。文博界也应重新思考博物馆的定位与使命，思考如何有效运用新媒体提供文化服务，比如即使疫情结束博物馆正常开放，依然保留直播方式，可以形成网友先通过直播了解，再实地深度“复游”，更深地感受传统文化的魅力，而不是走马观花地“打卡”游览。

(2)培育更多的网红直播。加强对讲解员的挖掘、培训，培养一批知识渊博，讲解方式

独特、幽默的网络播主，提高网络直播的吸引力。

(3)丰富博物馆文化承载方式。①开发设计更多的文创产品、策划更多文创活动，让博物馆文物和历史文化“活”起来，让传统文化由古代走向现代，让越来越多的人爱上博物馆。②借助类似《国家宝藏》的电视综艺节目，或者利用3D技术打造故宫博物院墙体投影秀等，以更符合当下年轻人的方式呈现，激发博物馆活力。

热点 22：如何构建强大的公共卫生体系

【热点背景】

中共中央总书记习近平6月2日下午主持召开专家学者座谈会并发表重要讲话。他强调，人民安全是国家安全的基石。要强化底线思维，增强忧患意识，时刻防范卫生健康领域重大风险。只有构建起强大的公共卫生体系，健全预警响应机制，全面提升防控和救治能力，织密防护网、筑牢筑实隔离墙，才能切实为维护人民健康提供有力保障。

【题目模拟】

习近平在专家学者座谈会上指出：“只有构建起强大的公共卫生体系，健全预警响应机制，全面提升防控和救治能力，织密防护网、筑牢筑实隔离墙，才能切实为维护人民健康提供有力保障。”对此，谈谈你的理解。

【题目解析】

1.解释话语含义：

2020年突如其来疫情为我们敲响了警钟，习近平总书记强调要把人民的健康及生命放在第一位，所以在专家座谈会上强调要构建强大的公共卫生体系，健全预警响应机制，全面提升防控和救治能力，织密防护网、筑牢筑实隔离墙。这为我们应对突发公共卫生事件起到了积极的指导作用。

2.结合实际论述重要性：

构建强大的公共卫生体系能够做到及时应对突如其来的突发公共卫生事件，保障人民

群众的生命财产安全，提升政府应对突发公共卫生事件的能力，对于促进社会稳定和谐，国家繁荣富强都有着积极作用。

3.结合实际谈落实：

要想构建强大的公共卫生体系，首先要加大在医疗资源及预警防控方面的投入，增强我国对于疾病预防及防治的医疗水平，加强国家级疾病预防控制机构能力建设，健全疾控机构和城乡社区联动工作机制，创新医防协同机制。其次要社会动员，加强全社会对于突发公共卫生事件的重视度，提升人民群众对于重大疾病的防范意识，坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。最后要守正创新，在传承中医精髓的同时也要借鉴西医的经验及技术，做到中西结合，也要加强对外经验交流，提升国家整体的诊疗水平，同时加强人才培养，不仅要培养医疗人才，更要加强科研人才建设。

热点 23：如何看待电商直播乱象

【热点背景】

近日，L先生在首秀直播中交出了惊人战绩，支付交易总额 1.1 亿元；W女士虽没打破去年“双 11”单日 27 亿销售额的纪录，但却在某宝上“破天荒”地卖起了火箭；短视频平台某网红主播更是创下单场带货上亿元的记录……

在疫情影响下，直播电商的优势得到进一步放大，为不少宅家的朋友提供了“逛街剁手”的机会。除了专业的带货选手，企业创始人、非遗传承人甚至是市长县长都纷纷开始了直播带货生涯，收获粉丝的同时也拓宽了产品销路。防疫期间，直播电商还帮助湖北茶商破解了卖茶难的问题，开播当天销售额就达到 89 万元，后期又带货销售 100 万元。近年来，国内各大电商直播平台的表现可谓相当活跃，尤其在全国疫情防控形势的影响下，实体商铺纷纷进入经济“寒冬”，电商直播行业却逆势上涨，大型购物中心也开始将产品搬到线上，欲在直播购物的强势浪潮下，采撷一朵晶莹的红利浪花。

然而，随着电商直播逆流勇进，直播购物眼见为实的人设却越来越不稳，而诸如人气造假、评论造假、诱导交易、虚假交易、规避安全监管的私下交易等问题也愈发不容忽视；而从调查数据来看，“担心商品质量没有保障”和“担心售后问题”成为参与电商直播的消费者最为突出的两大顾虑，再加之维权难这一网络购物的沉疴痼疾始终存在，若不及时对电商直播这一行业的发展进行有效的监管和指导，未来，电商直播有可能走上为虚假宣传代言的歧途之上。

【题目模拟】

近段时间，在疫情影响下，电商直播行业逆势上涨。但人气造假、虚假交易等乱象行为也随之发生。对此，你怎么看？

【题目解析】

1.表明自身观点。在疫情影响下，直播电商的优势得到进一步放大，但是电商直播乱象事件却屡屡发生，为了保障广大消费者权益，对于这种现象，我们必须予以重视，加大打击力度。

2.分析危害

(1)损害消费者利益。发布虚假广告,欺骗、误导消费者,严重危害群众利益。

(2)阻碍行业发展。衡量衡量产品价值的标准，变成了流量造假之下的虚假口碑，导致部分商家不想办法提高产品质量，只用心钻营如何刷单提高销量，做成一锤子买卖。这种恶性循环的商业模式，侵害的是整个产业的正常肌理。

3.分析原因

(1)准入门槛低。成为电商直播主播只需一台可以连接互联网的电子设备和一个注册账号。

(2)相关部门和直播平台缺乏有力监管。

(3)消费者维权意识薄弱。很多消费者认为损失较低，没有必要投诉。

4.提出解决对策

(1)加强对从业主播群体的管理。直播平台要把握好从业主播的准入关口，通过系统性

的培训引导和规范化的考评机制，加强网络主播的职业素养和规范意识，为夯实诚信直播的消费土壤奠定坚实的基础。

(2)加强行业监管。①政府层面。建立配套衔接的联动机制，与媒体、市场监管乃至公安、司法等部门有效协作，发挥“联合惩戒”作用，将相应的社会公示、媒体曝光、移送职能部门查处执法、责任追究落到实处。②平台自身。做好直播形式、内容的审核把关，对于人气造假、虚假交易等行为要始终予以严厉打击、顶格处罚。持续完善消费者合法权益保障机制，以消费者需求为导向，严格售前、售中、售后服务标准和服务保障。

(4)鼓励消费者参与，大力推进消费教育和维权宣传，在树立科学理性的消费观念和安全健康的消费习惯的同时，也要养成良好的维权意识和维权习惯。

热点 24：互联网医疗迎来春天

【热点背景】

疫情暴发后，医院成了高危区域，大量非急症门诊关闭，求医不便的患者，开始转向线上问诊。国务院联防联控机制召开新闻发布会，互联网医疗频频被“点名”。有了国家政策的加持，蓄势已久的互联网医疗呈现井喷式发展，成为抗疫战线的“第二战场”。

医疗领域关乎民生，特别是持续抗议期间，传统医院积极拥抱互联网，走出了服务群众的创新之路。

【题目模拟】

疫情暴发后，医院成了高危区域。传统医院积极拥抱互联网，整合医疗力量，隔空问诊呈现爆发式增长，再加上政府政策助力，互联网医疗貌似迎来了春天。对此，你怎么看？

【题目解析】

1.表明主要态度。

不用到医院，隔着屏幕就能问诊；医生脱下白大褂变身网红主播；百姓足不出户尽享医疗服务，互联网医疗再度升温，但随之而来的发展短板问题也需要引起政府和社会关注，助

力互联网医疗良性健康发展，才能更好服务群众。

2.阐述互联网医疗升温的现状。

互联网问诊呈现爆发式增长，服务平台咨询量增长迅速。众多服务平台反应迅速。阿里健康、好大夫、微医、丁香园等众多互联网医疗企业开通健康咨询、线上问诊等多项服务。

3.阐述互联网医疗升温的意义。

(1)满足患者医疗服务需求，提供多元化诊疗服务。患者可以通过图文或视频的方式在线咨询，同时丰富线上支付、医保线上实时结算、药品快递到家等功能。

(2)通过线上问诊进行患者分流，缓解了线下门诊的压力，也避免了交叉感染，降低安全风险。

(3)实现优质医疗资源互通有无。打破了优质医疗力量的地域界限，通过远程会诊发挥专家人才优势。

(4)促进互联网产业进一步发展，通过培养用户习惯，增强客户黏性，探索更多服务潜在可能。

4.阐述互联网医疗升温的原因。

(1)患者医疗需求和医院高危环境的冲突迫使问诊服务由线下走向线上。

(2)大数据和互联网发展提供平台和技术支持，让“云诊疗”得以实现。

(3)政府政策支持，助推行业发展。

5.阐述互联网医疗存在的短板。

(1)毕竟是隔空问诊，患者担心诊疗的精准性，担心医疗服务水平和治疗效果。

(2)疫情过后，互联网医疗如何留住用户，实现长足稳定发展。

(3)行业监管和行业规范都有待完善，存在行业乱象，扰乱市场秩序。

6.阐述具体措施。

(1)规范管理问诊平台。加强对网络问诊平台执业资质的考证，严打变相打广告、卖药、网络医托以及医院“导流”等行为。

(2)提升技术支持。整合医疗设备资源和专业人才资源，融入“云诊疗”，提高诊疗水平，帮助患者祛除病痛。

(3)挖掘用户需求，提供更加全面的服务功能，让患者看到可取之处。

热点 25：乡村旅游的“春天”

【热点背景】

随着时代的发展，人们的物质生活得到了极大的满足，随之而来的是人们在精神上的更大需求，而旅游作为满足人们精神生活的重要方式，加之国家推动乡村振兴战略，乡村旅游更是一个重要的增长点，受到此次疫情的影响，我国整体旅游行业发展受到阻碍，一度出现停摆情况，而乡村旅游 3 月份才逐渐有所好转，4 月以来，全国乡村旅游接待人次 1.5 亿。

【题目模拟】

受到此次疫情的影响，我国乡村旅游发展受到阻碍，但是 4 月份以来，我国乡村旅游人数也已经到达 1.5 亿人次。有人说，乡村旅游正在成为最热门的旅游方式，你怎么看？

【题目解析】

概括提炼核心话题，予以肯定评价：

在国家大力推动乡村振兴的战略下，我国乡村旅游也随之迎来“春天”，而我们更应该抓住这个机会，从长远发展角度出发，发展好乡村旅游，更好地推动农村现代化。

结合实际，分析意义：

一、游客：由于受到疫情的原因许多人宅在家中，随着疫情得到了有效地控制，乡村旅游就为久居在家中的居民提供了新的旅游方式，能够更好地感受大自然，呼吸新鲜空气，观赏自然风光；

二、农民、农村：乡村旅游的发展可以增加当地农民的收入，同时可以让农村的一些特色文化、农产品等走出去，更好地带动当地的经济的发展，能够助推乡村振兴；

三、乡村旅游能够促进城乡规划一体化：在一定程度上乡村旅游能够将城市消费带入农村，均衡城乡要素配置，所以乡村旅游已经成为融合城乡的有效手段。

结合实际，分析原因：

一方面，在国家大力推行乡村振兴战略的背景下，乡村旅游成为有效载体，各地政府重视程度越来越高，为乡村旅游的发展提供动力；

另一方面，乡村旅游就业门槛相对较低，而且近几年乡村旅游发展相对较好，很多农村都积极尝试，许多村民也都愿意积极参与其中，才使得乡村旅游发展得越来越好。

分析当前面临的挑战和不足：

当前，乡村旅游虽然发展较好，但是仍然面临着不少的挑战。

一方面，同质化问题较为严重：许多乡村旅游在发展的过程中无论是景区定位，还是销售的特色产品都存在趋同问题，缺少了各地的独有特色，

另一方面，一些乡村游的服务配套设施仍然做得不到位，比如厕所、服务厅等等，是难以满足我们游客的内心诉求。

提出对策：

一、坚持绿色发展理念：各地政府在发展的过程中要遵从可持续、绿色发展的理念，应结合自身特色合理开发资源，同时既要保护乡村原风原貌，也要充分挖掘当地特色文化，比如将农民劳作的生活、农村的风土人情、农业产业的特色等等，避免同质化问题，但是也要记住绝不能为了发展而牺牲环境，努力打造绿水青山的美丽宜人农村；

二、完善利益关系：可以采取农村合作社或者选择入股等方式，能够让全体村民共享发展成果，激活大家创业的热情，增加更多的就业岗位，让农民实现就近就业，实现增收，推动乡村现代化；

三、完善基础设施：各地在发展乡村旅游的时候，政府要给予相应的扶持力度，同时要借鉴其他旅游景区基础设施建设的情况，要想富先修路，同时完善好相应的基础设施，建设好垃圾箱、厕所、护栏、指示牌、售票处、景区管理处等等，给游客最好的旅游体验感。

热点 26：网络文学既要高质量也要正能量

【热点背景】

网络文学作者与读者相互陪伴和守望，共同推动着网络文学的审美进阶。经过 20 余年高速发展，网络文学用户数量已达 4.55 亿，网民使用率达 53.2%，最近几部口碑上佳的电视剧、网络剧闪耀屏幕，热闹非凡，都是由网络文学改编而成的。目前我国网络文学创作者达 1755 万，累计作品 2442 万部。

【题目模拟】

经过 20 余年高速发展，网络文学日益成为新中国文学重要组成部分。最新数据显示，网络文学用户数量已达 4.55 亿，网民使用率达 53.2%，由网络文学改编而成的几部口碑上佳的电视剧、网络剧闪耀屏幕，提供给观众精神文化享受。请你谈谈对网络文学的看法。

【题目解析】

1.概况提炼话题并给与肯定评价。

网络文学这一极具创造力的文学样式，日益成为新中国文学重要组成部分，一定程度上满足了人们的精神文化需求。

2.分析原因、积极影响。

网络文学生产机制。网络文学全新生产机制让许多人心中的写作不再是遥不可及，而成为可以一试身手的具体实践，甚至读者和作者可以深层互动。

网络文学的写作类型进化。一批作家在既有类型传统基础上持续精耕细作，创作风格日臻成熟，向着精品化方向努力。此外，越来越多 90 后、95 后新锐作家脱颖而出，不仅为网络文学新增体育、科幻等题材类型，也以其轻松幽默的文风为网络文学注入活力。

网络文学取得成就不容小觑。网络文学已成为文化产业重要引擎;网络文学与影视、动漫等领域广泛联动，形成文化全产业链，创造了可观的经济效益;此外，网络文学在传播中华文化、展示中国形象、推进文明互鉴等方面功不可没。

3.联系实际谈不足。

总体上看，网络文学良莠不齐，在质量、品位、价值观和导向等方面还有很大改进空间，平庸之作较多，历史虚无主义、伦理道德等问题依然存在，甚至还出现历史观、民族观、边疆观、史学观错误。

4.提出改进对策。

首先，政府部门管理与扶持。主管部门当规范管理与扶持引导并举，切实加强版权保护，依法规范市场秩序，加大政策扶持力度。

其次，作协积极引导。各地作协当积极倡导正确创作导向，推动实施精品工程，开展网络文学评论引导，加快人才培养。

再次，企业行业自律。网络文学企业当加强行业自律，把社会效益放在首位，坚持培育和弘扬社会主义核心价值观，以创新精神引领创作生产，坚决抵制侵权盗版和低俗内容。

最后，作家坚守使命。网络作家当铭记文学创作价值与使命，进一步提升作品精神高度、文化内涵和艺术价值，以更多精品力作回应时代关切和读者期许。

热点 27：劳动课程成为普通高中必修课程

【热点背景】

近日，教育部对外公布普通高中课程方案和语文等学科课程标准(2017年版2020年修订)，方案显示，普通高中应增设劳动课程，共6个学分，为必修，其中包括志愿服务。

为落实立德树人根本任务，完善中小学课程体系，教育部组织对普通高中课程方案和语文等学科课程标准(2017年版)进行修订。在育人目标上，最新公布的普通高中课程方案提到：“培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”，“劳动”重新回到教育目标之中。

依据最新的普通高中课程方案，普通高中在开设语文、数学、外语、思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学、技术(含信息技术和通用技术)、艺术(或音乐、美术)、体育与健康科目和综合实践活动等国家课程以及校本课程之外，还应开设劳动课程，劳动共6学

分。其中志愿服务 2 学分，在课外时间进行，三年不少于 40 小时;其余 4 学分内容与通用技术的选择性必修内容以及校本课程内容统筹。

【题目模拟】

近日，教育部对外公布普通高中课程方案，普通高中应增设劳动课程为必修课，共 6 个学分，其中包括志愿服务。对此，你怎么看？

【题目解析】

1.表明自身观点

随着现在社会科学技术的发展，很大程度上解放了生产力，为我们的生活带来很多便利，然而我们年轻人中出现了一些不尊重劳动成果、不想劳动、不会劳动的现象，劳动教育正被淡化、弱化，通过必修的形式要求高中生参加劳动，重视劳动，能够有效避免这一现象的发生。

2.分析目的意义

(1)提升高中生综合素质。通过自我服务劳动，提高生活自理能力;通过集体互助劳动，增加集体观念和互助意识，通过参与社会公益劳动;培养学生热爱社会，遵守社会公德;通过参加生产实践劳动，培养学生爱岗敬业，遵守职业道德。

(2)培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。劳动课变为高中生必修课，有效的推动全面素质教育，进而培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义奋斗终身的有用人才。

3.可能出现的问题

(1)在高考的大背景下，高中生与学校都面临着升学的压力，可能会使此项政策流于形式。

(2)当前教育资源不均仍然是我们面临的一大难题，而此项政策在落实过程中如何保障教育资源匮乏的学生真正体验到劳动的意义尤为重要，而不是沦为免费劳动的工具。

4.阐述具体对策

(1)细化顶层设计。研究制定高中生劳动教育指导纲要，细化劳动教育目标、内容、途

径、方式、评价等，加强对地方和学校实施劳动教育的具体指导和专业支持。

(2)加强制度保障。着力推动将劳动教育纳入教育教学体系和人才培养体系中，从课程建设、资源配备、人力保障、管理考核等方面，构建劳动教育长效机制，形成家庭、学校和社会协同实施机制。

(3)强化组织领导。在党委统一领导下，各级教育行政部门要明确实施机构和人员职责，并积极争取发展改革、财政、人力资源社会保障、税务等部门以及工会、共青团、妇联等群团组织力量，推动落实好各项改革措施，把劳动教育的目标任务落到实处。

热点 28：污染治理需要全民参与

【热点背景】

近日，生态环境部印发《关于实施生态环境违法行为举报奖励制度的指导意见》，《意见》指出，各地要坚持正确导向，聚焦打赢污染防治攻坚战，解决人民群众身边的突出生态环境问题，充分发挥举报奖励的带动和示范作用。《意见》规定，实施奖励的部门一般是做出行政处罚决定的生态环境部门。鼓励举报人依法实名举报，鼓励企业内部知情人员举报。对通过举报避免重大生态环境违法行为发生、消除重大生态环境安全隐患，或协助查处重大生态环境违法犯罪案件等情形，可对举报人实施重奖。

【题目模拟】

近日，生态环境部印发《关于实施生态环境违法行为举报奖励制度的指导意见》，指导各地建立和实施生态环境违法行为举报奖励制度。对此，你怎么看？

【题目解析】

政策出台的目的意义：该政策的出台是为了实现生态环境治理体系和治理能力现代化，坚持和完善共建共治共享的社会治理制度，通过实施举报奖励制度，鼓励公众参与生态环境保护，是构建政府为主导、企业为主体、社会组织和公众共同参与的生态环境保护社会共治大格局的重要举措。

第一，近年来随着环境治理的高压态势，部分企业刻意规避检查，导致污染行为很难发现，发动群众积极举报是适应当前治理形势的需要。

第二，奖励制度能够有效激发群众参与举报污染行为的热情，从而构筑起群防群治的良好防线。

第三，重奖污染举报，也能彰显政府鼓励环保社会监督的决心与诚意，是探索生态环境治理的创新举措。

想要更好保障该政策的顺利推进，及时发现污染行为，更要做好这样几项工作。

第一，各级政府部门应根据当地实际情况合理制定奖励制度，明确奖励金额，确定奖励标准，不必苛求举报人举报动机，以及是否形成完整证据链，只要举报内容提供关键信息，都应进行奖励。

第二，有效举报奖励机制应该更加人性化，对于举报人的隐私要充分保护，减少举报人身份信息的录入，积极运用电子支付手段发放奖金，给举报人更多的方便。

第三，政府部门要成立相应的工作小组，对举报信息及时处理，及时识别线索，判断奖励标准，切实保障政策落实。

热点 29：浅谈农村公共文化供给

【热点背景】

公共文化服务是指政府公共服务的重要内容。它是指以政府部门为主的公共部门提供的、以保障公民的基本文化生活权利为目的、向公民提供公共文化产品与服务的制度和系统的总称，包括公共文化服务设施、资源和服务内容，以及人才、资金、技术和政策保障机制等方面内容。近几年农村公共文化设施利用率不高已明显成为当前的主要问题，公共文化服务与文化需求的能否精准对接，是当前公共文化服务建设中比较突出的问题。

【模拟题目】

当前农村中面临粗放式的公共文化产品供给带来的“水土不服”、效果不佳等问题，你

怎么看？

【题目解析】

1.表达态度

农村公共文化服务效果不佳，直接影响公共文化服务项目的落实，尤其不精准的提供服务，还会导致资源浪费。

2.消极影响

(1)乡村本土文化衰落，落后文化泛滥，尤其低俗文化；

(2)村民业余文化生活没有改善；

(3)浪费公共资源、国家资源。

3.面临的问题

(1)供给不足；

(2)供需结构失衡；

(3)供给质量不高。

4.形成原因：

(1)公共文化供给结构不合理：公共文化设施选址不佳；文化产品不符合农民口味；农民参与度低。

(2)政府产品供给模式化，部分政府财政收入不足，文化经费短缺使得政府用标准化、统一化的方式进行农村公共服务的供给。

5.解决办法

(1)做好农村公共文化服务的供给侧结构性改革。通过调整总量、提升高质量文化产品等方面，转变农村公共文化服务供给，可以通过了解村民需求，结合本地文化特色，进行调整。

(2)注重社会组织参与。支持和鼓励农民文艺团体、民间工艺传承人等参与农村公共文化服务供给，提升农民对农村文化事业的参与度。

(3)加强村民的公共文化参与。完善公共文化服务供给的农村参与机制，通过村民投票

表决、监督实施等方式提高农民的话语权和参与度。

热点 30：快递包装回收，你在行动吗？

【热点背景】

据悉，仅 2020 年，全国快递业共消耗快递运单逾 500 亿个、包装箱约 143 亿个、编织袋约 53 亿条、塑料袋约 245 亿个、胶带约 430 亿米、封套 57 亿个。这些令人震撼的数字不仅体现着快递业务上巨大的流通量，更折射出其在完成保护商品的使命后将转化成巨大垃圾生产量。国家质检总局、国家标准委发布《快递封装用品》系列国家标准，根据减量化、绿色化、可循环的要求，对快递包装减量提出新要求。年初时国家邮政局大力推行了“9571 工程”，即到 2020 年底，电子运单使用率达到 95%、50% 以上电商快件不再二次包装、循环中转袋使用率达到 70%、在 1 万个邮政快递营业网点设置包装废弃物回收装置。

在巨大的包装浪费数字和国家针对快递业提出的标准和要求看来，推进快递业的标准统一、包装材料的绿色可持续、构建完整专业的回收系统正是快递行业目前面临的一些关键点。

【模拟题目】

随着快递行业的迅猛发展，越来越多的环保人士呼吁由快递企业现场回收包装材料，实现资源的循环利用。然而，现实效果却不尽如人意。有人认为是民众缺乏自觉意识，也有人认为关键是快递公司缺少足够的利益驱动。你怎么看？

【题目解析】

1.表明观点。快递包装回收效果不理想，我认为不应该急于把原因仅仅归结到某一方身上，甚至互相抱怨，而应静下心来思考如何调动各方积极性，让快递包装回收真正有效运转起来。

2.回应观点一。(1)普通民众对于快递包装回收的确不够自觉。绝大部分民众在收快递的时候只关注商品是否完好，对于快递包装往往是拆完后随手一扔，很少有人想过把包装

送去回收。(2)快递包装回收需要民众付出额外成本。大部分快递都难以做到当场拆封，需要收件人将快递包装自行送到快递代取点或等待下次快递员上门，付出额外的时间和精力。(3)对民众参加包装回收缺乏有效激励。目前民众参与快递包装回收得不到任何经济或精神上的回报，相反将快递包装卖给废品回收还能有一定的经济收益，自然参与的人就少了。

3.回应观点二。(1)快递包装回收给企业带来的经济收益太少。①当前包装回收数量少，进行二次利用对成本的降低微乎其微。②通过采用电子运单、瘦身胶带、免胶带纸箱等措施，能更加直接降低成本，提高利润。(2)快递包装回收由企业自发进行，缺少奖惩措施。政府在包装回收工作上，没有形成完整的制度对做的好、做的不好甚至完全不作为的各家快递公司，既没有激励措施，也没有惩罚手段。

4.为推动快递包装回收献策。(1)加强环保理念宣传，用事实和数据让民众认识快递包装回收对于环保工作的重要意义，积极主动参与包装回收再利用。(2)加快建立“绿色快递”的行业标准，进一步规范快递企业的经营行为，减少过度包装，提高环保材料使用率。(3)完善奖惩机制。利用税收、环保“一票否决”制等手段，对企业落实“绿色快递”进行有效奖惩，形成强制力和激励力。

热点 31：穿校服上网课，监督学生还是形式主义

【热点背景】

近日，河北石家庄一中学要求，学生着校服上课，老师穿正装教学，并要求同学们每天早上拍照打卡。据学校高三年级班主任表示，这样能让学生提高专注度，增强荣誉感。对于这样的举动，网友们看法褒贬不一，引发大量讨论。有些网友认为，穿校服可以营造在校上课的感觉，能够提高学生的学习注意力；而另外一部分网友认为，学习效率与一件衣服无关，热爱学习的人穿睡衣也会好好学习，不爱学习的孩子即使穿上校服也会偷懒。

【模拟题目】

近日，某中学要求学近日，某中学要求学生着校服上课，老师穿正装教学，并要求同

学们每天早上拍照打卡。据学校高三年级班主任表示，这样能让学生提高专注度，增强荣誉感，此规定一经发布，引发网友大量讨论，大家褒贬不一。对于此事你怎么看？

【题目解析】

一. 分析校规出台的目的意义：

1.中学要求学生穿着校服上网课，并要求同学们每天早上拍照打卡，其出发点是为了增强学生们在家学习的仪式感，督促学生认真按时完成网课学习。督促学生按时听课，维护教学秩序。中学生自制能力相对较弱，在家上网课可能存在不按时起床参课、睡懒觉后续听回放等情况。而要求学生每天早上穿校服拍照打卡，迫使学生按时起床听课，能够有效改善学生偷懒的情况，维护教学秩序，是督促学生按时起床的一种方法。

2.增强仪式感，提高学习效率。在家上网课期间，学生可能比较随意，如穿着睡衣、吃着水果上网课等。要求学生统一穿上校服，能够在一定程度上还原在校学习的氛围，找到课堂学习的感觉，提升学生的荣誉感，使学生更加容易投入精力，以增强学生的专注度和学习效率。

3.是师生互相尊重的表现。教师授课时需穿正装、保持仪容整洁，而学生却穿着睡衣，睡眼朦胧地上课，这是对教师极度不尊重的表现。学校的规定对双方的着装及仪容仪表都提出了相互对等的要求，正是有助于促进师生关系，体现师生之间互相尊重的表现。

二.分析规定可能存在的问题。

1.分散学习注意力，浪费学习时间。按照规定，每天早上学生起床之后，还要去进行拍照、发群、打卡、验证等步骤。过多的步骤反而给学生增加了负担，浪费学生的休息和学习时间，在上课之前分散了学生的注意力。

2.推行方式过于粗暴，容易引发学生抵触情绪及家长的不理解。

3.有形式主义的嫌疑。穿校服毕竟只是一件服装上的改变，不能真正从思想上让学生树立认真学习、按时听网课的观念。对于热爱学习的学生来说，即使身穿睡衣也会集中注意力；对于不爱学习的同学来说，即使强迫他们换上校服，在听课过程中也可能走神儿。

三. 提出改进建议。

1.采用其他验证方式，去掉较为繁琐的拍照打卡等步骤，而是选择在经过学生同意的情况下，教师开启教学摄像头，在授课过程中增强师生互动。通过摄像头对学生穿着校服、听课学习的情况进行检查，并且通过课堂互动吸引学生的学习注意力。将教师更多的精力集中于课堂设计上，也将早上更多的休息时间还给孩子。

2.教师应通过微信群等方式与家长取得联系，向家长详细说明此举的目的所在，加强家校沟通，首先取得家长的理解，并在家长的配合下完成对孩子的劝说。

3.做好配套的监督及宣传工作。在班级群中向各位学生反复说明着校服上课的意义，并且通过语音、奖励等方式，鼓励各位学生按时听课。发布相应的惩戒手段，对于不认真上课、不履行规定的学生采取轻微合理的处罚，如上网课时当众点名回答问题等形式，促使学生完成思想上的转变。

热点 32：江苏盐城-辅警队伍管理改革背后的意义

【背景材料】

热点 1：2020 年以来，盐城市公安局亭湖分局立足警务辅助人员队伍实际，围绕职业化、制度化、规范化建设目标，靶向攻坚管理中的难点、堵点等，严把准入关、培育关、管理关、保障关，推动警务辅助人员队伍建设提档升级，有力提升队伍创造力、凝聚力和战力。

热点 2：实施警务辅助人员管理改革以来，盐城市公安局亭湖分局按照“所队申请、党委研究、统一招录、集中培训”的原则组织警务辅助人员招录，设置资格审核、政治审查、能力笔试、面试答辩、心理测试、健康体检等环节，层层筛选，确保挑选出政治素质过硬、体能素质过硬、文化水平过硬的优秀人才，同时严格试用期考核，从源头上保证警务辅助人员队伍的素质和战斗力，避免出现新的冗员堆积。

热点 3：盐城公安局积极向市、区财政争取警务辅助人员的工资福利、教育、训练、装备等经费保障，全面兑现落实警务辅助人员经费保障，制定《警务辅助人员工资结构和

标准》，明确基础工资、值勤津贴、职级补助、职务补助、学历补助、岗位津贴、加班补助、转岗补助、考核奖励金、绩效奖励金等工资组成，同时结合工作岗位特点，增设绩效奖金，鼓励“多劳多得”，激发工作热情，增强组织活力和队伍竞争力。

【模拟题目】

江苏盐城公安局自实施警务辅助人员管理改革以来，坚持用制度管人原则，明确警务辅助人员职责、权利义务、招录使用、教育培训、薪资待遇、管理监督、法律责任等规定；同时，创新管理机制，健全完善绩效考核方案，将考核权限下放到用人单位，将考核结果与绩效奖金、评先评优、层级晋升挂钩。对此，你怎么看？

【题目解析】

辅警人员的正规化管理和薪资福利待遇一直是社会广泛关注的话题，而江苏盐城公安局实施的警务辅助人员管理改革，正是回应了这一问题。工资待遇不再“全都一个样”，而是因岗而定；考核不再吃“大锅饭”，而是“让多劳者多得”；加班不再单单“靠情怀”，而是按标准发放补助，这是一次有益的创新探索，也是改革兴警的体现。我们应该为其点赞，并积极推动贯彻落实执行下去。政策中明确了辅警的职责和权利义务，这样更能使辅警人员找准自身定位，更好地提升自己的履职能力；采取统一招录、集中培训的原则，设置资格审核、政治审查、能力笔试、面试答辩、心理测试、健康体检等环节，严格试用期考核，层层筛选，有利于确保挑选出政治素质过硬、体能素质过硬、文化水平过硬的优秀人才，从源头上保证了辅警队伍的素质和战斗力；将考核结果与绩效奖金、评先评优、层级晋升挂钩，有利于保障辅警人员的权益，改变了以往“干多干少一个样”，“干好干坏一个样”的观念，提高了工作积极性，增强了工作认同感和使命感，有利于营造创先争优的良好氛围。习近平总书记在全国公安工作会议上指出，和平时期，公安队伍是牺牲最多、奉献最大的一支队伍。而这其中，除了民警外，也有很多辅警人员为公安事业献出了自己宝贵的生命。所以，除了要积极推进辅警队伍管理改革外，更要全面落实从优待警措施，要对这支特殊的队伍，给予特殊的关爱。为此，我们还可以从以下几个方面做起：

第一，政治上要关心。对辅警人员更持久、更有效的关爱，就是加大对辅警人员先进

典型的培育和宣传力度，提高他们的社会地位，增强他们的职业荣誉感、成就感，在全社会营造一种尊警、崇警的良好氛围。

第二，工作上要支持。为了能让他们义无反顾地投入到工作中去，消除顾虑，就必须为他们提供坚实的后盾。所以，要不断出台维护辅警权益的相关规定，要求凡是妨害辅警执行职务的、恶意袭警、辱警的不法行为，就要敢于亮剑，依法严惩，为其撑腰。

第三，待遇上要保障。除了提高薪酬外，还要在福利上下功夫。比如，实行强制休息令，畅通辅警医疗“绿色通道”，到基层巡诊、举办健康知识讲座、开展急救培训等，使惠警实体化；也可以成立优抚基金，创造条件，为辅警及其家属提供就学、就业和休假疗养等关怀帮助等，以此来聚警力、暖警心。

热点 33：快递小哥是高层次人才 没有丝毫违和感

【热点背景】

最近，95 后快递小哥李庆恒被评定为杭州市高层次人才，并获得杭州市一百万购房补贴，引发了社会关注。李庆恒从事快递分拣员工作已经 5 年多的时间。每天晚上，是他最忙碌的时候。因为分拣员要把收来的快递赶在清晨前分好，公司才能以最快的速度发送出去。日积月累、熟能生巧，李庆恒练就了一个本事：无论快件上标的是城市、区号、邮编还是航空代码，他都能准确无误地进行分拣。记者随便报出一个地址，李庆恒马上就能说出地址对应的城市信息。

2020 年 8 月，李庆恒再次被公司选为“浙江省第三届快递职业技能竞赛”的参赛者。因为比赛要考投递、包装，没有实操经验的李庆恒，开始跟着一线快递员学习快递派送的技巧。准备比赛那段时间，李庆恒每天早起背诵邮政编码、电话区号、航空代码，下班后再抽出两个小时来练习实际操作。功夫不负有心人，李庆恒最终拿到了“浙江省第三届快递职业技能竞赛”的第一名，为此，浙江省人社厅给他颁发了省级“技术能手”的奖状，又被浙江省总工会评为“浙江金蓝领”。正是凭借以上两个称号，李庆恒被认定为杭州市

高层次人才，认定类别为 D 类。

【模拟题目】

最近，95 后快递小哥李庆恒被评定为杭州市高层次人才，并获得杭州市一百万购房补贴，引发了社会关注。对此，你怎么看？

【题目解析】

一、破题表态

不拘一格降人才。杭州作为一座包容性很高、有温度又开放的城市，必然会发现更多千里马，必然会吸引更多千里马。

二、分析重要性

1.杭州对于各行各业人才的储备，培养和认可是在国内走在前列的。他们的高层次人才不拘一格，涵盖各行各业，为杭州经济腾飞奠定雄厚的基础。

2.事情做到极致，终会有所回报。现在很多人说阶层固化，说经济下行压力大，机会更少，其实机会无时不在，无处不有，只要肯攀登，把工作做细做实，终究会有所成。

3.打破行业歧视与职业等级观念。对于从事平凡职业的人来说，基层工作从业人员获评高层次人才具有社会激励意义，尤其是针对一线劳动者，给他们荣誉的同时也能够给他们带

来收入上的提升，从而提升职业自豪感和认同感。

三、谈措施

1.与其抢人才，不如发现人才，培养人才。各地要出台更宽松、包容的政策，积极发现和肯定各行各业人才，提供更多上升渠道、培养方式，让本地的人力资源变成人才资源，把人口压力变成竞争优势。

2.做好制度监管，防止出现隐形腐败。各地在不去一格降人才的同时，要严把质量关用制度去衡量，不能给评判者过多的权力，让真正的人才得到肯定，得到回报，防止权力寻租的出现。

3.作为年轻人，要学成文武艺，实现个人价值。人的一生没有彩排，走过的路难以回

头，我们要坚定信心，对未来充满希望，努力在现在的工作岗位上研究、历练，成为行业的佼佼者。

热点 34：弘扬端午文化，涵养爱国情怀

【热点背景】

6月25日又迎来了我国一年一度四大传统节日之一-端午节。“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”，在大众的共识中，我们就是通过这个节日来纪念屈原这位伟大的爱国主义诗人。

【模拟题目】

端午节是我国的四大传统节日之一，历经千年长盛不衰。请谈谈你对“端午文化”的理解。

【题目解析】

端午节是我国的传统节日，是我国优秀的文化历史遗产。“端午文化”是我们宝贵的精神财富。这个节日历经千年依然长盛不衰，我认为其中非常重要的一个原因就是节日里蕴含着、传递着生而为人最重要的一种情感——爱国。弘扬端午文化，就是在向世人介绍屈原身上这种“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”的强烈深沉的爱国情怀，就是让世人透过节日能真实感受、缅怀五千年历史长河中涌现出一批又一批的如屈原一般的爱国人士，就是让世人通过文化的感染自觉在他们身上汲取力量，见贤思齐，也能努力成长为像屈原一样具有强烈家国情怀的人。显然文化弘扬的效果没有让人失望，无数事实证明，每当国家遇到灾难，爱国主义精神就会集中迸发出来。新中国之所以能够建立是无数仁人志士以爱国精神为动力，抛头颅洒热血的结果，推翻了压在中国人民身上的三座大山，给了我们安定和谐的生存环境；现如今中国发展速度之所以这么快，也是无数党员和人民群众坚守爱国精神，不辞辛苦不计得失换来的；2020年的一场突如其来疫情的袭击，也让我们看到这种爱国主义情感在当代中华儿女身上依然铭刻，奋战在各行各业的中华儿女为控

制疫情，保卫家园展现出的满满的爱国之情足以感天动地。端午文化继续传承下去非常有必要，至于如何传承就是智者见智，仁者见仁的事情了。但是一个基本的指导原则不应改变，那就是与时俱进。因为不跟随时代的结果只有一个，就是被时代所抛弃。今年在端午文化的弘扬上有很多地方就做出了不错的示范，很多景区别出心裁，给旅游加上一个“文化”芯，将端午民俗文化与旅游业相融合，为景区注入了文化元素，不仅提升了旅游的品味，还让文化得以在潜移默化中进行传播，可谓一箭双雕，一举两得。再比如结合今年疫情影响，有些地方就索性过起了“云上端午节”，通过当下时兴的网络直播开展端午民俗活动，并开设网上培训课堂，让更多的人足不出户就能轻松感受端午的热闹和系统学习关于端午的一系列知识。当然我们中华文化中还有很多比如尊师重道、与人为善、艰苦奋斗等等品质都是我们中华文化中的瑰宝，还需要加大力度进行弘扬和传播。守住了它们，才守住了我们的精神命脉，才守住了中国特色社会主义制度的文化沃土，才有可能真正建立起我们的文化自信。我们知道“道阻且长”，但也应该记住“行则将至”，让我们按照习近平同志在十九大报告当中所指出的一样，一起“推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，继承革命文化，发展社会主义先进文化，不忘本来、吸收外来、面向未来，更好构筑中国精神、中国价值、中国力量，为人民提供精神指引。”

热点 35：狂吼式辅导

【热点背景】

6月15日，深夜10点半，黑龙江大庆一小区居民楼内，突然传出了一位妈妈大声辅导孩子学习的声音，期间还夹杂着妈妈和爸爸对孩子的训斥声，整个小区都能听到，持续了将近15分钟。

如果那个时候，你恰巧在这个小区的话，你就会听到诸如此类的声音。“这是小a，你整个大A干啥？”“学毛了你啊！”“干啥啥不会！”……对此，邻居们表示，这个点，大家都准备睡觉了，整个小区都非常安静。然后就听到对面楼里传来教训孩子的声音，非

常刺耳，基本整个小区都能听见。一开始，还以为是有人家在吵架，仔细听了一会儿才发现，是一位妈妈正在辅导她家孩子写作业。

【模拟题目】

近日，网络上疯传的妈妈深夜十点半辅导孩子学习的视频，期间充满训斥声，声音之大整个小区都能听见，持续将近 15 分钟。对于这种“狂吼式辅导”，你怎么看？

【题目解析】

1.亮明观点：

题目当中提到的这种狂吼式辅导，让我们很多人都感同身受，相信许多人都有过类似的经历。这种情况，其本质是家长的教育焦虑心理。教育是国之大计，但关注教育的同时，我们也应该分出精力来关注好焦虑的家长们，改变现状，做好疏导。

2.分析：

（1）现状：

教育焦虑情况不只是狂吼式辅导这一种，还表现在其他很多方面，如：给孩子报辅导班、兴趣班，超前学习；花大价钱购买学区房、找关系，送孩子进名校；争相进入家长委员会，老师塞红包以博老师多关注等等……

（2）影响：

其一，这会给孩子造成过多的心理压力，让孩子抵触学习，产生厌学情绪，对心理健康不利。同时，十点半辅导，会占用孩子的休息时间，影响孩子正常的生长发育，对身体健康不利；

其二，会给家长自己带来情绪上负担，让家长产生负面情绪，甚至会对孩子使用棍棒教育，影响亲子关系和家庭和睦；

其三，会影响小区邻居的休息，深夜产生噪音，导致邻里关系不和睦。

（3）原因：

第一，传统文化的影响。我们向来有着“万般皆下品，唯有读书高”的传统思想，致使很多家长都认为学习是唯一的出路，所以特别重视孩子的教育问题。

第二，家长普遍有望子成龙、望女成凤的心理。家长对孩子都是关心的，希望孩子能够有一个好的未来、好的发展，所以会对孩子格外关注，稍有风吹草动就容易演变成焦虑。

第三，社会环境的影响。当代社会瞬息万变，发展速度飞快，就业问题突出，生活压力巨大，而有好的学历，确实会让未来就业更顺利，生活更轻松。家长作为过来人，自然会希望孩子能有好的学习成绩，以应对社会的压力。

3.解决措施：

(1) 家长方面，摆正心态。一方面，正确看待孩子的性格、特点、兴趣，合理给孩子制定成长目标，适应孩子自身的成长规律，不拔苗助长；另一方面，当孩子暂时不能达到预期时，冷静分析原因，深入沟通，重视学习过程，激发学习兴趣，做孩子的伯乐。

(2) 学校方面，正确引导。如：可以通过召开家长会的方式，邀请教育专家，配合班主任，共同向家长们传递正确的教育理念，缓解家长的教育焦虑；同时设置亲子交流环节，如让孩子写《致家长的一封信》，增进亲子关系。

(3) 社会方面，正面宣传。通过宣传典型人物案例，先进教育理念等内容，引导当代家长正确看待读书的作用，以此缓解教育焦虑。(4) 国家方面，教育改革。继续深入推进教育体制改革，均衡教育资源，引导优秀师资下沉，真正实现教育公平。

热点 36：热点速递-钟南山寄语广大青年

【热点背景】

2020年6月28日，广州医科大学2020年毕业典礼暨学位授予仪式在番禺校区举行。当中国工程院院士钟南山教授现身时，现场响起热烈的掌声！钟南山院士不仅亲手为毕业生拨穗，还站上讲台寄语毕业生。钟南山说：在大学画上的句号，其实只是个小句号。不要放弃自己的信念，应该坚持学习，憋住一股气——不单要有志气，还要争气；不单要有热情，更要有激情！钟院士还结合自己的亲身经历，告诉同学们：在工作中要学会不满足

现状，要学会创新。网友留言说，这才是该追的星！

新冠肺炎爆发后，钟南山院士让所有人都待在安全地区，自己却连夜只身前往疫情较为严重的武汉。《人民日报》曾这样评价他：“84岁的钟南山，有院士的专业，有战士的勇猛，更有国士的担当”。他出现在广州医科大学毕业典礼上，送上的不仅仅是祝福和寄语，更能在广大年轻人身上种下希望的种子：让他们能以钟南山院士为榜样，有志气还能争气，有热情更有激情，在以后的工作和生活中迎接新的挑战，创造新的辉煌。

【模拟题目】

钟南山院士出席广州医科大学毕业典礼，寄语广大青年“在工作中要学会不满足现状，要学会创新”。请结合实际，谈谈自己的理解。

【题目解析】

钟南山院士的这句话言简意赅，既是对广大青年的谆谆教诲，也给我们指明后期工作的方向，不但要懂得永不满足，也要敢于突破，勇于创新。青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年一代有理想，有本领，有担当，国家则有前途，民族才有希望。青年人在工作中不满足，懂得创新，不但能促进个人成长成才，也能更好地激发他们为国家发展做出贡献。在工作过程中不满足于现状，能够给自己带来激情和斗志，让自己不断前进。当遇到逆境，遭受磨难的时候，不满足的心态，给自己带来动力，让自己时刻保持一种昂扬的状态，积极向上，通过不断努力，渡过难关，从而到达胜利的彼岸；当遇到顺境，取得成功的时候，不满足的心态，能够让我们沉下心来，防止骄傲自满，时刻保持谦虚的姿态，从而促使自己向更高的一个台阶迈进。

创新是一个国家兴旺发达的不竭动力。惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜。抓创新就是抓发展，谋创新就是谋未来。年轻人在工作中懂得创新，不但能完善原有的工作方法，提升工作效率，让工作处理起来得心应手，也能为单位的发展做出贡献。此外，创新的过程本身也是个自我挑战和提升的过程，年轻人敢于创新，才能让自己掌握过硬本领，紧跟时代潮流，不被社会所淘汰。在我们身边，有很多年轻人，保持永不满足的状态，并通过积极探索创新实现了个人价值。“中国好税官”张学东，作为非计算机专业毕业的

他，对编程一窍不通。但为了打击经济犯罪活动，堵塞税收违法漏洞，他硬是自学编程一跃成为全省税务系统计算机竞赛季军。他带领团队不断探索钻研，先后设计出“预警快”、“分析准”、“轻松填”等 7 款软件，正是因为他对工作不满足的状态，促使他不断去创新，为国家挽回税款流失近 50 亿元，并将原先需要一周完成的报表统计分析，压缩到半天就能完成。

为了在以后的工作过程中更好地实现个人价值，我会做到以下几点：

一方面，保持不满足的状态。树立远大目标，将个人理想同国家和社会发展相融合，有志气更会争气；并给自己一个准确定位，知道自己还是一个新人，还有很多不足，不断激励自己，促使自己进步，遇到困难不沮丧，获得成功不自满。另一方面，大胆突破，敢于创新。在借鉴过去好的做法和经验基础上，结合“互联网”大形势，改进工作方法，进一步推动“互联网+政务”工作的开展，做到群众“少跑马路，多走网路”，提高办事效率，降低办事成本，真正做到便民、利民、惠民。

热点 37：人民至上、生命至上

“用习近平新时代中国特色社会主义思想指导解决问题的能力。”这是今年的国考考试大纲中的新要求，这也会成为未来公职考试的一个大趋势。不过，这一能力在面试中又会如何考察呢？最直接的题型应该就是综合分析-名言警句-习总书记讲话。我们就拿习总书记最近的讲话一起来看一下~~~

【热点背景】

在重大疫情面前，我们一开始就鲜明提出把人民生命安全和身体健康放在第一位。在全国范围调集最优秀的医生、最先进的设备、最急需的资源，全力以赴投入疫病救治，救治费用全部由国家承担。人民至上、生命至上，保护人民生命安全和身体健康可以不惜一切代价。——5 月 22 日，习近平总书记在参加内蒙古代表团审议时强调。

【模拟题目】

习近平总书记在参加内蒙古代表团审议时强调，人民至上、生命至上，保护人民生命安全和身体健康可以不惜一切代价。请结合实际，谈谈你的理解。

【题目解析】

“人民至上”就是坚持人民利益高于一切，这也是我党的执政理念。而“生命至上”展现了我党对生命的尊重，依然是把人民的身体健康和生命安全放在首位。这句话也为我们广大党员干部指明了工作方向和重点。生命重于泰山，人民利益高于一切。我党在疫情面前，始终坚持“人民至上、生命至上”的理念，总书记亲自指挥，亲自部署，做到了不惜一切代价，全力、全时、全方位的抢救病患，保护人民。因为坚持“人民至上”的理念，才有了武汉封城 76 天，1100 万武汉人民移动轨迹暂停；才有了新春团圆的日子里，从初二开始就开始封村，引导大家居家隔离。这些都有效防止了新冠肺炎疫情的扩散。因为坚持“生命至上”的理念，才有了火神山医院、雷神山医院日夜赶工的建设；才有了全国各地的医务工作者、志愿者不顾个人安危奔赴武汉支援；才有了所有救治费用全由国家承担，不让任何一位患者因经济问题影响就医；才实现了从刚出生的婴儿到百岁老人，我们绝不遗漏一个感染者，决不放弃一位患者的口号。

人民至上、生命至上，也是我党初心和使命的体现，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。在疫情之下，就是对于人民利益的坚持和对生命的尊重。在未来的日子里，我们也要继续践行习总书记“人民至上、生命至上”的要求：

一、坚持人民至上。党员干部要牢固树立以人民为中心的思想意识，强化底线思维和忧患意识。在面对危机的时候敢于迎难而上，不能逃避责任，在大是大非前敢于亮剑，勇于担当。

二、坚持生命至上。建立健全公共卫生安全体系，保护好人民健康。改革疾病预防防控体系，提升疫情检测预警和应急响应能力，改善疾病预防控制基础条件。

热点 38：习近平总书记点赞志愿者

【热点背景】

2020 年 6 月 8 日，习近平总书记赴宁夏考察调研。期间，习近平到宁夏吴忠市利通区金花园社区考察时，志愿者代表、70 岁的回族老党员王兰花告诉总书记，他们 2005 年成立志愿者服务队，从最初的 7 名成员发展到现在 6 万多名，越来越多人参与到志愿服务中。志愿者团队受到了总书记的连连称赞。习近平表示：你们的经验很好，真正体现了行胜于言。社会主义是干出来的，各族群众要一起努力，志愿者要充分发挥作用，谢谢你们的努力和贡献。

【模拟题目】

习近平总书记到宁夏考察时，70 多岁的志愿者代表告诉总书记，越来越多人参与到志愿者服务中。总书记对此表示高度赞扬，并说你们的经验很好，真正体现了行胜于言。对此谈谈你的看法。

【题目解析】

习近平总书记对志愿者团体的高度赞扬与肯定，让我们看到了志愿者团体用实际行动为我们创造了巨大的价值，他们身上的无私奉献、行胜于言的精神品质也给我们树立了正确的榜样，这也要求我们要担起时代重任，奉献社会、认真实干，用实际行动做出成绩。志愿服务是社会文明进步的重要标志。志愿者通过自身的志愿行为，为他人和社会提供了帮助，这种帮助是不求回报的，也是一种正能量的传递，温暖了人心，传递了爱心与文明，让社会更显和谐；我们每一个人都是社会的参与者和建设者，社会发展离不开每一个人的努力与奋斗，越来越多的人投入到志愿者行列当中，志愿者团队就有了多方支持和各领域的专业力量，对我们社会问题的解决和社会的进步都有着重要的推进作用；而对于每一个参与的志愿者来说这也是一个难得的成长的机会，加入到志愿者团队之中让我们有机会为社会做些事，同时也能扩大自己的生活交际圈，在做志愿活动之中还可以不断提升自己的各项能力，增长见闻。

空谈误国，实干兴邦。任何成绩和结果都不是夸夸其谈而来的，都是我们一步一个脚印出来的。改革开放四十余年，我国当前取得的成绩全部都是依靠一代又一代人的拼搏努力得来的。从贫穷落后到现在的世界第二大经济体，从连片贫困到实现减少 7.4 亿贫困人口，迎来全面建成小康社会，这一项项一桩桩都源自于我们党员干部、基层群众的踏实肯干。目前，我们正处于 2020 年这一关键时期，我们即将迎来第一个百年目标的实现，脱贫攻坚战也迎来了最关键的一年，这些重任和挑战前所未见，唯有实干才能一一攻破。

作为新时代的年轻人，我们有着最充沛的精力和最美好的年华，我们更应该积极响应习近平总书记的号召，积极投身于志愿团队之中，通过自己的奉献和实干为这个社会带来一丝价值。第一、我们要充分利用自己的业余时间，积极投身与志愿团队，响应社会的需求，解决群众的日常问题；第二、不断提升自己的能力，通过一些基本培训掌握一些解决社会问题的方式和技巧，同时优化人际交往能力，在志愿服务的时候关注好群众的情绪，把握好人际和谐；第三、脚踏实地认真务实，无论是在工作还是在志愿服务之中，我们都应该以结果为导向，认真分析问题，注意工作中的每个细节，实事求是的将工作做出成果。

热点 39：香港国安法通过

【热点背景】

自 2019 年 6 月以来，香港反对派和一些激进势力借和平游行集会之名，进行各种激进抗争活动。他们以“反修例”为幌子，得寸进尺、变本加厉，暴力行为不断升级，社会波及面越来越广。为了更好地维护国家安全，2019 年 6 月 30 日，十三届全国人大常委会第二十次会议全票通过了《中华人民共和国香港特别行政区维护国家安全法》。

【模拟题目】

在香港暴行持续升级的背景下，为了更好地维护国家安全，6 月 30 日，十三届全国人大常委会第二十次会议全票通过了《中华人民共和国香港特别行政区维护国家安全法》，对此，你怎么看。

【题目解析】

法律是治国之重器，良法是善治之前提。在全面推进依法治国的背景下，为深入贯彻“一国两制”、“港人治港”、高度自治的方针，依法打击危害国家安全的行为，切实维护香港的繁荣发展和国家的稳定繁荣，6月30日，全国人大通过了《中华人民共和国香港特别行政区维护国家安全法》。

自2019年“修例风波”以来，香港持续处于暴乱阶段，激进分子打砸抢烧，进行各种暴力活动，甚至一些国外势力也借机煽风点火，公然干预香港事务，叫嚣香港独立。在这样的背景下，香港国安法的出台迫在眉睫。香港国安法明确了香港特别行政区维护国家安全的职责，也对发生在香港特别行政区的四类犯罪行为的具体构成和相应的刑事责任作出了明确规定。该法律的颁布有利于防范、制止和惩治与香港特别行政区有关的分裂国家、颠覆国家政权、组织实施恐怖活动和勾结外国或者境外势力危害国家安全等犯罪，能够切实保障香港特别行政区居民的合法权益，维护香港特别行政区的繁荣稳定和国家的长治久安。它的实施是对“一国两制”制度体系的重大完善，堵住了香港维护国家安全的法律制度漏洞，使“一国两制”在香港的实践进入了新里程。“有法不行，不若无法”。法律的生命和灵魂就在于实践。面对香港市民甚至是青少年的误解，我们必须软硬兼施，确保法律掷地有声，执行有效。一方面要加强普法宣传，准确释疑、全面普及，避免用心不良者“钻空子”。国家机关应当主动采取专家讲座、法制栏目、海报挂图、宣传标语等形式及时回应社会关切，让国安法深入学校、社区、企业，让人民群众更多地了解法律知识、理解法律精神，营造人人守法的社会氛围；另一方面要建立健全相关执行、监督、惩戒机制，立法者与执法者要相互配合，立法者提供规则作为常备工具，执法者照章办事处理具体事务。香港政府要全面依法履行职责，坚持运用法治思维和法治方式开展治理工作，严厉打击各种危害国家安全的犯罪行为，落实执法为民、严格执法、有法必依，保护民众权利和国家利益，筑牢法治防线。

热点 40：因“疫”制宜 先上岗后考证

【热点背景】

为深入贯彻落实习近平总书记关于统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作的重要指示精神，落实国务院常务会议部署要求，进一步强化稳就业举措，促进高校毕业生就业，人力资源和社会保障部、教育部等七部门印发《关于应对新冠肺炎疫情影响实施部分职业资格“先上岗、再考证”阶段性措施的通知》，具体内容如下：

明确包括教师、护士、律师、兽医、渔业船员、演出经纪人、专利代理师等七项职业资格实施“先上岗、再考证”阶段性措施。用人单位在 2020 年 12 月 31 日前招聘高校毕业生的，不得将取得上述职业资格作为限制性条件。对实施“先上岗、再考证”的准入类职业资格，高校 gradient 生在取得职业资格之前主要从事辅助性工作。其中，尚未取得教师资格的高校毕业生先上岗的，不宜独立承担一门课的讲授任务或幼儿园带班任务。尚未取得护士执业资格的护理、助产专业高校毕业生先上岗的，可以先从事医疗护理员工作，但不得从事诊疗技术规范规定的护理活动。尚未取得执业兽医资格的兽医相关专业高校毕业生先上岗的，不得独立从事动物诊疗活动、开具兽药处方。

【模拟题目】

为了解决当前高校毕业生就业的问题，人社部和教育部等七部门印发《关于应对新冠肺炎疫情影响实施部分职业资格“先上岗、再考证”阶段性措施的通知》，明确教师等职业资格实施“先上岗、再考证”阶段性措施。对此，你怎么看？

【题目解析】

招聘中小学教师岗位，教师资格证是报名的必备条件，在以往我国中小学教师资格考试每年上下半年各一次，而今年受到疫情的影响，今年上半年的中小学教师资格考试被推迟到下半年合并为一次考试，如果坚持“有证才能参加应聘”，那么很多应届高校毕业生就不能参加教师招聘，很多考生的就业将会受此影响。人社部和教育部等部门引发的该《通知》，在当前的抗疫局势下有很大的意义。一方面对于疫情造成的大学生就业难问题有积

极的正面影响，能够缓解很多应届毕业生的就业需求；另外一方面，对于某些学校也能招聘新教师从而缓解师资不足的问题，在特殊时期也能保障学校教学工作的开展；除此之外，这是国家应对疫情对高校毕业生就业造成影响的灵活手段，是一种准确把握形势变化、因时因势精准施策的表现，体现出以人为本、为人民服务的宗旨。

但是“先上岗后考证”这一阶段性措施有可能会带来很多误解，比如有些人可能会将这个政策作为懒惰的借口，觉得自己可以先上岗不需要考证，再比如有人担心这是否会降低了新招聘教师的入职门槛，从而影响教师队伍质量，除此之外已经取得证书的应届生可能会觉得这个政策有失公允，会使自己辛苦考取的职业资格证贬值。所以为了更好地落实该政策，还需要对该政策做更加全面的宣传从而更好落实。

第一，应届毕业生应在上岗后合理规划。明确职业规划，全方位了解教育工作的性质、教师职业的特点，并且利用上岗时间学习教育教学的实战经验提升教学能力，明确个人目标以实现个人价值。

第二，用人单位应加强上岗后的管理。教师资格证只是一个门槛，用人单位应一方面在实践中重点关注这些应届毕业生的个人素养和能力，考察岗位匹配性，另外一方面注重教师的培养与管理，避免浑水摸鱼的情况发生，并不断促进教师职业化和专业化发展。

第三，加大政策宣传和引导。各地政府、媒体等要广泛宣传这一政策，虽然变为“先上岗，后考证”但是对于应届毕业生来讲反而是一种高标准严要求，要在实际工作中更加注重内功修炼，只有这样才不会被淘汰。

热点 41：再次登顶珠峰，彰显中国人的精气神

【热点背景】

2020 年 5 月 27 日 11 时，2020 珠峰高程测量登山队克服困难，成功登顶。巅峰时刻，全民沸腾，万民空巷。

2020 年 4 月 30 日下午，2020 珠峰高程测量登山队正式启动，到 5 月 6 日，珠峰

高程测量登山队正式出发，到今天成功冲顶。历时 28 天，经过三次突击，8 名登山队员终于站上了世界之巅，自豪之情油然而生。

【题目预测】

5 月 27 日 11 时，2020 珠峰高程测量登山队的八位登山队员历时 28 天，经过三次突击，顺利登顶。巅峰时刻，全民沸腾。请你就 8 位登山队员再次登顶珠峰，谈谈你有哪些的看法启示。

【题目解析】

珠穆朗玛峰原本是人类难以企及的高度，但是我们 8 位登山队员却能够一次又一次为了祖国发展，民族振兴，人民幸福的向困难发起挑战，跨越不可能，为国争光，这让我肃然起敬，他们用实际行动践行了金庸老先生说的那句话：“侠之大者，为国为民”。60 年前，中国登山队队员用生命穿越了人类登山的不可能，实现了人类首次从珠峰北登顶的愿望，完成了不可能的任务。虽然这一次没有得到国际认可，但是中华儿女绝不屈服屈从，1975 年再次登顶，第一次将觐标插上珠峰，自此，世界才知道珠穆朗玛峰高达 8848.13 米。2020 年，庚子年，珠穆朗玛峰的再次测量，不仅仅是一次简单的高度测量，更是一次对于大自然理性探索的科学精神的体现，是一场生动的科普课，更是中华儿女不畏环境恶劣、不畏条件艰辛、不畏前路艰险，勇于探索、勇于攀登的中国精神的象征真实写照，是中国力量、中国精神最真实的写照。

为什么要登山，因为山在那里。60 年的登峰之路，是中华儿女团结一致、砥砺前行的一個缩影，一次一次我们跨过险滩，经受住风险，我们一次一次挑战人类的不可能，在危机中孕育生新机，在变局中开辟新局。而疫情后期的我们更应该传承登山队队员的登峰中国精神：

第一：树立祖国至上的爱国情怀。担当祖国赋予我们的责任，学生就为中华民族之崛起而好好读书；工人就为社会主义现代化建设而兢兢业业；运动员就为为国争光努力训练；公务员就为百姓更加幸福好好工作。

第二：树立攻坚克难的奋斗意志。在履行责任的过程中，必定会遇到很多困难，正所

谓自古少年多磨难，我们要坚定信心，咬牙坚持，互相扶持，奋力跨越艰难险阻，挑战前所未有。

第三：树立齐心协力的团结精神。众人拾柴火焰高，每一个人的成功都不可能是孤独的前行，必定是有一个团队互相成就。我们要团结一心，共同努力，互相扶持，遇到问题一起解决，共同发力，实现目标。巍巍珠峰，亘古耸立。珠穆朗玛我们能登上，我们更能够汇聚中华儿女的合力，一路以昂扬的姿态迎接脱贫攻坚，全面小康，社会主义现代化这些历史任务，在风雨坎坷中书写中华民族复兴的新传奇！

热点 42：中国战“疫”的胜利，首先是文化的胜利

【热点背景】

2020年5月21日，全国政协委员、中国医学科学院院长王辰如接受人民日报记者提出的中国战“疫”为什么能去的显著成效时指出：这首先是我们文化的一个胜利。在中国的文化中，真正地尊重人民的健康和生命，是这样一种深刻的文化观念、这样一种价值观，体现在整个抗疫行动中。无论从人民万众一心尊重和维护生命的行动，还是领导人果断的决策，还是医务界专业的行动，都深刻地体现了尊重生命和健康的文化。中华文化中这样一种团结一心、共克时艰的文化，也是在凝聚人心，在我们应对这个重大疫情中发挥了至关重要的作用。

【预测命题】

在人民大会堂举行首场委员通道采访活动中全国政协委员、中国医学科学院院长王辰如表示，中国战“疫”能取得显著成效，首先是我们文化的一个胜利。请谈谈你的理解。

【题目解析】

中国战“疫”取得的成绩全世界有目共睹，回想这个惊心动魄的春天，王辰如院长的这句话道出了真谛：这不是一人之功，也不是一招制胜。从吹哨人及时的提醒，到党和国家领导人的重要决策部署，再到医学界专业的行动，以及人民万众一心尊重和维护生命的

行动，都深刻地体现了中华民族团结一心、共克时艰的文化。这些深层次的精神内核，作为优秀的民族基因在中华儿女的血液中流淌，为我们化解重大突发事件提供了坚实的后盾。国难当头，中华文化以其独有的民族凝聚力让中华民族团结一心，共同抗疫。这种中华民族的凝聚力源于五千年历史的沉淀，而在这次抗疫中，中华民族的文化又因为中华儿女的共同努力有了新的时代意义。之所以“抗疫”之战能取得最后的胜利，一是民本思想打基础。《尚书》中说“民惟邦本，本固邦宁”，民本思想经过了时间的洗礼、历史的积淀，早已成为中华儿女的优秀精神内核。新时代习近平总书记强调，“生命重于泰山”，在抗“疫”过程中多次指示，“要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。”，民本思想的宣扬和传承保障了战“疫”之必胜的结果。二是团结一致攻险滩。一方有难八方支援，从医护人员到武警战士，从社区工作者到建筑工人，“最美逆行者”们团结共进、众志成城、齐心协力创造了令世界惊叹的中国速度、中国效率和中国奇迹。那些从全国各地运往武汉的生活物资，更是体现了我们的同胞情、手足义。三是风月共天观大局。地球是全人类的，病毒是全人类的敌人，我们做好本国疫情防控的同时，将优秀经验和大量物资都无私的传递给了有需要的国家，在国际上展现了我们负责任的大国胸怀和担当。

优秀的精神、优秀的文化经得住任何形式的考验。这也给文化复兴增添了筹码，也告诉我们优秀的文化需要验证，必须传承，必须经过风雨磨练赋予时代精神。我们应该从各年龄段的教育上抓起，以各种形式去验证优秀文化；从各行各业的实践中去沉淀优秀文化；以制度为保障，全民参与传承优秀文化。

热点 43：年轻干部肩负新使命 展现大作为

【热点背景】

值此脱贫攻坚收官之年，遭遇新冠肺炎疫情的不利影响，我们站在时与势的历史交汇点上，年轻干部更要“干”字当头，在最好的时代下展现大作为。正如习近平总书记在中央

党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上发表重要讲话指出：“我们正处于大有可为的新时代，年轻干部要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命”。

【模拟题目】

一些年轻干部在工作中照章办事，上级领导指哪里，他就打哪里，不敢越雷池一步，变成了实打实的“工具人”。对于年轻干部“工具化”，请谈谈你的理解？

【题目解析】

1.概括话题，亮明自身观点。基层是主战场、干部是主心骨，然而在实践中特别是在服务群众过程中，一些年轻干部办事过于循规蹈矩，服从领导过于亦步亦趋，针对年轻干部“工具化”问题，我认为广大年轻干部要勇于直面问题，练就过硬本领，真正成为群众的贴心人。

2.多角度分析现象。

(1)影响：

①一些年轻干部看似工作用心，凡事都是按照指示办、按照要求走，最终结果就是变成了实打实的工具人，就像群众被要求提供奇葩证明就是最为典型的例证，对于文件政策解读机械化，不考虑现实工作的实际情况，导致民众办事难。可见年轻干部“工具化”，不仅自身失去了干事创业的锋芒，也不符合党和人民的要求；

②工作中一味照章办事，表面上精准落实政策，实则忽略问题的真正解决，导致干部自身工作思路僵化、不动脑筋，降低思维创造能力和解决实际问题的能力；

③以文件传达文件、以会议传达会议，歪曲上级精神，使得政策落地效果不佳，实际执行就会衍生落实虚化、表面化、片面化等问题。

(2)原因：

①个别年轻干部对于初心和根本宗旨认识不到位，受“零部件”、“打酱油”、“铁饭碗”等错位心态影响。一方面认为工作就是“服从领导”、“尊重权威”，唯领导马首是瞻，认为领导说什么就是什么，进而放弃独立思考，不敢发挥主动性；另一方面对待工作敷衍，缺乏

进取心认为自己是可有可无的存在，整天混日子；

②由于缺乏实际工作经历加上本领恐慌，不具备把握和解决复杂问题的工作能力，年轻干部在上岗初期会优先选择奉命行事，按照以往的工作思路模板做事，听从上级领导的指示安排，是最省心省力的捷径，也是其能力欠缺的最佳护身符；

③在严厉追责问责的高压态势下，为了规避责任会无条件选择服从上级组织制定的“路线图”实施工作，个别干部心想着做事需要承担责任，不做事有懒政的风险性，不如循规蹈矩、唯命是从。

3.提出解决办法。(1)首先，厘清工作认识，树立赤诚深厚的为民情怀，清楚认识到不慕虚荣、不务虚功、不图虚名，干事业不能蜻蜓点水，少打小算盘、算小账，必须脚踏实地真抓实干，要想着不负党和人民期待，为党和国家勇挑重担；

(2)其次，必须提高解决实际问题的能力，坚持到群众中去，到实践中去。严格按照习近平总书记对年轻干部提出七点的能力要求，提高自身的政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力；

(3)最后，上级组织或领导要加强关爱，给予年轻干部创新发挥的空间。在布置任务任务时要基于自身工作经验给予工作建议，也要鼓励执行人员大胆发挥积极性和主动性。

热点 44：第七次人口普查意义深远

【热点背景】

11月1日，第七次全国人口普查正式开启。与以往不同，今年入户普查全面采用电子化方式开展，直接实时上报数据。通过细致划分普查区域、运用大数据比对核查等方式，确保普查登记真实准确、不重不漏。

11月1日零时，随着普查标准时点的到来，第七次全国人口普查正式开启，这意味着

全国 700 多万名普查员将在这天走入千家万户，逐人逐项开展普查登记。

这次普查主要调查人口和住户的基本情况，包括姓名、公民身份证号码、性别、年龄、民族、受教育程度、行业、职业、迁移流动、婚姻生育、死亡、住房等情况。

【模拟题目】

习近平总书记强调，人口工作和人口普查非常重要。第七次全国人口普查是新时代开展的一次重大国情国力调查，也是党和国家工作中的一件大事。对于第七次全国人口普查，请谈谈你的看法。

【题目解析】

1.概括提炼话题，给予肯定评价定期开展人口普查，是《中华人民共和国统计法》和《全国人口普查条例》的明确规定。第七次全国人口普查是在中国特色社会主义进入新时代开展的一次重大国情国力调查，具有重要而深远的意义。

2.分析现状、积极意义(1)现状：近年来，我国人口发展出现了一些显著变化，既面临人口众多的压力，又面临人口结构转变带来的挑战。要通过这次人口普查查清我国人口数量、结构、分布等方面情况，这次普查主要调查人口和住户的基本情况，包括姓名、公民身份证号码、性别、年龄、民族、受教育程度、行业、职业、迁移流动、婚姻生育、死亡、住房等情况。

(2)积极意义：

①开展第七次全国人口普查，是摸清我国人口家底的重要手段。

当前，中国特色社会主义进入新时代，及时开展人口普查，全面查清我国人口数量、结构、分布等方面的最新情况，既是制定和完善未来收入、消费、教育、就业、养老、医疗、社会保障等政策措施的基础，也为教育和医疗机构布局、儿童和老年人服务设施建设、工商业服务网点分布、城乡道路建设等提供决策依据。

②开展第七次全国人口普查，是推动经济高质量发展的内在要求。

当前，我国正处于“十三五”收官，编制“十四五”规划的关键阶段，三大攻坚战将全面实现，全面推进社会治理体系和治理能力现代化重要时期。及时查清人口总量、结构和分

布这一基本国情，摸清人力资源结构信息，才能够更加准确地把握需求结构、城乡结构、区域结构、产业结构等状况，为推动经济高质量发展、推动社会治理体系和能力现代化，建设现代化经济体系提供强有力的支持。

③开展第七次全国人口普查，是完善人口发展战略和政策体系，促进人口长期均衡发展的迫切需要。

自 2010 年第六次全国人口普查以来，我国人口发展的内在动力和外部条件发生了显著改变，出现重要转折性变化，人口总规模增长惯性减弱，劳动年龄人口波动下降，老龄化程度不断加深。开展人口普查，了解人口增长、劳动力供给、流动人口变化情况，摸清老年人口规模，有助于准确分析判断未来我国人口形势，准确把握人口发展变化的新情况、新特征和新趋势，深刻认识这些变化对人口安全和社会经济发展带来的挑战和机遇，对于调整完善人口政策，推动人口结构优化，促进人口素质提升具有重要意义。

3.进一步弘扬落实(1)每个公民要积极参与人口普查。每个公民都要遵守常态化防疫要求，同时开门迎客，支持配合普查工作，如实申报普查内容，依法履行责任和义务。

(2)各级普查机构和普查人员要做好普查工作。坚持科学普查、依法普查，更加科学、更加精准、更加严密地做好工作，高质量完成普查任务。

热点 45：因疫思变，变中聚才

【热点背景】

新冠肺炎疫情防治期间，无数的卫生防疫工作者舍小家而为大家，为战胜疫情他们毫不犹豫地投入到这场没有硝烟的战斗中。然而目前我国国内疾控人员不到 19 万人，比 2003 年非典时期下降两万多人，跌幅超过 10%。从国际比较看，我国每万人疾控中心人数仅为 1.35 人，低于国家编委规定的 1.75 人核定制，更低于美国的 9.3 人和俄罗斯的 13.8 人。从队伍规模来看，我国疾控机构队伍不稳定，高端人才流失严重，全国疾控队伍规模缺口巨大。2003 年非典之后，我们对于加强公共防疫的势头减弱，突出反映在公共卫生人才队伍

的缩减上。

【模拟题目】

疫情期间，钟南山院士、李兰娟院士、张文宏主任等等都是我们所熟知且信任的专家学者，但打赢这场防控狙击战不能光靠几个人的力量，这次疫情让公共卫生专业人才数量能力双不足的问题也得到了前所未有的关注。对此，你怎么看？

【题目解析】

隔离病房内，医务工作者像陀螺一样高速旋转，被密不透风的防护服包裹着，加上护目镜、口罩的束缚，稍一行动，汗流浹背。一天下来，脸上勒痕深如刀割，双手也被捂得肿胀变形，精疲力尽的他们几乎站着都能睡着。然而这样的情况并不少见，这反映的是，我国在重大疫情防控体制，公共卫生，预防医学专业人才等培养方面的短板和不足，尤其在本次疫情狙击战中工作仅一到两年的新兵也主动奋战到抗疫的第一线，这次疫情斗争中，我们虽然积累了很多经验，但是我国还没有建立公共卫生的智库。

因此，首先我们更加应该重视公共卫生人才队伍建设，扎实推进人才机制体制改革，面对基层卫生人才引不进、留不住的问题。我们应该建立人才柔性流动机制，轮流到基层服务，增强基层岗位的吸引力，提高艰苦边远地区和基层一线人才保障水平，探索开展公共卫生人才组团式帮扶，将公共卫生人才下沉，让更多的百姓也可以享受到优质的医疗服务。其次，要提升基层医疗卫生人员待遇水平，使其工资和县级等条件的工资水平相衔接，并采取灵活多样的激励方式。再次，要破除重理论、轻实践的问题，评价医疗人才要做到重贡献、重水平、重效果、重创新，要改变公共卫生领域人才的评价体系，回归到科研的本质，重视应用研究解决实际公共卫生健康问题的贡献。第四点要加大对专预防治疗能应急的复合型人才培养力度，可以探索本硕、本博连读，保证生源质量和教学质量的一贯性。此外，要加强医疗机构的相关学科建设，提升临床公共卫生专业技能和实战的能力，培养全科医生既学习临床知识，也学习公共卫生知识。既当好百姓健康的守门人，又打好疫情防控的排头兵这样的复合型人才，才是我们当下所需要的。

疫情当前，数万义务工作者以“不破楼兰终不还”的大无畏精神，勇往直前，凸显了救

死扶伤大爱无疆的医者情怀，在这场对国家和人民的考验当中，我国的义务工作者交出了一份最满意的答卷，他们是新时代最可爱，也最可敬的人，但是我们不能让英雄流血又流泪，更要因疫思变，变中聚才。

热点 46：蓝领月薪过万 能力才是硬道理

【热点背景】

这几日，“蓝领”月薪过万、高过大学生的话题引发关注。有媒体报道，近日，一位专门招聘“蓝领”的人力资源公司负责人给江苏一家电子厂招聘了月薪 8000 元的普工，工人刚到现场，就被隔壁的电子厂以月薪 1 万元抢走了。对此现象，该负责人表示，现在“所有工厂都缺人”。结合近些年大学生平均工资普遍较低的现实情况，“蓝领”月薪过万，就更加引人注目。“蓝领”工资超过大学生的现象，其实并没有颠覆经济常识。观察近些年的职业薪资水平，能够发现各个行业和职业的薪资涨跌，与其行业和职业所提供的产品和服务的市场评价越来越贴近。

【模拟题目】

随着消费回暖和“双 11”的刺激，以“蓝领”为主的制造业迅速走高，多地上演“蓝领争夺战”，不少蓝领工人月薪过万，超过部分领域的本科生，对此你怎么看？

【题目解析】

1.表明观点

蓝领工人月薪过万在当下社会较为普遍，工市场用工价值倾向“手艺人”不仅是劳动力市场，特别是用工理念的进步，也体现技术人才应有的价值。大学生应从此现象中得出启示：学习能力才是硬道理。

2.分析现状

(1)消费回暖激发用工需求，让蓝领工人成为了稀缺资源。

(2)在蓝领群体中，大多数人有自己的专长而且经验丰富，在企业遇到瓶颈和难题时，

其角色和能力就突显出了价值，得到用工企业和单位的重视。

(3)相比本科生仅有理论实践经验不足，加上外围就业难的严峻形势，让本科生的价值变得不再明显，多数表现为人数多，质量低的特点。

3.分析影响

(1)提升了蓝领工人的社会地位，更好的实现自我价值。

(2)倡导社会价值观。普通人拥有一技之长，通过奋斗能够改善生活，提高生活的质量，鼓励社会大众积极进取，发扬精益求精的精神。

(3)给予社会正向引导。蓝领工人的月薪过万也是在提醒大学生提升自身的学习能力，逐步适应市场需求，以获得更高的报酬。

(4)蓝领工人月薪过万也有可能再次将读书无用论推向舆论热点，也让大学生就业中饱受争议，增加就业压力。

4.分析原因

(1)蓝领工人自身所掌握的职业技能是月薪上涨的根本。

(2)当期技术发展的背景下，用工企业开始大量使用先进设备提升生产力，对工人既要求业务又要求能够尽快适应高新技术设备，这种以操作经验为基础的学习能力并不以学历为衡量标准。

(3)当前社会市场评价体系发展转变，由注重学历逐步向注重能力倾斜，也给入职不久的大学生带来不小挑战。

5.提出解决对策

(1)当代大学生应树立正确的价值观及择业观。在求学期间能准确了解当前就业及用工形式，能自己提升自己学习能力，发挥自身优势，练就过硬本领，以迎合市场需求。

(2)用人单位应逐步完善人才培养机制。在追求经济效益的同时也要注重对人才吸纳与培养，充分挖掘本科生的学习能力，通过完备培训体系，如以老带新、校企联合等多种方式让技术得以传承，也让大学生在工作中实现自我价值。

(3)社会媒体做好舆论引导工作。多多报道当前用工市场现状，引导公众正确看待蓝领

月薪高现象，蓝领月薪超过大学生并不能证明读书无用论，而是市场评价的结果并非是对大学生的否定。

热点 47：营造愉悦饮食氛围，传播健康吃播文化

【热点背景】

近年来，伴随着直播热的兴起，“吃播”开始在网络上风靡起来。“吃播”就是指，在镜头前面将吃饭变成一种职业，尤其是纤瘦的身材加上惊人的食量，使这些人迅速成为一种网红的形式。这些年轻的主播们通过挑战超出常人的食量，树立大胃王的形象，来吸引流量和涨粉，同时通过在镜头前面大吃大喝，引起观看者的食欲，从而带货销售，实现变现。但是，随之而来就是很多主播假吃的情况，镜头面前狼吞虎咽，镜头外面立马催吐，不得不引起我们的深思。

【模拟题目】

近年来，伴随着直播热兴起，“吃播”开始风靡网络。很多吃播主播通过在镜头面前挑战超出常人的食量，来吸引流量和涨粉，从而带货销售。但是，却出现了很多主播假吃的情况，镜头面前狼吞虎咽，镜头外面立马催吐。对此你怎么看？

【题目解析】

这是一道消极类社会现象类的题目，主要围绕当下吃播主播进行的阐述，这向我们反应的是当下的不良社会现象，不健康的饮食习惯。

(1)概述现象，给予否定评价目前，随着网络直播的兴起，吃播主播也开始风靡网络。“吃播”的本义应是推荐美食、分享快乐，但是却出现了浪费食物，欺骗消费者的情况，对于这一情况，我们应该制止。

(2)分析吃播主播假吃的危害

①这是对食物的浪费，也是在欺骗消费者；

②这种暴饮暴食的不良饮食习惯对自身的身体影响很不好，容易生病，甚至是导致死

亡;

③在社会上营造不健康的饮食氛围，传播不正确的饮食文化和习惯。

(3)分析主播假吃情况出现的原因

①一些平台和主播过分追求流量和利益，让吃播文化走向极端，变了味;

②部分民众的过度追捧，让这些主播滋生不健康的心理。

(4)如何解决吃播主播假吃的问题

①各平台和主播应该端正自身的认识，真正的传递吃播文化，而不是只是关注利益;

②各媒体也应积极倡导健康正确的吃播文化，营造健康愉悦的饮食氛围;

③民众也应正确理性对待吃播文化，真正地享受食物的美味，也要理性看待吃播主播，不要盲目推崇。

热点 48：一粥一饭 当思来之不易

【热点背景】

近日，习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示，指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心!“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

【模拟试题】

“餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心!”习近平总书记近日针对制止餐饮浪费现象作出重要指示，引发了社会各界的广泛关注。对此，请谈谈你的看法。

【题目解析】

1.表明态度：在疫情这个特殊情况下，对食物浪费进行指示，这有非常重要的意义，我们鼓励消费不等于鼓励浪费，刺激消费不等于刺激浪费。习总书记对制止餐饮浪费提出要求、作出指示，对于更好保障粮食安全、纠正餐饮不合理消费具有重要的意义。

2.分析：

- (1)个人行为的浪费、各类宴会的浪费以及外卖餐饮的浪费情况十分严重;
- (2)“大胃王”吃播浪费严重，给公众做了错误示范;
- (3)今年在旱灾、水灾、蝗灾和新冠肺炎疫情的冲击下，世界范围内的粮食安全问题尤其值得注意;

(4)我国对于豆类、肉类等食物还需要大量进口，豆类、玉米等还是我国动物性饲料的重要来源，我们要杜绝的浪费不仅仅是米饭、馒头等主食，而且是包括鸡鸭鱼肉蛋奶在内的所有食物。

(5)节约粮食是传统美德。

3.对策建议：

- (1)餐饮企业主动引导客人进行适量点餐。
- (2)在学校加强对孩子的节约粮食的教育。
- (3)学校、机关单位、餐饮企业加强对“光盘行动”进行鼓励奖励。
- (4)餐饮企业积极探索“小份菜”消费。
- (5)要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

热点 49：经济双循环

【热点背景】

5月23日，习近平看望参加全国政协十三届三次会议经济界委员并参加联组会。他深刻分析国内国际形势，指出面向未来，我们要把满足国内需求作为发展的出发点和落脚点，逐步形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

7月21日，在企业家座谈会上，习近平进一步阐释了提出构建这一新发展格局的主要考虑，并强调了“大循环”与“双循环”的内在逻辑关系。

8月20日在安徽主持召开扎实推进长三角一体化发展座谈会、21日听取安徽省委和省

政府工作报告时，他又对加快形成新发展格局提出极具针对性的具体要求。

8月24日，在经济社会领域专家座谈会上，习近平从谋划“十四五”时期经济社会发展的高度对构建新发展格局和相关的一系列重大问题进行了系统阐述。

9月1日，习近平主持召开中央全面深化改革委员会第十五次会议，又从改革的角度提出要求，强调为构建新发展格局提供强大动力。

此外，在习近平近期主持的中央政治局常委会会议、中央政治局会议、党外人士座谈会等重要会议上，新发展格局也是极为重要的内容。

这一系列重要讲话，习近平深刻分析了构建新发展格局的背景、优势、短板、重点等，从创新、开放、改革等方面提出要求，还着重强调了一些需要特别注意和把握的问题，具有很强的思想性、战略性和指导性。

【模拟试题】

近日，习总书记在经济社会领域专家座谈会上指出：“要把满足国内需求作为发展的出发点和落脚点，逐步形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。”对此，请谈谈你的看法。

【题目解析】

一、概括话题，给予肯定评价。

国内外环境的深刻变化，既带来一系列新机遇，也带来一系列新挑战。我们要准确识变、科学应变、主动求变，实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。加快形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

二、结合实际，分析当前我国经济发展的现状。

近年来，随着外部环境和我国发展所具有的要素禀赋的变化，市场和资源两头在外的国际大循环动能明显减弱，而我国内需潜力不断释放，国内大循环活力日益强劲，客观上有着此消彼长的态势。

自2008年国际金融危机以来，我国经济已经在向以国内大循环为主体转变，经常项目顺差同国内生产总值的比率由2007年的9.9%降至现在的不到1%，国内需求对经济增长的

贡献率有 7 个年份超过 100%。未来一个时期，国内市场主导国民经济循环特征会更加明显，经济增长的内需潜力会不断释放。

三、结合实际，分析“新发展格局”对我国现阶段发展的重要性。

(1)要适应我国比较优势变化的迫切要求。现在，我国劳动力丰富，但成本持续上升，且资金供给相对充裕，技术水平有了较大提高。在此情况下，迫切需要提升国内循环的质量和效率，提升我国在国际循环中的位势，构建以国内循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

(2)适应我国社会主要矛盾和发展阶段变化的迫切要求。现在，我国总体上进入向全面建设社会主义现代化国家迈进的新阶段。所以必须更好地挖掘内需潜力、国内产业链供应链发展潜力和参与引领国际循环的潜力，把满足国内需求作为发展的出发点和落脚点，提高经济自主可控发展能力，构建新的双循环发展格局，让发展成果更好地为全体人民所共享。

(3)适应国际环境深刻调整的迫切要求。现在，全球化遭遇逆流，贸易保护主义抬头，新冠肺炎疫情危机不断发酵，世界政治经济形势复杂性、不稳定性、不确定性上升。这就要求我们加快构建双循环新发展格局，集中精力办好自己的事，最大程度激活内生动力和活力。同时，通过繁荣国内经济、畅通国内大循环带动世界经济复苏，推动建设开放型世界经济，推动构建人类命运共同体。

四、结合实际，分析如何扎实推动我国“新发展格局”的发展。

(1)要将扩大内需作为战略基点，加快构建完整内需体系。内需是由居民消费需求、企业投资需求和政府需求有机组成的体系。应针对不同类型主体的需求，坚持问题导向。

(2)要将深化供给侧结构性改革作为主线，提升产业链供应链发展水平。应深入贯彻落实供给侧结构性改革的“巩固、增强、提升、畅通”八字方针。

(3)要将突破关键核心技术作为主攻方向，着力增强自主创新能力。必须认识到，关键核心技术是要不来、买不来、讨不来的。要发挥新型举国体制优势，让市场在科技资源配置中发挥决定性作用的同时，更好地发挥政府作用，加快关键核心技术攻关。

(4)要将高水平对外开放作为强大支撑，深入参与引领国际经济循环。眼下，国际金融危机前形成的世界经济三角循环格局正在发生深刻调整，新型分工方式、新型产业链价值链和区域化供需网络正在兴起，我国在新形势下的国际经济循环中大有可为。应坚持“引进来”和“走出去”并重。

热点 50：137 秒的暂停换来的是爱心的重启

【热点背景】

近日，浙江宁波的早高峰时所有车辆都停在路口静静地等待一位老人过马路完成了 3 次爱心接力。交叉路口一名老人履蹒跚地由南往北横过马路，老人腿脚不便，行走十分缓慢直到 40 多秒的绿灯结束老人还没走过一半的马路此时，此时交警向上级申请延长了绿灯时间将此次绿灯时间打到 137 秒，随后天公不作美，下起了雨，此时有一名司机又送上了雨伞，随后交警让其他同事关注老人，3 小时后又护送搀扶这名老人过马路。此事被报道后引起社会广泛热议，很多网友为之点赞，并说“老有所依、能依，整个社会都在努力”。

【模拟试题】

近日，网上报道了一则为保证一名腿脚不便的老人过马路，交警和司机轮番爱心接力的新闻，受到社会的广泛关注，网友们也都留下了暖心的留言，比如“老有所依，能依的有整个社会”，对此事，你怎么看？

【题目解析】

1. 表明态度。当前社会对于老年人的生活十分关注，我们常说的老有所依，很多人觉得着更多的要靠子女、靠机构，但对于老年人，应该是整个社会给予的关爱，这次爱心接力虽然在早高峰时按下了暂停键，但却是一种爱心的传递，也重新唤起了人们对老年人的关注和关爱。

2.分析积极影响。(1)老年人的安全得以保障。红绿灯的时间设置很多年轻人都不一定

能及时通过，而腿脚不好的老年人很容易在走到中间的时候就被拦住，这样是十分危险的，而司机们和交警的举动能让老人更加安全、安心的过马路。

(2)改变了执法者在人们心中形象。对于执法者我们更多地都是敬畏甚至于惧怕，在人们的印象里更多的就是公正无私、严肃，而交警的举动却让人们心中暖意浓浓，让我们看到严格执法与人性化执法的融合，看到了执法者是人民的执法者，的的确确是为人民服务。

(3)在社会上有着典范作用。这一次的爱心接力不是一个人的行为也不是几个人的行为，是执法人员、指挥平台、和一群司机的集体行为，这也让我们看到了真正的社会主义和谐社会，也能让更多人去学习这样的行为，让更多人关注这些弱势群体，传递社会正能量。

3.当前的挑战和不足

(1)惧怕传递爱心。由于曾经有一段时间“碰瓷”行为层出不穷，大家对于关爱老年人的事情不是不想做，而是不敢做，更加畏惧传递自己的爱心。

(2)交通基础设施的设置很少能考虑老年人。短暂的红绿灯的时间、较高的人行道台阶等，这对很多年轻人来说都是再正常不过了，但对老年人而言却不是很友好，特别是一些腿脚不便的老人，真的是过道如走长征，上台阶如登天。

4.提出解决措施。(1)大力弘扬尊老敬老的传统美德。对于社会上的关爱老年人的正能量事件应在一些主流媒体、视频平台广泛宣传，让大家学习并践行中华民族的传统美德。

(2)对爱心人士加以保护。进一步落实“好人法”，并且细化相关标准和条款，也要完善道路上的监控设置，为后续评判提供依据，给爱心人士献爱心保驾护航。

(3)完善相关基础设施和相关服务。各大较长十字路口可设置老年按键，由交警酌情控制，同时路口也可以在高峰时段招募一些爱心志愿者能提供搀扶老年人等相关帮扶，对于一些马路台阶的设计也要考虑到一些特殊人士的需求，有台阶有缓坡，能满足更多人的需求，给更多人提供便利。

热点 51：我将无我，不负人民

【热点背景】

3月24日，意大利众议长菲科问了习近平一个问题：“您当选中国国家主席的时候，是一种什么样的心情？”习近平回答道：“我将无我，不负人民。我愿意做到一个‘无我’的状态，为中国的发展奉献自己。”

【模拟题目】

请你结合实际谈谈你怎样理解“我将无我，不负人民”这句话？

【参考解析】

习近平主席“我将无我，不负人民”的回答，彰显了一种博大胸怀，体现出为人民谋幸福、为中华民族谋复兴，甘于奉献、勇于担当，矢志不渝的思想境界和责任担当。对此，我有以下一些理解第一，“无我”是一种状态，坚持“人民”是不变的价值指向，“为人民”是不变的价值追求，“人民性”是永恒的价值底色。研读习近平同志著作，不难发现，习近平始终把为群众办实实在在的好事放在首位。为此，他可以不远千里考察学习办成陕西省第一口沼气池，他可以骑着“二八”自行车走街串巷、解决问题，兴起正定调查研究新作风。这就是以人民为价值指向的“无我”状态。第二，“无我”是一种境界，不计得失、不谋私利，鞠躬尽瘁、无私奉献。在漫长的奋斗历程中，面临血与火的考验，共产党人一直用实际行动诠释着无我境界。夏明翰等先烈们怀着“主义真”的追求，可以不惧生命安危；陈毅等老一辈革命家在“断头”的紧要关头也坦然吟唱“意如何”。毛泽东则是用“无非一念救苍生”，生动展现了共产党人干革命那种“牺牲自我、服务人民”的大无畏精神第三，“无我”是一种格局，夙夜在公、勤勉工作，立党为公、执政为民。这就要求我们每一位共产党员和公职人员，立足岗位，践行“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”的拳拳之心。敢于担当，践行“我是人民的勤务员”的初心之诺。一心为民，践行“把群众的利益高举过头顶”的自我要求总之，只要把人民放在心上，把使命扛在肩上，就能做到全心全意爱民、贴心交心亲民、诚心诚意为民、公平公正惠民，彰显“无我”

之大境界，成就“不负人民”之大作为。

热点 52：充分认识实施好民法典的重大意义

【热点背景】

2020 年 5 月 28 日，十三届全国人大三次会议表决通过了《中华人民共和国民法典》，将于 2021 年 1 月 1 日起施行。民法典是一部“社会生活的百科全书”，民法典是当代中国的“权利宣言书”，它是坚持和完善中国特色社会主义制度的现实需要，是推进全面依法治国、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大举措，是坚持和完善社会主义基本经济制度、推动经济高质量发展的客观要求，是增进人民福祉、维护最广大人民根本利益的必然要求

【命题预测】

2020 年 5 月 28 日，十三届全国人大三次会议表决通过了《中华人民共和国民法典》，自 2021 年 1 月 1 日起施行。对此，你怎么看？

【参考解析】

建立健全完备的民事法律规范体系，以良好民法保障民事善治，是新时期继续全面推进依法治国的重要基础，而《民法典》开启了全面依法治国新时代。民法典是在全面总结我国的民事立法和司法的实践经验之后，将相关民事法律规范编纂成的一部综合性法典，在中国特色社会主义法律体系中具有重要地位，是一部固根本、稳预期、利长远的基础性法律。民法典对推进全面依法治国、加快建设社会主义法治国家，对发展社会主义市场经济、巩固社会主义基本经济制度，对坚持以人民为中心的发展思想、依法维护人民权益、推动我国人权事业发展，对推进国家治理体系和治理能力现代化，都具有重大意义。这部民法典还将为人类法治文明发展进步贡献中国智慧和方案。我国要切实推动民法典实施，以更好推进全面依法治国、建设社会主义法治国家，更好保障人民权益，这也是提高我们党治国理政水平的必然要求。实施好民法典，需要把握好市场和政府作用的边界。政

府的主要职能是宏观调控、公共服务和市场监管，资源配置、微观市场活动则应遵循民法确定的基本市场规则。实施好民法典，需要在立法、决策、执法及司法中妥当处理权力与权利的关系。民法典对权利的规定，不仅是在为人与人之间划清行为自由的界限，也是为公权力的行使者指示行权履责的边界。实施好民法典，还需要在未来的半年时间里，做好与民法典相关联、相配套的法律法规制度建设，宣传普及民法典以及做好可能出现的新问题的研究。只有充分认识实施好民法典的重大意义，才能更好推动民法典实施，发挥其应有的作用。

热点 53：“官员进直播间”值得点赞

【热点概述】

“没为湖北拼过命，但为湖北拼过单。”随着国内疫情得到控制，全国人民帮扶湖北产业的情绪高涨。在湖北，多个地方领导化身电商主播，为本地农产品带货：恩施州领导代言恩施玉露、英山县领导代言英山云雾茶、秭归县领导代言秭归脐橙、监利县领导代言小龙虾。

“猪压栏、禽压棚、鱼压塘、菜压田”，受疫情影响，湖北农产品近来出现严重滞销问题，农业农村部多次呼吁，“请大家多购买湖北的优质农产品”。在这样的背景下，国内发起了一场声势浩大的“带货行动”，兄弟省市伸以援手，媒体大力呼吁，市场主体共同发力，成为这次战“疫”中又一个温暖的场景。从中，我们读到了众志成城的力量，也捕捉到消费心理的变化。让生活重归“烟火气”，就要把握变化，以市场之力，激荡更多爱心。在各类眼花缭乱的“带货行动”中，多地市长县长等领导干部赤膊上阵，成了一道靓丽的风景——H 市委书记走进直播间，化身网络主播为当地莲藕直播带货，网友现场下单 45 万份；Y 县委书记直播卖脐橙，一天就卖出了 4 万公斤，专业程度完全不输网红主播……市长县长作为地方一把手，与“直播带货”碰撞出了火花：不仅让人产生“打破常规”的新鲜感，而且本身就是“品质”的代名词，无疑会受到消费者的热捧。没有谁是天

生的带货明星，也没有谁从官员跨界到直播间就可以做到“无缝对接”，但我们相信，只要有一颗为民众解决困难的心，一切都不是问题。眼下，湖北正在加速重启，在更多行业、更多领域，都需要类似的表态支持——无论是“带头下馆子”，还是“官员进直播间”，都能起到带头示范作用。我们乐见这样的尝试。

【命题预测】

“猪压栏、禽压棚、鱼压塘、菜压田”，受疫情影响，湖北农产品近来出现严重滞销问题，多个地方领导化身电商主播，为本地农产品带货，对于“官员走进直播间”，请谈谈你的看法。

【参考解析】

农产品是农民们辛苦一年的希望，因为疫情而滞销，牵动着农民朋友的心，关系着农民朋友的生计，是作为政府必须关注的重要民生问题，官员走进直播间，为农产品带货，突破传统的限制，真正践行了乐民之乐，忧民之忧，真正是人民的好公仆。

第一，促进销售，解决滞销，官员走进直播，有不一样的市场吸引力，能够让消费者感到放心，从而帮助解决农产品滞销问题。

第二，拉近距离，提升形象，能够让农产品朋友感受到政府官员是在真正关心群众，为群众解决问题，从而拉近干群关系，提升政府的形象，促进政府和群众间更加和谐的关系。

第三，创新举措，突破束缚，之前的官员很多都是受到传统的束缚，不敢去跟上时代潮流做出改变，此举正是体现了政府官员，能够突破传统，敢于创新，也能对政治生态起到正面作用，引导积极创新、为民服务的风气。

当然，在官员直播带货的同时应该关注到，政府官员的特殊身份，一方面，不能直播作秀走过场，拉低政府形象；另一方面，更不能忽略产品本身成为大忽悠，要看的更加长远。

第一，做好工作统筹，切忌让群众或其他同事感受到官员只是跟风，把直播当成主业，影响到其他工作，要做好规划统筹。

第二，把握质量，政府官员代表着群众的信任，消费者的信任，所以，在直播带货之前，必须严格考核产品本身，保证质量，保证不出现虚假宣传。

第三，未雨绸缪，建立产业，直播带货只是短时的销售模式，不能一直靠官员直播吸引关注，这样也不长久，所以还需要做更根本的工作，完善产业链的打造，解决销路问题。

热点 54：崇尚英雄 弘扬伟大抗美援朝精神

【热点概述】

热点背景 10月12日起在CCTV-4晚8点档连续播出的20集大型纪录片《抗美援朝保家卫国》，由中央广播电视总台《国家记忆》栏目摄制完成。节目以抗美援朝战争历程为叙事主线，全景、真实、权威地披露了决策内幕和历史细节。纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年主题展览在北京开幕。习近平总书记在参观展览时强调，要在新时代继承和弘扬伟大抗美援朝精神。在中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日给四川省革命伤残军人休养院全体同志回信，向他们致以诚挚的问候。

【命题预测】

今年是抗美援朝70周年，在抗美援朝战争中，中国人民志愿军发扬伟大爱国主义精神和革命英雄主义精神，勇往直前，浴血奋战，为保家卫国作出了重要贡献。而中华民族自古以来就是英雄辈出的民族，新时代是成就英雄的时代。因此，我们必须缅怀烈士不朽功勋，传承弘扬英烈精神。对此，请谈谈你的看法。

【参考解析】

崇尚英雄，才会产生英雄；争做英雄，才能英雄辈出，英雄是一个民族最闪亮的坐标。“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋！”……习近平总书记曾在多个场合表达对英雄的崇敬之情，讲述英雄的光辉事迹，号召全社会铭记英雄，崇尚英雄，捍卫英雄，学习英雄，关爱英雄。

而今年恰逢抗美援朝70周年，我们国家领导人在多个场合发表对在抗美援朝战争中做出贡献的老兵的讲话，旨在让我们每一个中国人都铭记历史，缅怀先烈，致敬英雄，在全

社会形成“尊重英雄，崇尚英雄”的良好氛围。

而这一切却非常来之不易，革命战争年代，他们经过血与火的洗礼，经历生与死的考验，为保家卫国、维护和平立下不朽功勋;和平建设时期，他们不改初心本色，坚守革命理想，保持优良作风，在平凡普通的工作岗位上干出了不平凡的业绩。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”所以，作为新时代年轻人的我们来说，更应该积极承担社会责任，主动将自己的小我融入到祖国的大我，将自己的前途和国家的命运紧密地结合起来，勇担新使命。

为了更好地践行新使命，我认为在未来的工作中应该做到以下几点：

第一，坚定理想信念。立鸿鹄志，树立远大的目标，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，披荆斩棘、奋勇前进，在全面建设社会主义现代化国家新征程中，创造新的历史伟业。

第二，不断加强学习。要尊崇英雄，学习抗美援朝老英雄的崇高精神风范，积极参与爱国主义教育活动，不断提升自身的政治素养和思想觉悟，更好地向英雄对标学习。

第三，努力奋斗拼搏。做奋斗者，只争朝夕，不负韶华。要向英雄致敬学习，脚踏实地，一步一个脚印，发扬钉钉子精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己的贡献。

山河已无恙，英魂耀中华，让我们一起致敬英雄!在烈士鲜血染红的旗帜下，奋斗在世界东方的辽阔土地上，让我们开始新的征程，共同创造新时代中国的光荣与梦想!

热点 55：提高青年干部的七种能力

【热点概述】

2020年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班10月10日上午在中央党校开班。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在开班式上发表重要讲话。习近平明确要求干部特别是年轻干部要提高包括政治能力等在内的七种能力：政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力。

【命题预测】

在 2020 年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班上, 习近平总书记要求年轻干部提高七种能力: 政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力。对此, 你怎么看?

【参考解析】

1.概括提炼话题, 给予评价为政之要首在得人, 从组织工作的角度来讲, 这个“人”就是干部, 而且必须是“好干部”。习近平总书记强调好干部应具有“五条标准”: 即信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。而此次所提出的七种能力是对年轻干部的进一步要求, 广大的年轻干部应积极落实, 提升能力。

2.结合现状阐述分析(1)阐述重要性:

①政治能力: 政治能力是导向。政治能力是指政治判断力、政治识别力、政治坚守力的总和, 代表的是干部的政治立场、政治方向、政治原则。这对干部来说是为人处世的根基。只有拥有政治能力才能贯彻落实我党的政策方针, 坚定政治立场, 建设一支高素质的干部队伍。

②调查研究能力: 调查研究能力就是指面对问题要多调查研究, 真正了解情况后, 做出准确的判断。习总书记也强调“调查是谋事之基, 成事之道, 没有调查就没有发言权, 更没有决策权”, 这句话旨在强调调查的重要性。只有真正了解实际, 才能把握事物的内在规律, 认清事物。

③科学决策能力: 这就要求我们的干部在做任何决策时, 从全局出发, 具有战略眼光, 科学考量, 才能够把握大势。只有全面看问题、做决策, 这个决策才能真正经得起检验和考验, 才能使决策更加科学, 更好的帮助群众解决问题。

④改革攻坚能力: 这个能力是希望年轻干部提升担当精神、开创精神。只有敢于担当的干部, 才能在当今国家在正经历百年未有之大变局的时候, 真正挺身而出, 为国家的发展做出自己的努力, 把各项工作做实, 稳定国内的经济形势。只有开创精神, 才能不断探

索新的管理方法，提升管理效率和能力，推进治理能力现代化。

⑤应急处突能力：这在于强调干部要有实际工作中的应变能力。遇到风险和突发情况时，能够及时应急处突。只有干部具有该项能力，才能面对新的困难、新的问题、新的风险，更好的应对和处理。

⑥群众工作能力：我党一直的路线就是从群众中来，到群众中去，只有做好群众工作才能更好地为群众服务，提升群众的满意度和幸福感。

⑦抓落实能力：我党一切工作的出发点和落脚点都是群众，所以必须要做好群众工作，抓好群众工作的落实，才能真正把工作落实到位，把政策落实到百姓身上。

3.谈落实(1)宣传引导：通过对广大的年轻干部进行宣传，召开学习会等方式，让广大的年轻干部了解习总书记的七点要求，得以让干部学习落实下去。

(2)贯彻落实：广大的干部一定要深入实际、深入群众，通过调查了解实际，提升群众工作能力，把各项工作落到实处，不断创新工作方法，真正做到为人民服务。