



综基卷飞对手系列（七十三）

一、单项选择题（每题只有一个最恰当的答案，每题 1.5 分，共 30 分）

1. 2022 年 5 月 19 日，南京大学建校 120 周年之际，习近平回信勉励南京大学留学归国青年学者。表示希望同志们大力弘扬留学报国的光荣传统，以（ ）为自觉追求，在坚持立德树人、推动科技自立自强上再创佳绩。

- A. 报效国家、服务人民
B. 坚持社会主义建设
C. 自立自强、创新实践
D. 勤勉奋斗、不忘初心

2. （ ）是我国的立国之本，是党和国家生存发展的政治基石。

- A. 四项基本原则
B. 民主集中制原则
C. “三个代表”重要思想
D. 邓小平理论

3. 中国共产党召开的（ ），可以说是城市工作会议。在此次会议上，毛泽东指出，党的工作重心必须由乡村转移到城市，城市工作必须以生产建设为中心，并号召全党必须警惕骄傲自满情绪，必须警惕资产阶级“糖衣炮弹”的进攻。

- A. 七千人大会
B. 全国土地会议
C. 六届六中全会
D. 七届二中全会

4. 汉武帝推行“罢黜百家、独尊儒术”统治政策后，在思想领域，儒家终于取代了（ ）的统治地位。

- A. 法家
B. 道家
C. 阴阳家
D. 兵家

5. 张明与李敏到婚姻登记机关申请登记结婚，结婚登记机关依法予以登记并发给结婚证书，产生张明与李敏婚姻法律关系的事实法学上被称为（ ）。

- A. 法律事件
B. 事实行为
C. 法律事实
D. 事实关系

6. 刘某将与其有私仇的王某打昏在地后逃逸，此时张某路过，见王某不省人事，遂将其手表、钱物偷走。本案中（ ）。

- A. 刘某、张某构成共同犯罪
B. 刘某构成故意伤害罪，张某构成盗窃罪
C. 刘某构成故意伤害罪，张某构成抢劫罪
D. 刘某、张某共同构成故意伤害罪，盗窃罪

7. 《劳动法》规定，下列哪种情况用人单位不可以解除劳动合同？（ ）

A. 劳动者患病或者非因工负伤，医疗期满后，不能从事原工作也不能从事由用人单位另行安排的工作的

- B. 劳动者不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的
C. 在试用期间被证明不符合录用条件的
D. 患职业病或者因工负伤并被确认丧失或者部分丧失劳动能力的

8. 政府应对各种危机事件，是在行使（ ）职能。

- A. 应急处理
B. 文化建设
C. 社会管理
D. 应对管理

9. 下列最能代表古代非洲文明成就的是（ ）。

- A. 金字塔和狮身人面像 B. 《汉谟拉比法典》
C. 万里长城 D. 空中花园
10. 杜甫的作品（ ）表达了对安史之乱中人民遭受的苦难深表同情。袁枚曾评价：“莫唱当年长恨歌，人间亦自有银河。”
- A. 《石壕吏》 B. 《新婚别》 C. 《垂老别》 D. 《新安吏》
11. “以僧为师”“以吏为师”是古代（ ）的教育特征。
- A. 中国 B. 希腊 C. 埃及 D. 印度
12. 有一个国家，全国约 1/4 的陆地低于海平面，首都地势更是低于海平面 1~5 米，它是世界上平均海拔最低的国家。这个国家是（ ）。
- A. 荷兰 B. 丹麦 C. 挪威 D. 瑞典
13. 食品生产中质量等级最高的是（ ）。
- A. 有机食品 B. 绿色食品 C. 无公害食品 D. 天然食品
14. 血浆的主要作用是运载血细胞，运输维持人体生命活动所需的物质和体内产生的废物等。血浆的化学成分中，（ ）占 90%~92%。
- A. 水分 B. 激素 C. 电解质 D. 胆固醇
15. 单兵便携式防空导弹是地空导弹系列中体积最小、重量最轻、射程最近、射高最小的一款防空武器，主要配备于作战地域前沿或重要设施的防空区域，主要打击对象是低空、超低空飞行的战斗机、攻击机、轰炸机和武装直升机。以下哪一款便携式防空导弹是我国自行研制的？（ ）
- A. 前卫-18 B. 针-S C. FIM-92 毒刺 D. 西北风
16. 下列选项表述正确的是（ ）。
- A. 小儿缺乏维生素 D 极易患佝偻病
B. 潜望镜的使用体现了光的折射原理
C. 烧开的自来水可以认定为属于纯净水
D. 烫伤时应紧急救治，如遇受害部位有衣物包裹时应立即脱去衣物
17. 下列关于奥林匹克的说法，错误的是（ ）。
- A. 雅典的奥林匹亚是奥林匹克运动的发源地 B. 奥林匹克五环标志颜色为蓝、黄、黑、绿、白
C. 国际奥林匹克运动会总部设在瑞士洛桑 D. 现代奥林匹克运动会的创始人是顾拜旦
18. 世界卫生组织 1992 年明确指出：世界上最好的运动是（ ）。
- A. 跑步 B. 登山 C. 游泳 D. 步行
19. 我国有很庞大的老年群体，但他们却因为科技的发展，在生活中有很多地方_____。不是他们_____，不想接触新事物，而是一辈子的习惯，不是说改就能改的。
- 依次填入划横线部分最恰当的一项是（ ）。
- A. 寸步难行 墨守成规 B. 步履艰难 画地为牢
C. 艰难跋涉 抱残守缺 D. 举步维艰 固步自封
20. 正文是公文的主体，（ ）问题时，要求一文一事，不要一文数事。
- A. 通知 B. 报告 C. 请示 D. 纪要

二、多项选择题（每题有多个答案正确，多选、错选不得分，少选选对一个得 0.5 分，每题 2 分，共 20 分）

21. “两会时间”是人民群众与国家互动最直接、最紧密的时刻，是解决民生难点、纾解社会痛点、聚焦发展重点的“高光时刻”。政府工作报告中提及的、提案议案和意见建议中写到的、“部长通道”“代表通道”“委员通道”和各次新闻发布会上解答的……是与每个人的生活切身相关的事，是对人民提问的集中回答。这些“问与答”体现出（ ）。

- A. 党的主张、人民当家作主、依法治国的高度统一
- B. 中国主张、中国方案、中国智慧和力量
- C. 中国共产党和中国人民的伟大创造，是“中国式民主”的重要实践平台
- D. 中国主导全球经济发展、推动全球治理体系变革的有效理念

22. 下面关于“一国两制”构想的说法正确的有（ ）。

- A. “一国两制”是个新事物
- B. “一国两制”并不是新创造
- C. “一国两制”不是别的国家提出，而是中国提出的
- D. 中国共产党的领导和社会主义制度是“一国两制”构想的重要前提

23. 曾有多个城市陷入严重的、持续性的雾霾天气，出现了大范围的重度污染，其中人类大量排放污染物是导致这问题产生的重要原因。这个问题警示我们（ ）。

- A. 意识反作用于物质，应充分发挥人的主观能动性
- B. 事物的量变超过了限度，就会引起质变
- C. 实践是认识的来源，应重视实践的作用
- D. 要正确处理人与自然的关系

24. 关于黄土高原的位置和特征，下列说法正确的有（ ）。

- A. 位于我国西南部
- B. 地表覆盖深厚的黄土
- C. 地势高，多雪山冰川
- D. 植被少，水土流失严重

25. 紧缩性货币政策是在经济过热，总需求大于总供给，经济中出现通货膨胀时，所采用的紧缩货币的政策。下列各项中属于紧缩性货币政策的有（ ）。

- A. 出售政府债券
- B. 增加税收
- C. 提高商业银行的法定准备金率
- D. 增加政府购买

26. 老年人权益保障法规定，地方各级人民政府和有关部门、基层群众性自治组织，应当将养老服务设施纳入城乡社区配套设施建设规划，建立适应老年人需要的（ ）等服务设施和网点，就近为老年人提供服务。

- A. 生活服务
- B. 文化体育活动
- C. 日间照料
- D. 疾病护理与康复

27. 按照信息是否反馈，可将行政沟通分为（ ）。

- A. 单向沟通
- B. 双向沟通
- C. 正式沟通
- D. 非正式沟通

28. 下列古代著名战役，发生于春秋战国时期的有（ ）。

- A. 长平之战 B. 官渡之战 C. 桂陵之战 D. 巨鹿之战

29. 下列不属于我国五大淡水湖的是（ ）。

- A. 镜泊湖 B. 鄱阳湖 C. 青海湖 D. 太湖

30. 报告的写作应当做到（ ）。

- A. 一文一事 B. 陈述事实要清楚扼要
C. 表达观点要精练清晰 D. 语言要简单朴素

三、判断题（请判断题干的对与错，对的涂 A，错的涂 B，每题 1 分，共 10 分）

31. 习近平法治思想是顺应实现中华民族伟大复兴时代要求应运而生的重大理论创新成果，是全面依法治国的根本遵循和行动指南。

32. 就业是民生之基，收入是民生之本，社保是民生之源。

33. 1904 年江浙一带革命知识分子在上海组成了光复会。

34. 生产要素是指因从事生产经营活动而投入的各种资源，主要包括劳动、土地、资本和企业家才能四种。

35. 所谓行政许可，是指行政机关根据行政相对方的申请，经审查依法赋予其从事某种活动的法律资格或者实施某种行为的法律权利的抽象行政行为。

36. 在管理学中，有效的管理幅度取决于管理工作的内容和性质。

37. 保健食品可以替代药品。

38. 中国历史上曾经发生过四次民族大融合，第一次是在春秋、战国时期。

39. 雷达是通过观察蝙蝠进而发明的，雷达是利用光波探测目标的电子设备。

40. 公文联合行文时，发文机关标志可以并用联合发文机关名称，不可以单独用主办机关名称。

四、材料作文题（40 分）

一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、嬉闹和休息。它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日与鸡混在一起，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来！

阅读上述材料，自选角度，自拟题目，写一篇 800 字左右的论述性文章。

要求：中心明确，内容充实，论述深刻，说理力强。

综基卷飞对手系列（七十三）

《综合基础知识和综合应用能力》参考答案及解析

一、单项选择题

1. 【答案】A。解析：2022年5月19日，南京大学建校120周年之际，习近平回信勉励南京大学留学归国青年学者。表示希望同志们大力弘扬留学报国的光荣传统，以报效国家、服务人民为自觉追求，在坚持立德树人、推动科技自立自强上再创佳绩，在坚定文化自信、讲好中国故事上争做表率，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦积极贡献智慧和力量！故本题选A。

2. 【答案】A。解析：四项基本原则是指坚持社会主义道路，坚持人民民主专政，坚持中国共产党领导，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想。四项基本原则是我国的立国之本，是党和国家生存发展的政治基石。故本题选A。

3. 【答案】D。解析：中国共产党召开的七届二中全会着重讨论了党的工作重心的战略转移，即工作重心由乡村转移到城市的问题，并预见性地提出了防止“糖衣炮弹”进攻的重大问题，强调要加强党的思想建设，警惕居功自傲和资产阶级思想的腐蚀。故本题选D。

4. 【答案】B。解析：汉武帝时期，在思想上主张清静无为的黄老思想与其强化专制主义中央集权的政治主张相抵触，而儒家的大一统思想、仁义思想和君臣伦理观念与其所面临的形势和任务相适应。因此，汉武帝推行了“罢黜百家、独尊儒术”的统治政策，在思想领域，儒家取代了道家的统治地位。故本题选B。

5. 【答案】C。解析：法律事实是法律所规定的，能够引起法律关系产生、变更和消灭的现象。本题中，婚姻登记机关依法予以登记并发给结婚证书，使得张明与李敏双方建立夫妻关系，符合法律事实的构成要件。故本题选C。

6. 【答案】B。解析：A项错误，《刑法》第25条第一款规定，共同犯罪是指二人以上共同故意犯罪。本案中刘某与张某不构成共同犯罪。B项正确，C、D项错误，根据《刑法》的规定，刘某将王某打昏构成故意伤害罪；张某将王某的手表、钱物偷走构成盗窃罪。故本题选B。

7. 【答案】D。解析：A、B项可以解除劳动合同，《劳动法》第26条规定，有下列情形之一的，用人单位可以解除劳动合同，但是应当提前三十日以书面形式通知劳动者本人：（一）劳动者患病或者非因工负伤，医疗期满后，不能从事原工作也不能从事由用人单位另行安排的工作的；（二）劳动者不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的；……。C项可以解除劳动合同，根据《劳动法》第25条第（一）项的规定，劳动者在试用期间被证明不符合录用条件的，用人单位可以解除劳动合同。D项不可以解除劳动合同，根据《劳动法》第29条第（一）项的规定，劳动者患职业病或者因工负伤并被确认丧失或者部分丧失劳动能力的，用人单位不得解除劳动合同。故本题选D。

8. 【答案】C。解析：政府社会管理指政府对社会公共事务的一系列管理活动或过程。政府社会管理以改善和保障人民物质和文化生活为依归，特点是化解社会矛盾，维护社会公正。政府应对各种危机事件，是在行使社会管理职能。故本题选C。

9. 【答案】A。解析：A项正确，金字塔位于非洲东北部的尼罗河流域，狮身人面像是古埃及文明的标志之一。B、D项错误，《汉谟拉比法典》和空中花园代表的是古巴比伦（现属伊拉克，位于亚洲）的文明成就。C项错误，万里长城，是中国古代的军事防御工程，是一道高大、坚固而连绵不断的长垣，用以限隔敌骑的行动。故本题选A。

10. 【答案】A。解析：杜甫的《石壕吏》是一首杰出的现实主义的叙事诗，讲述了差吏到石壕村乘夜捉人征兵，连年老力衰的老妇也被抓服役的故事，揭露了官吏的残暴和兵役制度的黑暗，表达了对安史之乱中人民遭受的苦难的同情。故本题选A。

11. 【答案】C。解析：古代埃及在中王国以后，开设了职官学校。这些学校都是以吏为师，以法为教，招收贵族子弟。古代埃及设置最多的是文士学校，文士精通文字，能写善书，执掌治事权限，很受尊重。“学为文士”成为一般奴隶主阶级追求的目标。于是“以僧为师”“以吏（书）为师”成为古代埃及教育的一大特征。故本题选C。

12. 【答案】A。解析：荷兰是世界著名的“低地国”，全国约 1/4 的陆地低于海平面，而首都阿姆斯特丹的地势低于海平面 1~5 米，是名副其实的世界上海拔最低的首都。故本题选 A。

13. 【答案】A。解析：有机食品是国际上对无污染天然食品比较统一的提法。有机食品通常来自于有机农业生产体系，根据国际有机农业生产要求和相应的标准生产加工，是食品生产中质量等级最高的。故本题选 A。

14. 【答案】A。解析：血浆的化学成分中，水分占 90%~92%，其他 10%以溶质血浆蛋白为主。血浆中的营养物质、代谢产物均是溶解于水中而被运输，水还能运输热量，参与体温调节。故本题选 A。

15. 【答案】A。解析：A 项正确，前卫-18 防空导弹（代号：QW-18），是中国“前卫”导弹家族的成员，是我国自行研制的单兵便携式防空导弹。B 项错误，“针-S”防空导弹是俄罗斯最新一代便携式防空导弹系统的先驱。C 项错误，FIM-92 毒刺导弹是美国通用动力公司生产的。D 项错误，法国“西北风”防空导弹是由法国马特拉公司牵头研制的三军通用近程防空导弹系统。故本题选 A。

16. 【答案】A。解析：A 项正确，佝偻病即维生素 D 缺乏病，多见于婴幼儿。B 项错误，潜望镜的使用体现了光的反射原理。C 项错误，烧开的自来水不能认定为纯净水。纯净水是将天然水经过多道工序处理，提纯和净化的水。D 项错误，如果衣物下有烫伤，立即脱去衣物有可能加剧伤势。故本题选 A。

17. 【答案】B。解析：A、C、D 项均正确。B 项错误，奥林匹克五环标志颜色为蓝、黑、红、黄、绿，分别代表了欧洲、非洲、美洲、亚洲、大洋洲。故本题选 B。

18. 【答案】D。解析：世界卫生组织 1992 年明确指出：世界上最好的运动是步行。故本题选 D。

19. 【答案】D。解析：先看第一空，“寸步难行”形容走路、行动困难，词义过重，排除 A 项；“艰难跋涉”形容路程异常艰苦，此处讲很多老年人因跟不上科技的发展在生活中会遇到一些困难，处境较为艰难，不符合语意，排除 C 项。再看第二空，“画地为牢”比喻只许在规定的范围之内活动，侧重被动，“固步自封”比喻保守，安于现状，不求进步，侧重主动，此处讲不是老人自己不想接触新事物，而是习惯难改，后者更符合语意，排除 B 项。故本题选 D。

20. 【答案】C。解析：根据《党政机关公文处理工作条例》第 15 条的规定，请示应当一文一事。不得在报告等非请示性公文中夹带请示事项。故本题选 C。

二、多项选择题

21. 【答案】ABC。解析：两会制度是从中国的社会土壤中生长起来的，是中国共产党和中国人民的伟大创造，是“中国式民主”的重要实践平台。在这个平台上，我们实现了“众人的事情由众人商量”，通过法定程序使党的主张转化为国家意志，体现了党的主张、人民当家作主、依法治国的高度统一；通过这个平台，我们围绕着中国当下发展中的核心议题，共同想招、一起发力，扫除路障、共享荣光；通过这个平台，世界可以近距离观察、全方位了解中国主张、中国方案，感受中国智慧、中国力量。这些“问与答”凝聚着民众的期盼、彰显着党的初心、体现着国家的意志，不仅会上有回应，更在会后有落实。这些“问与答”展示着中国民主、进步、文明、开放的生动形象，讲述着中国道路、国家治理的精彩故事，传递着引领全球经济发展、推动全球治理体系变革的有效理念。A、B、C 三项均正确，D 项“中国主导全球经济发展”说法错误。故本题选 ABC。

22. 【答案】AC。解析：A、C 项正确，B 项错误，“一国两制”是个新事物，不是别的国家提出的，而是中国提出的。D 项错误，“坚持一个中国”是“一国两制”构想的政治前提和根本保证。故本题选 AC。

23. 【答案】BD。解析：材料中严重的、持续性的雾霾天气，造成了大范围的重度污染，说明事物

的量变超过了限度，就会引起质变。造成雾霾天气出现的原因是人类大量排放污染物，所以应正确处理人与自然的关系。A、C 项不符合题意。故本题选 BD。

24. 【答案】BD。解析：A 项错误，黄土高原是世界上最大的黄土堆积区，也是世界上黄土覆盖面积最大的高原，又称乌金高原，位于中国中部偏北，属于北方地区。B 项正确，黄土高原地表覆盖着深厚而疏松的黄土。C 项错误，地势高，多雪山冰川的是青藏高原。D 项正确，黄土高原地区生态环境脆弱，植被少，水土流失严重，形成了千沟万壑的自然景观。故本题选 BD。

25. 【答案】AC。解析：紧缩性货币政策工具包括：提高法定准备金率，提高贴现率，在公开市场上抛售政策的债券等。B、D 项均属于财政政策。故本题选 AC。

26. 【答案】ABCD。解析：《老年人权益保障法》第 38 条第一款规定，地方各级人民政府和有关部门、基层群众性自治组织，应当将养老服务设施纳入城乡社区配套设施建设规划，建立适应老年人需要的生活服务、文化体育活动、日间照料、疾病护理与康复等服务设施和网点，就近为老年人提供服务。故本题选 ABCD。

27. 【答案】AB。解析：按照信息是否进行反馈，行政沟通可以分为单向沟通和双向沟通；按照行政组织的系统，可以将行政沟通划分为正式沟通和非正式沟通；按照沟通方向，可以将行政沟通划分为上行沟通、下行沟通和平行沟通。故本题选 AB。

28. 【答案】AC。解析：A 项，长平之战，是周赧王五十三年至周赧王五十五年，秦国率军在赵国的长平（今山西省晋城高平市西北）一带同赵国军队发生的战争。B 项，官渡之战，是东汉末年“三大战役”之一，也是中国历史上著名的以弱胜强的战役之一，此战奠定了曹操统一中国北方的基础。C 项，桂陵之战，是公元前 354 年（周显王十五年）孙臏率军在桂陵伏击魏军，并生擒魏将庞涓的战役。D 项，巨鹿之战，是秦末大起义中，项羽率领数万楚军（后期各诸侯义军也参战），同秦名将章邯、王离所率四十万秦军主力在巨鹿（今河北平乡）进行的一场重大决战性战役，也是中国历史上著名的以少胜多的战役之一。故本题选 AC。

29. 【答案】AC。解析：我国五大淡水湖分别为鄱阳湖、洞庭湖、太湖、洪泽湖、巢湖，B、D 项排除。A 项，镜泊湖是中国最大、世界第二大高山堰塞湖，位于中国黑龙江省。C 项，青海湖位于青藏高原东北部、青海省境内，是中国最大的内陆湖，由祁连山脉的大通山、日月山与青海南山之间的断层陷落形成。故本题选 AC。

30. 【答案】BCD。解析：报告是下级机关向上级机关汇报工作情况的陈述性公文。报告的写作应当做到：陈述事实要清楚扼要、表达观点要精练清晰、语言要简单朴素。请示应当一文一事。故本题选 BCD。

三、判断题

31. 【答案】A。解析：2020 年 11 月 18 日，中国法学会召开党组理论学习中心组会议，传达学习中央全面依法治国工作会议精神。会议认为，习近平法治思想是顺应实现中华民族伟大复兴时代要求应运而生的重大理论创新成果，是马克思主义法治理论中国化最新成果，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是全面依法治国的根本遵循和行动指南。故本题说法正确。

32. 【答案】B。解析：就业是民生之本，教育是民生之基，分配是民生之源，医疗是民生之需，社保是民生之依，住房是民生之安。故本题说法错误。

33. 【答案】A。解析：陶成章、龚宝铨等联络江浙一带革命分子四五十人，于 1904 年 10 月在上海组成光复会，推举蔡元培为会长，在狱中的章炳麟也参加了此会的筹备工作。故本题说法正确。

34. 【答案】A。解析：生产要素是指社会生产经营活动时所需要的各种社会资源，是维系国民经济运行及市场主体生产经营过程中所必须具备的基本因素。生产要素主要包括劳动力、土地、资本、企业家才能四种。故本题说法正确。

35. 【答案】B。解析：行政许可，是指行政机关根据公民、法人或者其他组织的申请，经依法审查准予其从事特定活动的行为，是行政主体赋予行政相对方某种法律资格或法律权利的具体行政行为。故

本题说法错误。

36. 【答案】B。解析：管理幅度是一名领导者直接领导的下属人员数。决定有效管理幅度的条件主要有：（1）处理问题的复杂程度和工作量的大小。（2）领导者及其下属的素质水平。（3）标准化水平和授权程度。故本题说法错误。

37. 【答案】B。解析：保健食品亦称功能性食品，它具有调节人体功能的作用，但不以治疗疾病为目的，不能替代药品。故本题说法错误。

38. 【答案】A。解析：中国历史上曾经发生过四次民族大融合。第一次：春秋、战国时期进行于中国腹心地区，形成中华民族的主体——汉族。第二次：魏、晋、南北朝时期，民族迁徙出现对流，一部分汉族往周边去，周边少数民族往内地来。第三次：宋、辽、金、元时期进行于边疆地区，不仅少数民族融合于汉族，而且大量汉族融合于少数民族。第四次：明、清两朝代奠定了现在中国疆域和以汉族为主体的中华民族的基础。故本题说法正确。

39. 【答案】B。解析：雷达是利用电磁波探测目标的电子设备。故本题说法错误。

40. 【答案】B。解析：根据《党政机关公文处理工作条例》第9条的规定，公文联合行文时，发文机关标志可以并用联合发文机关名称，也可以单独用主办机关名称。故本题说法错误。

四、材料作文题

【参考范文】

迈步向前 超越自己

“搏击长空的雄鹰是不会羡慕被表扬的小鸡的！”在高山之巅上展翅翱翔的雄鹰，用自己的行动和实力证明生活安逸的小鸡只能成为盘中之餐，生而平凡的我们也渴望做雄鹰不做幼稚。唯有坚定理想信念，踏出勇敢的一步，用实际行动不断去践行自我，才能迈步超越，成就自我。

认识自己，坚定理想信念。舒服安逸的生活是慢性毒药，使人沉湎于玩乐，从而“死于安乐”，扼杀了“飞翔”的可能。是鹰，就要搏击长空，翱翔千里；是虎，就要雄啸深山，威震一方。人会随所处环境改变而改变，却不应该丢失初心和本性，崇高的理想信念更不能随意改变。理想信念，是人从本性中凝结出的最高目标，是一切向上的源泉，是我们心中的旗帜，在不同的环境里坚守如一地指引我们前进。因此，我们要认识自己的本性，坚定自我的理想信念，鹰击长空，展翅翱翔。

改变自己，勇敢迈步向前。如果不能踏出勇敢的一步，激发自己的潜能，只能坠入悬崖深渊。“给自己一片没有退路的悬崖，就是给自己一个向生命高地冲锋的机会。”中国的飞天梦想是千年的期待，从明代万户踏出第一步自制火箭飞天，到上世纪钱学森带领老一辈航天人在戈壁荒漠上为中国航天事业开创崭新的一步，再到如今神舟系列飞船已实现载人航天飞行的远大梦想。历史证明梦想的实现，是需要踏出行动奋斗而来的。时代洪流滚滚向前，不进则退，必须迈出勇敢的一步，无视困难，才能用行动证明自我。

超越自己，跬步以致千里。勇敢迈出第一步后，之后走的每一步都在为成功打好基础。正如唯物辩证法强调“量变发展到一定的程度时引发质变”，人的每一步积累也都在为超越自我蓄能。2020年东京奥运会上，10米跳台决赛上三跳满分的14岁“天才”少女全红婵横空出世，同大多数运动员一样，刻苦训练是她“天才”光环下的真正秘诀，一次次站上跳板，一次次矫正动作，都为下次冲击满分带来更多能量。因此，聚滴成流、跬步千里，一次次从点滴做起的奋斗，终能使我们超越自己。

将幼鹰推下悬崖，不是残忍，而是让它拥有学会飞翔的决心。雄鹰当展翅高飞，翱翔于九天之上，而我们也应保持拼搏的本性，坚定崇高的理想信念，勇敢迈步去行动从而践行理想，寸积铢累从一点一滴的积累中，勇往直前，超越自己！（892字）