

关于二十四节气，考点都在这里！

二十四节气是我国历法中表示自然节律变化以及确立“十二月建”的特定节令，能准确反映自然节律变化，蕴含着悠久的文化内涵和历史积淀，是中华民族悠久历史文化的重要组成部分，被国际气象学界誉为“中国的第五大发明”，2016年被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作目录。

一、主要内容

二十四节气分别为：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。

节气中的立春、惊蛰、清明、立夏、芒种、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪、小寒，分别为干支历寅月、卯月、辰月、巳月、午月、未月、申月、酉月、戌月、亥月、子月、丑月的起始。

二、交节列表

春季	日期	夏季	日期	秋季	日期	冬季	日期
立春	2月3-5日	立夏	5月5-7日	立秋	8月7-9日	立冬	11月7-8日
雨水	2月18-20日	小满	5月20-22日	处暑	8月22-24日	小雪	11月22-23日
惊蛰	3月5-7日	芒种	6月5-7日	白露	9月7-9日	大雪	12月6-8日
春分	3月20-22日	夏至	6月21-22日	秋分	9月22-24日	冬至	12月21-23日
清明	4月4-6日	小暑	7月6-8日	寒露	10月8-9日	小寒	1月5-7日
谷雨	4月19-21日	大暑	7月22日-24日	霜降	10月23-24日	大寒	1月20-21日

三、节气歌谣

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。
秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。
每月两节不变更，最多相差一两天。
上半年来六廿一，下半年是八廿三。

四、七十二候

立春	立春之日东风解冻，又五日蛰虫始振，又五日鱼上冰（鱼陟负冰）。
雨水	雨水之日獭祭鱼，又五日鸿雁来（候雁北），又五日草木萌动。
惊蛰	惊蛰之日桃始华，又五日仓庚鸣，又五日鹰化为鸠。
春分	春分之日玄鸟至，又五日雷乃发声，又五日始电。
清明	清明之日桐始华，又五日田鼠化为鴽，又五日虹始见。
谷雨	穀雨之日萍始生，又五日鸣鸠拂其羽，又五日戴胜降于桑。
立夏	立夏之日蝼蛄鸣，又五日蚯蚓出，又五日王瓜生。
小满	小满之日苦菜秀，又五日靡草死，又五日小暑至（麦秋生）。
芒种	芒种之日螳螂生，又五日鷓始鸣，又五日反舌无声。
夏至	夏至之日鹿角解，又五日蜩始鸣，又五日半夏生。
小暑	小暑之日温风至，又五日蟋蟀居辟，又五日鹰乃学习（鹰始挚）。
大暑	大暑之日腐草为蠋，又五日土润溽暑，又五日大雨时行。
立秋	立秋之日凉风至，又五日白露降，又五日寒蝉鸣。
处暑	处暑之日鹰乃祭鸟，又五日天地始肃，又五日禾乃登。
白露	白露之日鸿雁来，又五日玄鸟归，又五日群鸟养羞。
秋分	秋分之日雷始收声，又五日蛰虫培户，又五日水始涸。
寒露	寒露之日鸿雁来宾，又五日雀入大水为蛤，又五日菊有黄华。
霜降	霜降之日豺乃祭兽，又五日草木黄落，又五日蛰虫咸俯。
立冬	立冬之日水始冰，又五日地始冻，又五日雉入大水为蜃。
小雪	小雪之日虹藏不见，又五日天气上腾地气下降，又五日闭塞而成冬。
大雪	大雪之日鹖旦不鸣，又五日虎始交，又五日荔挺生。
冬至	冬至之日蚯蚓结，又五日麋角解，又五日水泉动。
小寒	小寒之日雁北乡，又五日鹊始巢，又五日雉始鸣。
大寒	大寒之日鸡始乳，又五日鹓鸟厉疾，又五日水泽腹坚。

五、节气含义

【立春】为二十四节气之首。立，是“开始”之意；春，代表着温暖、生长。

【雨水】是春季第2个节气。雨水和谷雨、小满、小雨雪、大雪等节气一样，都是反映降水现象的节气，是古代农耕文化对于节令的反映。

【惊蛰】是春季第3个节气，它反映的是自然生物受节律变化影响而出现萌发生长的现象。惊蛰标志着仲春卯月的开始。作为全年气温回升最快的节气，我国北方大部分地区平均气温已升至0℃以上。

【春分】在天文学上有重要意义，南北半球昼夜平分，自这天以后太阳直射位置继续由赤道向北半球推移，北半球各地白昼开始长于黑夜。

【清明】是气清景明的意思。它是反映自然界物候变化的节气。

【谷雨】是春季的最后一个节气。谷雨是“雨生百谷”的意思，此时降水明显增加。

【立夏】是夏季的第一个节气，表示盛夏时节的正式开始。

【小满】小满反映了降雨量大的气候特征：“小满小满，江河渐满”。另有解释是指北方麦类等夏熟作物的籽粒开始灌浆，只是小满，还未完全饱满。

【芒种】是夏季的第三个节气。芒种，“芒”指一些有芒的作物，如稻、黍、稷等；“种”，一为种子的“种”，一为播种的“种”。芒种的含义是：“有芒之谷类作物可种，过此即失效”。

【夏至】是夏季的第四个节气，这天太阳直射地面的位置到达一年的最北端，几乎直射北回归线，此时，北半球各地的白昼时间达到全年最长。

【小暑】是夏季的第五个节气，表示盛夏正式开始。意指天气开始炎热，但还没到最热。

【大暑】是一年中最热的节气，这时正值中伏前后。气候特征：高温酷热、雷暴频繁、台风。

【立秋】立秋，表示自此进入了秋季。

【处暑】处暑，即为“出暑”，是炎热离开的意思。时至处暑，太阳直射点继续南移、太阳辐射减弱，副热带高压也向南撤退，气温逐渐下降，暑气渐消。

【白露】是反映自然界寒气增长的重要节气。

【秋分】秋分这天太阳光几乎直射地球赤道，全球各地昼夜等长。秋分过后，太阳直射点继续由赤道向南半球推移，北半球各地开始昼短夜长，即一天之内白昼开始短于黑夜；南半球相反。

【寒露】是一个反映气候变化特征的节气。古人将寒露作为寒气渐生的表征。

【霜降】霜降节气反映的是气温骤降、昼夜温差变化大、秋燥明显的气候特征。

【立冬】立冬是季节类节气，表示自此进入了冬季。

【小雪】小雪是冬季第二个节气，气候要素包括光照、气温和降水等。

【大雪】大雪节气是干支历子月的起始，标志着仲冬时节正式开始。大雪节气是一个气候概念，气候要素主要有光照、气温和降水等，它代表的是大雪节气期间的气候特征，即气温与降水量。

【冬至】是反映太阳光直射运动的节气，冬至是太阳直射点南行的极致，冬至这天太阳光直射南回归线，太阳光对北半球最为倾斜，太阳高度角最小，是北半球各地白昼最短、黑夜最长的一天。

【小寒】是天气寒冷但还没有到极点的意思。

【大寒】同小寒一样，也是表示天气寒冷程度的节气，大寒是天气寒冷到极致的意思。

六、诗词谚语

立春：万紫千红总是春

出自南宋诗人朱熹《春日》。“胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新。等闲识得东风面，万紫千红总是春。”

立春标示着万物闭藏的冬季已过去，开始进入风和日暖、万物生长的春季。

【谚 语】

立春之日雨淋淋，阴阴湿湿到清明。

雨淋春牛头，七七四十九天愁。

年逢双春雨水多，年逢无春好种田。

雨水：随风潜入夜，润物细无声

出自唐代诗人杜甫《春夜喜雨》。“好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。野径云俱黑，江船火独明。晓看红湿处，花重锦官城。”

“雨水从教正月半。”也就是说，一到正月十五左右，雨水便开始多了起来。

【谚 语】

雨水有雨，一年多水。

雨水节气南风紧，则回春早；南风不打紧，会反春。

白天下雨晚上晴，连续三天不会停。

惊蛰：春雷响，万物长。

惊蛰时节，春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下越冬的蛰虫。“春雷响，万物长。”是一句民间谚语。

惊蛰，古称“启蛰”，是农历二十四节气中的第三个节气，标志着仲春时节的开始，预示着生命在这一刻重生。

【谚 语】

未到惊蛰雷先鸣，必有四十五天阴。

冷惊蛰，暖春分。

惊蛰刮北风，从头另过冬。

春分：春风如贵客，一到便繁华

出自清代诗人袁枚的《春风》。“春风如贵客，一到便繁华。来扫千山雪，归留万国花。”

春分有两层意思，一是指一天昼夜平分，各为 12 小时，二是古时以立春至立夏为春季，春分正当春季三个月之中，平分了春季。

【谚 语】

春分雨不歇，清明前后有好天。

春分阴雨天，春季雨不歇。

春分早报西南风，台风虫害有一宗。

清明：清明时节雨纷纷

出自唐代诗人杜牧《清明》。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”

清明，中国传统节日中唯一的节气。由于时间上较为接近，作为农事节气的清明，吞并了寒食节与上巳节（农历三月三），继承了寒食祭祖和上巳踏青的习俗，演化成为今日的清明节。

【谚 语】

清明雨星星，一棵高粱打一升。

麦怕清明霜，谷要秋来早。

清明有霜梅雨少。

清明南风，夏水较多；清明北风，夏水较少。

谷雨：风吹雨洗一城花

出自宋代诗人黄庭坚《见二十弟倡和花字漫兴五首其一》。“落絮游丝三月候，风吹雨洗一城花。未知东郭清明酒，何似西窗谷雨茶。”

谷雨，是“雨生百谷”的意思，此时降水明显增加，田中的秧苗初插、作物新种，最需要雨水的滋润。

【谚 语】

谷雨麦挑旗，立夏麦头齐。

谷雨前后栽地瓜，最好不要过立夏。

谷锄马耳豆锄瓣，苗未出土就锄棉。

谷雨是旺汛，一刻值千金。

立夏：天地始交，万物并秀。

出自明人《莲生八戕》一书。“孟夏之月，天地始交，万物并秀。”意为“在初夏这个美好的时节里，万物竞相勃发、茂密生长”。

立夏后，日照增加，逐渐升温，雷雨增多，农作物进入了茁壮成长阶段。

【谚 语】

立夏不下，小满不满，芒种不管。

立夏到夏至，热必有暴雨。

立夏小满青蛙叫，雨水也将到。

小满：物至于此，小得盈满

古书《月令七十二候集解》上说：“小满，四月中。小满者，物至于此小得盈满。”

小满时节，全国北方地区麦类等夏熟作物籽粒已开始饱满，但还没有成熟，约相当乳熟后期，所以

叫小满，它是一个表示物候变化的节气。

【谚 语】

小满大满江河满。

小满无雨，芒种无水。

小满不满，麦有一险。

芒种：家家麦饭美，处处菱歌长

出自宋代诗人陆游诗作《时雨》。“时雨及芒种，四野皆插秧。家家麦饭美，处处菱歌长。老我成惰农，永日付竹床。衰发短不栉，爱此一雨凉。庭木集奇声，架藤发幽香。莺衣湿不去，劝我持一觞。即今幸无事，际海皆农桑；野老固不穷，击壤歌虞唐。”

芒种，即稻麦也。芒种时节，在田野里嗅一下麦子的清香，虔诚插下一根秧苗，埋下对丰收的期许。

【谚 语】

芒种火烧天，夏至雨涟涟。

芒种火烧天，夏至水满田。

芒种火烧天，夏至雨淋头。

夏至：绿筠尚含粉，圆荷始散芳

出自唐代诗人韦应物诗作《夏至避暑北池》。“昼晷已云极，宵漏自此长。未及施政教，所忧变炎凉。公门日多暇，是月农稍忙。高居念田里，苦热安可当。亭午息群物，独游爱方塘。门闭阴寂寂，城高树苍苍。绿筠尚含粉，圆荷始散芳。于焉洒烦抱，可以对华觞。”

夏为大，至为极，万物到此壮大繁茂到极点、阳气也达到极致。

【谚 语】

夏至大烂，梅雨当饭。

夏至下雨十八河。

夏至落大雨，八月涨大水。

小暑：荷风送香气，竹露滴清响

出自唐代诗人孟浩然诗作《夏日南亭怀辛大》。“山光忽西落，池月渐东上。散发乘夕凉，开轩卧闲敞。荷风送香气，竹露滴清响。欲取鸣琴弹，恨无知音赏。感此怀故人，中宵劳梦想。”

小暑至，伏将始。但这段时间还不是一年中最热的时候，故称为小暑。

【谚 语】

小暑不见日头，大暑晒开石头。

小暑热得透，大暑凉飕飕。

小暑凉飕飕，大暑热熬熬。

大暑：桂轮开子夜，萤火照空时

出自唐代诗人元稹《咏廿四气诗·大暑六月中》。“大暑三秋近，林钟九夏移。桂轮开子夜，萤火照空时。菰果邀儒客，菰蒲长墨池。绛纱浑卷上，经史待风吹。”

大暑时节是一年中气温最“刚烈”的时候，也是万物最繁茂的时候。

【谚 语】

大暑无酷热，五谷多不结。

大暑连天阴，遍地出黄金。

大暑大雨，百日见霜。大暑小暑，淹死老鼠。

立秋：天阶夜色凉如水，坐看牵牛织女星

出自唐代诗人杜牧《七夕》。“银烛秋光冷画屏，轻罗小扇扑流萤。天阶夜色凉如水，坐看牵牛织女星。”

立秋是收的开始，万物收敛阳气，开始从繁茂成长趋向萧索成熟。

【谚 语】

六月六秋，早收晚丢。

六月秋，提前冷；七月秋，推迟冷。

立秋节日雾，长河做大路。

处暑：春种一粒粟，秋收万颗子

出自唐朝诗人李绅的《悯农》。“春种一粒粟，秋收万颗子。四海无闲田，农夫犹饿死。”

“处暑”的“处”含有躲藏、终止的意思，处暑意味着夏的真正落幕。

【谚 语】

处暑落了雨、秋季雨水多。

处暑雷唱歌，阴雨天气多。

处暑若逢天下雨，纵然结实也难留。

白露：露从今夜白，月是故乡明

出自唐代诗人杜甫《月夜忆舍弟》。“戍鼓断人行，边秋一雁声。露从今夜白，月是故乡明。有弟皆分散，无家问死生。寄书长不达，况乃未休兵。”

白露前后，夏日残留的暑气逐渐消失，天气渐渐转凉，清晨的露水日益加厚，在草叶面上凝结成一层白白的水滴，这也是“白露”名由之一。

【谚 语】

白露身不露，寒露脚不露。

一候鸿雁来；二候元鸟归；三候群鸟养羞。

白露早、寒露迟、秋分种麦正当时。

秋分：晴空一鹤排云上

出自唐代文学家刘禹锡的《秋词》。“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。”

秋分是一年之中最“平衡”的时候，白昼与黑夜均分时间，暖阳与凉风共享寒暑。此时秋高气爽、天清气朗，万里江山平分秋色。

【谚 语】

秋分天气白云来，处处好歌好稻栽。

秋分只怕雷电闪，多来米价贵如何。

秋分天晴必久旱。

寒露：千家风扫叶，万里雁随阳

出自唐代诗人元稹《咏廿四气诗·寒露九月节》。“寒露惊秋晚，朝看菊渐黄。千家风扫叶，万里雁随阳。化蛤悲群鸟，收田畏早霜。因知松柏志，冬夏色苍苍。”

寒露节气后，昼渐短，夜渐长，日照减少，热气慢慢退去，寒气渐生，昼夜的温差较大，晨晚略感丝丝寒意。

【谚 语】

寒露过三朝，过水要寻桥。

寒露十月已秋深，田里种麦要当心。

过了重阳节，一怕霜来二怕雪。

霜降：霜叶红于二月花

出自唐代诗人杜牧《山行》。“远上寒山石径斜，白云生处有人家。停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”

霜降以后，草木黄落，蛰虫咸俯，进入冬眠状态。

【谚 语】

九月中，气肃而凝，露结为霜矣。

霜降无霜，主来岁饥荒

霜降露凝霜，树叶飘地层，蛰虫归屋去，准备过一冬。

立冬：寒夜客来茶当酒

出自南宋诗人杜耒《寒夜》。“寒夜客来茶当酒，竹炉汤沸火初红。寻常一样窗前月，才有梅花便不同。”

从立冬这一天起，秋天的丰收已全部结束，正式进入了寒冷萧条的冬季。立冬，意味着生气开始闭蓄，万物进入休养、收藏的状态，草木凋零、蛰虫休眠。

【谚 语】

立冬之日起大雾，冬水田里点萝卜。

立冬北风冰雪多，立冬南风无雨雪。

立冬那天冷，一年冷气多。

小雪：雪粉华，舞梨花

出自元朝戏剧家关汉卿《大德歌·冬景》。“雪粉华，舞梨花，再不见烟村四五家。密洒堪图画，看疏林噪晚鸦。黄芦掩映清江下，斜缆着钓鱼艖。”

小雪节气由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪下的次数少，雪量还不大，所以称为小雪。

【谚 语】

立冬小雪，抓紧冬耕。结合复播，增加收成。土地深翻，加厚土层。压砂换土，冻死害虫。

立冬小雪北风寒，棉粮油料快收完。油菜定植麦续播，贮足饲料莫迟延。

大雪：大雪满弓刀

出自唐代诗人卢纶《和张仆射塞下曲·其三》。“月黑雁飞高，单于夜遁逃。欲将轻骑逐，大雪满弓刀。”

大雪的到来标志着仲冬时节的正式开始，大雪时节，可选择户外踏雪而行，感受天地间的纯洁与清冽；也可围炉听雪。

【谚 语】

大雪河封住，冬至不行船。

冬季雪满天，来岁是丰年。

冬在头，冷在节气前；冬在中，冷在节气中；冬在尾，冷在节气尾。

冬至：冬至大如年

选自俗语。

冬至过后，太阳又慢慢地向北回归线转移，北半球的白昼又慢慢加长，而夜晚渐渐缩短。所以，冬至就是这样一个微妙的节点，代表“阴极之至”，也是“阳气始至”。

【谚 语】

冬至西北风，来年干一春。（晋）

清爽冬至邈邈年，邈邈冬至清爽年。（赣）

冬至晴，正月雨；冬至雨，正月晴。（浙）

小寒：凌寒独自开

出自北宋文学家王安石《梅花》。“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不是雪，为有暗香来。”

小寒的时间恰巧在二九当中，所以也是寒冷最盛的时节。天寒地冻，白雪皑皑，大地一片萧条之相。

【谚 语】

小寒不寒，清明泥潭。

小寒大寒寒得透，来年春天天和。

小寒暖，立春雪。

大寒：燕山雪花大如席

出自唐代诗人李白《北风行》。“烛龙栖寒门，光曜犹旦开。日月照之何不及此？惟有北风号怒天上来。燕山雪花大如席，片片吹落轩辕台。幽州思妇十二月，停歌罢笑双蛾摧。倚门望行人，念君长城苦寒良可哀。别时提剑救边去，遗此虎文金鞞鞣。中有一双白羽箭，蜘蛛结网生尘埃。箭空在，人今战死不复回。不忍见此物，焚之已成灰。黄河捧土尚可塞，北风雨雪恨难裁。”

大寒虽然寒冷，但因为已近春天，严寒褪尽大地回春。神州大地又将迎来新一年的节气轮回。

【谚语】

大寒不寒，春分不暖。

大寒不冻，冷到芒种。

南风送大寒，正月赶狗不出门。

七、古代历法

（一）历法分类

1. 阳历

阳历即太阳历，其历年为一个回归年，如今国际通用的公历即格里高利历则为阳历。

2. 阴历

阴历也称月亮历，或太阴历，历月为一个朔望月，历年为12个朔望月。大月30天，小月29天。

3. 阴阳历

阴阳历是兼顾太阳、月亮与地球关系的一种历法。阴阳历以月亮绕地球一周为1个月，但设置闰月，使得一年的平均天数与回归年的天数相符。一般每经过19年会有7个闰年，这种历法既与月相相符又与地球绕太阳周期运动相符合。

（二）著名历法

1. 夏历

与黄帝历、颛顼历、殷历、周历、鲁历合称古六历。传说是夏代创立的历法，原历法规则已佚失，现只从一些古籍上了解一些内容。夏历以月球绕地球一周为一月，即以朔望月作为确定历月的基础，一个月叫做“朔望月”。每月初一为朔日，十五为望日，“朔望月”是月相盈亏的平均周期。夏历除了反映月相盈亏外，还反映了潮汐现象。

2. 太初历

汉武帝时修订历法，以年号命名为太初历，是中国古代第一部比较完整的汉族历法，也是当时世界上最先进的历法。其法规定一回归年为一岁，一朔望月为一月。《太初历》将一日分为八十一分，又称“八十一分律历”。《太初历》把二十四节气第一次收入历法，对于农业生产起了重要的指导作用。

3. 大明历

是由南北朝时期中国著名数学家、科学家祖冲之创制的一部历法，也称“甲子元历”。在历法中，

祖冲之首次引入了“岁差”的概念，从而使得历法更加精确，是中国第二次较大的历法改革。

4. 授时历

为公元 1281 年（元至元十八年）实施的历法名，因元世祖忽必烈封赐而得名，原著及史书均称其为《授时历经》。其法以 365.2425 日为一岁，距近代观测值 365.2422 仅差 25.92 秒，精度与公历（指 1582 年《格里高利历》）相当，但比西方早采用了 300 多年。

八、传统节日

【春节】

简介：春节是农历的岁首。我国自夏一直到辛亥革命前将春节称为元旦。民国元年决定采用公历，遂将农历元旦改为春节，公历一月一日定为元旦。

别称：“元正”“元辰”“元朔”“元春”。

习俗：放爆竹、挂桃符、屠苏酒。

诗词：

令月归馀届早春，羲舒相望协元辰。——晏殊《辛春日词·御阁》

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。——王安石《元日》

【元宵节】

简介：据道教的“三元说”，主管上、中、下三元的分别为天、地、人三官，正月十五日为上元节，七月十五日为中元节，十月十五日为下元节，天官喜乐，故上元节要燃灯。

别称：“上元节”“灯节”“灯夕”。

习俗：赏花灯、闹年鼓、迎厕神、猜灯谜等

诗词：

去年元夜时，花市灯如昼。——欧阳修《生查子 元夕》

冉冉年华过上元，梅花如雪照江村。——陆游《春寒》

【寒食】

简介：寒食节起源相传是为了纪念介子推，春秋时期，晋国公子重耳为躲避祸乱而流亡他国长达十九年，大臣介子推始终追随左右、不离不弃；甚至“割股啖君”。重耳成为晋文公后，介子推不求利禄，与母亲归隐绵山，晋文公为了迫其出山相见而下令放火烧山，介子推坚决不出山、最终被火焚而死。晋文公感念忠臣之志，将其葬于绵山，修祠立庙，并下令在介子推死难之日禁火寒食，以寄哀思。

别称：“禁烟节”“冷节”“百五节”。

习俗：禁火寒食。

诗词：

春城无处不飞花，寒食东风御柳斜。——韩翃《寒食》

梨花自寒食，进节只愁余。——杨万里《寒食上冢》

【清明节】

简介：清明节源自上古时代的祖先信仰与春祭礼俗，既是自然节气点，也是传统节日。从节气来讲，清明是中国农历二十四节气的第五个小节气，在中国传统的二十四节气中，由节气演变为节日的只有清明。从节日来讲，清明节也是中华民族最隆重盛大的祭祖大节，属于礼敬祖先、慎终追远的一种文化传统节日。

别称：“踏青节”“行清节”“三月节”“祭祖节”。

习俗：扫墓踏青、插柳带花、荡秋千、蹴鞠、放风筝等。

诗词：

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。——杜牧《清明》

野棠花落，又匆匆过了，清明时节。——辛弃疾《念奴娇·书东流村壁》

【端午节】

简介：端午节与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日。因传说战国时期的楚国诗人屈原在五月五日跳汨罗江自尽，后来人们亦将端午节作为纪念屈原的节日。

别称：端午也称端五、端阳，午日节、重五节，五月节、浴兰节、地腊节等。农历五月初五是端午节。“端”是开始、“初”的意思；“午”与“五”既同音又通用。所谓“端午”就是“五”。由于午时艳阳高照，阳光灿烂，故又名“端阳”；端午节这天月、日皆为五，故又称“重五”。同时端午正值仲夏，疾病多发，古人认为草药在这一天的药性最强，因此在这一天采药沐浴最有效，因此也被称为“浴兰节”，用菖蒲避邪，故又称“蒲节”。道教把全年分为五腊，正月一日天腊，五月五日地腊，故又称“地腊节”。

习俗：挂艾叶、菖蒲，斗百草、驱五毒，赛龙舟，吃粽子（又叫“角黍”“筒粽”），饮雄黄酒，佩香囊等。

诗词：

莫唱江南古调，怨抑难招，楚江沉魄。——吴文英《澡兰香·林钟羽淮安重午》

正是浴兰时节动。菖蒲酒美清尊共。——欧阳修《渔家傲·五月榴花妖艳烘》

【中秋节】

简介：中秋节是中国的传统佳节，唐代中秋节成为固定的节日。到宋代，成为我国民俗中仅次于春节的大节。古代帝王有春天祭日、秋天祭月的礼制。祭月是中秋节最重的一项活动。祭拜对象是月神。赏月是由祭月发展而来的。唐宋时期，中秋赏月、玩月更为盛行。古人又常将月亮比作太阴、素娥、冰轮、玉盘、桂魄、婵娟、玉蟾、飞镜等。故可以通过这些关键词判断。

别称：“月节”“月夕”“秋节”“仲秋节”“拜月节”“团圆节”。

习俗：祭月、赏月、吃月饼、玩花灯、赏桂花、饮桂花酒等。

诗词：

暮云收尽溢清寒，银汉无声转玉盘。——苏轼《阳关曲·中秋月》

未必素娥无怅恨，玉蟾清冷桂花孤。——晏殊《中秋月》

【重阳节】

简介：农历九月九日为重阳节，九九重阳的说法，最早见于《易经》，六定为阴数，以九为阳，重阳节的月、日恰逢双九，两阳相重，古曰重阳，而“九九”因为与“久久”同音。九在数字中又是最大数，有长久长寿的含义，又有“老人节”之称。

别称：“老年节”“重九节”“登高节”。

习俗：登高、插茱萸，饮菊花酒，吃重阳糕、观赏菊花（古人也称黄花、东篱）等风俗。

诗词：

遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。——王维《九月九日忆山东兄弟》

东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。——李清照《醉花阴·薄雾浓云愁永昼》

九、真题再现

1. 【2021·全国公务员联考】下列诗句对应的节气中，我国大部分地区一天中白昼短于黑夜的是（ ）。

- A. 谷雨春光晓，山川黛色青
B. 露从今夜白，月是故乡明
C. 清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂
D. 辛苦孤花破小寒，花心应似客心酸

2. 【2021·全国公务员联考】下列谚语不涉及二十四节气的是（ ）。

- A. 花木管时令，鸟鸣报农时
B. 白露身不露，寒露脚不露
C. 日晕三更雨，月晕午时风
D. 秋分早霜降迟，寒露种麦正当时

3. 【2018·北京公务员】下列节气中，与“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”描写的时间最接近的是（ ）。

- A. 谷雨
B. 冬至
C. 清明
D. 霜降

4. 【2021·东阳·单选】以下属夏季的节气是（ ）。

- A. 惊蛰
B. 处暑
C. 芒种
D. 谷雨

5. 【2021·奉化·单选】汉朝时期创制，开始采用有利于农时的二十四节气，并且是我国史上第一部较完整的历法的是（ ）。

- A. 颛顼历
B. 太初历
C. 大衍历
D. 授时历

6. 【2021·宿松·单选】在二十四节气中，（ ）是秋季的最后一个节气，也是秋季到冬季的过渡。

- A. 白露
B. 立冬
C. 霜降
D. 寒露

7. 【2021·富阳·单选】下列说法不正确的是（ ）。
- A. 二十四节气中每个节气都表示着时候、气候、物候这三候的变化
B. 2016年，二十四节气被正式列入联合国教科文人类非物质文化遗产代表作名录
C. 春分、秋分、夏至、冬至这四个节气的共同规律是昼夜时长相等
D. 与白露节气相邻的后一个节气是秋分
8. 【2021·桐庐·单选】二十四节气歌中的“夏满芒夏暑相连”中第二个“夏”是指什么节气？（ ）
- A. 立夏 B. 小满 C. 芒种 D. 夏至
9. 【2021·浦江·单选】它是一个反映气候变化特征的节气，是凉爽向寒冷的转折。我国古时曾使用的“平气法”将它分为三候：“一候鸿雁来宾；二候雀入大水为蛤；三候菊有黄华。”它指的是（ ）。
- A. 秋分 B. 寒露 C. 大雪 D. 大寒
10. 【2019·大埔·单选】下列关于二十四节气说法错误的是（ ）。
- A. 雨水、谷雨反映降水现象 B. 小满、芒种与农作物成熟和收成相关
C. 惊蛰、清明反映自然物候现象 D. 立春、春分反映季节变化
11. 【2019·泰兴·单选】以下节气按照时间顺序排列正确的是（ ）。
- A. 立冬、小雪、小寒、冬至 B. 白露、秋分、寒露、霜降
C. 小暑、大暑、处暑、立秋 D. 立春、惊蛰、雨水、春分
12. 【2021·鄞州·判断】谷雨是二十四节气之第六个节气，春季的最后一个节气。
13. 【2021·平远·判断】我国传统的二十四节气主要是为了区分四季的变化，便于安排农时而制定的。
14. 【2020·平远·判断】二十四节气中，处暑表示天气逐渐转热。
15. 【2020·丰顺·判断】我国以二分二至作为划分四季的起点。

参考答案与解析

1. 【答案】D。解析：春分和秋分日，太阳几乎直射地球赤道，全球各地几乎昼夜等长。春分过后，太阳直射点由赤道向北半球推移，北半球各地昼长夜短，南半球各地昼短夜长。秋分过后，太阳直射点由赤道向南半球推移，北半球各地昼短夜长，南半球各地昼长夜短。我国位于北半球，因此秋分（二十四节气中的第16个节气）之后我国大部分地区一天中白昼短于黑夜。A项错误，诗句描写的谷雨是第6个节气，在秋分之前。B项错误，诗句描写的白露是第15个节气，在秋分之前。C项错误，诗句描写的清明是第5个节气，在秋分之前。D项正确，诗句描写的小寒是第23个节气，在秋分之后。故本题选D。

2. 【答案】C。解析：A项，“花木管时令，鸟鸣报农时”指花草、鸟兽的活动大多呈现出季节性以及规律性，因此，被当作区分时令的重要参考。B项，“白露身不露，寒露脚不露”是指白露节气一过，穿衣服就不能再赤膊露体；寒露节气一过，应注重足部保暖。C项，“日晕三更雨，月晕午时风”属于气象谚语，不涉及二十四节气。D项，“秋分早霜降迟，寒露种麦正当时”体现了农民们种植冬小麦的最合适的时间，涉及秋分、霜降、寒露三个节气。故本题选C。

3. 【答案】D。解析：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”出自唐代诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，表达了诗人在重阳节时对亲人的思念。农历九月初九大约为公历的9月~10月。A项“谷雨”

是春季的最后一个节气，通常在4月20日左右。B项“冬至”是数九寒冬的开端，通常在12月22日左右。C项“清明”是仲春与暮春之交，通常在4月5日左右。D项“霜降”是秋季的最后一个节气，通常在10月23日左右。霜降与重阳节的时间最为接近，D项正确。故本题选D。

4. 【答案】C。解析：二十四节气中属于夏季的有立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑，C项正确。A项惊蛰、D项谷雨属于春季，B项处暑属于秋季。故本题选C。

5. 【答案】B。解析：《太初历》是中国第一部有完整文字记载的历法，将一日分为八十一分，又称“八十一分律历”。《太初历》把二十四节气第一次收入历法，对于农业生产起了重要的指导作用。此外，《太初历》以正月为岁首，以没有中气的月份为闰月，使月份与季节配合得更合理，它还首次记录了五星运行的周期。故本题选B。

6. 【答案】C。解析：霜降是秋季的最后一个节气，是秋季到冬季的过渡节气。故本题选C。

7. 【答案】C。解析：A、B、D三项说法均正确。C项错误，春分是二十四节气中的第4个节气，是农耕的重要时节。此时太阳直射地球赤道，昼夜几乎相等。夏至是二十四节气中的第10个节气。此时太阳直射地面的位置到达一年的最北端，几乎直射北回归线，北半球的日照时间最长。秋分是秋季的第4个节气，也是二十四节气中的第16个节气。此时太阳直射地球赤道，昼夜均分。冬至是二十四节气中的第22个节气。此时太阳直射南回归线，北半球昼最短、夜最长。故本题选C。

8. 【答案】D。解析：二十四节气分别为：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。其中“夏满芒夏暑相连”指的是夏季的六个节气，分别是立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑，则第二个“夏”是指夏至。故本题选D。

9. 【答案】B。解析：寒露，是二十四节气中的第十七个节气，属于秋季的第五个节气。寒露是一个反映气候变化特征的节气，是气候从凉爽到寒冷的过渡。其分为三候：一候鸿雁来宾；二候雀入大水为蛤；三候菊有黄华。故本题选B。

10. 【答案】D。解析：A项正确，雨水节气标志着降雨开始，雨量渐增；谷雨时降水明显增加，雨水促使谷类作物生长发育，二者反映的是降水现象。B项正确，小满指北方夏熟作物的籽粒开始灌浆饱满，但还未成熟，只是小满时；芒种前后是一段农事活动非常忙碌的时间，既涉及收获，也涉及播种；二者均与农作物成熟相关。C项正确，惊蛰就是春天的第一声惊雷，所谓“春雷惊百虫”，惊蛰时节，春雷始响，蛰伏于地下冬眠的蛰虫被雷惊醒，纷纷破土而出；清明时节，生气旺盛、阴气衰退，万物“吐故纳新”，大地呈现春和景明之象，正是郊外踏青春游与行清墓祭的好时节；二者反映的是自然物候现象。D项错误，立春、春分都在春季，不能反映季节变化。故本题选D。

11. 【答案】B。解析：二十四节气依次是：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。故本题选B。

12. 【答案】A。解析：二十四节气中，春季的节气依次为立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨。即谷雨，是二十四节气之第六个节气，春季的最后一个节气。故本题说法正确。

13. 【答案】A。解析：我国大部分地区四季分明，我国劳动人民订立的二十四节气，反映了四季的物候变化，便于安排农时。故本题说法正确。

14. 【答案】B。解析：处暑，即为“出暑”，有炎热离开的意思，意味着进入气象意义的秋天。处暑后中国长江以北地区气温逐渐下降。故本题说法错误。

15. 【答案】B。解析：二分二至，是春分、秋分、夏至、冬至的合称，它是反映太阳直射点周年运动的节气。每年3月21日前后，当太阳直射赤道并向北回归线移动时为春分；每年9月23日前后，当太阳直射赤道并向南回归线移动时为秋分；每年6月21日前后，当太阳直射北回归线时为夏至；每年12月21日前后，当太阳直射南回归线时为冬至。我国四季的起点分别是立春、立夏、立秋、立冬。故本题说法错误。

展鸿教育