**【名言金句】**

1.“老人说，什么是共产党？共产党就是自己有一条被子也要剪下半条给老百姓的人。”“半条被子的故事”体现了中国共产党人的初心和本色，当年红军在缺吃少穿、生死攸关的时候，还想着老百姓的冷暖，真是一枝一叶总关情！

2.回想过去那段峥嵘岁月，我们要向革命先辈们表示崇高的敬意，我们永远怀念他们、牢记他们，传承好他们的红色基因。让信仰之火熊熊不息，让红色基因融入血脉，让红色精神激发力量。

3.我们来到这里，目的是寻根溯源，深入思考我们当初是从哪里出发的、为什么出发的……

4.一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才能英雄辈出。

5.历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂。要用好这样的红色资源，讲好红色故事，搞好红色教育，让红色基因代代相传。 ——注：以上均来自相关重要讲话

6.为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。——毛泽东

7.我赞美目前的祖国， 更要三倍地赞美它的将来。——马雅可夫斯基

8.楚虽三户能亡秦， 岂有堂堂中国空无人。——陆游《金错刀行》

9.我站立的地方是中国 我用生命捍卫守候 哪怕风似刀来山如铁 祖国山河一寸不能丢 ——高原边防官兵喜爱的一首歌

10.大好河山，寸土不让。清澈的爱，只为中国。——边防战士的誓言

11.我们不是生而英勇，只是选择无畏。

12.每个勇士，都是父母的心尖尖，又是人民的保护神。

**【经典素材Ⅰ】**

**①19岁的董存瑞：用生命开辟前进的道路**

1948年的隆化战斗中，董存瑞手举炸药包炸毁敌方暗堡，用生命开辟了部队前进的道路。人们不禁感叹，作为一名爆破能手，他比谁都了解炸药的威力。面对粉身碎骨的那一刻，他岿然不动，这是怎样执着的信念！”

**②20岁的张宗兰：保护党的重要文件，英勇牺牲**

1936年，18岁的张宗兰打入日伪机构内部，获取多项重要情报。1938年，面对日伪围剿，她将个人安危置之度外，通知相关中共党员迅速转移，将党的重要文件藏入掏空的萝卜，托人安全带出城外。自己却不幸被捕，英勇牺牲。

**③21岁的曹世范：“单手战斗英雄”**

曹世范16岁参加八路军。抗日战场上他曾左手中弹致残，却拒绝调往后方工作。他曾带着腿部负伤的战友，先后毙敌12人，胜利突围。1945年，他在战斗中杀入溃逃的敌军，单手夺下一门迫击炮后不幸负伤牺牲。

**④22岁的卢德铭：恰是风华正茂**

1927年，“不可多得的将才”卢德铭担任秋收起义总指挥。战斗中，为掩护部队，他身中数弹，壮烈牺牲。谁说年轻不堪大任？谁说青春一定迷惘？

**⑤23岁的林心平：受尽30多种酷刑仍严守秘密**

1942年，奔走抗日一线的林心平不幸被日军抓获，受尽30多种酷刑依然严守秘密。气急败坏的敌人用铁丝穿过她的身体，将她游街示众后残忍杀害并毁尸灭迹。牺牲前，她写下“笑汝辈黔驴技穷，甘洒热血化彩虹”。

**⑥24岁的叶成焕：最后一句话是：“队伍呢？”**

叶成焕15岁入党，在人民军队中迅速成长为一员虎将。1938年，他率部将日军队伍截为数段，歼敌1500余人，对粉碎日军的“九路围攻”起到决定性作用，但他却在战斗中不幸中弹牺牲。

**⑦25岁的陈康容：放弃舒适生活，投入抗日救亡**

陈康容出生在一个缅甸华侨家庭。1937年全面抗战爆发后，她拒绝了父亲安排的舒适生活，全身心投入抗日救亡运动。被捕后，面对酷刑，她写下一首诗：“青春价无比，团聚何须提。为了申正义，何惧剥重皮！”恼羞成怒的敌人残忍地将她杀害。

**⑧26岁的赵世炎：龙华授首见丹心，浩气长虹烁古今**

“四一二”反革命政变后，赵世炎领导广大上海工人群众继续坚持斗争。面对严重的白色恐怖，他临危不惧，坚持斗争。1927年7月2日，赵世炎不幸被捕。他受尽严刑拷打，始终坚贞不屈。7月19日，赵世炎英勇就义，把青春和满腔热血献给了革命事业。

**⑨27岁的王尽美：尽善尽美唯解放**

1921年春，王尽美与邓恩铭等发起创建济南共产党早期组织。7月，他们一同赴上海出席中国共产党第一次代表大会。长期的忘我工作和艰苦生活，使王尽美患上了严重的结核病。1925年2月，他抱病组织青岛国民会议促成会，参与领导胶济铁路工人大罢工。同年8月，在青岛逝世。

**⑩28岁的吴焕先：为掩护主力部队突围牺牲**

吴焕先19岁加入中国共产党，在家乡组织建立农民武装。1932年，他主持重建红25军。在国民党军重兵划区“清剿”、苏区大部丧失的严峻形势下，他指挥部队连克强敌，创建了鄂豫陕革命根据地，被誉为红25军的“军魂”。而为了掩护主力部队突围，他壮烈牺牲！

**【经典素材Ⅱ】**

**①29岁的江竹筠：“江姐”**

1948年，江竹筠不幸被捕，国民党军统特务对她用尽酷刑，甚至将竹签钉进她的十指。江竹筠说：“竹签子是竹子做的，共产党员的意志是钢铁！”1949年11月14日，重庆解放前夕，江竹筠被杀害。

**②30岁的邓恩铭：中国共产党创始人之一**

1921年7月，来自贵州、年仅20岁、唯一的少数民族代表邓恩铭出席中国共产党第一次全国代表大会。1928年12月，他在济南被捕。在监狱中，领导其他党员组织越狱斗争。1931年4月，他英勇就义。

**③20后人民代表申纪兰**

她很平凡，是中国千千万万妇女中的普通一员，也是黄土地上生养的亿万农民之一；

她也很不平凡，她是中国人民代表大会制度的见证者，是唯一一位第一届至第十三届全国人大代表。几十年间，她一直努力为妇女和农民争取权益。曾经有人问她：“你这一生要用两个字来说，是什么？”“忠诚。”忠于党、忠于人民、忠于祖国，是人民代表申纪兰坚守一生的品格。

**④30后院士钟南山**

他是院士，也是战士。17年前，非典期间，67岁的他牢牢坚守于此；17年后，新冠肺炎疫情袭来，84岁的他，仍然像一名钢铁战士，站在斗争最前线。“医生看的不是病，而是病人。”钟南山以一句直击人心的话，道出了医者仁心。我有国士，天下无双。

**⑤40后志愿者叶如陵**

当年医学院毕业，他去了西藏，援藏一期3年，他一干就是31年。退休后回到北京，他又拒绝医院的高薪返聘，当起了看病不收钱的社区志愿者。北京奥运会、残奥会、上海世博会等活动都有他的身影。叶如陵的案头，有他书写的座右铭：“做一辈子的志愿者，把我的爱心和知识奉献给祖国和人民，直到永远。”

**⑥50后教师陈立群**

他曾是浙江名牌高中校长，退休后，拖着病体，独身来偏远的贵州大山里义务支教。不仅带领一所“差校”走上正轨，更改变一方教育观念。他四处做讲座，培训师资逾万人次，资助学生、奖励老师30多万元。以爱和责任让每一个孩子找到自信和快乐、前途和梦想，是他笃定追寻的目标。“给孩子一点光亮，他会还你一片天空。”

**⑦60后军人韦昌进**

这位戴着眼镜、温文尔雅的军人，也是当年血洒疆场、喊出“向我开炮”的战斗英雄。30年前，参加边境作战时，他全身负伤22处，左眼、右胸被弹片击穿。多年来，他只能戴上义眼来保持视力，身上还残留着4块弹片。在和平环境中，韦昌进经历了繁华与清贫、荣誉与平凡、坚守与困惑的考验，始终爱党、信党，“无论什么时候，都要像当年坚守阵地一样坚守党性。”

**⑧70后法官黄志丽**

她扎根基层审判一线，十几年如一日。在她办结的5000多个案件中，40%在立案7天内调解结案，所有案件无一发回改判，无一信访投诉。她用公正的判决、成功的调解，捍卫着法律的尊严，诠释着奋斗的价值。她说，新案件类型层出不穷，法官也要保持年轻态，“我要做一枚永不生锈的螺丝钉。”

**⑨80后扶贫干部黄文秀**

她放弃在大城市的工作机会，回到家乡革命老区广西百色；她选择到贫困村担任第一书记，为群众脱贫攻坚殚精竭虑；她忍痛告别重病卧床的父亲，深夜冒雨奔向受灾群众，不幸遭遇突如其来的山洪，她的一生，定格在芳华绽放的30岁。为什么坚持做那个“要回来的人”？黄文秀说：“百色是脱贫的主战场，我有什么理由不来呢？我们党是切实为群众谋发展谋幸福的党，我是一名共产党员，这就是我的使命。”

**⑩90后北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员**

“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”3月16日，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信，对新时代的中国青年深情点赞，同时提出殷切期望。

**【优秀文段】**

1. 正如《人民日报》曾刊登的一句：“你所站立的地方，就是你的祖国；你怎样，中国

就怎样；你光明，中国就不会黑暗。”一百年来，无数的中国人民在歌声的指引下，一路向前，不畏困苦艰难。毛相林于“天坑”中开出一条“天路”；张定宇于病毒中以血肉之躯筑成一道安全墙；陈陆于洪水中书写人生的华章。他们从歌声吸取力量，传递梦想；他们用生命写照歌声，歌声记录伟大奉献的一生，唱响今天，圆梦未来；他们用行动感动着人民，我们该为他们唱响时代给予的赞歌！

2. 《义勇军进行曲》中说：“起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉，筑成新的长城”，

字里行间向我们传递着力量。经历了各种侵华战争，签署了一系列不平等条约，中华民族于危难中站起来，致力于构建人类命运共同体，极力维护世界和平。钱学森放弃国外优厚待遇，回国发展核物理事业；王海倾其一生圆中国航天梦。歌声传递着我们共同的奋斗，实现着中国的富强梦；歌声中有我们百年跋涉的足迹，也有我们千年不老的梦想，指引我们不忘初心，一路向前。

3.不懈耕耘是颗粒满仓的基础。尼采有一句名言：重要的不是永恒的生命，而是永恒的活力。何为永恒的活力？从嘉兴南湖的红船会议到如今建党百年华诞，从网络互联到5G时代，从两弹一星到蛟龙潜海……中国人，作为大写的中国人，我们在历史这片土地上扎根、耕耘、播种。我们也立足当下，踏实勤奋，继续收获丰硕的果实。

4. 大江流日夜，慷慨歌未央。穿历史云烟，我们感受到开天辟地的红船精神、坚忍不拔的长征精神；伴岁月峰头，我们触摸到独立自强的延安精神、自力更生的两弹一星精神。循着先辈们火红的足迹，我辈青年应将这份精神继承守护、发展弘扬。

5．勇担责任，创造国家振兴的夺目辉煌。梁启超有言：“少年强则国强。”当代中学生正是承前启后，继往开来的一代，是背负“中国梦”圆的一代，中学生勇担责任，方可托举起国家以辉煌之光。从战略科学家黄大年毅然回国担起中国迈入科技强国的责任，实现一次又一次的科技创举中，从海归高材生秦玥飞无悔扎根荒野农村担起中国脱贫攻坚的责任，带领一条又一条贫困村求富的励志故事里，我们目睹“责任担当”的灼灼光华，见证勇担责任于国家的重大意义，因此，当代中学生勇担责任，于国非凡。

6. “少年心事当拏云，谁念幽寒坐呜咽。”时代之水浩浩汤汤，我辈青年在时代的召唤前更方奋起，以信念为墨，以实践为砚，以奋斗为笔书写新的时代画卷。我们的父辈们已经率先垂范，用枕戈待旦的精神换来了令世界惊叹的中国奇迹，续写中国辉煌，传承中国精神，我辈青年责无旁贷！