

目录

感动中国素材（万用）	2
标题类.....	7
“抗疫”素材.....	10
段落素材.....	16

感动中国素材（万用）

写作素材推荐：

《感动中国 2019 年度人物颁奖盛典》5 月 17 日晚 8 点在中央电视台综合频道和央视新闻客户端同步播出。

获得“感动中国 2019 年度人物”荣誉的有：奉献大半生光阴，致力于敦煌保护的学者樊锦诗；在四川凉山木里森林火灾中牺牲的 31 名扑火勇士；研制脊髓灰质炎疫苗糖丸保护了几代新中国儿童的科学家顾方舟；慈善捐资 300 多万元回报社会的盲人中医师朱丽华；战功赫赫却深藏功名，坚守初心不改本色的老英雄张富清；接力守护国旗 70 年的澳门濠江中学两任校长杜岚、尤端阳；勇于向世界发声揭示真相的香港爱国人士伍淑清；在山洪中不幸遇难的广西百色扶贫女干部黄文秀；努力让世界了解中国的外籍教师潘维廉；顽强拼搏、永不言弃，创造世界大赛十冠王奇迹的中国女排。

2019 年是新中国成立 70 周年，《感动中国》向所有建立和建设新中国的奋斗者表达了特别致敬。

樊锦诗：根入石窟蟠

樊锦诗，敦煌研究院名誉院长，大半辈子的光阴奉献给了敦煌石窟。她扎根大漠，完成了敦煌莫高窟的分期断代、构建“数字敦煌”等重要文物研究和保护工程。

颁奖辞：

舍半生，给茫茫大漠。从未名湖到莫高窟，守住前辈的火，开辟明天的路。半个世纪的风沙，不是谁都经得起吹打。一腔爱，一洞画，一场文化苦旅，从青春到白发。心归处，是敦煌。

四川森林消防员：英雄归厚土

2019 年 3 月 30 日下午，四川凉山木里县发生森林火灾，四川森林消防总队凉山支队西昌大队组织消防队员开赴一线展开扑救。

3 月 31 日消防队员克服山高坡陡、沟深林密、缺氧难行等困难，每人负重 30 余斤，

徒步行军 8 个小时，在海拔 3700 余米的地方与森林大火展开了搏斗，当天下午，明火已被扑灭后，消防员在向山谷两个烟点迂回接近时，遭遇林火爆燃，27 名森林消防指战员和三名当地扑火人员全部牺牲。

颁奖辞：

青春刚刚登场，话语犹在耳旁，孩子即将出生，父母淹没于泪水。青山忠诚的卫士，危难的永恒对手，投身一场大火，长眠在木里河两岸，你们没有走远，看那凉山上的秋叶，今年红得分外惹眼。

顾方舟：一丸济世德

中国著名病毒学专家，我国脊髓灰质炎疫苗研发生产的拓荒者。2019 年 1 月逝世。1957 年，31 岁的病毒学家顾方舟临危受命研制脊髓灰质炎疫苗。

为加快进度，他举家搬到云南大山深处的科研所，在疫苗问世后，顾方舟和同事们除在动物身上试验，还自己以身试药，为尽快确定安全性，顾方舟还偷偷隐瞒家里人，喂自己孩子疫苗。

1965 年，脊髓灰质炎疫苗向全国推广以来，“脊灰”的年平均发病率从 1949 年的十万分之 4.06，下降到 1993 年的十万分之 0.046，使数十万儿童免于致残。2000 年，世卫组织宣布中国为无脊灰状态。

颁奖辞：

舍己幼，为人之幼，这不是残酷，是医者大仁。为一大事来，成一大事去。功业凝成糖丸一粒，是治病灵丹，更是拳拳赤子心。你就是一座方舟，载着新中国的孩子，渡过病毒的劫难。

朱丽华：光明溢天地

43 年前，浙江嘉兴人朱丽华因伤失明，她自学成为当地唯一盲人中医师，从事推拿工作 30 余年，开创了自己的诊所，为 100 多名残疾人提供工作岗位。同时，她坚持做慈善，到目前为止，朱丽华已累计资助贫困学生 480 人次，为希望工程捐款累计达 373 万元。

颁奖辞：

不幸关上了你的门，但你帮别人打开了窗。看见过这世界的阴影，但还是面向光明。

在黑暗中，靠自己的一双手，推拿出灿烂人生。世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，但你能感受到。

张富清：初心自慷慨

中国建设银行湖北省分行来凤支行离休干部。张富清在解放战争的枪林弹雨中九死一生，先后荣立一等功 3 次、二等功 1 次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。

新中国建立后，他响应国家号召主动到偏僻的湖北来凤县工作，为贫困山区奉献一生。60 多年来，张富清刻意尘封功绩，连儿女也不知情。2018 年底，在退役军人信息采集中，张富清的事迹被人们发现。

颁奖辞：

濠江上升起游子的梦。离乱中的骨气、志气，归来后的元气，锐气，你们为它养成了浩然之气。阳光下最有意义的工作，五星红旗下不灭的薪火。飘扬吧，这面旗留下澳门最美的记忆。

杜岚、尤端阳：薪火传无尽

1949 年 10 月 1 日，杜岚在濠江中学升起了澳门第一面五星红旗。此后，每年校庆和十一国庆日濠江中学都要举行隆重的升国旗仪式。

澳门回归祖国当天，已经 87 岁高龄的杜岚，放下拐杖亲自升起国旗，把对国家的爱传递给澳门濠江中学的孩子们。濠江中学后任校长尤端阳继承了杜岚的教育理念，在澳门回归后的 20 年里，每逢周一都举行升旗仪式，让爱国情怀融入到孩子们的学习生活中。

颁奖辞：

濠江上升起游子的梦。离乱中的骨气、志气，归来后的元气，锐气，你们为它养成了浩然之气。阳光下最有意义的工作，五星红旗下不灭的薪火。飘扬吧，这面旗留下澳门最美的记忆。

伍淑清：山河澄正气

全国工商联副主席、香港企业家。伍淑清一家人爱国爱港，改革开放之初，伍家父女北上创业，创办了北京航空食品有限公司。

香港回归后，伍淑清致力于香港和内地的交流合作，建立教育基金，积极增进香港青年对中华历史和文化的认识。组织青少年赴内地交流学习百余次。

修例风波发生以来，她严辞阻止乱港分子发起的学生罢课，成为乱港分子的眼中钉、肉中刺，他们放言要声讨、抵制伍淑清及美心集团。2019年9月，伍淑清现身瑞士日内瓦联合国人权理事会例会，向世界说出真实的香港。

颁奖辞：

四十年前，你说有件事值得做；四十年后，你说有些事必须做！逾古稀而不辞，虽千万人而往。超越港岛的远见，不让须眉的担当。爱青年，更爱香港，是美心，更是良心。

黄文秀：兰谷遗芳远

黄文秀北京师范大学硕士毕业后回乡工作，2018年担任广西百色乐业县百坭村的驻村第一书记。黄文秀的家庭并不富裕，父亲身患重病，重重压力之下，黄文秀总是乐观开朗、积极向上。

进村开始，黄文秀就努力融入当地生活，挨家挨户走访，学会了桂柳方言，一年多时间，她帮村里引进了砂糖橘种植技术，教村民做电商；协调给每个村建起了垃圾池。在黄文秀任上，百坭村103户贫困户顺利脱贫88户，村集体经济项目收入翻倍。

黄文秀驻村笔记中写道：“每天都很辛苦，但心里很快乐。”2019年6月17日凌晨，黄文秀遭遇突发山洪不幸遇难，年仅30岁。

颁奖辞：

有些人从山里走了，就不再回来，你从城里回来，却再没有离开。来的时候惴惴，怕自己不够勇敢，走的时候匆匆，留下最美的韶华。百色的大山，你是最美的朝霞，脱贫的战场，你是醒目的黄花。

潘维廉：相知无远近

潘维廉 1988 年起在厦门大学管理学院任教，4 年后，他申请永居资格，成为福建省第一个拿到“中国绿卡”的老外。

在中国工作生活 31 年，他了解并热爱中国，见证了中国经济发展变化，先后帮助厦门、泉州等地获得国际花园城市金奖，他还荣获中国国家外国专家局颁发的中国“友谊奖”、“厦门市荣誉市民”等称号。

2019 年，潘维廉出版新书《我不见外——老潘的中国来信》，以一个外国人的独特视角，记录和展现了中国改革开放的历史进程和伟大变革。

颁奖辞：

打开心扉，拥抱过就有了默契。放下偏见，太平洋就不算距离。家乡的信中写下你的中国，字里行阅读得出你的深情。遥远来、永久住、深刻爱，我们都喜欢你这种不见外。

中国女排：为国著功成

上世纪八十年代，女排以拼搏精神赢得五连冠，成为了当时中国人的模范和骄傲。三十多年来，女排魅力不衰，粉丝遍中华，纵跨几代人。

2019 年国庆前夕，中国女排以十一连胜的骄人战绩赢得 2019 年女排世界杯，这也是中国女排第十次荣膺世界大赛冠军，女排姑娘的成就，显露出祖国至上、顽强拼搏、胜不骄败不馁的英者风范，也成为中华民族屹立于世界民族之林的生动见证。

颁奖辞：

三十年拼搏不息，几代人热泪盈眶。在低谷中奋起，从不放弃，面对强敌出手，永不言败。你们的身影是民族性格的缩影，你们的脚步是一个国家成长的历程。奏国歌，升国旗，你们超越了体育，是国家的英雄。

标题类

38 个对称的黄金标题

黄金标题：左右对称，字数相同

- 1.防疫不松劲，春耕不误时
- 2.风雨同舟，大道不孤
- 3.一心装满国，一手撑起家
- 4.沧海横流显本色，战“疫”一线党旗红
- 5.冷眼看繁华，敢做逆风行
- 6.鲲鹏水击三千里，浙子勇担弄潮儿
- 7.漫品人间烟火色，闲观万事岁月长
- 8.抗疫无国界，爱心零时差
- 9.人在后方，心在前线
- 10.用科技之利，解战“疫”之急
- 11.岂曰无衣，与子同袍
- 12.大国重器 国士无双

- 13.点滴捐赠 融汇温流
- 14.逆行不独行 隔离不分离
- 15.执法迈开腿，个人管住嘴
- 16.战病疫，救苍生
- 17.同气连枝，共盼春来
- 18.逆行者可贵，顺行者可赞
- 19.强信心 暖人心 聚民心
- 20.“拉网式”排查，“无死角”整改
- 21.宁鸣而死，不默而生
- 22.大学之用 此刻彰显
- 23.同呼吸，共战“疫”
- 24.没有被禁锢的城 只有不离开的爱
- 25.草原连紧荆棘，各族共克时艰
- 26.摒弃双重标准 珍视同胞情谊
- 27.厉难吞志 医道铸新
- 28.你站在抗疫前线 我们为你守护家
- 29.同心战“疫”，同“屏”共振
- 30.疫霾尽散终有时，不负光阴不负卿

31.支农扶农共助农，隔开隔离不隔爱

32.摇落的是樱花 丢弃的是文明

33.疫情到拐点，防范不能松

34.孤灯千座待破晓，华夏一心动乾坤

35.凛冬散尽 星河长明

36.白衣请愿，星火驰援

37.明知病毒险，偏向疫区行

38.言自心，文自成

18 个有力量的白银标题

白银标题：肯定/否定 +动+宾语

1. 抱医心而长终
2. 这个春节，让我们以“静”致敬(谐音)
3. 别让“恐鄂”情绪变成次生灾害
4. 从“疫”而终，见碧海长空
5. 借你的眼睛穿过黑暗
6. 三“山”齐聚克难关
7. 危急时刻，村民用扫帚和铁锹抢出一条“生命通道”（比喻、象征）
8. 与时间赛跑的“病毒追踪者” 9. 无法握手，但始终肩并
10. 以烈士荣誉告慰战疫英灵
11. 期待下一个“零” （零「比喻、象征」：疫情结束再没有新增的冠状病毒感染者）

12. 青山一道同风雨（化用、比喻）

13. 你的样子，就是中国的样子

14. 志愿者，选择温暖这座城

15. 让社会正气生生不息

16. 舆论为什么对无锡发“脾气”？（疑问/反问/设问，拟人）

17. 以“义”战“疫”彰显中国力量

18. 守望红色信仰（比喻、象征）注意：结合句式，如反问、疑问、设问、祈使等句式去丰富表达（框内为“动词”，有时可添加“简练的形容词”“方式状语”来强化“你的动词想要表达的观点或态度”）

“抗疫”素材

3 个值得铭记的时代声音

1 战“疫”在云端，防控有力量。 织密防疫网络，“云防控”强信心。搭建便利桥梁，“云服务”暖人心。筑牢战斗堡垒，“云传播”聚民心。这是新闻晚报评论的标题和框架，论述的是以互联网为代表的“云端”抗疫，观点新颖别致，具有很强的时代性，高考写作完全可以参考。

2 疫情面前，每个人都是防线。 国之领导者，在参战，筑起精神防线。国之脊梁者，在参战，筑起科学防线。国之冲锋者，在参战，筑起攻坚防线。国之守卫者，在参战，筑起身边防线。这是华龙两江评的标题和框架，论述的是举国上下，共同“抗疫”。面对疫情，地不分南北，人不分男女老幼，都守土有责，共同铸就一条钢铁防线。当然，会有不同的角色分工，像钟南山，是国之脊梁者；像白衣天使们，是国之冲锋者，而在后方生产物资的企业、宅在窝里做好自我防护的普通人，是国之守卫者。每个人都参与其中，共同铸造抗疫防线。

3 向抗疫幕后的“隐形战士”致敬

“防未然”是疾控人员的初心。“治未病”是疾控人员的使命。“成未竟”是疾控人员的职责。“功未来”是疾控人员的境界。这是金羊网的评论，关注的是“隐形战士”：疾控人员。在抗击中，最关键的环节是诊断、救治、流行病学调查、

密切接触者隔离和被污染环境消毒。在这五个环节中，除了救治环节由临床医生承担外，其余四个环节均由疾控人员负责。可以说，疾控人员事务多、责任大，但往往不处于聚光灯下，而是在一线奔波，某种程度上属于“隐形战士”。金羊网这篇评论，就是向这些身处幕后的隐形战士致敬，视觉独特，观点犀利，写高考作文，可以参考和借鉴。

12 个应被时代记住的画面

1 张定宇：灾难面前往前冲武汉金银潭医院院长张定宇，身患渐冻症，每天拖着一双不方便的腿脚，带领医护人员“保卫武汉”，已连续 30 多天奔走在抗疫一线。这个没有被自身疾病和疫情吓倒的男人，在得知同样在医院工作的妻子感染新冠病毒时，才害怕落泪，因为担心失去她。（澎湃评论）

2 毛样洪：大年初一殉职福建浦城县仙阳镇中心卫生院副院长毛样洪，是当地镇卫生院唯一一位全科大夫。大年初一晚上，他根据防疫工作安排，在检测过往车辆司乘人员体温时被车撞倒离世，他当晚只吃了一碗泡面。（澎湃评论）

3 每一位医护人员，都是抗疫中最可爱的人摘下口罩，满脸勒痕、眼睛充血的是医护人员。摘下手套，皮肤皴裂带着血痕的是医护人员。无论是否在镜头前出现过，无论是否在新闻中出现过名字，每一位医护人员，都是这场疫情防控阻击战中可爱的人，都值得历史和人民铭记。（澎湃评论）

4 舍小家为大家、负责任敢担当山东青岛 84 岁高龄的杨立梓老人主动申请，在社区摸排情况、发放宣传材料；家在陕西城固的军人何玉朴，因为肩负防疫任务主动取消了原定大年初六举行的婚礼；来自空军军医大学的王新、仲月霞夫妇，顾不上照顾家中老人，同时递交请战书前往武汉……面对疫情，他们舍小家为大家、负责任敢担当。（环球网）

5 和疫情赛跑的“中国速度”火神山医院从开始设计到建成完工，历时 10 天。2 月 3 日，武汉三座“方舱医院”在一夜之间建成。各地医生火速驰援武汉，许多请战书感动了万千网友。这是“中国速度”，所有这些果断有力的措施就是在和病毒抢时间，和疫情争速度，没有什么比这个更重要。

6 所谓英雄，不过是平凡的勇敢所谓英雄，不过是平凡的勇敢。疫情当前，医务工作者“逆行”走向一线。解放军医生刘丽因为长时间佩戴护目镜和口罩，脸庞留下深深勒痕；90后护士单霞为避免毛发沾染病毒，毅然剪掉了自己的长发；初为人父的90后高铁随车机械师陆德茂在大年初一接到单位的备乘电话后，放下熟睡的儿子紧急归队……他们在这场没有硝烟的战争中“逆向而行”，在“大疫”中书写大义，用真情与大爱、勇敢与奉献，集结成万里神州抗击疫情硬核力量。（汉网）

7 疫情是魔鬼，从细节里把魔鬼揪出来近日，天津市的一次疫情病例分析收获许多好评。做分析的天津市疾控中心专家张颖也成了“网红专家”，被誉为追踪病毒的“福尔摩斯”。张颖将某百货大楼发生的聚集性疫情详细拆解，还原了疫情从外地输入又在百货大楼内传播的过程。“福尔摩斯式”疫情分析的看点不在于推理小说一般的故事性，而在于相关人员、相关机构表现出的专业素养和严谨精神。这是战胜疫情所必需的武器。

8 228名援汉医护“削发抗疫”，是另一种大美驰援武汉的西安国际中心医院医疗队228名医护人员一起做出决定：集体理发。一缕缕青丝被剪下，摆放整齐，写上女医护人员的名字。满头秀发变平头甚至光头，所有女队员都没有哭，反而觉得这是人生中的“高光时刻”。一位护士说，“等我长发飘飘时，再来看看武汉。”（新京报评论）

9 致敬李文亮，以及那些平凡着的良知与善行疫情当前，全国上下都在行动中。有三个名字，已被刻在了公共记忆墙上：李文亮，张定宇，张继先。李文亮，疫情“吹哨人”，最早向身边人发出预警，甚至因此而被“训戒”；张定宇，为了抗疫，起初隐瞒自己身患渐冻症，也无暇顾得上照顾被感染的妻子；张继先，疫情上报“第一人”，也是湖北省首个为疫情防控工作拉响警报的人，一个“流干了一辈子眼泪”的人。（新京报评论）

10 致敬李文亮，是普通人对“普通人”的旌扬一个“普通”的人，说了一些“普通”的话，因缘际会成了无数普通人心目中的英雄。这并非反常。英雄从来都是不经意间从茫茫人海中走出来的，亮相时还难免遭遇误解、争议、苛责。直到时间验证了他们的判断力与担当精神，他们才会发出光来，照亮时代的一角。（澎湃评论）

11 阅读是精神的避难所 2月5日，武汉国际会展中心“方舱医院”首批患者入住，一位患者的照片在网上热传。这位戴着口罩的年轻男子，半躺在病床上，手里捧着一本厚厚的书在读。网友把这张图放大，原来他正在读的是弗朗西斯福山的名著。大疫之下，书香不辍，文脉流长，让人们看到文明的力量。（澎湃评论）

12 用书香守护希望 有一幅著作的历史照片《废墟上的阅读者》：1940年10月22日，英国伦敦肯辛郡一座名叫“荷兰屋”的图书馆遭到轰炸，屋顶已被炸塌，烧焦的梁木、瓦砾遍地，此时有三名绅士站在图书馆的废墟里静静地选书、读书。如今，我们等到了属于中国人的“方舱医院”里的阅读者，一样是在艰难环境下对文明、诗性的坚守和向往。（澎湃评论）

11 个抗疫绝佳素材运用

1 你的样子，就是中国的样子。

应用示范：

你的样子我们铭记在心，你的精神我们世代传唱，你的勇气我们继承发扬，因为你的样子，就是中国的样子，你什么样，中国就什么样。让14亿中国人都成为你的样子，我们就能在春暖花开之时，看到你脱下防护服、揭开口罩露出灿烂的笑容。（摘自天府网评）

2 逆行而上、负重前行的建设者

应用示范：

武汉短短10天建成火神山医院，堪称建筑奇迹，在奇迹背后是无数逆行而上、负重前行的建设者。他们当中有在大婚日子“逃婚”参与援建的袁绪强，有在工地连续度过19个春节依然第一时间请命参加会战的蒋桂喜，有通宵达旦第一时间拿出医疗废水

处理技术方案和图纸的彭冠平，还有还有 4000 万一直在线、为建设加油鼓劲的“云监工”们。（改编自钱江潮评）

3 积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。

应用示范：

“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也”。要打赢这一场疫情防控战，我们需要有“壮志如铁”的决心，也需要有“精准用力”的细心，更需要有“风雨同舟”的真心，凝聚众智，汇聚众力，我们就将所向披靡，无坚不摧。（摘自中安时评）

4 精神食粮也是良药！

应用示范：

武汉国际会展中心的方舱医院正式启用，在众多患者中一位看书的年轻人有些与众不同，他翻看着手中厚厚的书，神情专注，不知道那时那刻他内心的想法，应该也不平静，但他却选择了最安静的方式——看书。无独有偶，我们还看到在临时医院跳舞的老太太，在他们身上，我们看到了中国人乐观积极的、热爱生活的态度，正是这种态度比任何良药都来得珍贵。

5 一人守法就是一道城墙，千万人守法就是钢铁长城。

应用示范：

法治兴则国兴，法治强则国强。在疫情防控的特殊时期，一人守法就是一道城墙，千万人守法就是钢铁长城。人人都应把法则记在心里、把法“责”扛在肩上，为共同战“疫”构筑有力有序的社会基础。（摘自钱江潮评）

6 山川异域，风月同天

应用指南：

日本汉语水平考试事务所捐赠给湖北武汉一批抗疫医疗物资，标签上写着“山川异域，风月同天”。据《东征传》记载：日本长屋亲王在赠送供养给大唐的千件袈裟上绣“山川异域，风月同天，寄诸佛子，共结来缘”偈。鉴真大师被此偈打动，决心东渡弘法。该素材适用于国际援助相关表述。

7 侠之大者，为国为民；侠之小者，为友为邻！

应用示范：

侠之大者，为国为民；侠之小者，为友为邻！疫情面前，做好自己，每个人都是防线：戴口罩、少外出、勤洗手、常通风、拒野味、不传谣——鼠年伊始，从身边点滴做起，我们就是最好的战士、最好的防线！（摘自华龙两江评）

8 青山一道，同担风雨

应用指南：

武汉疫情爆发后，全国各地积极援助当地。截至1月28日当天，已有北京、上海等26个省市组织共计52支医疗队、6097人积极支援湖北……其实这是“一方有难，八方支援”的同义替换，我们知道作答要想不落俗套，就要学会转换表达方式，此诗句语出王昌龄“青山一道同云雨，明月何曾是两乡”，意思是大家共同承担，众志成城。

9 万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。

应用示范：

万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。疫情当前，社会各界、各条战线涌现出许多积极的参与者、有力的支持者。用关爱去善待他人，以尽责来主动作为，必能守护好我们共同的家园。（摘自燕鸣时评）

10 云监工——我们都是参与者

应用指南：

相比 2003 年建设小汤山医院，17 年后的火神山医院建设出现了一个新元素——云监工。没有声音、没有机位切换、没有弹幕，这一个看起来像监控录像的视频直播，却意外地吸引了春节宅在家里的热心网友，大家自发实行两班倒的打卡报到，到了晚上还打卡换班。在国家面临危难之际，我们可能没有办法成为一线的参与者，但我们也绝不是冷眼旁观者，我们都希望见证火神山医院的顺利建成，即使无法参与其中，但却可以共享建设的喜悦，感受祖国的强大。

11 一方有难，八方支援，全力以赴，共克时艰。应用示范：

一方有难，八方支援，全力以赴，共克时艰。每一次重大灾害的袭击，都是对我们的一次极端考验。但凡不能征服我们的，都会让我们变得更强大。相信在全国众志成城之下，冬日的阴霾终将散去，春暖花开的日子一定会到来。（根据评论改编）

段落素材

5 类段落素材

01

科学·严谨

疫情，特别是新型病毒引发的疫情，人们对其有一个逐步认识和完善应对的过程，完全在情理之中。

从初期表示“没有证据显示人传人”，到日前指出“可能造成持续的人传人”，其实反映的是一种审慎态度。

但是，正因新的病毒带有复杂性和未知性，我们更应严谨细致，既不能夸大其危害性，也不能轻言“可防可控”。我们宁可严防死守，也不能有任何部门和个体、在任何流程和环节，存在侥幸心理。

我们要杜绝侥幸心理，坚决扛起肩头的责任。

既要沉着冷静，科学应对，从医学卫生学专业角度全力防控好肺炎疫情；同时也要信息透明，主动释疑，全力缓解社会的“心病”。

侠之大者，为国为民；侠之小者，为友为邻！

疫情面前，做好自己，每个人都是防线：戴口罩、少外出、勤洗手、常通风、拒野味、不传谣——鼠年伊始，从身边点滴做起，我们就是最好的战士、最好的防线！

02

担当·逆行者

武汉疫情蔓延。一个“过气”老人，也随之重回公众视野。

2003年，非典肆虐。67岁的他说：把最重的病人送到我这儿来。

2020年，武汉有事。84岁的他一边告诉公众“尽量不要去武汉”，一边自己登上去武汉的高铁，挂帅出征。

钟南山，一个可敬的逆行者。

在民众眼里，他就代表正直，代表科学，代表权威。

《人民日报》微博这样评价他：84岁的钟南山，有院士的专业，有战士的勇猛，更有国士的担当。一路奔波不知疲倦，满腔责任为国为民，的的确确令人肃然起敬！

所谓医者，妙手仁心。这世上缺回天的妙手，更缺无畏的仁心。钟南山二者兼具，所以，举国敬仰。

03

理性·辨别

法治兴则国兴，法治强则国强。

在疫情防控的特殊时期，一人守法就是一道城墙，千万人守法就是钢铁长城。

人人都应把法则记在心里、把法“责”扛在肩上，为共同战“疫”构筑有力有序的社会基础。

连日来，面对突如其来的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，社会各界众志成城、

群策群力，纷纷投入阻击疫情行动中。

但在这非常时期，却有人为了博眼球，无端造谣传谣，引发社会恐慌，严重扰乱公共秩序、影响抗击疫情大局。

谣言也是“疫情”。新型冠状病毒感染的肺炎疫情暴发以来，从“钟南山院士被传染”到“武汉市红十字会向上海医疗队收取捐赠服务费”，从“盐水漱口防病毒”到“饮高度酒对抗新型冠状病毒”，五花八门的谣言满天飞。疫情当前，编造虚假信息，干扰正当渠道、权威信息的发布，破坏全社会抗击疫情所付出的心血和努力，无异于另一种猛烈的“传染病”。

防谣也是防疫。当前，正是全社会团结一心、全力扑灭疫情的紧要时刻。越是这个时候，越不能容忍谣言惑众。在这个意义上，打击网络疫情谣言，就是一场线上“防疫战”。

阻击疫情，每一个人都应该不当绅士当战士，坚决与谣言作斗争，对网络传播的不实信息，始终保持冷静理性，提高警惕和识别能力。

不信谣，不传谣，不给任何谣言以可乘之机，共同营造良好的舆论生态，这是我们每个人都应该担负起的责任，也是在为防控疫情贡献力量。

04

互助·团结

一方有难，八方支援，全力以赴，共克时艰。

每一次重大灾害的袭击，都是对我们的一次极端考验。但凡不能征服我们的，都会让我们变得更强大。

相信在全国众志成城之下，冬日的阴霾终将散去，春暖花开的日子一定会到来。

环球同此凉热，人间自有真情。

迄今已有 50 多个国家的 70 多位政要以及近 20 个国际组织的负责人通过致函或其他方式，积极评价并支持中方为抗击新型冠状病毒感染肺炎疫情所作努力，为武汉加油，为中国加油。

韩国、日本、英国、法国、土耳其、巴基斯坦、哈萨克斯坦、匈牙利、伊朗、白俄罗斯、印度尼西亚等 11 国和联合国儿童基金会向中方捐助的疫情防控物资已运抵中国，俄罗斯、越南、德国等国政府也纷纷主动捐赠防疫医疗物资。

德国中学生齐唱《让世界充满爱》，日本友好人士写下“山川异域，风月同天”的肺腑之言……

无数感人的瞬间，无不是讲述真情交融、命运交织的故事，展现“我们都是一家人”的情怀。

这是全球化的世界，任何一个国际社会成员都不可能置身于全球公共卫生事件之外。病毒是人类共同敌人，尽快打赢这场疫情防控阻击战是世界的共同目标。

当此之时，世界需要的不是好事者的趁机聒噪，不是狭隘者的偏见和歧视，更不是西方一些媒体乱贴标签、刻意歪曲的不义之行。

团结向善才是主流，正如联合国前秘书长、博鳌亚洲论坛理事长潘基文所言，在这场疫情阻击战取得胜利之时，历史铭记的不仅有中国特色社会主义制度优势，也有各国携手合作应对危机的共同担当。

05

青年·担当

不惧，本是青春模样；不退，彰显青年担当。

你的样子我们铭记在心，你的精神我们世代传唱，你的勇气我们继承发扬，因为你的样子，就是中国的样子，你什么样，中国就什么样。

让 14 亿中国人都成为你的样子，我们就能在春暖花开之时，看到你脱下防护服、揭开口罩露出灿烂的笑容。

从团广州市委广泛组织动员青年志愿者 5552 人次投身疫情防控，到电子科大“90 后”博士黄山带队到成都市公共卫生临床医疗中心隔离病区调试人工智能机器人；

从面对疫情，各行各业青年写下“请战书”，到成都客运段值乘 G1983 次列车长韩继童“对于疫情肯定害怕，但如果我们都退缩了，乘客怎么办呢”的迎难而上；

从火神山、雷神山医院建设中供水、供电等单位组建“青年突击队”奔赴现场，攻坚克难，到团吉林省委招募一万余名志愿者开展医疗支持、办公协助、社区服务与排查、心理疏导、公共场所测温等工作，在这个防控疫情的战场上，青年们用实际行动践行着青春誓言。

我们可以看到，一张张脸庞虽然稚嫩，眼神却透露着坚毅；一个个虽是“职场”新人，却责任感爆棚，其实他们并不“佛系”。