2015 年公务员面试高分素材整理

第一部分：公务员常用语言……第 2 页
第二部分：领导语录
习近平语录……第 3 页
李克强语录……第 3 页
第三部分：名言警句及小故事
关于诚信……第 6 页
关于清正廉洁……第 7 页
关于挫折……第 8 页
关于沟通……第 9 页
关于理想信念……第 10 页
关于尊重……第 12 页
关于爱国主义……第 13 页
人生格言……第 14 页
生命格言……第 14 页
命运格言……第 14 页
友谊格言……第 14 页
立志格言……第 14 页
奉献格言……第 15 页
帮助他人的格言……第 15 页
学习奋斗格言……第 15 页
第四部分、先进人物事迹
助人为乐道德模范篇……第 15 页
见义勇为道德模范篇……第 21 页
诚实守信道德模范篇……第 24 页
敬业奉献道德模范篇……第 27 页
孝老爱亲道德模范篇……第 34 页
其他领导人讲话……第 37 页
第五部分：公务员面试必备理论…… 第 40 页
第六部分：法检、警察、狱警、经典专业词汇……第 46 页
第七部分：国考面试经典语言素材…… 第 47 页

第一部分、公务员常用语言

1.“三心”：常怀敬畏之心，秉公用权、执政为民；常怀感恩之心，淡泊名利、多做贡献；常怀律己之心，自重自省、廉洁从政

2.“三步”：工作先行一步；利益后退一步‘困难抢先一步。“三能”：能说、能写、能干；“三慎”：慎权、慎欲、慎微；

3.“四防”：思想上放蜕变；经济上防贪占；工作上防失职；纪律上防松弛。

4.“六友”：多交仗义执言的诤友、携手共进的益友、肝胆相照的挚友；不交阿谀奉承的媚友，铜臭满身的损友、吃喝嫖赌的恶友。

5.“N 不”：不盲从、不跟风、不动摇、不懈怠、不折腾、不谋私、不让步、不动心.....

这几个不要学会结合使用，譬如：权力面前不动摇,金钱面前不动心,原则面前不动情。

6.“四向”：向书本求知、向实践求真、向领导求教、向同事求帮。

7.“四人”“五人”：政治上做一个明白人，工作上做一个勤政人，生活上做一个清廉人，处事上做一个正直人；政治上的明白人，经济上的清白人，工作上的带头人，同事的知心人，群众的贴心人。

8.“N 常”：常修从政之德，常怀律己之心，常思贪欲之害，常戒非份之想；常记亲人之嘱，常养公仆之性，常惧法纪之威，常兴勤俭之风，常励进取之心，常育高尚之趣，常交正直之友，常弃享乐之念，常思监督之益，常尽提醒之责，常谋利民之事，常想党的培养。

9.“二个一”：一言一行不忘公仆形象，一举一动长思百姓冷暖。

10.“三为”：为人之本德为先，为政之本公为先，为官之本廉为先。

11.“三谋”：多谋发展之策，多鼓发展之劲，多聚发展之力。

12.“四个增强”：增强全局观念，增强群众观念，增强服务意识，增强合作意识。

13.“三真”：真诚倾听群体呼声，真实反映群众意愿，真情关心群体疾苦。

14.“五讲”：讲大局，讲正气，讲原则，讲真话，讲实情，讲合作，讲贡献，

15.“三上”：杜绝“行动在嘴上、决心在会上、落实在纸上”的不良风气

16.“二坚持”：坚持落实、落实、再落实、坚持实干、实干、再实干（执行力）

17.“三落实”：把思想落实到发展上，把发展落实到行动上，把行动落实到群众需要上。

18.“二民”：民之所忧，我之所思、民之所思，我之所行（温总理语录）。

19.“两个务必”：“务必使同志们继续保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风；务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。” （胡锦涛语录）

20. “三用”：用交流敞开心扉,用沟通化解隔膜,用真诚消除壁垒（央视二台广告词）

21.“二民”：民生连着民心，民生凝聚民力。

22.“三敬”：当干部要有敬畏之心，一要敬畏历史，使自己的工作经得起实践和历史的检验；要敬畏百姓，让自己做的事情对得起养育我们的人民；三要敬畏人生，将来回收往事的时候不会感到后悔（中组部李源朝）

22.执着的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领（胡锦涛在 09 年五四年青年节讲话）远大理想、坚定信念，高尚情操、坚定意志，视野开阔、知识丰富，艰苦奋斗，勇于开拓的新一

代（胡锦涛在 07 五四的讲话）

23,。“三问”：问政于民方知得失,问需于民方知冷暖,问计于民方知虚实（问需于民、问计于民、问政于民）

24.“三气”：始终保持蓬勃向上的朝气、敢闯敢试的锐气、开拓进取的勇气（习仲平）“坚持解放思想、实事求是、与时俱进，始终保持蓬勃向上的朝气、敢闯敢试的锐气、开拓进取的勇气，直面困难、正视矛盾，敢于担当、勇于负责，在改革创新、真抓实干中不断开创工作新局面”

25.“三个第一”：始终把群众利益放在第一位置，始终把群众满意作为第一标准，始终把人民群众的呼声作为第一信号。

26.“三讲”：一要为官清正讲自律。要用党纪国法规范约束自己，办事不离章，行为不越轨，用权按原则规定办事，律己从点滴小事做起，用心做事，诚信做人，不给自己抹黑，不给组织添乱；二要艰苦奋斗讲奉献。始终把艰苦朴素、勤俭节约视为美德，以富一方百姓为己任，与人民群众一道同甘苦、共奋斗、艰苦创业，共同加快奔小康步伐；三要用权为民讲党性。要时刻善待手中的权力，时刻不忘肩上责任，时刻心系群众冷暖，全心全意为人民群众谋实惠、谋利益，并且做到真心实意而不三心二意，真谋实做而不虚张声势，持之以恒而不一劳永逸。

27.“二凡是”：“凡是得民心、顺民意的事情，都要竭尽全力去做；凡是失民心、背民意的问题，都要雷厉风行去改。”（胡锦涛）

28.“三人”：学人之长，容人之短，谅人之难。

29.“三勤三到”：眼睛要勤快，事情要看到；嘴要勤快，事情要问到；手要勤快，事情要干到。莫做“语言上的巨人，行动上的矮子”，多做事是打开工作局面的唯一钥匙。

30.“十个意识”：群众意识，责任意识，机遇意识，忧患意识，法治意识，廉洁意识，服务意识，能力意识，进取意识，合作意识。

第二部分：领导语录

习大大篇

“一花独放不是春，百花齐放春满园”

“一花独放不是春，百花齐放春满园”如果世界上只有一种花朵，就算这种花朵再美，那也是单调的。不论是中华文明，还是世界上存在的其他文明，都是人类文明创造的成果。

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”

“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”

“踏石留印、抓铁有痕”

“要以踏石留印、抓铁有痕的劲头抓下去，善始善终、善做善成，防止虎头蛇尾，让全党全体人民来监督，让人民群众不断看到实实在在的成效和变化。”

“老虎”、“苍蝇”一起打

“从严治党，惩治这一手决不能放松。要坚持‘老虎’、‘苍蝇’一起打，既坚决查处领导干

部违纪违法案件，又切实解决发生在群众身边的不正之风和腐败问题。要坚持党纪国法面前没有例外，不管涉及到谁，都要一查到底，决不姑息。”

“要容得下尖锐批评”

“对中国共产党而言，要容得下尖锐批评，做到有则改之、无则加勉；对党外人士而言，要敢于讲真话，敢于讲逆耳之言，真实反映群众心声，做到知无不言、言无不尽。”

“魔高一尺，道高一丈；魔高十丈，道高百丈”

党的十八大以来，在不到两年的时间里，中央巡视组完成了对三十一个省区市和新疆生产建设兵团的巡视全覆盖。巡视的强度、力度、效果都是前所未有的。巡视发现的问题再次印证了反腐败斗争形势依然严峻复杂的判断。魔高一尺，道高一丈；魔高十丈，道高百丈。党要管党、从严治党任务尤为紧迫，是一场持久战。

“破除潜规则，根本之策是强化明规则”

这些年，一些潜规则侵入党内，并逐渐流行起来，有的人甚至以深谙其道为荣，必须引起我们高度警觉。破除潜规则，根本之策是强化明规则，以正压邪，让潜规则在党内及社会上失去土壤、失去通道、失去市场。全党上下，任何一级组织，任何一名党员和干部都要严格遵守党的组织制度和党的法规纪律，对党忠诚，光明磊落，公道正派。

“我们要清廉自律，坚决不搞特殊化，坚决不搞特权，坚决不搞不正之风，坚决不搞腐败。”

军委同志身居高位，全军官兵在看着我们，广大人民群众在看着我们。为人是否正派？做事是否干净？这是事关党和军队形象的大问题。我们要清廉自律，坚决不搞特殊化，坚决不搞特权，坚决不搞不正之风，坚决不搞腐败。只有给全军做出表率了，我们抓全军作风建设才有底气。自己不检点，不清爽，不干净，让人家在背后指指点点的，怎么去要求人家啊？没法说，说了也没用啊！

“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。”

“四风”问题归根结底是理想信念出现动摇所致。“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。”必须毫不放松抓好思想政治建设，点亮党员、干部心中的明灯，教育引导党员、干部筑牢思想防线，坚持“革命理想高于天”，保持蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气。

“一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。”

一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。一个人战胜不了自己，制度设计得再缜密，也会“法令滋彰，盗贼多有”。希望同志们，“吾日三省吾身”，做到严以修身，严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。古人讲：“君子为政之道，以修身为本。”中国传统文化历来把自律看作做人、做事、做官的基础和根本。

“干部心系群众、埋头苦干，群众就会赞许你、拥护你、追随你；干部不务实事、骄奢淫逸，群众就会痛恨你、反对你、疏远你。”

改进工作作风的任务非常繁重，中央八项规定是一个切入口和动员令。中央八项规定既不是最高标准，更不是最终目的，只是我们改进作风的第一步，是我们作为共产党人应该做到的基本要求。“善禁者，先禁其身而后人。”各级领导干部要以身作则、率先垂范，说到的就要做到，承诺的就要兑现，中央政治局同志从我本人做起。领导干部的一言一行、一举一动，群众都看在眼里、记在心上。干部心系群众、埋头苦干，群众就会赞许你、拥护你、追随你；干部不务实事、

骄奢淫逸，群众就会痛恨你、反对你、疏远你。

“贪似火，无制则燎原；欲如水，不遏必滔天。”

贪似火，无制则燎原；欲如水，不遏必滔天。一些人在腐败泥坑中越陷越深，一个重要原因是对其身上出现的一些违法违纪的小错，党组织提醒不够，批评教育不力，甚至睁一只眼闭一只眼。网开一面，法外施恩，就可能导致要么不暴露，要么就出大问题。所以，要抓早抓小，有病就马上治，发现问题就及时处理，不能养痈遗患。孔子说：“见善如不及，见不善如探汤。”意思是一见到善要觉得赶不上似地急切追求，见到不善就要像用手试沸水一样赶快躲开。领导干部要心存敬畏，不要心存侥幸。

谈生态文明：

绿水青山和金山银山绝不是对立的。

谈作风建设：

“三严三实”：严以修身、严以用权、严以律己；谋事要实、创业要实、做人要实。

谈社会主义核心价值观：

把雷锋精神广播在祖国大地上

李克强篇

谈国务院机构改革：

办个事要盖几十个公章，群众恼火得很。削权要有壮士断腕的决心，不能搞变相游戏！

谈反腐：

“为官发财，应当两道”。既然担任了公职，就要断掉发财的念想。政府要过紧日子，才能让人民过上好日子。

为政清廉应该先从自己做起，己正，才能正人，这是古训，也是真理。

谈改革：

喊破嗓子，不如甩开膀子。

我国改革已进入攻坚阶段，面临的都是难啃的“硬骨头”，必须以更大的决心和勇气推进改革。

用壮士断腕的决心推进改革，做到“言必行，行必果”。

谈城镇化：

不能一边高楼林立，一边棚户连片。

谈环保：

要努力不欠新账，多还旧账，不能以牺牲环境来换取人民并不满意的增长。

谈促进社会公正：

公正是社会创造活力的源泉，也是提高人民满意度的一杆秤，政府理应是社会公正的守护者。

谈国际关系：

即使中国发展强大起来，我们也不会称霸。己所不欲，勿施于人，这是中国人的信条。

第三部分、名言警句及小故事

（一）关于诚信

1. 名言警句

（1）生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花——海涅

（2）惟诚可以破天下之伪，惟实可以破天下之虚——薛瑄

（3）诚实是力量的一种象征，它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感——艾琳•卡瑟

（4）走正直诚实的生活道路，定会有一个问心无愧的归宿——高尔基

（5）以诚感人者，人亦诚而应——程颐

（6）没有诚实何来尊严——西塞罗

（7）当信用消失的时候，肉体就没有生命——大仲马

2. 诚信的小故事

诚信比生命更重要

16 世纪末，也就是 400 多年前，有一个名叫巴伦支的荷兰人，他是一名商人也是一个船长。为了避开激烈的海上贸易竞争，他带领 17 名船员出航，试图从荷兰往北开辟一条新的到达亚洲的航行路线。他们到了三文雅———现在一个俄罗斯的岛屿，地处北极圈之内。

就在一天清晨，他们突然发现自己的船航行在海面的浮冰里，这时他们才意识到被冰封的危险迫在眉睫。然而为时已晚，经过艰苦的努力之后，最终他们仍然不得不放弃返航的努力，把船停泊在岛屿旁边。

迎接他们的是随后而来的各种恶劣天气。北极圈是地球上最寒冷的区域之一，一年只有很少的几个月天气暖和，冬季漫长而严酷，没有任何山脉阻挡可怕的狂风。冰冷刺骨的狂风和靠近北极圈地区常见的暴风雪，异常凶猛、毫无羁绊。没有人类生存的三文雅岛上常常覆盖着 3 米厚的雪，厚厚的积雪被零下 40～50 摄氏度的严寒冻结，变得像花岗岩一样坚硬。巴伦支船长和 17 名荷兰水手只能在这孤立无援的条件下度过 8 个月的漫长苦寒的冬季。他们拆掉了船上的甲板做燃料，以便在极度严寒中保持体温，靠打猎来取得勉强维持生存的衣服和食物，苦苦地等待着冰雪消融季节的来临。在这样恶劣的险境中，8 个人死去了。但巴伦支船长和 17 名荷兰水手却做了一件令人难以想像的事情，他们丝毫未动别人委托给他们的货物，而这些货物中就有可以挽救他们生命的衣物和药品。

冬去春来，幸存的巴伦支船长和 9 名荷兰水手终于把货物几乎完好无损地带回荷兰，送到委托人手中。在当时，巴伦支船长和船员们的做法震动了整个欧洲，也给整个荷兰带来了显而易见的好处，那就是赢得了海运贸易的世界市场。那个时候，荷兰人口仅有 150 万，陆地总面积 4.15 万平方公里。如果用国土、资源、人口等条件来衡量，几乎不具备作为国家生存下去的条件。但是，这个曾被西班牙国王宣布为西班牙神圣不可分割的一部分，又不得不将自己的国家托付给英国女王伊丽莎白一世保护的荷兰，于 16 世纪末最终拥有了属于自己的国家，开始崛起在世界民族之林。

17 世纪，荷兰几乎垄断了欧洲的海运贸易，贸易与势力也几乎延伸到地球的每一个角落，

成为整个世界的经济中心和最富庶的地区。即便现在，荷兰依旧是世界上经济最发达的国家之一，国内生产总值排名在世界前 15 位之内，人均收入达 2 万美元，被权威经济研究机构认定为全球国际竞争力排行第一位。毫无疑问，荷兰的崛起，很大程度上源自于巴伦支船长和 17 名荷兰水手用生命作代价，守望信念，为荷兰商人创造了传之后世的经商法则：诚信比生命更重要。

（二）关于清正廉洁

1. 名言警句

（1）公则生明，廉则生威——清•朱舜水

（2）吏不廉平，则治道衰——《资治通鉴》

（3）廉耻事大，死生事小——《宋史》

（4）“贪”字近乎“贫”，“婪”字近乎“焚”。

（5）历览古今多少官，成由清廉败由贪。

（6）廉政无小事，粒米牵民心。

（7）反腐换来一净土，倡廉赢得万民心。

（8）人人廉政国兴旺，人人反腐党自强。

历代党和国家领导人的反腐语录

“可能有这样一些共产党人，他们是不曾被拿枪的敌人征服过的，他们在这些敌人面前不愧英雄的称号，但是经不起人们用糖衣裹着的炮弹的攻击，他们在糖衣炮弹面前要打败仗。我们必须预防这种情况。”

——1949 年 3 月 5 日，**毛泽东**在党的第七届中央委员会第二次全体会议上的报告

“要一手抓改革开放，一手抓惩治腐败，这两件事结合起来，对照起来，就可以使我们的政策更加明朗，更加获得人心。”

——1989 年 6 月**邓小平**

党内存在的一些消极腐败现象所以屡禁不止，有的情况还日趋严重，一个重要原因，就是相当一些地方和单位的党组织和领导者治党不严，对党员干部特别是领导干部疏于教育、疏于管理、疏于监督。

——2000 年 1 月 15 日**江泽民**在《中央纪委第四次全体会议上发表重要讲话》中强调

“要紧密联系建设中国特色社会主义的丰富实践，紧密联系党的建设特别是党风廉政建设和反腐败工作的现实需要，认真学习党章，自觉遵守党章，切实贯彻党章，坚决维护党章，努力促进党的执政能力建设和先进性建设，不断解决好提高党的领导水平和执政水平、提高拒腐防变和抵御风险能力两大历史性课题。”

——2000 年 1 月 6 日**胡锦涛**在中央纪律检查委员会第六次全体会议上发表重要讲话

2. 廉洁小故事

（1）以廉为宝的宋国司城子罕

春秋时，宋国司城子罕清正廉洁，受人爱戴。有人得到一块宝玉，请人鉴定后拿去献给子罕，子罕拒不接受，说：“您以宝石为宝，而我以不贪为宝。如果我接受了您的玉，那我们俩就都失去了自己的宝物，倒不如我们各有其宝呢？

（2）一贫如此的南宋大臣张浚

南宋大臣张浚因与奸相秦桧政见不和，被贬往湖南零陵做地方官。他出发时，带了几箱书随行，有人诬告他与乱党有关系，结果被高宗检查书信和破旧衣物，高宗叹息道："想不到张浚贫守到如此地步！"很可怜他，于是派人骑快马追上张浚，赏赐他黄金三百两。

（3）铁面无私的马寅初

我国现代著名经济学家、社会活动家马寅初解放前曾担任浙江省财政厅长。有一天，德清县有一个想当县长的人托人将一千大洋送给马寅初，请马寅初开开后门，让他就任某县县长。马寅初勃然大怒，骂道："不要脸的东西，这种人今天能用钱打关节，真的当了县长，一定是个贪官。凭这一条，他就不能当县长。立即吩咐来人把钱退回。

（4）不享特权的牛玉儒

牛玉儒能勤政为民、鞠躬尽瘁，成为党的好干部，人民的贴心人，与他的清廉家风是分不开的。牛玉儒的父亲是一位正直的老党员，儿子当了"大官"还不忘提醒儿子。一次，老人看了京剧《铡包勉》，心有感触，忙给牛玉儒写了一封信：　"我们家世世代代都是农民，只有你当了领导，一定要清廉，像包公一样，堂堂正正！"

在父亲的教育和影响下，牛玉儒为民谋利、清正廉洁的信念更坚定了。多少年来，牛玉儒为与他素不相识的老百姓办过无数实事、好事，可在亲戚中却"六亲不认"。但身为老党员的父亲理解他：听说朱玉儒果断拒绝了亲人们的相求，老人却感到欣慰。他在电话中劝道："玉儒，亲戚越骂你，老百姓就会越信任你……。"

清廉家风源于做好亲人的思想工作。牛玉儒的 5 个兄妹，至今全是普通百姓。妹夫几年前下岗，妹妹打来电话求助，牛玉儒说："这事三哥我不能管，下岗是个普遍问题，你们要自己多想想办法，给别人带个头。"

二哥的孩子想找份工作，有人说："你叔叔在自治区当领导，让他说句话不就行了?"二嫂千里迢迢找来。牛玉儒把二嫂接到家，热情款待。但一听这事，一口回绝："这样的事不要找我！"二嫂当时就哭了。事情最终还是没办成。最后，孩子靠自己努力，进了一家企业工作。牛玉儒得知后非常高兴。

不少老家的亲戚朋友听说牛玉儒当大官了，去找他办事，他总是婉言拒绝，然后让妻子好好招待，领他们上街逛逛，带上路费，送他们上车。

牛玉儒对每一个亲朋都一视同仁，大家也就逐渐理解了，不难为他了。

（三）关于挫折

1. 名言警句

（1）流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。——歌德

（2）每个障碍，都有解决的办法---或者跨越，或者钻过，或者绕开，或者突破。

（3）如果无风鼓帆，就奋力划桨。

（4）顺境使精力闲散无用，使我们感觉不到自己的力量，但是障碍却唤醒这种力量而加以运用。——休谟

（5）你所经历的困境、磨难、失败都是获得成功的必经之路，勇敢吧，去挑战他们相信自己，你会成功的！　——王绍男

（6）被克服的困难就是胜利的契机。——邱吉尔

（7）不要因为困境就低下了头，只要我们拿起梦想的剪刀，用坚强去剪碎它的网，就能冲出心中的迷惘，到那时，你会发现，那时的天空格外的美！

（8）当一个人有勇气从黑暗中抬起头来，而向光明大道走去，他后面便不会有阴影了。

2. 小故事

（1）大海里的船没有不带伤的

英国劳埃德保险公司曾从拍卖市场买下一艘船，这艘船 1894 年下水，在大西洋上曾 138 次遭遇冰山，116 次触礁，13 次起火，207 次被风暴扭断桅杆，然而它从没有沉没过。

劳埃德保险公司基于它不可思议的经历及在保费方面给带来的可观收益，最后决定把它从荷兰买回来捐给国家。现在这艘船就停泊在英国萨伦港的国家船舶博物馆里。

不过，使这艘船名扬天下的却是一名来此观光的律师。当时，他刚打输了一场官司，委托人也于不久前自杀了。尽管这不是他的第一次失败辩护，也不是他遇到的第一例自杀事件，然而，每当遇到这样的事情，他总有一种负罪感。他不知该怎样安慰这些在生意场上遭受了不幸的人。

当他在萨伦船舶博物馆看到这艘船时，忽然有一种想法，为什么不让他们来参观参观这艘船呢？于是，他就把这艘船的历史抄下来和这艘船的照片一起挂在他的律师事务所里，每当商界的委托人请他辩护，无论输赢，他都建议他们去看看这艘船。它使我们知道：在大海上航行的船没有不带伤的。

（2）造纸工人

在德国，有一个造纸工人在生产纸时，不小心弄错了配方，生产出了一批不能书写的废纸。因而，他被老板解雇。

正在他灰心丧气、愁眉不展时，他的一位朋友劝他："任何事情都有两面性，你不妨变换一种思路看看，也许从错误中找到有用的东西来。"于是，他发现，这批纸的吸水性能相当好，可以吸干家庭器具上的水分。接着，他把纸切成小块，取名"吸水纸"，拿到市场去卖，竟然十分畅销。后来，他申请了专利，独家生产吸水纸发了大财。

（3）驴子的故事

农夫的一头驴子不小心掉进枯井里，农夫绞尽脑汁想要救出驴子，几个小时过去了，驴子还在井里哀号着.最后，农夫决定放弃，他想这头驴子已经老了，不值得大费周折的把它救出来，但是不管如何这口井是一定要填起来的.于是农夫就找邻居帮忙，一起将井里的驴子埋了，以免除驴子的痛苦。

大伙人手一把铲子，开始将泥土铲进井里。当这头驴子意识到自己的处境时，刚开始哭得很凄惨.但出人意料的是，一会儿它安静下来了.大家好奇的往井底一看，.出现在眼前的情形令他们大吃一惊：当铲进的泥土落到驴子的背部时，它将泥土抖落一旁，然后站到泥土堆上面。就这样，驴子一步一步地上升到井口，然后在众人的惊讶中快步跑开了。

（四）关于沟通

1. 名言警句

（1）与人交谈一次，往往比多年闭门劳作更能启发心智。思想必定是在与人交往中产生，而在孤独中进行加工和表达。——列夫•托尔斯泰

（2）一个人必须知道该说什么，一个人必须知道什么时候说，一个人必须知道对谁说，一个人必须知道怎么说。----现代管理之父德鲁克

（3）推心置腹的谈话就是心灵的展示。——温•卡维林

（4）每一个人都需要有人和他开诚布公地谈心。一个人尽管可以十分英勇，但他也可能十分孤独。——海明威

（5）如果你是对的，就要试着温和地、技巧地让对方同意你；如果你错了，就要迅速而热诚地承认。这要比为自己争辩有效和有趣得多。——卡耐基【美】

（6）为一件过失辩解，往往使这过失显得格外重大，正像用布块缝补一个小小的窟窿眼儿，反而欲盖弥彰一样。——莎士比亚

（7）当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

（8）对别人述说自己，这是一种天性；因此，认真对待别人向你述说的他自己的事，这是一种教养。——歌德【德】

（9）争辩永远没有赢家。

2.小故事

（1）秀才买材

有一个秀才去买材，他对卖材的人说：“荷薪者过来！”卖材的人听不懂“荷薪者”（担材的人）三个字，但是听得懂“过来”两个字，于是把材担到秀才前面。 秀才问他“其价如何？”卖材的人听不太懂这句话，但是听得懂“价”这个字，于是就告诉秀才价钱。秀才接着说“外实而内虚，烟多而焰少，请损之。（你的木材外表是干的，里头却是湿的，燃烧起来，会浓烟多而火焰小，请减些价钱吧。）”卖材的人因为听不懂秀才的话，于是担着材就走了。 （说明：用对方听得懂的语言进行沟通，是沟通成功的保障。如果一个销售人员完全从技术的角度向消费者讲解产品的好处，我想效果一定不会好。）

（2）铁杆与钥匙的对话

一把坚实的大锁挂在大门上，一根铁杆费了九牛二虎之力，还是无法将它撬开。钥匙来了，他瘦小的身子钻进锁孔，只轻轻一转，大锁就“啪”地一声打开了。铁杆奇怪地问：“为什么我费了那么大力气也打不开，而你却轻而易举地就把它打开了呢？” 钥匙说：“因为我最了解他的心。” （说明：每个人的心，都像上了锁的大门，任你再粗的铁棒也撬不开。唯有关怀，才能把自己变成一只细腻的钥匙，进入别人的心中，了解别人。所以沟通时，一定要多为对方着想，以心换心，以情动人。）

（3）表演大师的“表演”

有一位表演大师上场前，他的弟子告诉他鞋带松了。大师点头致谢，蹲下来仔细系好。等到弟子转身后，又蹲下来将鞋带解松。有个旁观者看到了这一切，不解地问：“大师，您为什么又要将鞋带解松呢？”大师回答道：“因为我饰演的是一位劳累的旅者，长途跋涉让他的鞋带松开，可以通过这个细节表现他的劳累憔悴。” “那你为什么不直接告诉你的弟子呢？”“他能细心地发现我的鞋带松了，并且热心地告诉我，我一定要保护他这种热情的积极性，及时地给他鼓励，至于为什么要将鞋带解开，将来会有更多的机会教他表演，可以下一次再说啊。”

（五）关于理想信念

1.名言警句

（1）每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。

（2）理想就在我们自身之中，同时，阴碍我们实现理想的各种障碍，也是在我们自身之中。

（3）立志要如山，行道要如水。不如山，不能坚定，不如水，不能曲达。

（4）人的理想志向往往和他的能力成正比。

（5）理想的人物不仅要在物质需要的满足上，还要在精神旨趣的满足上得到表现。

（6）生活不能没有理想。应当有健康的理想，发自内心的理想，来自本国人民的理想。

2.小故事

（1）海伦•凯勒

海伦•凯勒，这位盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命德全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗、走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

点评：从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。若丧失了理想和信念，一个人就形同行尸走肉，衣架饭囊。此辑所讲的故事就有力地说明了这个道理。人，尤其是青年人，不能没有理想和信念。青年朋友们让我们伸出双臂拥抱理想和信念，紧紧地，紧紧地。

（2）“忘我”让她站了起来

1858年，瑞典的一个富豪人家生下了一个女儿。然而不久，孩子突然患了一种无法解释的瘫痪症，丧失了走路的能力。一次，她和家人一起乘船旅行。船长的太太给孩子讲船长有一只天堂鸟。对这只鸟的描述深深地迷住了她，极想亲眼看一看。于是，保姆把她留在甲板上，自己去找船长。她却耐不住，央求服务生立即带她去看天堂鸟。那服务生不知道她不能行走，而只顾带着她一道去看天堂鸟。奇迹发生了：她因为过度地渴望，竟忘我地拉住服务生的手，慢慢地走了起来。从此，她的病痊愈了。也许是由于有童年时忘我而战胜疾病的经历，长大后，她又忘我地投入到文学创作之中，后来成为第一位荣获诺贝尔文学奖的女性，她就是茜尔玛•拉格萝芙。

点评：理想信念常常会产生不可预料的效果，因为在理想信念的作用下，人常会超越自身的束缚，释放出最大的能量。

（3）信念支撑着他

在一次追捕行动中，有一位年轻的警察被歹徒用冲锋枪射中左眼和右腿膝盖。3个月后，当他从医院里出来时，完全变了样：一个曾经高大魁梧、双目炯炯有神的英俊小伙子，成为一个又跛又瞎的残疾人。鉴于他的功绩，纽约市政府和其他一些社会组织授予他许多勋章和锦旗。一位记者采访他，问道：“你以后将如何面对所遭受到的厄运呢？”这位警察说：“我只知道歹徒现在还没有被抓获，我要亲手抓住他！”从那以后，他不顾别人的劝阻，参与了抓捕那个歹徒的行动。他几乎跑遍了整个美国，甚至有一次为了一个微不足道的线索，独自一人乘飞机去了欧洲。许多年后，那个歹徒终于被抓获了，那个年轻的警察在抓捕中起了非常关键的作用。在庆功会上，他

再次成为英雄，许多媒体报道了他的事迹，称赞他是最勇敢、最坚强的人。然而，令人意想不到的是，这之后不久，他却在卧室里割腕自杀了。在他的遗书中，人们读到了关于他自杀的原因："这些年来，让我活下来的信念就是抓住凶手……现在，伤害我的凶手被判刑了，我的仇恨被化解，生存的信念也随之消失了。面对自己的伤残，我从来没有这样绝望过……"

点评：一个人失去一只眼睛和一条健全的腿，是不可怕的，可怕的是失去了生活的信念和追求的目标。信念是生命的脊梁。一个人活着，无论外界的环境多么恶劣，只要心中信念的灯亮着，所有的绝境和困苦都算不了什么。

（六）关于尊重

1. 名言警句

（1）己所不欲，勿施于人。

（2）尊重他人就是尊重自己

（3）别抱怨别人不尊重你，要先问问自己是否尊重别人。

（4）在人之上时，要把别人当人；在人之下时，要把自己当人。

（5）要学会尊重他人,他人才会尊重你,一切从我做起。

（6）世界上最美的语言是赞美，世界上最好的美德是宽容。

（7）赠人玫瑰，手有余香.

（8）人受到震动有种种不同：有的是在脊椎骨上；有的是在神经上；有的是在道德感受上；而最强烈的、最持久的则是在个人尊严上。———约翰•高而斯华馁

2. 小故事

（1）纪晓岚的幽默

纪晓岚有一天去游五台山，走进庙里，方丈把他上下一打量，见他衣履还整洁，仪态也一般，便招呼一声："坐。"又叫一声："茶。"意思是端一杯一般的茶来。寒暄几句，知他是京城来的客人，赶忙站起来，面带笑容，把他领进内厅，忙着招呼说："请坐。"又吩咐道："泡茶。"意思是单独沏一杯茶来。经过细谈，当得知来者是有名的学者、诗文大家、礼部尚书纪晓岚时，立即恭恭敬敬地站起来，满脸赔笑，请进禅房，连声招呼："请上坐。"又大声吆喝："泡好茶。"他又很快地拿出纸和笔，一定要请纪晓岚留下墨宝，以光禅院。纪晓岚提笔，一挥而就，是一副对联：坐，请坐，请上坐；茶，泡茶，泡好茶。方丈看了非常尴尬。

（2）尊重的力量

一位商人看到一个衣衫褴褛的铅笔推销员，顿生一股怜悯之情。他不假思索地将 10 元钱塞到卖铅笔人的手中，然后头也不回地走开了。走了没几步，他忽然觉得这样做不妥，于是连忙返回来，并抱歉地解释说自己忘了取笔，希望不要介意。最后，他郑重其事地说："您和我一样，都是商人。"

一年之后，在一个商贾云集、热烈隆重的社交场合，一位西装革履、风度翩翩的推销商迎上这位商人，不无感激地自我介绍道："您可能早已忘记我了，而我也不知道您的名字，但我永远不会忘记您。您就是那位重新给了我自尊和自信的人。我一直觉得自己是个推销铅笔的乞丐，直到您亲口对我说，我和您一样都是商人为止。"

点评：没想到商人这么一句简简单单的话，竟使一个不无自卑的人顿然树立起了自尊，使一

个处境窘迫的人重新找回了自信。正是有了这种自尊与自信，才使他看到了自己的价值和优势，终于通过努力获得了成功。不难想像，倘若当初没有那么一句尊重鼓励的话，纵然给他几千元也无济于事，断不会出现从自认乞丐到自信自强的巨变。这就是尊重，这就是尊重的力量 ！

（3）尊重的魅力

有个业务员曾说过这样一个例子。他的工作是为强生公司拉主顾 ， 主顾中有一家是药品杂货店。每次他到这家店里去的时候，总要先跟柜台的营业员寒暄几句，然后才去见店主。有一天 ，他到这家商店去，店主突然告诉他今后不用再来了 ， 他不想再买强生公司的产品，因为强生公司的许多活动都是针对食品市场和廉价商店而设计的，对小药品杂货店没有好处。这个业务员只好离开商店。他开着车子在镇上转了很久 ， 最后决定再回到店里，把情况说清楚。

走进店里的时候，他照常和柜台上的营业员打过招呼，然后到里面去见店主。店主见到他很高兴，笑着欢迎他回来，并且比平常多订了一倍的货。这个业务员对此十分惊讶，不明白自己离开店后发生了什么事。店主指着柜台上一个卖饮料的男孩说："在你离开店铺以后，卖饮料的男孩走过来告诉我，你是到店里来的推销员惟一会同他打招呼的人。他告诉我，如果有什么人值得同其做生意的话，就应该是你。"从此店主成了这个推销员最好的主顾。这个推销员说："我永远不会忘记，关心、尊重每一个人是我们必须具备的特质。"

点评：关心别人、尊重别人必须具备高尚的情操和磊落的胸怀。当你用诚挚的心灵使对方在情感上感到温暖、愉悦，在精神上得到充实和满足，你就会体验到一种美好、和谐的人际关系，你就会拥有许多的朋友，并获得最终的成功。

（七）关于爱国主义

1.名言警句

（1）虚荣的人注视着自己的名字，光荣的人注视着祖国的事业。

（2）爱国主义就是千百年来固定下来的对自己的祖国的一种最深厚的感情。——列宁

（3）做人最大的事情是什么呢？就是要知道怎样爱国。——孙中山

（4）爱国的主要方法，就是要爱自己所从事的事业。——谢觉哉

（5）一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决了。什么苦楚，什么冤屈都受得了。——冰心

（6）我们的祖国并不是人间乐园，但是每一个中国人都有责任把她建设成人间乐园。——巴金

（7）我死以后，把我的骨灰送家乡……把它埋了，上头种一棵苹果树，让我最后报答家乡的土地，报答父老乡亲。—— 彭德怀

（8）一个真正的爱国主义者，用不着等待什么特殊机会，他完全可以在自己的岗位上表现自己对祖国的热爱。 ——苏步青

2.小故事

（1）屈原爱国故事

屈原是楚怀王时的大臣,因为他受到楚怀王的重用，引起上官大夫及及令尹子兰的嫉妒，就在楚怀王及继位的顷襄王之前毁谤屈原．楚王进而逐渐疏远屈原，也不采纳他的谏言，最后甚至将屈原放逐．屈原满怀悲愤，落拓江湖，在写下了绝笔作〈怀沙〉后，怀石投汨罗江自尽．屈

原死后数十年，楚国终因谗臣误国而为秦所灭．但是屈原这位忠而见疑的悲剧英雄还活在楚国姓的心中．下面这个故事可以用来说明楚人爱戴屈原的心情．

据说屈原投江后，楚国的百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原．渔夫们起船只，在江上来回打捞他的尸身．有位渔夫还拿出事先准备的粽子，鸡蛋等食物，扑通的往江里面丢，说是让鱼假吃了，就不会去咬屈大人尸身．一老医师则拿了一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕了蛟龙，使它不能伤害屈大人．过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大人的衣襟．人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，脖子上，然后把龙筋缠在孩子们的手腕，脖子上，又用雄黄酒抹七窍，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害这些小孩子．据说屈原投江的那天是五月五日．从此以后，每年到了五月五日，人们都要划龙舟，吃粽子，喝雄黄酒来纪念屈原．虽然这些是民间的说法，但清楚的是，一个爱国人士是会流传千古的！

（八）人生格言

人生就是学校。在那里，与其说好的教师是幸福，不如说好的教师是不幸。——海贝尔

谁若游戏人生，他就一事无成;谁不能主宰自己，便永远是一个奴隶。——歌德

我们要把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。——居里夫人

要体验人生，就要把握现实，相信现实。——拉蒂特

人的一生是短的，但如果卑劣地过这一生，就太长了。——莎士比亚

（九）生命格言

生命，那是自然付给人类去雕琢的宝石。——诺贝尔

生命不等于是呼吸，生命是活动。——卢梭

生命是一条艰险的峡谷，只有勇敢的人才能通过。——米歇潘

生命如同寓言，其价值不在与长短，而在与内容。——塞涅卡

生命在闪光中现出绚烂，在平凡中现出真实。——伯克

谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。——库尔茨

生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。——吕凯特

（十）命运格言

命运就是对一个人的才能考验的偶然。——蓬皮杜

聪明的人造就机会多与碰到机会。——培根

平凡的人听从命运，只有强者才是自己的主宰。——维尼

如果错过了太阳时你流泪了，那么你也要错过群星了。——泰戈尔

（十一）友谊格言

谁要求没有缺点的朋友,谁就没有朋友!——谚语

良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒。——谚语

树直用处多,人直朋友多。——谚语

朋友需要你今天帮助,千万不要等到明天。——佚名

（十二）立志格言

人生酸甜苦辣都要尝一尝，尝尽人间冷暖才能成长，历尽重重磨难才能变坚强；

幸福不会平白无故从天而降，付出努力才会有补偿；没有人能随随便便就辉煌，除非只是好

梦一场。——申宝峰

（十三）奉献格言

小草，有时站在大山的头上，默默地，从不炫耀它自己。

肥皂一经使用，便会逐渐溶化，甚至消失殆尽，但在这之间，却能使被洗物尽涤肮。

人并非为获取而给予;给予本身即是无与伦比的欢乐。

德行善举是惟一不败的投资。

给予比接受更快乐。

牡丹花好空入目，枣花虽小结实成。

生命的多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。

埋在地下的树根使树枝产生果实，却并不要求什么报酬。

（十四）帮助他人的格言

——如果一个人仅仅想到自己，那么他一生里，伤心的事情一定比快乐的事情来得多。

——助人为乐是我们中华民族的传统美德，一个人的成长过程中，一定得到过许许多多人的帮助和关心，大家互相帮助才构成了一个和-谐的社会。

——事实上，每个人的朋友中都有先进与落后的，问题在于我们怎样去帮助后进朋友，使他进步，切莫跟着他随波逐流，这才是真正的“够朋友”。

——真正的快乐来源于宽容和帮助。

（十五）学习奋斗格言

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。 —— 吉鸿昌

你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。 —— 歌德

人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。 —— 列夫•托尔斯泰

第四部分、先进人物事迹

第一篇　助人为乐道德模范

【人物一】郭明义：把幸福给你：“雷锋传人”郭明义 30 年的爱心之旅

郭明义是辽宁鞍钢集团有一位普通工人，他只是铁矿管理人员，妻子是医院高级护士，本来家庭生活并不困难，但为了帮助别人，全家人过着清贫的生活。在他不到 40 平方米的家中，没有一件像样的家具，就连上大学放假回家的女儿也只能住在临时搭的床上。他 15 年里每天提前 2 小时上班，16 年间为失学儿童、受灾群众捐款 12 万元，20 年来 55 次无偿献血，挽救数十人的生命。他常对妻子说，同那些特困家庭相比我们还算富裕，尽我们所能去帮助他们，会活得充实而快乐！

【人物二】王文珍:没有硝烟战场上的"提灯女神" 废墟中救出"芭蕾女孩"

海军总医院护理部总护士长王文珍入伍 33 年来，一直奋战在一线临床护理岗位，始终用亲情温暖病人，用真情服务病人，用博爱帮助病人，被患者誉为“和谐天使”。她先后荣立二等功、三等功各 1 次，受到各级表彰嘉奖 23 次，2008 年被评为“全国三八红旗手”，2009 年荣获第 42 届国际南丁格尔奖。

在 2003 年抗击非典这场没有硝烟的战斗中，海军总医院是北京地区最早收治非典患者的医

疗单位之一，急诊科作为主战场，王文珍第一个请战："不管这种病有多大的传染性，只要病人来了，我先上！"王文珍把年轻护士朱宗红换出了隔离病房——当时才 23 岁的小朱还没结婚，还没体会过做妻子和母亲的感觉，"风华正茂的年纪，不能让她们有危险。"汶川地震抗震救灾中，王文珍总是安排年轻的护士和自己搭档——除了工作上的需要，还有另外一个原因：和年长护士搭班，年轻护士内心会比较踏实。

王文珍在一线护理岗位工作了 30 年，养成了早上班、晚下班的习惯，她轮休时也会到科里看看，为有事的护士顶班，给加班的同志送一份热饭。她当了 16 年护士长，16 个春节在急诊值班，把团聚的机会让给年轻的护士。

急诊患者病情急、难、险、重，病人情绪容易暴躁，对医护人员发"无名火"。对此，王文珍说："对待病人要用心去体谅，要用爱去包容！"

路上看见举牌乞讨饭钱的学生气小姑娘，王文珍走过去，又折回来，往她手里塞十块钱——"很多人说好多乞讨的人是骗子，我想一个干干净净的小女孩，如果不是遇到难处的话，是不会做出这种事的"。

【人物三】阿尼帕：阿尼帕妈妈的幸福生活:一口"团圆锅"4 个民族 19 个娃

一位维吾尔族母亲，除了自己亲生的 9 个儿女，还含辛茹苦地收养了汉、回、维吾尔、哈萨克 4 个民族的 10 个孤儿，如今这个大家庭已有维吾尔、汉、回、哈萨克、塔塔尔、乌兹别克 6 个民族的 180 多口人。她就是 72 岁的青河县青河镇居民阿尼帕·阿力马洪。阿尼帕心里明白，在当时那个物质匮乏的年代，多一张嘴就意味着多一份生活的艰难。但是她和丈夫在以后又陆续收养了不同民族的孤儿，抚养的孩子却增加到了 19 个。

为给一家 20 多口人做饭，她专门买了一口直径 1.2 米的铁锅，被称作"团圆锅"。在孩子们的记忆中，生活虽然苦，但从没饿过肚子。阿尼帕妈妈总是做好饭后就离锅远远的，一碗稀稀的奶茶，撒一把麦粒就是她的一顿饭。她下了班就去打土坯卖钱，还去帮别人宰牛宰羊，就为了得到一些牛羊杂碎，改善一家大小的生活。她对收养孩子比亲生孩子还亲，而她最小的亲生女儿上初中时还没穿过一件新衣裳。 阿尼帕夫妇的目标不仅仅是让孩子们能吃饱，还要让孩子们有学上。家里用不起电灯，阿尼帕就用破棉絮搓成条，做成小油灯，19 个孩子们就在这一盏盏跳动的灯光下读书学习，上完了小学、中学。孩子们没有一个因为家里贫穷而辍学。

每到逢年过节，是阿尼帕老妈妈最快乐的时候，因为这时，全家老小都能聚到一起。在阿尼帕妈妈的眼中，这些孩子从来没有民族之分，"他们都是我的孩子，都是我的血脉，我们是一个和谐的大家庭！"

【人物四】毛陈冰："80 后"女孩千里走单骑 救人不留名

在一次献血时，毛陈冰得知自己是 ABRH 阴性血型，在人群中的比例只有万分之三，因稀有被称作"熊猫血"。从此，她格外注意这方面的信息，还加入了名为"一家人 A 群"的稀有血型 QQ 群。2007 年 9 月 14 日，毛陈冰从 QQ 群中看到一则求救信息：贵州省黎平县 29 岁的农村孕妇杨昌花，因宫外孕大出血，生命垂危。而她的 ABRH 阴性血型非常稀有，整个贵州省的血库里都没有，急需帮助。为了远方那个危在旦夕的生命，毛陈冰决定立刻去献血救人。

此前，毛陈冰从未出过远门，但这一次，她在最短时间内计划好杭州到贵州黎平的行程。一到医院，看着病人家属焦急的神情，体重只有 44 公斤的毛陈冰表示立即要献 400 毫升血。医生

看她身体单薄，又是长途劳顿，只同意抽 200 毫升。拗不过毛陈冰的一次次请求，也考虑到情况紧急，医生又一次把针头扎入她的手臂。在抽到 240 毫升鲜血时，毛陈冰出现了虚脱反应，院方考虑到她的安全，才停止了抽血。

其实，在这次献血前一个月，毛陈冰在杭州刚刚参加过献血。按照常规，两次献血至少要间隔 6 个月。有人曾问毛陈冰：献血时发生虚脱、晕厥，有生命危险，你怕不怕？“当时没想那么多。”毛陈冰说，“如果我有危险，他们也会救我的。”

如今的毛陈冰，已从学校毕业，走上了工作岗位。现在只要一有时间，毛陈冰依然会到省血液中心担任志愿者，希望能帮助更多的人。

【人物五】刘丽：“最美”洗脚妹 10 年间资助百余贫困生 饱受非议从未放弃

刘丽出生于安徽颍上县农村一个贫困家庭，只念了 5 年书便因贫辍学，但她用在福建厦门做洗脚妹攒下的辛苦钱捐资助学，延续了几十个穷孩子的读书梦，还号召数百位好心人加入了她的爱心团队。她曾当选“2010 年感动中国十大人物”，被网友称为“中国最美洗脚妹”。

1999 年，刘丽来到厦门。后来经老乡介绍，她进一家足浴城当了洗脚妹。 从 2002 年起，刘丽开始圆自己的梦——帮助更多的贫困学生重返校园。起初，她联系老家的贫困家庭，一个两个地资助，慢慢地从一次性捐助变成固定资助。2006 年起，刘丽参与了厦门市“春蕾计划”，成为来厦务工人员中第一个捐助者，独自资助了 8 个孩子。目前，刘丽已建立 10 多个“爱心公益 QQ 群”。 去年底，刘丽在厦门市儿童少年基金会设立了“原乡人刘丽助学基金”。 “其实我捐的不多。”刘丽说，“我只是帮大家进行信息中转，出钱出力比我多的人是那些网友，真正应该站在央视领奖台上的是他们。”

奔波在行善路上的刘丽，得到的并不只是赞誉，还有误解。“把自己的血汗钱，拿给别人花？”不少同事私下里叫她“神经病”。她的弟弟妹妹也有过怨言。 “我的确遭到了很多误解。有人说我有个很有钱的男朋友，说我其实有关系有后台，等等。”说这话的时候刘丽显得很平静，“其实我到现在还租房子住。开始听到这些谣言很气愤，习惯了也就不生气了。”

【人物六】：许月华：从无腿少女到“板凳妈妈”—苦难里的向日葵

她没有腿，只能依靠两个小板凳艰难行走；她是一名孤儿，又是１３０多名孤儿的“妈妈”……在湖南湘潭市福利院，身高不足一米、靠两个小板凳“走路”的许月华，３７年来用自己感恩、坚强、甘于奉献的心，给予福利院的孩子们完整的母爱。2010 年 9 月，她的事迹被公布于网络，许多网民通过转帖、留言、评论的方式，表达了对她的敬爱，为之动容的网民称她为“板凳妈妈”。

许月华１９５６年出生在湖南湘潭板塘乡，１岁时失去父亲，母亲在她１２岁时也去世了。由于家境贫寒，许月华没有上过一天学。就在母亲去世那年，为谋生计，她偷偷跑到铁路上捡煤渣，不幸被火车轮夺去了双腿。没有双腿的她开始用两个四角板凳支撑着，学习一手一步地向前“行走”。摔倒、爬起来、再摔倒、再爬起来……等到手上的血泡变成了厚茧，瘦小的胳膊变得粗壮有力，许月华终于重新学会了“走路”，并成为福利院的编外保育员。

自从学会“走路”，许月华就开始奔忙于福利院幼儿园的各个房间。撑着小板凳，为孩子们缝补浆洗、纳鞋底、喂食端尿。许月华的小板凳发出的“咯噔咯噔”的声音，在福利院孤儿心中如同天籁，每当这声音传来，孩子们就会远远地呼唤“许妈妈，许妈妈！”为了更好地照顾孩子，许月华把自己的“家”都搬进了幼儿园。福利院的小孩大多有各种残缺，很多人看着都觉得可怕，

而许月华却坚持和他们睡一床，因为“照顾起来更方便”。福利院工作人员告诉记者，孩子生病住院了，许月华显得比孩子更痛苦，孩子治愈康复了，许月华会比谁都高兴。医护人员打趣地说：“月华脸上挂着一张孩子病情变化的晴雨表，看到她的脸就知道孩子的病情怎么样了。”

长年累月，许月华小板凳用坏４０多个。这些板凳在大地上敲响了爱的音符，在小小福利院传响了３７年。３７年间，经“板凳妈妈”照顾过的小孩多达１３０多个，其中不少孩子被领养、考上大学或结婚生子。这些走出福利院的孩子，在填写的履历表“母亲”一栏时，写的是同一个名字——许月华。

【人物七】厉莉：三年两捐干细胞的“最美女法官”

2001 年，厉莉登记成为了一名造血干细胞志愿捐献者。由于配型成功几率较低，几年的时间里，厉莉并没有得到任何需要捐献的消息。但是她的心中一直牢记着自己的一份承诺、一份责任，当重新步入校园攻读硕士学位时，她细心地通知中华骨髓库变更了自己的联系方式。正是这份知行践诺的责任感成就了一位苦苦等待捐献的白血病患者。

2007 年和 2009 年，厉莉先后两次捐献造血干细胞，捐献次数之多，捐献间隔之短，在医学史上都称得上是罕见。捐献的潜在损害和后果无法预计，然而，当这些与小颖鲜活的生命放在同一架天平上时，厉莉自己成了那最终的砝码。她用不计后果、毫无保留的付出，延续了小颖三年的生命。大爱无言，大爱无形，大爱无疆，厉莉用爱谱写了一曲感人至深的生命赞歌。她从开始工作

在立案庭这样的一线部门工作，厉莉名副其实地与当事人亲密接触着。她始终牢记着一位老立案法官的话，“不到立案庭，不知道中国的老百姓距离法律有多远”，老百姓成了厉莉心中沉甸甸的牵挂。厉莉曾经说过，“立案庭接待的当事人，经历了矛盾纠纷激化、无法解决的过程，心态一般都十分敏感，他们来不仅仅是立案，还想要向法院讨一个说法。作为最早接触到当事人的立案法官，第一印象十分重要，能够用一杯水、一张笑脸、一句温暖的问候消除当事人的抵触情绪，从心理上拉近当事人与法官的距离，让当事人对法院多一分信任，这才是立案工作的真正意义所在”。

带着对孩子们健康成长的关怀之情，厉莉走进校园，带起红领巾，给孩子们讲法制课，写成长信，领着孩子们参观法院，举办模拟法庭，她成了孩子们眼中亲切的法官姐姐。带着对不可避免地遭受企业改制阵痛的职工的体恤之情，厉莉探索着审理企业破产清算案件的全新理念，企业背后的一个个家庭成了她注目的焦点。

两年间，厉莉在北京市 18 个区县进行“爱心故事”巡回宣讲，上百场宣讲中，有上万人聆听了厉莉的爱心故事，更有数不清的人们从各类媒体上得知了她的事迹，厉莉的爱心事迹将播撒爱、传递爱的信念种植到了无数人的心间。在厉莉倡议发起的爱心传递行动中，越来越多地人在她的带动和感召下加入到奉献爱、传递爱的队伍中来。他们有一个共同的名字，厉莉爱心行动志愿团。他们有一个共同的信念，用实实在在的行动让爱和希望无限蔓延。

【人物八】：王文忠：亿万富翁“跳槽”当上村支书

１９８５年退伍后，王文忠一边打工，一边寻找致富机会，逐步成为享誉北京雅宝路的皮草商人，成了芍药人心中的骄傲。２００７年６月，２０多名芍药村的乡亲来北京恳求他说：“文忠啊，你快回来吧，你再不回村，老少爷们就要拄着棍子要饭去了！”接着，镇领导也多次邀请

他回村当个带头人。“自己是一名党员，家乡不富，再有钱也觉得脸上无光。”这个时候他决不能袖手旁观。２００７年９月２１日，王文忠独自一人从北京回到芍药村，挑起了村支部书记这副沉重的担子。

“我回来不是为了当官，是为乡亲们做事来的，我绝不拿不沾不贪村里的一分一厘！” 在第一次全体村民代表大会上，王文忠说话掷地有声。紧接着，他大刀阔斧搞建设。上任不到一年，他个人出资垫资数百万元，修了两条进出村的水泥路，为村民安装了自来水，新盖了学校、医疗中心和新村部，还建起了文化广场，在村前村后种上了芍药花，彻底改变了村容村貌。

既要“输血”，更要让大伙学会“造血”。他运用党在农村的各项富民政策，引导群众提高组织化程度，发展农业产业化经营，先后带领群众创建了芍药村裘皮服装合作社、无公害蔬菜大棚合作社、林下生态养鸡合作社，并独创了“８＋２”的脱贫致富模式：把入股的３０户村民分成３个小组，１０户人家结成一组，其中８户是既有钱又有劳力的家庭，２户是村里比较贫困的家庭，他们没钱但可以出力，入体力股，年底平均分红。让富户帮穷户，在致富道路上实现共同富裕。村里人均收入增了两倍。还在环村道路两旁修建了垃圾池，成立了环卫队，建起了村民休闲健身广场，成立了文艺队、锣鼓队、秧歌队，评选本村好儿媳、举办劳模大会……

在王文忠的带领下，芍药村从过去当地有名的穷村、乱村、落后村，成为河北省的文明村，年人均纯收入由原来的不足１５００元增加到５０００多元，群众的钱袋子鼓了起来。

王文忠还致力于公益慈善事业。汶川特大地震发生时，正在北京医院输液的王文忠来不及办理出院手续就立即赶回村里，组织了一支由他任队长、１５人组成的“芍药村抗震救灾青年突击队”，迅速赶往灾区一线，并出资３６万元购买灾区急需物资，个人交纳“特殊党费”１０万元。

２０１０年，西南地区遭受严重旱灾，他四处联系给灾区捐款打井，给云南省云龙县团结彝族乡捐款１０万元。玉树地震发生当天，他率领芍药村１８名党员、带着３０万元的物资奔赴灾区，奋战了八天八夜。

２０多年来，王文忠为社会捐助的资金超过千万元。他说，“自己有经济条件了，就应该为社会尽一份责任，用自己的能力和行动回报社会、回报家乡。我的理想就是想通过我的努力、通过我的身体力行，让芍药村和父老乡亲慢慢地脱离贫穷、贫困，让他们都富裕起来，这就是我最大的心愿。”

【人物九】：“交警爸爸”王振治：给 4 个残障儿童撑起完整的家

王振治，陕西省西安市公安局交警支队新城大队安监中队民警。家庭并不富裕的他，3 年来与妻子一起收养了 4 个非亲非故的孤残智障儿童，被同事和身边群众亲切地称为“交警爸爸”。

【人物十】董明：用双腿举起奥运火炬——打动总理的残疾女孩

武汉女孩董明，北京奥运会火炬手、残奥会形象大使，入选全国百名优秀志愿者，被评为“北京奥运会、残奥会先进个人”。她用残疾的身体追逐着一个个完整的梦想。2008 年胡锦涛总书记接见了她，温家宝总理为她题词：身残志坚。

1995 年，作为省体工队一名跳水队员，她背对水池站在 10 米跳台练习动作。在空中的瞬间，她发现水池中还有一个孩子。小董明慌了，下意识地往旁边挪了一点，伸手推了孩子一把。结果，她不是手先入水而是头。那个孩子安全了，而她却成了高位截瘫。

作为奥运会火炬手，有很多人都觉得路太短，而董明却觉得路很长。她坚持着，只要自己还

清醒，就不会让火炬掉下去，歪着、斜着都不行。

2008 年 7 月下旬到 10 月初，她一直在北京。“奥运期间做央视的特邀记者，残奥会时我是一名志愿者。” 残奥会时，工作时间是早上 8 时到下午 3 时，她却坚持干到晚上 10 时。“多呆一会，对其他人也是一种鼓励”。 妈妈陈汉英说，董明上厕所不方便，只能回住处解决。

汶川地震后董明说服父母一起前往四川为伤员做心理辅导。“我们唯一担心的，就是怕给别人添麻烦，”董明说。他们拒绝了团省委提供的住宿，自己找位置住，实在找不到就在车站、广场凑合一晚上。

“那时候觉得自己挺漂亮的，80 多斤”，她笑着说，“现在将近 120 斤，胖死了。”这 30 多斤是为了圆梦而长的。她渴望当一名轮椅橄榄球队员，教练告诉她，要想上运动场必须增重。

这就是董明，她举起奥运火炬，让我们看到了希望；她唤醒地震伤员，让我们看到了温情；她走进奥运会、残奥会，让我们看到微笑。

【人物十一】阿里木江·哈力克—肉串慈善家：烤卖 30 万串羊肉串 攒 10 余万助贫困生

从 2002 年开始，阿里木江在贵州省毕节市以烤羊肉串为生，阿里木江烤羊肉串的收入，大多用在了捐资助学上。到底资助了多少，他也没个准数，“这么多年，有多余的钱了就去资助，直接资助的学生有 100 多个，加起来有 10 多万吧”。卖一串羊肉串，毛利不过 3 毛钱，攒 10 万元，至少要卖 30 多万串。他的故事，使无数网民为之动容，誉之为“烤羊肉串的‘慈善家’”。

“没读书缺文化，我只会烤羊肉串，绝不能让那些贫困孩子和我一样。”阿里木江读到高二就参军入伍，对文化教育，他有着近乎崇拜的尊重，“只有教育才能改变人的思想和命运。”阿里木江有个朴素的想法：“把字写在石头上，可以保存到永远；把字写在沙子上，只能保存一时。把钱花在该花的地方，才是物有所值。”

“一夜成名”之后，阿里木江的生活依旧简朴，依旧有滋有味地卖着肉串。身穿 20 元的土布褂子和 20 元的蓝布裤子，脚蹬 8 元的布鞋，一穿好几年；他喜欢吃水果，为了买到便宜的水果他常常挑快烂了的买，削掉坏的再吃；一个馕或两个馒头，加一杯水，就打发掉一顿饭。这样的生活，阿里木江却觉得十分满足：“生活嘛，吃饱就可以了”。

阿里木说，他始终铭记当兵时老班长说过的一句话：“小的是家，大的是国家。国家和人民需要你的时候，能站出来的，都是英雄”。

如今，阿里木又开始考虑更长远的资助计划，他打算未来 1 0 年攒钱办一所留守儿童学校，让那些得不到父母温暖的孩子能接受好的教育。

【颁奖词】善行无疆！你们用滚烫的心，热情的手，扶危济困，雪中送炭。你们崇高的利他精神，是流淌在中国人身上的血液，是中华五千年文明的标识。你们的善行善举，如和煦春风，温暖着亿万人民的心。

典型人物：许月华，“板登妈妈”，用爱撑起一片天

事迹：许月华，人称“板凳妈妈”，1956 年出生在湖南湘潭板塘乡，1 岁时失去父亲，母亲在她 12 岁时也去世了。由于家境贫寒，许月华没有上过一天学。就在母亲去世那年，为谋生计，她偷偷跑到铁路上捡煤渣，不幸被火车轮夺去了双腿。没有双腿的她开始用两个四角板凳支撑着，学习一手一步地向前“行走”。每天天没亮，她就开始练习。深夜福利院的人都睡了，

她仍不肯休息。摔倒、爬起来、再摔倒、再爬起来……许月华终于重新学会了“走路”，成为福利院编外保育员。许月华同志 2010 年被评为全国十大责任公民，荣获央视 2010 年度全国“三农”人物奉献奖。

第二篇　见义勇为道德模范

【人物一】：英雄战士邰忠利：最后一跃铸就了壮美的永恒

2005 年 12 月邰忠利从内蒙古参军。2006 年、2007 年，他连续两年被评为优秀士兵；2008 年被评为团“古驿精兵”；2009 年 7 月被省军区表彰为“优秀共青团员”。在军事训练、边防执勤、执行重大任务中，他总是冲锋在前，不断跃进。

2009 年 8 月 9 日下午 4 时，村民张文礼不小心滑落江中，此时此刻，作为连队代理排长的邰忠利听到呼救声，最先冲向呼叫地点。 为节省时间，他边跑边脱掉上衣，蹬掉鞋子，赶到张文礼的落水地点后，毫不犹豫地一个飞跃，纵身入水救人。就在张文礼生死一线之际，邰忠利赶到他身后，奋力将他推向岸边。 当另两名战士赶到现场，拉住张文礼时，邰忠利却已因精疲力竭，被卷入漩涡之中…… 为抢救邰忠利，部队迅速展开搜寻。不到半小时，所有渔民都闻讯赶了过来。9 户渔民的 11 条渔船从早到晚进行拉网式搜寻，一干就是 6 天！ 邰忠利的壮举，感动了对岸的俄军。他们破例放宽中国渔船搜救的范围，还出动巡逻艇、军犬进行搜救。8 月 15 日，在下游 134 公里处的俄方岸边，俄军搜救人员首先发现了邰忠利的遗体并交给中方。整理烈士事迹的时候，人们发现，他从军 3 年多来，救人壮举已经是第 5 次了。2011 年的元宵节。一群士兵聚集在黑龙江畔,在一块写有“邰忠利烈士牺牲地”的石碑前,洒上一杯酒,献上一束花 。他们在纪念自己的英雄战友。

【人物二】：王茂华、谭良才：“英雄翁婿”火海中勇救六名儿童

2010 年 3 月 21 日下午 2 时 45 分，袁州区慈化镇伯塘村马路边的一栋普通民房突发大火，屋内有 7 名儿童。当日正值星期天，伯塘中学青年教师王茂华与岳父谭良才刚从外面回来，看到邻居家直冒浓烟，连面包车都来不及熄火，就飞奔过去。王茂华率先冲进火海，两手一抱，将一个 5 岁的男孩和一个 3 岁的男孩抱出门外。而此时，被浓烟和火星直逼的另外几个小孩也被吓哭了。屋内连续发出两声巨大的响声。他没有办法再停下来，循着哭声，他再次冲进浓烟滚滚的火海，摸到了 2 个孩子的头，抱起来就往外冲。“里面还有孩子，里面还有孩子！”冲出来的王茂华告诉正往里冲的岳父谭良才。谭良才二话没说便冲进屋内。王茂华急喘几口气，又再一次冲进火海。就在王茂华和谭良才抱着最后一个孩子往外冲时，大火引燃了屋角的液化气罐，“砰”的一声巨响，一团熊熊火焰直逼王茂华和谭良才，一股巨浪将他们冲出屋外。7 个孩子已经被救出，其中邻居家 2 岁女孩受伤较重，其他 6 个孩子安然无恙，王茂华和谭良才两人却被严重烧伤，体无完肤。烧伤面积一个达 96%，一个达 85%，经抢救无效，王茂华最终离开人世。火海救人 1 年后，2011 年 3 月 21 日，王茂华烈士的遗孀谭长华和父亲谭良才将 110.61 万元群众捐款捐赠给慈化镇光荣敬老院修建“英雄楼”。

王茂华当年读初二的班主任丁洪亮老师说，当年王茂华家庭非常贫穷，他是以年级第三名的好成绩分到他班上。他经常看到王茂华在熄灯之后，还在学校走廊里看书。有一次，王茂华意外

摔断了骨头，请假一个多月在家修养。在没有老师教、完全自学的情况下，王茂华期末考试却拿了年级第一。为了尽早走上社会，王茂华初中毕业以优异的成绩考进宜春师范，在叔叔的全力支持下完成了三年中专学业。2004 年，他通过参加招聘考试，成为伯塘中学的一名正式教师。2005 年 7 月，他通过自学考试，在宜春学院大专毕业；2009 年 10 月，他完成本科论文答辩，取得宜春学院汉语言文学学士学位。

【人物三】甘占恩：见义勇为少年郎

2010 年 8 月 15 日，在家干完农活的甘占恩和堂兄甘占祥，同伴刘得明、王建祥等 4 人到邻村玩耍。不料王建祥掉入一个深约 2.6 米的水潭，当时在他身边的刘得明立即跳入水中救人，但没有成功。甘占恩随后跳入水中救人，他用肩膀将在水中扑腾的王建祥顶出水面，又奋力将王建祥推向潭边，可不熟悉水性的他在呛了几口水后，沉入了水底。这时，不远处的甘占祥也跑过来跳入水中，他在水下先摸到了靠近潭边的王建祥。王建祥得救了。得知甘占恩仍在水中，甘占祥又多次潜入水中寻找，最后力气耗尽了，也没有找到甘占恩。两个多小时后，当村民们终于将甘占恩打捞上来时，他早已停止了呼吸。甘占恩的父亲甘生辉说："恩恩很小的时候就知道帮家里干农活了，还跟母亲学会了做饭。就在出事的前一天，我们从西宁打完工回到家时，他已经和好了面，买了西红柿、甘蓝，预备给我们揪面片……" 甘占恩走了，然而，他救人的事迹早已传开，越来越多的人被他见义勇为的事迹震撼着，被年仅 15 岁的生命深深感动着。

【人物四】冯思广：80 后飞哥生死五秒惊天一坠

2010 年 5 月 6 日晚，冯思广和中队长张德山驾某型飞机在连续起飞中发动机骤然停车，为避免飞机坠落在济南人口稠密地区，冯思广把个人生死置之度外，和张德山一起果断改变飞行轨迹，自己因错过跳伞最佳时机英勇牺牲。

冯思广家境清贫，但父母十分重视他和姐姐的学业。为了他们姐弟俩上学，花光了家底子不算，还债台高筑。姐弟俩是靠 7 万元助学贷款完成了大学学业。招飞入伍后，冯思广每月开销也就百十元钱，主要买点日常用品，其余的钱全部寄回老家，让父母偿还读书欠下的债务。一只普通的塑料水杯，他用了 4 年，并且走到哪都随身带着，旧了也不舍得换一个。

除了节假日回老家看看，他一年很少回去，但他经常给家里打个电话，与父母拉拉家常。他不想让父母为他的飞行担忧。

从飞机发动机停车，到最后一名飞行员跳出座舱，前后只有 5 秒种时间。生死时速中，冯思广、张德山做出了上不愧天、下不愧地、内不愧心的英雄壮举。

【人物五】丹增尼玛和仁青达瓦："90 后"大英雄

2009 年 7 月 22 日晚上 9 点多，当仁青达瓦和旦增尼玛当两人行至立交桥附近时，突然听到一阵救命的呼叫。循声望去，原来有 3 名男子手持匕首在围攻一名出租车司机。司机身中数刀，血流如注。两个好伙伴互相对望了一眼，毅然作出了一个惊人的举动。他们朝事发地点急奔过去，冲着凶残的歹徒大喝一声"住手"！杀红了眼的歹徒一看来的是两个少年，挥舞着匕首，气焰嚣张地喊道："管什么闲事，滚开，不然老子连你们一起杀！"面对如此凶险的歹徒，旦增尼玛和仁青达瓦已经将生死置身度外，此时，他们心中只有一个念头——"救人要紧！"旦增尼玛勇敢地朝一名歹徒扑了过去，紧紧抱住歹徒的上身不放。歹徒手握匕首，臂膀弯过来就往旦增尼玛身上一顿乱捅，肩膀、腹部、臀部中刀，血一下子涌出来，旦增尼玛脑中一片空白，感觉身子轻飘

飘的，站立不稳。看到这个少年如此不要命地抱着自己，歹徒慌神了，他们挣扎着仓皇而逃。仁青达瓦这边的情况非常危险，他中了一记重刀，已经摔倒在地。两人伤情都很严重，在自顾不暇时，他们首先想到的还是出租车司机的安危。仁青达瓦吃力地拨通了“120”电话。此时的自治区第二人民医院，竟同时有 3 名伤者送达，先救谁？仁青达瓦和旦增尼玛伤痛刺骨，汗珠像黄豆一样直往下滚，汗水、血水混合在一起，全身都湿透了，可是他们仍然强忍着，说：“我们还挺得住，先救司机吧！”当被问到身体受如此的伤害后不后悔时，“不后悔！”两个少年英雄的回答是这样的铿锵有力。他们说，其实自己小时候是个胆小鬼，晚上上厕所都需要人陪。可是，长期以来，父母的教育、学校的培养和社会的熏陶，让他们知道了什么是勇、什么是耻，知道了如何做一个正直善良、明辨是非的人。

【人物六】胡文传：从“大义父亲”到“光明使者”

安徽省合肥市长丰县岗集镇大窑村村民胡文传，2002 年 6 月 8 日，当儿子与其他几个孩子都不慎落水时，他不顾一切地跳进水里，为救其他几个孩子而错过了救儿子的时机。2007 年 1 月 24 日，小女儿明娜降生了，万万没想到厄运再一次降临。小明娜出生 10 天后，经检查患有严重的先天性心脏病。经过两次手术也没有挽留住小明娜的生命，胡文传将女儿的眼角膜捐献了。如今的胡文传已经成为了合肥一家医院的一名角膜捐献劝导员。　用行动给更多的人带来光明。

【人物七】刘薇 曾庆香：瞬间诠释生命的永恒

2010 年 3 月 9 日 21 时，刘薇加完班驾车回家路上遇到车祸，被路过的曾庆香救了出来。这时，后面另一辆小轿车再次发生车祸。只受了点轻伤的刘薇和曾庆香一起联手试图救助第三辆车中的被困人员。就在此时，不幸再次发生：一辆高速行驶的面包车撞向了他们，两人当场不幸身亡。

刘薇生前用这样的话诠释自己对工作的热爱：“每一次经历质疑与求证，调查与反调查，其中的艰辛都如同一部部小说；只要能为消费者谋一丝利益，无论经历多少艰难困苦也心甘。”“她是个很善良的姑娘，她老是跟我说，每做一期节目就是一次积德行善。”和刘薇共事 4 年的章伟秋回忆道：“我之前也做过暗访女记者，知道其中的难处。刘薇虽然外形瘦小，声音也不大，我却感受到她柔弱但坚定的内心。”

曾庆香的二哥曾志高说：“我弟打小就顾家。那时我家日子过得很紧巴，有时会断粮。庆香总是让弟弟妹妹多吃，自己从来不争。直到有一天庆香突然晕倒，家人才知道，他碗里只有米汤。”四哥曾铭志一直对曾庆香上学的事念念不忘：“我和庆香一同中考，我考上了师范，他考上了技校。但家里供不起，庆香就主动放弃学业，一个人跑到信丰铁石口矿区去做工。全靠他做苦力赚钱，才让我完成了学业。”刘弟元说，有一次，一位顾客去曾庆香的店里买马具，正好他店里面没有，他立即联系了一位同行韩女士，从她店内购买了顾客要的马具，并以同样的价格卖给了顾客。“我哥实在不像一个生意人，诚实得让家人不放心。做生意时大家有时会互相挪借商品，有些人从我哥那里借走好的商品，还回质量差的，他都是一笑而过，从不计较。”

【人物八】纪长秋：为护公家 17 万元 以残疾身躯勇闯“枪林弹雨”

在 2009 年 9 月 29 日之前，**纪长秋**是长春某社区的低保户，虽然身有残疾却自强不息，靠开个小卖店，四处打零工，为同样身有残疾的妻子和患有白血病的儿子撑起了一片清苦却晴朗的天空。在 2009 年 9 月 29 日，为了国家的 17 万元营业款，他冒着生命危险奋力追赶，三颗“手榴弹”、两把“枪”都没能使他退缩，最终壮烈牺牲。纪长秋走了，但他留下了宝贵的精神财富，人们亲

切地称之为“长秋精神”。两年来，英雄所在城市各行各业的人们学习它、秉承它，纪长秋以另一种方式更清晰地活在人们心中。

【人物九】刘兴元、刘贺龙：父子联手救人感动三省

虎年农历正月十三傍晚时分，为了早点回家吃晚饭，刘贺龙和乐明浩、赵堂柯、刘全决定抄近路，沿十马干渠冰面回河东岸的村里。 10 岁的乐明浩准备把不敢不过河的妹妹领过岸，就在乐明浩快到对岸时，脚下的冰面碎了，他一下子掉进了冰冷的河里。13 岁的刘贺龙一边沿冰面向乐明浩跑去，一边冲其他小伙伴喊：“快去叫大人！”刘贺龙每迈出一步，脚下都会发出“咔嚓咔嚓”的碎裂声。但在冰水中挣扎的伙伴让小贺龙来不及多想，他径直向乐明浩的落水处奔去。20 多米宽的河面，贺龙刚跑到中间，脚下一声脆响，冰面裂开，他落入了冰冷的河水中。

当刘兴元跑到河边时发现儿子露在冰面上的头，看到了儿子还在摇动的小手。没来得及多想，刘兴元就跳进了冰河。就在距离小贺龙不足两米的时候，刘兴元看到了先前来救援的余辉安。此时的余辉安已经冻得奄奄一息。来不及多想，刘兴元一把抓住了余辉安。儿子此时距他只有一臂之遥，再往前划一下，他就可以抓住儿子的胳膊或者衣服，但他不可能同时带着两个人游回岸边。抓着岸边扔下来的绳子，他把余辉安先送上了岸。等力气几乎用尽的刘兴元准备再次下水救儿子时，已经看不到儿子的踪影了。他一下子瘫在了岸边。从四面八方赶来的群众和公安民警，经过一个多小时的搜救，终于将刘贺龙打捞上岸。由于溺水时间过长，刘贺龙已经停止了呼吸。对此，刘兴元心中只有痛、没有悔：“当时也没想那么多，那个人离我更近……如果我当时只顾去救我的娃子，那个人肯定活不了。但人家为了救我的娃子（才下去的），我不能让人家出事儿。”

【人物十】吴菊萍：最是那一接的爱与美

2011 年 7 月 2 日下午 1 点半，在杭州滨江区的一住宅小区，一个 2 岁女童突然从 10 楼坠落， 刹那间，刚好路过的吴菊萍毫不犹豫冲过去，徒手抱接了一下女孩，自己的左臂瞬间被巨大的冲击力撞成粉碎性骨折。但是，由于她奋不顾身的这一接，女孩妞妞稚嫩的生命得救了。也因此她被网友称为“最美妈妈”。

同事们也问过吴菊萍：“你怎么知道你能接得住妞妞啊？”吴菊萍说，生过孩子，就知道养一个孩子有多不容易，知道孩子对一个家来说意味着什么，“所以看着孩子掉下来，总要接接看”。

7 年前，吴菊萍进了阿里巴巴品控部，一直工作至今。同事们说，吴菊萍的确挺把别人的事当自己的事。她几乎每天都是部门第一个到办公室的人。到了之后会帮同事的电脑开机，这样大家到了之后可以直接用电脑。

【颁奖词】舍己为人！你们，面对危难和死神，挺身而出，大义凛然！用瞬间的选择，维护正义，担当道义，舍生取义，书写了自己的壮丽人生，昭示了中华民族的精神高度，在天地之间奏响了义字正气歌。

典型人物：吴菊萍，“最美妈妈”，勇救坠楼女孩，成就最美妈妈

事迹：吴菊萍，1980 年生，浙江嘉兴人，2000 年加入中共共产党， 2011 年 7 月 2 日下午 1 点半，在杭州滨江区的一住宅小区，一个 2 岁女童突然从 10 楼坠落，在楼下的吴菊萍奋不顾身地冲过去用双手接住了孩子，目前小女孩已经好转，救人女业主吴菊萍，其手臂骨折，受伤较重，被网友称为“最美妈妈”。2011 年 9 月 12 日，吴菊萍和坠楼女孩妞妞约好，回家过中秋团圆。

第三篇　诚实守信道德模范

【人物一】刘延宝：一家四代守烈士墓 63 年

承君一诺，必守终生。为了“俺能行”的诺言，祖孙四代人不管世事如何变迁，把守墓接力棒代代相传，６３载诚心守护烈士墓园，谱写了一曲忠义守信的赞歌。这就是第三届全国道德模范刘延宝的故事。爷爷坚持了 20 年，父亲坚持了 33 年，而他也坚持至今。几年前，刘延宝突患脑血栓，导致右肢瘫痪，并且丧失了语言能力。儿子刘增龙主动承担了守墓责任，继续践行着当年的承诺。这一场病，不仅花光了家里的所有积蓄，而且背上了外债。为了还债，刘延宝的妻子赵本芬拖着瘦弱的身体，去建筑工地当一天只有 10 元收入的小工。有人出主意：“日子这么难熬，你们一家看烈士墓又看了这么多年，给上头说说，兴许能给点补助。”刘延宝拼命摇头，嗯嗯啊啊地大声嚷嚷，脸涨得通红。从此，再没有人提这话。

【人物二】王文彬：85 岁老汉 63 年守护烈士墓

王文彬是河北昌黎县汪上村一位地地道道的农民，第三届全国道德模范。他今年 85 岁，从亲手埋葬烈士的那一天起，便担起了一个沉甸甸的承诺：照看好烈士墓。寒来暑往，半个多世纪的光阴里，他像珍爱生命一般守护着烈士们的忠骨，传承着不朽的精神。王文彬倾诉着内心的焦灼和期盼：“烈士墓不能没有碑啊，村里只有我能分辨出哪位烈士埋在哪里，我都 80 多岁了，万一哪一天我走了，烈士墓不就成了无名烈士墓？”在他的努力下，革命烈士碑终于立起来了。他说：“为了革命，战士们死在这儿都不在乎，护他们的墓，我就是把命搭在这儿也不在乎。”

【人物三】：孙东林、孙水林：信义好兄弟

大雪纷飞的２０１０年年关，发生在武汉市黄陂区孙家兄弟身上的故事极度悲伤又令人肃然起敬：在北京当包工头的哥哥孙水林为赶在年前把工钱发到农民工手上，返乡途中遭遇车祸一家五口身亡；在天津的弟弟孙东林为了完成哥哥的遗愿，来不及处理哥哥的身后事，赶在腊月二十九返乡，将３３．６万元工钱一分不少地送到６０余位农民工的手中。

【人物四】孙影：中国最美“包工头”扎根山区撵也撵不走

一个平凡的辽源女孩，六年前只身前往贵州大山深处支教，开始了一段几乎与外界隔绝的山区生活；她就是孙影，一个不平凡的 80 后女孩，放弃高薪工作，放弃了一个年轻姑娘享受生活、享受爱情的大好时光，用柔弱的双肩为山里的孩子担起沉甸甸的梦想。有人叫她“最美女支教老师”，也有人叫她“撵不走的支教钉子户”。因为在孙影心中，始终坚持着一个信念，让更多的孩子可以走出大山，去完成他们的理想。当地人都叫孙影为“最美女包工头”。4 年来，由孙影牵线搭桥、深圳爱心企业共捐资 200 多万元，为贵州大方县、赫章县捐建了 6 所希望小学，其中 4 所已竣工使用。

她自己“掏腰包”帮助贫困学生。今年下来，为了资助贫困学生，她不仅花光了自己几万元的积蓄，就连父母每月给的几千元生活费，也都用在了孩子们的读书上。她在条件艰苦的贵州山区，一待就是 6 年，情系山区撵也撵不走。

【人物五】：唐中和：48 年的孤独坚守！″麻风村″的守护者　！

唐和中是湖南一名乡村医生。1963 年的一天，他来到人称“麻风村”的胭脂凼村，面对麻风病人热切的目光，说出了他为之坚守了一辈子的话：“放心，我不会丢下你们不管！”为了这句承诺，他 3 次放弃了离开“麻风村”的机会，远离自己的家园故土、挚爱妻儿，如今已在“麻风村”坚守了 4 8 年。几十年来，唐中和像“村长”一样守护着麻风病患者，每天从早到晚背着药箱奔跑在各个山坡之间，从未误过对病人的治疗。由于种种原因，唐中和始终没有正式的医生身份，加上手机费、生活费也不足 800 元，待遇十分低。他说：“如果为了钱，我早离开这里了。我就是觉得，做人要信守承诺、说到做到。”

【人物八】马国林：好男儿变卖家产 3 年替兄还债 60 万 亏厂转盈后归让寡嫂

“做人要讲诚信，要凭良心，哪怕借了一分钱都要还。”这是几年来马国林经常挂在嘴边的一句话。2005 年，哥哥因病去世，留下一个濒临破产的砖厂和 60 余万元债务；面对濒临破碎的家和大哥欠下的巨额债务，看着年迈的父母，悲伤的嫂子和年幼的侄子侄女，再看看焦急的债主们，经过再三考虑，马国林毅然决定，大哥的家，他来养，大哥欠的债，他来还。于是他开始不惜变卖家产，替兄偿还债务。马国林又把全家人召集到一起说：“我们现在要齐心协力，把砖厂重新启动起来。虽然面临着很多困难，但从现在起，我们二十多口人就是一个整体，一切从头开始，相信我们一定能够战胜这些困的。” 家人看到马国林这样有信心，便同意了他的想法。就这样，没有流动资金、没有经验技术，单凭一家人的苦干实干，砖厂又重新启动了。 那几年，攒钱、还债成了马国林唯一的生活目标。 经过 3 年的努力，弟弟不但让砖厂扭亏为盈，还替哥哥还清了所有债务。而此时，他又做出惊人之举，将砖厂管理权交给嫂子，自己从头开始打拼。因为重情义赢得大家的认可，他的合伙人说：“与马国林这样的人合作，我放心！”

【人物七】丁新民：敢为人先的筑路硬汉

丁新民是内蒙古自治区鄂尔多斯市东方路桥集团党委书记、董事长。 十几年来，丁新民秉承“用心做事、以诚待人、立信兴业”的经营理念，带领东方路桥不断发展壮大，取得了建筑业一级资质证书，获得了“凡是东方路桥承建的工程，质检部门一律免检”的信誉。 丁新民承诺：“东方路桥承建的所有道路都要比国家标准高一个等级，三级路要按二级路干，二级路按一级路干，一级路按高速路干，高速路按样板路干。”1999 年，公司承建东胜区杭南路，按国家部颁标准已完全合格。但他发现部分路面平整度不够，影响外观质量，当即决定返工重修，对相关责任人予以处罚，保证了企业信誉。

丁新民对员工有诺必践。他说：“在东方路桥，我们不单要让几百名正式员工过上好日子，而且要让农民工们也逐步过上好日子。”集团盖起了户均 120 平方米的住宅楼，500 多户员工搬进了新居。集团给道班工人专门盖了住宅楼，使长年累月工作在荒郊野外的养路工们住上了楼房，享受到了发展带来的实惠。在内部分配上，集团坚持全员持股，坚持人本大于资本，实行按劳取酬，员工的收入以每年 10%以上的速度递增。

【人物八】李郁林：普通教师替妻还债

46 岁的李郁林，是海南省某中学高级教师。11 年前，李郁林的妻子借款与人合资经营房产失败，欠下近 20 万元债务，原本殷实的家也因此陷入经济困难之中。妻子不愿债务连累一家人，提出离婚。“妻债夫还，天经地义。我不同意离婚，两人都扛不起，你一个人还能还得清吗？”李郁林斩钉截铁地说。李郁林和妻子关起门来，把所欠的债务理了一遍，拉出了清单，然后到所

有债主家说明情况，表明一分不欠的决心。他还非常细心地了解各家债主资金急缓的情况，排出还债顺序。此后，李郁林每月拿出工资中的绝大部分还债，爱人在渔港码头找了份零工，补贴家用。11 年坚持下来，李郁林已经还债 17 万多元，余下的都是至近亲友的债务，亲友们都说算了，但他执意“欠债还钱”，计划在今年年底前将所有债务还清。虽然家庭困难，但不该要的钱，李郁林分文不取。他所在的学校学生众多，是许多教学辅导材料经销商重点关注的学校。李郁林是学校中层干部，也是被“攻关”的对象之一。一次，一个教辅经销商借拜访为名，在水果袋里放了一个装有 1000 元的信封，李郁林发现后，赶忙追上把信封塞回客人口袋。熟人路过看到这一幕，劝他说：“收下吧，拿着还债去。”李郁林坚定地摇了摇头：“就是还债，也不能收这样的钱。”

【颁奖词】一诺千金！你们，以诚信为本，诚心做事，诚实为人，捍卫的是这个时代的道德准则。你们有良知，讲良心。无愧天地，无愧他人！践行的是人间大道，守护的是中华民族代代传承的善良天性！

典型人物：孙东林，哥哥的承诺

事迹：2010 年 2 月 9 日（农历腊月廿六），在京、津做建筑工程的孙水林，驾车带着妻子、三个儿女和 26 万元现金从天津出发，准备赶回老家过年，同时给先期回汉的农民工们发放工钱。次日凌晨行至南兰高速开封县陇海铁路桥路段时，由于路面结冰，发生重大车祸，20 多辆车连环追尾，孙水林一家五口遇难。孙东林为了完成哥哥的遗愿，顾不上安慰年迈的父母，在腊月二十九将工钱送到 60 多名农民工手中。由于哥哥的账单多已找不到，孙东林让农民工们凭着良心报领工钱，还贴上了自己的 6.6 万元和母亲的 1 万元。“新年不欠旧年账，今生不欠来生债”。孙水林、孙东林兄弟 20 年信守承诺，被人们誉为“信义兄弟”。

第四篇　敬业奉献道德模范

【人物一】杨善洲：一个共产党人的一辈子 一座不朽丰碑

1988 年 3 月，云南省保山市原地委书记杨善洲退休了。然而出乎所有人的意料，杨善洲婉言谢绝了按规定到昆明安家休养的厚意，说服了家人希望他回家团聚的愿望，留下一句滚烫的话：“我是一个共产党员，说过的话就要兑现，我要回大亮山种树去！” 退休后的第三天他带领召集的 15 个人进入山中，杨善洲的大亮山植树造林就这样开始了。买树苗资金不足，杨善洲就经常提个口袋下山到镇里和县城的大街上去捡别人吃果子后随手扔掉的果核，放在家里用麻袋装好，积少成多后用马驮上山。他说：“捡果核不出成本，省一分是一分。” 有认识他的人说：“你一个地委书记，在大街上捡果核，多不光彩。”他说：“我这么弯弯腰，林场就有苗育了。等果子成熟了，我就光彩了！” 如今，杨善洲捡回来的果核，已成为大亮山上郁郁葱葱的果林。杨善洲还常背个粪箕到村寨路上捡骡马粪猪粪，给树苗做底肥；到垃圾箱里捡纸杯、碗装方便面的外壳，当营养袋，培育“百日苗”1999 年，杨善洲在山上用砍刀修理树杈时，一脚踩到青苔上滑倒，左腿粉碎性骨折。很多人都想，老书记可以留在山下好好休息了。可半年后，他拄着拐棍，又走进了大亮山。 有人说，何必自讨苦吃？ 杨善洲回答：“入党时我们都向党宣过誓，干革命要干到脚直眼闭，现在任务还没完成，我怎么能歇下来？如果说共产党人有职业病，这个病就是‘自讨苦吃’！”

22 载辛勤耕耘，大亮山重新披上了绿装： 5.6 万亩人工造林、1.6 万亩杂木林、700 多亩茶叶、50 亩澳洲坚果、100 亩美国山核桃……

2009 年 4 月，82 岁的杨善洲作出一个惊人的举动，他把大亮山林场的经营管理权无偿移交给国家。他说："这笔财富从一开始就是国家和群众的，我只是代表他们在植树造林。实在干不动了，我只能物归原主。"施甸县政府决定奖励杨善洲 10 万元，被他当场谢绝： "我早就说过，自己办林场是尽义务，不要报酬。"保山市委市政府决定给予他 20 万元的特别贡献奖。经再三劝说，他接下了。转过身来，给保山第一中学捐出 10 万元，给林场建瞭望哨捐出 3 万元，给山下老百姓修建澡堂捐出 3 万元。**一辈子的精神品格，用手中权力老老实实为人民办事**

1985 年，保山地委建办公大楼，第一层已经建起，这时，昌宁金华乡发生水灾。杨善洲立即赶往灾区，看到老百姓受灾严重，十分难过，回到保山，命令办公大楼在建项目马上停工，把资金拿来救灾。有人想不通，认为可以从其他地方调动资金。杨善洲激动地说："如果眼看着人民群众在受苦，我们却安逸地坐在这么富丽堂皇的大楼里，悠闲地办公，你不觉得有愧吗？" 在杨善洲的心里，对人民群众永远怀着一种谦卑与敬重，他们真正是主人，他是公仆。 杨善洲说："我就要俯首甘为孺子牛！"

杨善洲常年住在办公室旁一间十多平方米的小屋里，一张木桌，一张木板床，床上一个草垫子和草席；穿的总是一身发了白的灰色中山装，夏天草鞋，冬天胶鞋；喜欢抽烟，还舍不得抽纸烟，天天一包烟叶子一支烟斗带在身边。他走到哪里，谁也看不出他是个大干部，曾经闹出几次去宾馆开会被服务员挡在门外的笑话。

【人物二】何祥美：中国枪王，三栖精兵

何祥美，1981 年出生，现为南京军区某部士官，精通狙击步枪、匕首枪、微型冲锋枪等 8 种轻武器射击。除了一枪毙敌的绝技外，他还拥有跳伞、飞行、潜水等专业技能等级证书，具备特种爆破、深海潜水、悬崖攀登、伞机降等 30 多种作战本领。经过 9 年军营磨砺，何祥美已从一个开始跑 5 公里都累得喘粗气的小胖子，而摇身变为一位全能战士。

当兵第六年，南京军区抽调了一批训练尖子组成狙击手集训班。各方面素质都很优秀的何祥美幸运入选。在集训的 10 个月里，何祥美每天比队友提前半小时起床，穿沙背心跑步；练据枪，别人一个动作练 20 遍，他就要练上 40 遍。何祥美懂得：战场上，狙击手扣扳机的机会只有一次。若不能一枪毙敌，牺牲的就是自己。为保证据枪的稳定性，他把圆石子、弹壳放在枪管上，两小时不能掉，掉一次加练 10 分钟。两个小时下来，他的身体已经僵硬到几乎动不了的程度。为提高识别目标的能力，他每天盯着手表秒针训练，做到 5 分钟不眨眼，迎风迎光迎沙不流泪。为提高场景记忆能力，何祥美就强迫自己在 1 分钟内判定风向、风速，目测距离和高低角，判断现场景物。如今，他已经练出了一身"枪王"的真功夫。只需几秒钟，何祥美就能准确判定风向、风速，目测距离和高低角，得出射击所需正确的修正值。全能战士。"对一名战士来说,就是要超越前人、超越对手,使自己的能力素质适应未来战争要求。""当兵就当能打得赢的兵。"何祥美用艰苦训练、惊人意志又先后通过跳伞训练、潜水训练。从此，这只"陆上猛虎"兼"空中猎鹰"摇身一变又成了一条"水里蛟龙"。

面对两次退役，家里人需要他，很多大公司对他提供了丰厚待遇的聘用条件，但何祥美毅然选择留在部队。"没有国，哪有家？身为一名战士，就要为履行使命去奉献。"何祥美告诉记者，

他爱自己的父母，也懂得离开就能过上更舒适安逸的生活。但部队多年的教育使他更加明白，军队是为保卫国家而存在的，没有军人的奉献就没有国家的安宁。

在他看来，荣誉从来就属于光荣的集体，属于每一个人。2004 年 5 月，连队跳伞训练结束后组织评功评奖，战友们纷纷推荐何祥美荣立三等功，全连 53 人，他得了 52 票。哪知何祥美当场站起来说："指导员，这个功我不能要，功劳属于大家。"最终，在他的建议下，连队经过重新研究，给另一位班长记了功。这之后，他又两次让功，在部队传为佳话。

何祥美成了"枪王"、"三栖精兵"后，多次代表部队参加重大演练和汇报演示活动，次次出色完成任务，赢得了广泛赞誉。面对掌声喝彩、荣誉名利，何祥美没有陶醉，也没有松懈，而是以此为动力，更加刻苦地训练、更加自觉地付出，积极回报组织的关心与厚爱。。 2008 年，何祥美先后两次赴京参加重要颁奖活动。其间，他在和"航天英雄"杨利伟、"试飞英雄"李中华等英模学习交流的过程中，主动找差距、思不足，积极学精神、强责任。回到连队后，他以更高的标准给自己制定了新的学习训练目标。坚持理论学习争一流，军事训练铆着劲，脏活累活冲在前。战友们都说："何祥美没有变，还是原来的何祥美。"

【人物三】沈浩：永远留在小岗的"第一书记"

２００４年２月，沈浩被安徽省委组织部、省财政厅选派到小岗村担任村党委第一书记。从省城合肥到小岗农村，从省直机关到基层一线，沈浩的内心不能说没有反差。来了就要有贡献，这是沈浩的朴素想法。修路——沈浩干了来小岗的第一件大事。修路的日子，沈浩天天泡在工地上，和大家一起撒石子、扛水泥、拌砂浆。村里人叹服：这个沈书记人实在，不是来图虚名的。行动往往胜过千言万语。沈浩常说，"跟老百姓面对面，不如和大家肩并肩。"３个多月后，路修好了。一算账，整整省了２０万元，还加修了两条水泥岔道。全村劳动力每人挣了１０００多元工钱。 不久，沈浩又干了一件大事——保护村集体财产。属于村集体的２０多间房屋被几户人家强占。沈浩不怕难，敢碰硬，苦口婆心劝说不通，就通过法律途径解决。钉子户终于被拔掉了，村民们对沈浩刮目相看。

熟悉沈浩的人说，他从"城里人"到"村里人"的角色转变很快：冬天，穿上村里 5 块钱买的老棉鞋；谁家的剩茶端起来就喝，谁家的剩饭端起来就吃；抽 2 块钱一包的香烟；遇见财政厅的老同事说话，也从"我们财政厅"变成了"我们小岗村"；手上长了老茧，整个人黑了，瘦了…… 沈浩成了全天候"村官"。他习惯坐在办公室的沙发上和村民平起平坐商量事儿，从不坐老板椅给人居高临下的感觉。"坐沙发，和大家交流'零距离'，这样老百姓才会亲近你。"他住的那间十几平方米的小屋，床头贴着村民联系电话。大门从不上锁，谁都能推门而入。"村里的大事小情、百姓疾苦他都知道。"房东说。

遇到重大决策，沈浩都要和"大包干"带头人们一起商议。如今冰封开始融化了，人心开始聚拢。 沈浩带领小岗村的村民开始迈向致富的道路，２００６年春节前，２６户住房比较困难的农民都住进了１６０平方米的两层楼房。当三年任职期满时，面对全村按下的挽留他的红手印，沈浩决定留下来，在小岗村他又是尽职尽责地工作三年。然而，第二个三年任期又要到了。面对老母亲需要照顾、家庭需要他担当，他还是选择留在小岗村了。他知道他还有很多要为村民办的事情。２００９年１１月５日沈浩因劳累过度，牺牲在工作岗位上。

【人物四】：马军武、张正梅：国境线上的守边夫妻：巡边 29 万公里 23 年

疆生产建设兵团农 10 师 185 团的马军武和妻子张正梅，23 年在戈壁巡边里程达 29.2 万公里,相当于绕地球 7 圈多。在这个叫做桑德克民兵哨所的地方，马军武夫妇甘守清贫与寂寞,用双脚丈量着边境线上的每一寸土地，将青春和忠诚奉献给了神圣的守边事业。桑德克是个远离人群的地方，在沙山与植被相夹的空地上，两座 20 多米高的　望塔是夫妻俩每天必爬的建筑。夫妻俩的任务就是守水、护边、护林，在长达 30 公里的巡边路上不分四季地来回奔波与穿梭。重重叠叠的足迹烙印在长长的边境线上，边境线的小草、石子和铁丝网,都铭刻在了夫妻俩的心里。

马军武夫妇每天起床的第一件事就是在朝霞的映衬下，庄重地把国旗缓缓升起。然后，妻子回家做饭，马军武则沿着河沿巡视一圈，观察堤坝水情，检查树林植被，把被野生动物撞坏的铁丝网加固好。“国界边上守国土，边境线上牧牛羊”这句简单的话，不仅是他们日复一日、年复一年的生活的真实写照，同时也记录了他们平凡而又伟大的工作。

【人物五】：庄仕华：丹心映边陲 大爱动天山

武警新疆总队医院院长庄仕华，从医 38 年来，他平均每天要做近３０例手术，最多的一天做了４９例；他上高原，进大漠，爬雪山、越戈壁，跑遍了天山南北，行程４０万多公里，为基层官兵和各族群众巡诊３８万人次。他善于学习，１９９２年初，以腹腔镜技术为代表的微创外科诞生不久，庄仕华就急匆匆搭上了去北京学习的列车。很快，武警新疆总队医院就引进了时间短、刀口小、愈合快的腹腔镜技术。为掌握新技术，庄仕华把一串串葡萄放在纸箱里练习剥皮，又买回动物肝脏反复训练胆囊剥离术。历经万般辛苦，庄仕华练就了一手绝活。他刻苦钻研完成了全国首例腹腔镜下肝包虫内囊摘除手术，7 项成果填补了国内空白，创造了腹腔镜下胆囊切除手术１０万多例无一失败的医学奇迹。他始终心系患者，对待病人只要有一线希望，庄仕华从不放弃。翻开他的手术档案，上有百岁老人，下至 1 岁 9 个月的幼童，无论手术风险有多大，凭着一腔爱民深情，他总是竭尽全力为患者解除病痛。他努力解决就医难就医贵的问题，使药品成本最多降低了７０％，总体标准比自治区医保规定的范围还低了２６％。

面对各种诱惑，庄仕华始终不为所惑，扎根边疆服务各族群众的信念从没动摇。几年前，一位在内地办医院的香港老板找庄仕华，许诺以当时工资 4 倍的报酬聘用他，还有私人医院的老板愿以年薪百万元聘请庄仕华任院长，他都婉言谢绝。

【人物六】孔祥瑞：时代蓝领

孔祥瑞１９７２年初中毕业就被分配到天津港码头当了工人。１９８５年，已经开了十几年门式起重机的他，参加了职工大学的考前培训班。那时候，孔祥瑞已经是值班队长，是队里的技术骨干。上学就要占用工作时间，岗位上离不开他！他人在课堂，心里却惦记着生产。上课第三天，孔祥瑞作了决定：告别课堂，重新回到他最牵挂、最热爱的工作岗位。短暂的求学经历虽然停止了，但孔祥瑞的求知欲望却更加强烈了。他曾说，人可以没有文凭，不可以没有知识；生产实践这个大课堂，照样培养人。孔祥瑞把工作岗位当成课堂，把生产实践作为教材，把设备故障作为课题，把身边拥有一技之长的工友当作老师，勤奋学习、刻苦钻研。他找来设备说明书，一页一页地学，一项一项地啃，不明白的查资料，不懂的找人问，直到把厚厚的说明书弄通弄熟。每天上下班他的兜里总是装着书，利用一切可以利用的时间学习。

岗位上的刻苦钻研，使孔祥瑞逐渐成长为一名专家。2001 年经过反复观察和思考，孔祥瑞与队里的技术骨干共同研究，发明了“机主令器星形操作法”。项发明，使门机每钩作业节省时

间１５．８秒，平均每天多干４８０吨的活，六公司当年２５００万吨的任务超额完成，增效１６００万元。2002年他带领队里的骨干攻克了门机中心集电器频频发生短路的技术难题，这项投入仅两千元的革新，产生了巨大的效益，被授予国家实用新型发明专利证书。 ２００３年１２月，孔祥瑞被调到煤码头公司一队任党支部书记、队长。他要掌控的是从国外进口的价值8亿元的世界最新自动化传输设备。这对于一直与门机打交道的孔祥瑞来说，无疑是一次挑战。孔祥瑞迎难而上，继续摸索。功夫不负有心人，短短两年光景，孔祥瑞的努力就结出了丰硕的果实。近年来，孔祥瑞获得了多项荣誉，但他仍像往常一样，天天同工友们一起，琢磨着多干点儿事。经过几个月的钻研，今年他同伙伴们在港口大型机械设备领域取得了又一项技术性突破——“电缆卷筒防出槽、脱落保护装置”研制成功。这项革新，可以避免港口大型机械电缆损坏事故的发生，自改造以来，堵住了两起事故隐患，避免了直接损失１６０万元，而这种新装置的研制及安装费用每台设备不足３０００元。目前，这项成果已申报了国家专利。２００６年以来，孔祥瑞和队友们一起完成的技术改造项目有２０余项，为企业带来经济效益２０００多万元。

【人物七】：李文祥:"在哪儿都是为人民服务"

前半生戎马倥偬、战功显赫，淮海、渡江等１０多次重大战役都留下了他鏖战沙场的身影，一等功、特等功的勋章曾在他胸前闪耀。如今，８６岁的李文祥老人只是中原大地一个普通的庄稼汉，躬耕乐道，这样的生活他已过了５０年。 １９５６年，李文祥转业安置到福建省建设厅工作，他不愿坐在舒适的办公室，哪儿艰苦去哪，先后辗转于厦门、泉州、莆田等地，岗位越换越苦。１９６２年，国家号召干部精简下乡支农，李文祥仍像在战场上冲锋陷阵一样率先响应，转眼间从吃商品粮的国家干部变成了种地的农民。去冬今春，特大旱灾袭击中原，眼看麦子要因浇不上水大幅减产，８６岁高龄的李文祥自掏腰包，拿出４５０元钱请人淘井，淤死多时的机井又汩汩地冒出水来。 ５０多年来，李文祥扎根农村，再苦再难也从未向国家伸过手，更没有炫耀过自己的功绩。“文革”后，福建省建设厅两次派人邀请他回原单位恢复干部身份、落实生活待遇，他均谢绝了。“农村再苦再穷，我也要留下来。大家都去富地方了，穷地方没人来了，不就更穷嘛！” 参加革命６４年，经历战役１０多次，军功章装满布包，可谓功若丘山，可他在繁华处从容转身，甘为乡间一村夫野老。李文祥的一辈子，在别人眼中是传奇，他自己却解释得平淡——“在哪儿都是为人民服务”。

【人物八】：王争艳：80元"小处方"医生

被群众亲切称为“小处方医生”的汉口医院副主任医师王争艳，是武汉市民“海选”出来的“百姓心目中的好医生”。作为一名社区医生，她心系患者。“不能让患者等一分钟。”虽然工作时间只半天，她通常到下午1时才能看完。最晚一次看到下午3时还没吃饭，患者看不过去了，给她送来了生煎包和牛奶，逼着她吃下。 “她每次接诊都不会少于１５分钟。”退休干部、患者鲍玉珍说，“每次接诊，无论问什么她都耐心回答。有次看完病，还想帮妹妹咨询病情，王争艳毫不推辞，同样细心地帮助分析。”王争艳对病人的耐心，源自她“让病人用最小的代价治好病”的行医理念。在基层行医２６年，她所开处方平均不超过８０元。有人抽查她２００８年和２００９年的处方，平均单张处方值５５元，最小处方值只有2毛7分，是为一名胃炎患者开出的一支2毫升的胃复安。这是一种止吐药，在具有同样功效的药品中最便宜。王争艳服务的社区，多是收入水平不高的居民。这恰如她自己多年的生活境遇。多少年来，王争艳月收入２３００元，

丈夫是铁路上一名车工，每月交完各种保险到手的只有６００多元。一家３口至今“蜗居”在不到５０平方米的小屋，儿子在直不起腰的小阁楼上长到了２２岁。“在基层医院做一个全科医生虽然清苦，但能为各种病人解除痛苦，却很自豪。”王争艳说。她把自己能给予的都给予了病人。

【人物九】：″唯民书记″文建明

30 年,8 个乡镇,13 年乡镇党委书记。他一直摸爬滚打在农村基层第一线,每到一地都攻坚破难,开创出风清气正、干群融洽的新局面。2005 年,他被确诊为肝癌晚期后,一如既往地忠于职守、忘我工作,用爱和信念创造了生命奇迹。 他就是四川省南充市营山县城南镇党委书记文建明。在他曾经工作过的乡镇,当地群众亲切地送给他一些绰号:“治乱书记”、“爱民书记”、“灭火队长”、“现代版焦裕禄”……

30 年来,文建明始终怀着深厚的感情把群众利益放在第一位,把为民解难作为第一追求。2003 年,文建明到城南镇任党委书记。当时,城南镇债务缠身,社会矛盾较突出,上访多,治安差。他总结出一套行之有效的乡村治理经验，后来在全国被推广学习。文建明说：“我是个农民的儿子，是党培养起来的干部，我要上对得起党，下对得起老百姓。乡村干部就是党和政府在基层的代言人。你心里装着群众，群众就会一直惦记着你；你为群众办一件好事，群众就会感谢你一辈子。”更让人不可思议的是，4 年来，文建明已经做了 17 次肝癌手术，“每次只请一周的病假，就像细娃儿（注：营山方言，就是“小孩子”）赶场一样。”文建明说他已经坦然面对死神的威胁，“我最多就是先走一步，只要活着一天，就要把群众的事情办好。”

【人物十】张雅琴：10 个男书记管不好的村子 她管好了

她一心谋发展，带着贫穷的乡亲修路造桥，想方设法招商引资、发展经济；她真情系百姓，身患重病之时想的还是村里的事，“百姓满意就好”是她的遗言。她是张雅琴，江苏省丹阳市金桥村已故党总支书记。１０年前，这个原本叫木桥村的地方却是一幅破败景象：村集体负债２０多万元，干部多年未发全过工资，全村人均年收入只有５０００元，遇上交粮征税、拆迁建房，村里经常闹得不可开交。“没人干，我来试试吧！”２０００年７月，尽管家人都劝她不要往这个“火坑”跳，张雅琴还是毅然离开安稳的乡镇干部岗位，成为这个“１０任男支书都没搞好的”穷村当家人。没有资金，她带头捐款５０００元，四处化缘；穷村没有信誉，她就以私人名义向企业借钱；没有砖块，她带着村干部到处去捡不要钱的废砖。 为筹集发展的启动资金，２００２年，张雅琴成立村绿化园艺工程队，队员不是招聘来的农民工，而是全体村干部。为了按时完成一个大工程，张雅琴带头苦干，引发肩周炎，一条胳膊疼得抬不起来。她每天吃止痛药，坚持用一只手干活，还安慰大家：“别担心，这下我真的成一把手了！” 小康路上，不能让一户村民掉队。村委班子要像一个雁群，村支书要当好“领头雁”，班子成员之间要协调共飞，才能飞得高，飞得远。这是张雅琴的经典语录。“3650 个日日夜夜,她从早上出门就一直忙村里的事,每天都到很晚才回来。”丈夫陆荣华说,儿子 8 个月大时,就放在无锡的婆婆家,几个月见不了一面。如今孩子结婚生子,孙女都一岁多了,身为奶奶的张雅琴也很少能抽出时间来享受天伦之乐。可是,她却一直照顾着村里的 4 位孤寡老人,直至为他们养老送终。

【人物十一】“溜索医生”邓前堆：溜索行医 28 年

19 岁那年，邓前堆通过乡卫生院培训后在村里做了乡村医生。江对岸山梁上的一个村小组，

住着 20 多户人家。过人马吊桥到这个村，得绕路走两三个小时。邓前堆前去看病时，若不耽搁时间，就得过一条１２５米长的溜索，而身下三十多米就是翻腾不息的怒江。工作和责任使他不得不学会过溜索。在努力钻研中，他的医术也一天天提高。不仅本村的，外村的乡亲也来找他看病。年逾八旬的老奶奶，双手皮肤皱如核桃，输液时他总能一针就扎准；烧伤的老人，在他救治下顺利康复。

这些年，拉马底村的村医换了四茬。他曾经的同事，有的去沿海打工，有的在当地谋其他活计。他也有外出挣钱的机会，但为了深山里的乡亲们他不能离开，尽管这份危险而忙碌的工作收入微薄。这两年，拉马底村预防接种率达９８％，传染病控制效果非常好。“我有一点医学技术，就想干好它。”出诊路上，邓前堆边走边说。这些年邓前堆在陡峭的山路上，出诊５０００多次，从来不收出诊费。有的病人交不起药费和治疗费，他也照样给治病。

【人物十二】邵春亮：600 位少数民族学生爱上 76 岁邵"老爹"

邵春亮已经担任大连理工大学民族预科班班主任 23 年了，学生们都管他叫‘老爹’。邵春亮练就一个绝招。每次接班前，从民族名字到家庭成员，从毕业中学到习惯爱好，他要把每名学生的基本情况背得滚瓜烂熟，做到心里熟识每个孩子，一见面准能叫出每个人的名字。这一点，让思乡的孩子们倍感亲切。邵春亮打心眼里喜欢这群纯朴的少数民族孩子。“爱是一种真诚的付出，为学生无论做什么我都心甘情愿。”他动情地说。为进一步了解学生，邵春亮不顾年老体迈，暑假自费去西部那片土地走了一趟。他特意买了硬座慢车火车票，从大连到北京，再从北京转车乌鲁木齐，80 多个小时的辗转颠簸，使他真正体会到边疆学生求学的艰辛。为让学生尽快成才，邵春亮总是亲自设计安排教学课程。每次临考，他总召集基础差的学生进行重点辅导。他既重视少数民族学生对文化知识的学习，又从不忽视培育他们丰富而均衡的精神世界。每天早晨一见面，邵春亮总是先为学生们“转播”新闻，从国内外大事到天气预报，捎带着姚明等文体明星的近况，以拓展孩子们的眼界。　23 载春华秋实，8000 多个日升日落。邵春亮呕心沥血把来自祖国边疆的千余名少数民族孩子培养成才。“建设好民族地区关键还得靠少数民族。把这些娃娃培养教育好，将来他们会发挥更大作用。”邵春亮告诉记者。

【人物十三】常德盛：蒋巷好支书 45 年“让财”上亿，村官楷模

数十年来，常德盛始终把解决老百姓的困难和疾苦，看做是自己义不容辞的责任和终身奋斗的目标。在常德盛的带领下，全村干部群众在一起拟订了改变蒋巷村穷乡僻壤、穷山恶水面貌的计划，开始了大办农业的艰苦奋斗历程。经过几十年的艰苦奋斗，在常德盛的带领下，村民得到一年比一年好的收成，常德盛乐开了花。企业改制，按照章程规定，常德盛是董事长、总经理，可以名正言顺地持大股，一夜之间他就可以变成千万富翁。但常德盛不愿意这样做，他把上千万的股权全部给了村里。常德盛对自己的亲属要求也严格。“我从没得到过哥哥的特别关照。”弟弟常德茂说，他曾想做回收常盛集团钢板废料的生意，却被哥哥极力劝阻。常德盛的女婿在改制中没有得到任何照顾，气得自己出去办厂了。

工作中，常德盛为自己定下了“三不原则”——就是不管在什么情况下，不收礼，不吃请，不徇私。后来村里经济条件好了，常德盛又定下了新“三不原则”——不拿全村最高工资，不住全村最好房子，不坐高档轿车。　进入新世纪以来，常德盛又定下了“三不原则”——一是职务不搞终身制；二是职位不搞世袭制，不传自己人，培养德才兼备的接班人；三是村厂班子不搞家

族制，企业领导岗位全部采用竞争上岗。

常德盛说："我定这些自律原则，是希望全村干部群众看在眼里，记在心上，当村里出台全村规划、实施行动时，就能得到村民的支持和理解，让我做更多的为大家服务的事"。

【人物十四】李影：80 后女孩管公厕:施"魔法"成文明窗口

生机勃勃的吊兰、轻柔舒缓的音乐、窗明几净的房间……如果不是门口挂着"公共厕所"的标牌，路人无不以为这是个休闲场所。但在几年前，这里还设施简陋、环境潮湿、异味扑鼻。对这个公厕施以"魔法"的，是一位外来农民工——李影。一位"80 后"的年轻姑娘，不嫌活脏，不怕事小，把小小公厕打理成为大上海的文明窗口。6 年来，李影靠着勤劳与努力在上海扎下了根。她入了党，有了上海户籍，劳模、标兵证书拿了一大箩。"有人觉得这岗位不体面、没出路，但我觉得，恰恰是这份工作，给了我一个灿烂的人生。"李影的寝室在公厕楼上，"把工作岗位当作自己的家"，她做出了不平凡的成绩。

【颁奖词】恪尽职守！你们，对事业虔诚执著，付出辛苦，倾注心血。在平凡的岗位上，用超乎常人的坚韧，铸就无私风向的丰碑。这是操守，是品格，是人生境界。你们，是民族振兴的脊梁。

典型人物：邓前堆，"索道医生"，用他的一份坚持造福一方

事迹：在云南怒江流域有一个村寨，叫做拉马底村，这个村被怒江一分为二，一条一百多米长的索道成为来往两地的桥梁。邓前堆是这个村的医生，为了给群众看病，他常年溜索横跨怒江两岸，用坚守换来了百姓健康，因此也被称为"索道医生"。

第五篇　孝老爱亲道德模范

【人物一】孟佩杰：8 岁起侍奉养母 12 年 90 后少女背瘫母上大学

孟佩杰是山西师范大学临汾学院在校学生。5 岁那年，父亲被车祸夺去了性命。迫于生活压力，寡母不得不将年仅 5 岁的她送人领养。1998 年，由于工作过度劳累养母刘芳英患上了椎管狭窄症。虽然经过治疗保住了性命，但只能依靠双拐勉强走路，后来完全瘫痪。一年后，养父无法忍受艰难的生活，悄悄离家出走，从此杳无音讯。这一年，孟佩杰只有 8 岁。从那时起便担负起照顾瘫痪养母和整个家庭琐事的重担。她从来没有因为照顾母亲和料理家务而耽误学习，每次考试她都能获得优异的成绩。从 8 岁到 20 岁，4000 多个日子里，孟佩杰日复一日照料养母刘芳英，任劳任怨，不离不弃。2009 年，孟佩杰被距离家乡百公里外的山西师范大学临汾学院录取，不放心养母的她决定"带着母亲上大学"，在学校附近租了房子，继续悉心照料着养母。这个"久病床前有孝女"的故事近日在网络上传播感动了众多网民。在临汾当地论坛上，网民们纷纷为她"盖楼"祝福，称她为"临汾最美的女孩"。 "没有妈妈就没有今天的我，我所做的一切都是做女儿的本分。"说起这些年的艰辛，孟佩杰的语气很平静。"我想尽快毕业，早点参加工作，挣钱照顾妈妈！"孟佩杰总是这样对人说。

【人物二】王冬梅：重恩情 尽孝道 这就是爱的脊梁

当家庭的负担、生活的不幸山一般向她压下来的时候，她没有退缩、没有逃避。2 0 多年来，她用无私的爱，悉心照料瘫痪卧床的养父和高龄的奶奶，向世人诠释了一个真爱的故事。她就是

甘肃省两当县金洞乡太阳村村民王冬梅。两岁的时候，王冬梅被收养，与养父、养母、爷爷、奶奶一起生活。由于老人陆续生病没人照顾，王冬梅不得不中途辍学回家。 ２００６年，王冬梅的奶奶和养父相继故去。但她的丈夫却因积劳成疾突发脑溢血，最终瘫痪在床，生活不能自理。生活的重担又一次压在王冬梅的肩上。但王冬梅说："我不能撇下７０多岁的养母和瘫痪在床的丈夫不管。"如今，王冬梅通过养牛、养鸡，还清了家里的债务，两个孩子也已初中毕业，学会了做饭和理发的手艺，可以养活自己。现在她把更多的精力放在伺候养母和丈夫身上，一有空闲，就和他们聊天，说说外面的事情，给他们宽心。

【人物三】张蕾：80 后女大学生带盲父求学

张蕾 8 岁时，父亲失明，母亲离家出走，弟弟年幼。那一刻，她的童年结束了。几个土豆和红薯就是一天的干粮。自己吃小碗，给父亲和弟弟吃大碗，生怕怕年幼的弟弟吃不饱。2007 年，在外界的帮助下终于实现了她的大学梦，但同时也陷入了深深的困惑。父亲怎么办？为了照顾父亲，年仅 21 岁的王蕾做出一个决定——带着父亲上大学。一边上学一边打工照顾父亲，每月还要从牙缝里挤出两三百元寄给弟弟。每天在夜市帮人洗碗，一直工作到深夜两点才结束。像大多数女孩一样怕走夜路，她常常是唱着歌走在夜深人静的公路上。就是在这样的环境下求学，但她的学习成绩不仅没有落后，还担任了学生会干部。 她毕竟只是个二十岁出头的女孩，心里还是有柔弱，有恐惧，但是她都放在自己心里。生活就是这样吧，困难也还是得走下去！这就是她感慨的难忘时刻：面对黑暗和困境的无助。但她相信，只要用越来越强大的心走"夜路"，总有一天，黑暗也会变光明！张蕾说："对于将来，我会更加努力的学习，不断增强自己的专业技能，在学习、生活上都更努力去进取。"言语间透出了一个大学中文系四年级学生对文字的驾驭功底。"

【人物四】王欣、顾金钟：坚强妻子坚守 18 年 残疾丈夫成警界"保尔"

18 年前，新婚仅仅四个月的王欣遭遇了人生中的大不幸——丈夫顾金钟因公致残。然而，她并没有被击倒。十几年来，她以常人难以想像的坚忍和毅力，艰辛付出，执着坚守，用爱谱写出了一曲困境中相濡以沫、彼此搀扶的感人赞歌。丈夫在她精心照料下，奇迹般地站了起来，重返工作岗位。

凭着坚强的毅力，受伤后的顾金钟很快开始康复训练。坐起、站立、迈步……这些动作虽然简单，但每一次尝试引发的疼痛都能让人虚脱。他咬牙坚持，一万次不行，就再试第一万零一次。他默念："我不能放弃，既然命运残酷对待我，那我就要与命运抗争！"经过持续锻炼，1994 年底，顾金钟终于拄着双拐，迈出了抗争命运的第一步。但他并不满足，因为他心底有一个愿望，那就是重返民警岗位。在王欣的帮助下，他用受伤僵直的双手练习打字，学习上网，熟悉各种文档操作。 由于行动不便，怕查询户口的群众等候，顾金钟几乎不在工作时间喝水。只有回到家来，他才会跟妻子说，我渴，真渴啊，真想抱着茶杯喝个痛快。即使是这样，无论是风雨交加，还是寒来暑往，重返工作岗位 6 年来，他未请过一天假。顾金钟凭借着坚强的意志力，在岗位上作出了突出成绩，被誉为警界"保尔"。

【人物五】曹阳飞宇：爸爸 让我为你扛起一片天

曹阳飞宇是三明学院一名 08 级英语系大学生。8 岁那年失去母亲，父亲到处打零工维持生计，2009 年 1 月 25 日，与曹阳飞宇相依为命的父亲突发重病，医生诊断父亲随时可能因重病离世。家里没有一点积蓄，怎么办?曹阳飞宇做出决定：卖掉房子，给父亲治病，飞宇也知道肺结

核加上肾衰竭意味着什么。每天到了开饭时间，飞宇都是跑着去医院的食堂买饭菜，“去晚了饭菜就不热了。我对自己说，我必须跑着去食堂，只有这样跑下去，才能保住父亲的命。” 爸爸住院期间，从小到大都没过过生日的飞宇，买来一个 8 元钱的小蛋糕，唱着生日歌给父亲过一个生日，帮父亲打打气。他还带着父亲读大学。在学校外一间简陋的出租屋，上完课的男孩赶回来给父亲做饭，与父亲聊天，夜深了给父亲暖好被窝。男孩在用孝心一点点驱散黑暗，他相信希望总是在绝望的不远处。经历了三百多天的艰难，这对父子终于看到曙光：父亲的身体指标渐渐有了好转，连医生都说是个奇迹。“我们一定会好起来的，我们都有信心。”曹阳飞宇告诉记者，也许成长的过程中还会遇到更多的困难，可希望永不灭，只要坚持，就一定能走下去。

【人物六】：陈九：最坚强母亲:90 岁老太成 3 个男人顶梁柱

儿子瘫痪在床、大伯哥年迈腿伤、侄子智障眼盲， 3 位亲人生活均不能自理，而照顾他们的竟是 8 9 岁高龄的濮阳村妇陈九因为家贫，她半年才能买一次肉，让家人改善改善生活。面对这样艰难的生活，老人的眼角却总是挂着笑。

【人物七】：杨德碧：19 年如一日孝顺前夫的岳父母

杨德碧是涪陵区龙潭镇义和村二社村民。她是一名勤劳朴实的妻子，也是一名善良慈祥的母亲，更是一名体贴入微的儿媳。与丈夫结婚后，她大度地担起了照顾丈夫前妻父母的责任；在丈夫意外身亡后，她毅然选择留守，继续赡养着与她毫无血缘的父母。19 年如一日，对老人真心呵护、关怀倍至。当谈论起这件事情时，杨德碧是这样说的：“我只是做了我该做的事情，不管以后怎样，我都要一直照顾两位老人。”

【人物八】李建珍：用大爱维系 3 个幸福家庭

李建珍，是广西南宁铁路局柳州机车车辆厂的一名普通职工。 1990 年，李建珍和丈夫李文相识相恋婚后第三年，丧偶的婆婆重新找了老伴。李建珍面对的是一个复杂的“拼盘”之家：丈夫、婆婆、外婆、新的公公和他的两个女儿。尽管如此，李建珍却从未想过要另起炉灶单独过日子。她说：“这辈子能成为一家人是缘分，要好好珍惜！”公公患中风半身瘫痪，生活完全不能自理。因工作脱不开身的婆婆急得团团转而这时李建珍主动担起来了照顾公公的重担。 “有这么一个外孙媳妇，是我的福分。”李文的外婆今年已 97 岁高龄。几年来，因房屋拆迁，外婆一直和李建珍一家同住。老人有轻微的老年痴呆症，大小便失禁，李建珍每天精心服侍着老人。老人发病时，连自己的女儿都认不出来，但只要李建珍出现，老人精神就会好很多。李兵是李文的表妹， 2008 年， 李兵丈夫病重，可家里的积蓄远远不够支付医药费，只得四处筹钱。李建珍一家鼎力相助，除张罗照顾外，月收入只有 1000 多元的李建珍还慷慨资助了上万元医药费。近几年，李兵一直没有找到工作，收入少，还要抚养小孩。丈夫的去世，更是让李兵家陷入了困顿。李建珍一家没有袖手旁观，坚持每月给表妹家 300 元到 400 元补贴生活。

10 多年来，在悉心照顾好家庭的同时，李建珍在工作上也是一把好手，还拿到了高级工技能证。在批量生产中，别人往往只测量最初加工好的一两个产品，她却总是一丝不苟地一个一个测量，有误差随时调整。

【人物九】王现伟：一名普通军人与死神抢妻的争夺战

2006 年 11 月 20 日，对王现伟来说是刻骨铭心的一天。妻子刘粹红突发疾病，经过 20 多个小时的抢救，王现伟等到的是一张妻子患爆发性全身血栓的病危通知书。当其他人都表示放弃

时，王现伟没有因此而放弃。日复一日，王现伟独自艰难地挑起了家庭的重担。他的衣兜里总是装着一张卡片，那是为照顾妻子专门制订的生活时刻表，无论走到哪里，这张卡片都在提醒他，家里有一个他深爱的瘫痪在床的妻子，告诉他什么时间该做什么。 王现伟用真情和行动履行着自己的诺言，照料妻子走过了风风雨雨的 3 年。今年 1 月，刘粹红的四肢慢慢有了知觉，这细微的变化，让王现伟兴奋不已。渐渐地，刘粹红不但可以用笔与丈夫交流，甚至可以无须人搀扶下地走路了。一天中午王现伟下班回到家，发现屋里收拾得干干净净，被子叠得整整齐齐。他以为是邻居来帮忙收拾的，连忙在纸上写道："今天是谁来家帮助收拾房间的，我好去感谢人家。"妻子接过笔写道："房间是我收拾的，我能干活啦！"还没写完，刘粹红的泪水就止不住流了下来。战友陈道宏这样说："我们能看出来，有时候他心里也很难过。但对于生活不幸，他从来没有怨天尤人，他的心里始终充满阳光。"

【人物十】陈礼国："两半生命":一半守导弹 一半守爱情

陈礼国是一名导弹专家，更是一位伟大的丈夫。1996 年 7 月 27 日，妻子突发疾病进入医院。医院迅速下达了病危通知单，立即进行手术抢救。 6 个小时后，黄晓琳被送回监控病房。由于脑细胞严重受损，苏醒过来的黄晓琳失去了记忆，她不认识病床前的亲人，并且进入极度狂躁状态。从此陈立国开始细心照顾妻子的饮食起居。他坚持了 5 年。妻子的健康状况越来越好。春去秋来，他又坚持了 5 年。妻子能走路了能说话了。10 年的艰辛，陈礼国用爱与坚强，陪着妻子与死神抗争，书写着爱情可以战胜死神的人间佳话。也是在这 10 年中，陈礼国照样拼命工作。他直接参加和组织完成了 150 多项科研项目。他担纲研制的"某装备气氛快速保障系统"，解决了数十年困扰武器检测流程时间长且不安全的瓶颈，使整个作战流程效率提高了近 40 倍……

【人物十一】朱清章：孝心奇迹 59 岁老人唤醒沉睡 31 年的养母

1975 年冬天，朱清章的母亲成了"植物人"。没多久，朱清章从邻居那儿得知了自己被抱养的身世。但是他并没有离开他的养母。从此以后，他每天都要给老人家按摩，从腿部到头部，拍打、滚动、搓揉，一次至少半个小时。就这样，他坚持了 30 年。在朱清章的精心照顾下，30 年后的一天，养母开口说话了，又过了两年，养母可以下地行动自如了。如今，已经 83 岁的韩福珍老人，面色红润、身体硬朗，谁都不相信她曾是卧床 30 年的植物人。

【颁奖词】大爱无声！你们奉行的孝道，你们展示的爱心，是百善之首，是人性之基。你们为国尽忠，为人尽孝，彰显了炎黄子孙的人性之美，光大了中华民族的传统美德，你们的孝心爱心，感人肺腑，感天动地，续写了"老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼"的文明华章

典型人物：孟佩杰，"最美女孩"，带着妈妈上学，坚强女孩撑起破碎家庭

事迹：孟佩杰，女，汉族，1991 年 11 月生，共青团员。2009 年，孟佩杰被距离家乡百公里外的山西师范大学临汾学院录取，不放心瘫痪在床的养母，她决定"带着母亲上大学"，在学校附近租了房子，继续悉心照料着养母。2009 年，临汾市委授予孟佩杰母女文明和谐家庭荣誉称号。2010 年，孟佩杰成为临汾市年龄最小的十佳道德模范。

重要领导讲话稿

领导干部从政要谨记公、勤、慎、廉四字

中共湖南省委常委、省纪委书记　黄建国

千百年来，从政为官，各自有各自的心得感言。古人司马昭为官有《官箴》，《红楼梦》里的贾雨村也有《护官符》，其精华糟粕、褒贬是非，自有人评说。然不以规矩，难成方圆；不以官德，难成大器；不守官道，难于长久。我体会当今领导干部从政，亦须遵循基本原则，应谨记公、勤、慎、廉四字。

公，即公道、公正、公允。“公者千古，私者一时”。要为人公道，处事公正，评判公允。秉公道，弃杂念，去私心，做到公而忘私，大公无私，这是从政的必备素质，所谓公生明是也。凡事出以公心，事情就顺畅好办，矛盾纠纷就少；凡事出以私心，麻烦问题就多，弄不好还可能丢了乌纱。因为公道自在人心，老百姓对于从政者的做派自有公允的评判。“民不服吾能而服吾公。”榆次老县衙有一幅对联叫：“大其牖，天光入；公其心，万善来。”意思是说窗户开得大，阳光就享受得多；凡事秉持公心，各种善念善举就会出来。公，有于阳光普照；公，是一种为政处事方法，更是一种精神境界。

勤，即勤政、勤奋、勤勉。要勤动脑、勤动手，勤于政事，勤于本职，这是要务。在其位，谋其政，“为官一任，造福一方。”切不可慵懒无为，尸位素餐，荒废政务；切不可辜负了组织和黎民百姓的殷切期盼。对于领导干部来说，无功便是过，无为是对人民的不负责任，甚至是犯罪！要勤思，“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”好的思路是成功的前提，而好的思路又来自深入调研和深思熟虑；要勤奋，勤能补拙，勤能补智，智而不勤一事无成，勤而少智可弥补不足；勤奋比天资重要。相传曾国藩幼时并不十分聪慧，因背诵古文而通宵达旦，以致耽误梁上君子行窃计划，而怒斥其笨拙无救；但曾公勤勉有加，孜孜以求，毅力超常，终成栋梁大器。天道酬勤。天将予之，必先苦之。勤是一种进击有为、奋发向上的精神状态，勤是高度负责、事业有成的坚实基础。

慎，即慎思、慎言、慎行、慎微、慎独。身居要职，手握重器，权力大，责任重，更要克己奉公，谨言慎行，不该想的不想，不该说的不说，不该做的不做，遵纪守法，恪尽职守。因为琢磨了不该琢磨的事，会导致行为示范，纷起效尤；信口胡诌一句话，会导致意想不到的严重后果；一着不慎，可能带来重大损失，甚至招来祸端。身在政界，时刻要有如履薄冰、如临深渊之感，因为责任重于泰山。谨慎思考，周密谋划，三思而行，谋定而后动，可避免少出差错；多做少说，不信口开河，可避免很多误会；谨慎行事，不莽撞，不盲动，可避免重大失误，少犯或不犯错误。此外还要注意慎微，从细微处做起，“毋以善小而不为，毋以恶小而为之”，防微杜渐，避免千里之堤溃于蚁穴；注意慎独，在个人独处、无人监督的情况下，依然循规蹈矩，遵纪守法，不轻率、不放纵，好自为之，严以自律，就可以永远立于不败之地。

廉，即廉政、廉明、廉洁。壁立千仞，无欲则刚；“吏不畏吾严而畏吾廉。”唯廉可以破天下之贪，唯洁可以破天下之浊。为官不贪财，鬼神皆敬之。无论什么朝代，人民需要的是清官；清官是千古颂唱的主题，清廉永远受老百姓欢迎。居高位，握重权，拿国家俸禄，食人民膏脂，还

要人心不足，丧失德行操守，礼仪廉耻，雁过拔毛，贪得无厌，为百姓所不齿，为法纪所不容。包公、海瑞清廉、刚正，威震四方，受百姓千秋景仰，和珅之流贪腐敛财，富可敌国，却遭万世唾骂。体面人的生活人人向往，但君子爱财，取之有道，况且“广厦千间，夜眠八尺”。不义之财反而会害了卿卿性命，沦为万劫不复之境，实属不值。“可以一生不仕，不可一日无德”。“老实为人，扎实做事，清白为官”，这是至理名言，谨记遵循，可保终生受用，平安幸福。

某单位公务员庆建党-爱岗敬业演讲稿

尊敬的领导，亲爱的各位同事：

我们的党，历经 90 年的风风雨雨，始终不变的是全心全意为人民服务的宗旨，在她的旗帜下，涌现出许许多多优秀的中华儿女，前赴后继，为中华之强盛而奉献青春和生命。今天的和平与安宁来之不易，当我们站在人民英雄纪念碑前，怎能不对英雄们肃然起敬；当我们翻开革命先辈用热血和生命谱写的爱国华章时，又怎能不热爱他们。深思往昔峥嵘岁月，我们更应用实际的奉献精神，回报养育自己的这块热土。青春短暂，时间难返，任何个人的奋斗，都应与国家的兴衰息息相关，把自己的命运同祖国的命运维系在一起，才能折射出异彩光芒。

作为一名单位的新职工，爱党，跟党走，更应表现在爱岗敬业上。我们单位作为一个关系到千千万万民生问题的大单位，时时刻刻应将我党全心全意为人民服务的宗旨贯彻到实际工作中，我记得雷锋日记中的有这样一段话:“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位?”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着平凡而又责任重大的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名国家公务员，我们唯有时刻保持忧患意识，以国为家，本着为人民服务的精神，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才对得住广大人民群众。

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。我们要成为单位里的优秀职员，就必须勤于学习、善于学习. 主动向书本学，向群众学，只有这样我们才能更好的开展工作，我们可以虚心向领导学习，向老同事学习，要带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才能越来越胜任自己的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。国家给我们提供了展示自我实现人生价值的空间舞台，因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报国家。因为一滴水只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人

的精神追求！作为我们青年人，更加需要将自己的热情投入到我们的工作中，努力学习业务，做好本职工作，奉献我们的青春。

朋友们，让我们以党组织为指路明灯，紧紧跟随党的步伐，爱岗敬业，在我们平凡又不平凡的岗位上奉献我们的青春，为祖国，为敬爱的党的生日献礼。

谢谢大家！

第五部分、公务员面试必备理论

一、科学发展观

科学发展观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。

十七大报告指出："全心全意为人民服务是党的根本宗旨，党的一切奋斗和工作都是为了造福人民。要始终把实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益作为党和国家一切工作的出发点和落脚点，尊重人民主体地位，发挥人民首创精神，保障人民各项权益，走共同富裕道路，促进人的全面发展，做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。"这段论述表明，以人为本的"人"指的是最广大人民群众，在当代中国就是以工人、农民、知识分子等劳动者为主体，包括社会各阶层在内的广大人民群众；以人为本的"本"指的是根本，就是一切工作的出发点和落脚点，就是要牢记党的根本宗旨，始终做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，始终把最广大人民的根本利益作为我们一切工作的最高标准，切实把立党为公、执政为民的要求具体地、深入地落实到党和国家制定与实施方针政策的工作中去，落实到各级领导干部的思想和行动中去，落实到关心群众生产生活的工作中去。我们党把以人为本确立为科学发展观的核心，就意味着科学回答了为谁发展、靠谁发展、发展成果如何分配等一系列基本问题。

科学发展观所追求的全面发展，就是要按照中国特色社会主义事业总体布局，以经济建设为中心，全面推进中国特色社会主义经济、政治、文化、社会建设。科学发展观所追求的协调发展，就是各方面的发展要相互适应，就是要统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展、统筹人与自然和谐发展、统筹国内发展和对外开放，促进现代化建设各个环节、各个方面相协调，促进生产关系与生产力、上层建筑与经济基础相协调。科学发展观所追求的可持续发展，就是要坚持生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，建设资源节约型、环境友好型社会，实现速度和结构质量效益相统一、经济发展与人口资源环境相协调，使人民在良好生态环境中生产生活，实现经济社会永续发展。

二、社会主义荣辱观

荣辱观是世界观、人生观、价值观的重要内容。树立正确的荣辱观是社会文明程度的重要标志，也是经济社会顺利发展的必然要求。社会的深刻变革，经济的快速发展，文化的相互激荡，对人们的思想观念、生活方式和价值取向产生了多方面影响。热爱祖国、积极向上、科学文明、团结友爱，是我们社会精神风貌的主流。但也要看到，不明是非、不知荣辱、不辨善恶、不分美丑的现象还大量存在，不仅严重败坏了社会风气，也阻碍着经济社会的发展。事实证明，没有健康的社会风气，没有良好的道德水准，一个国家的经济再发展，综合国力也强大不起来，更难以

屹立于世界民族之林。。构建和谐社会需要全体人民有共同的道德遵循，整个社会有稳定的内在秩序。一个精神缺失、进退无据、无所依凭的社会不可能构成和谐；一个荣辱颠倒、是非混淆、美丑错位的社会也无法实现和谐。2006 年胡主席提出的“八荣八耻” 是我们进一步推进精神文明建设的重要指导方针。

“八荣八耻”内容：以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣，以损人利己为耻；以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。

作为受过高等教育的当代青年，我们要明确“荣”是积极奋战的目标，“耻”是防微杜渐的警钟。知荣辱，不只是一般意义上的规范要求，更是一种精神动力。我们要不断净化心灵，才能脚跟站得正、脊梁挺得直。我们必须铭记“八荣八耻”，严于律己，做一个有益于人民的人。

三、和谐社会

和谐社会的深刻内涵及和谐社会的基本特征是：民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处。

民主法治，就是社会主义民主得到充分发扬，依法治国基本方略得到切实落实，各方面积极因素得到广泛调动。

公平正义，就是社会各方面的利益关系得到妥善协调，人民内部矛盾和其他社会矛盾得到正确处理，社会公平和正义得到切实维护和实现。

诚信友爱，就是全社会互帮互助、诚实守信，全体人民平等友爱、融洽相处。

充满活力，就是能够使一切有利于社会进步的创造愿望得到尊重，创造活动得到支持，创造才能得到发挥，创造成果得到肯定。

安定有序，就是社会组织机制健全，社会管理完善，社会秩序良好，人民群众安居乐业，社会保持安定团结。

人与自然和谐相处，就是生产发展，生活富裕，生态良好。

四、新农村建设

党的十六届五中全会明确提出：建设社会主义新农村是我国现代化进程中的重大历史任务，要按照生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主的要求，坚持从各地实际出发，尊重农民意愿，扎实稳步推进新农村建设。

第一，社会主义新农村建设是我国现代化进程中的重大历史任务。我国是一个发展中大国，正处于并将长期处于社会主义初级阶段，农业人口多的基本国情决定了我国解决“三农”问题的难度比其他国家要大得多，建设社会主义新农村必然是一项长期任务，是一个历史过程，是一个与现代化建设同步的过程。

第二，社会主义新农村建设关系我国农村改革发展的全局。新农村建设是新形势下推进农村改革发展工作的牛鼻子，是做好“三农”工作的总抓手。推进农村改革发展，必须把建设社会主义新农村作为战略任务。

第三，社会主义新农村建设关系我国全面建设小康社会宏伟目标的实现。没有农民的全面小康就没有全国人民的全面小康。实现全面建设小康社会的宏伟目标，最艰巨最繁重的任务在农村。

完成党的十七大提出的实现全面建设小康社会奋斗目标的新要求，重点和难点也在农村。从目前情况看，农民收入水平低、增长慢，农村基础设施落后，农村社会事业发展滞后，是制约全面建设小康社会目标实现的主要因素。只有把社会主义新农村建设作为重大的战略任务，放在更加突出的战略位置，采取有效措施加快推进，经过十几年的持续不懈努力，大力发展农村经济和社会事业，使农村社会生产力较大发展、农民收入水平大幅度提高、农民生活状况明显改善、农村基础设施显著改进、农村社会事业全面发展、农村民主制度更加健全、农村面貌较大改观，使农村经济建设、政治建设、文化建设、社会建设以及生态文明建设得到全面发展，让广大农民过上全面小康生活，全面建设小康社会的宏伟目标才能实现。因此，推进农村改革发展，必须把社会主义新农村建设作为重大的战略任务。

五、民生问题

十七大报告指出："社会建设与人民幸福安康息息相关。必须在经济发展的基础上，更加注重社会建设，着力保障和改善民生，推进社会体制改革，扩大公共服务，完善社会管理，促进社会公平正义，努力使全体人民学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居，推动建设和谐社会。"这是我们党从全面建设小康社会和构建社会主义和谐社会高度，从解决人民最关心、最直接、最现实的利益问题入手，在社会建设方面提出的目标和作出的承诺。

六、防治腐败

胡锦涛在中共十七届中央纪律检查委员会第二次全体会议讲话中指出了新时期科学有效防治腐败的措施：

（1）要坚持治标和治本、惩治和预防两手抓，两手都要硬，惩治于已然，防患于未然，既坚决查处违纪违法案件、依法严惩腐败分子，又加大预防工作力度、不断铲除腐败滋生的土壤，努力把腐败减少到最低程度。

（2）要把反腐倡廉纳入经济社会发展和党的建设的全局之中，把改革的推动力、教育的说服力、制度的约束力、监督的制衡力、惩治的威慑力结合起来，把阶段性任务与战略性目标结合起来，整合各方面资源和力量，增强反腐倡廉建设的整体性、协调性、系统性、实效性。

（3）要不断认识和把握规律，以建设性的思路、建设性的举措、建设性的方法推进反腐倡廉建设，在坚决惩治腐败的同时，更加注重治本，更加注重预防，更加注重制度建设，不断形成有利于反腐倡廉的思想观念、文化氛围、体制条件、法制保证。

七、让权力在阳光下运行

十七大报告第一次明确提出了"必须让权力在阳光下运行"的观念。报告指出："确保权力正确行使，必须让权力在阳光下运行。要坚持用制度管权、管事、管人，建立健全决策权、执行权、监督权既相互制约又相互协调的权力结构和运行机制。健全组织法制和程序规则，保证国家机关按照法定权限和程序行使权力、履行职责。完善各类公开办事制度，提高政府工作透明度和公信力。重点加强对领导干部特别是主要领导干部、人财物管理使用、关键岗位的监督，健全质询、问责、经济责任审计、引咎辞职、罢免等制度。落实党内监督条例，加强民主监督，发挥好舆论监督作用，增强监督合力和实效。"十七大报告提出"必须让权力在阳光下运行"的观念，是对改革开放以来我们党在探索权力制约和监督机制方面实践经验的总结，是对权力结构和运行机制认识的进一步深化，对于规范权力运行、从源头上防治腐败，对于深化我国政治体制改革，

具有重大意义。因为“让权力在阳光下运行”，有利于完善权力结构、规范权力运行、防止权力滥用，最大程度地减少权力“寻租”的机会，最大限度地提高政府工作透明度和公信力，从而保证人民赋予的权力始终用来为人民谋利益。

八、社会主义核心价值体系

以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神及社会主义荣辱观是社会主义核心价值体系的基本内容。

九、创新

1、面对科技发展的大势，面对日益激烈的国际竞争，提高自主创新能力，建设创新型国家，是事关社会现代化建设全局的重大战略决策。

2、我们要走出中国特色社会主义的创新道路，推动科学技术的跨越式发展，建设资源节约型、环境友好型社会，推动国民经济又快又好发展，激发全民族创新精神，培养高水平创新人才，形成有利于自主创新的体制机制，大力推进理论创新、制度创新、科技创新，不断巩固和发展中国特色的伟大事业。

3、建设创新型国家，就要改革一切阻滞自主创新的不合理规定和体制，形成用于资助创新的社会氛围，建立和完善鼓励自主创新的机制和制度，建设一个富于创新精神的学习型社会，进一步开创全面建设小康社会、加快推进社会现代化的新局面。

4、经过新中国成立以来特别是改革开放以来的不懈努力，我们社会主义市场经济体制初步建立，经济社会持续快速发展，科技人力资源总量和研发人员数量位居世界前列，建立了比较完善的学科体系，部分重要领域的研究开发能力已跻身世界先进行列。我们已经巨鳌了建设创新型国家的重要基础和良好条件。

十、节约型社会

1、要保证经济和社会的协调发展，必须控制人口增长，合理使用资源，保护自然环境，使人口的增长与社会生产的发展相适应，使经济建设与资源、环境相协调，实现良性循环，保证经济和社会发展有持续的后劲和良好的条件。

2、要选择有利于节约和保护环境的生产结构和消费方式，坚持资源开发和节约并举，把节约放在首位，提高资源利用效率。

3、通过采取法律、经济和行政等综合性措施，提高自愿利用效率，以最少的自愿消耗获得最大的经济和社会效益，保障经济社会可持续发展。

4、党的十六届五中全会明确提出建设资源节约型、环境友好型社会，并首次把建设资源节约型和环境友好型社会确定为国民经济与社会发展中长期规划的一项战略任务。

5、建设资源节约型、环境友好型社会的提出，对于全面落实科学发展观，不断提高资源环境保障能力，实现国民经济健康、快速发展具有重要意义。

十一、科教兴国

1、科学技术从一开始并且始终是进步的、革命的因素，马克思曾说，要把科学首先看成是历史的有力杠杆，看成是最高意义上的根名力量。科学技术始终以客观事实和规律为依据，以实践为准绳;它始终以继承为基础,以创新为灵魂;它始一项特殊的社会事业,具有特有的社会建制。

2、现代科技革命有力地推动了生产方式、生活方式和思维方式的变革，充分展现出科学技

术全方位的社会功能，它用最新的事实印证马克思所认为的科学是“历史的有力杠杆”，“是最高意义上的革命力量”。

3、科学技术的迅速发展像一把双刃剑，既为造福于人类开辟了广阔的前景，也带来了危及地球生命和人类社会的“全球问题”。正如爱因斯坦所说：“科学是一种强有力的工具，怎样用它，究竟是给人带来幸福还是灾难，完全取决于人自己，而不是取决于工具。当自在人类生活中是有用的，但它也能用来杀人。

4、科学技术进步是经济发展的决定性因素，知识型劳动者成为现代生产和管理的主体。科学技术的进步又是以教育的发展为基础的，因为科技的发展关键是人才，而人才的培养决定于教育，高水平的科技人才和高素质的劳动者都依赖于高质量的教育。

5、在世界新科技革命推动下，知识在经济社会发展中的作用日益突出，国民财富的增长河人类生活的改善越来越有赖于知识的积累和创新。科技竞争成为国际综合国力竞争的焦点。

十二、党的执政

1、坚持党的群众观点和群众路线，坚持全心全意为人民服务的观点，一切向群众负责，虚心向群众学习，从群众中来，到群众中去，这是保持党的先进性的必然要求，是实现党的正确领到的基础，是革命和建设事业不断取得胜利的根本保证。

2、我们要充分认识和认真实践最大多数人的利益是最紧要和最具有决定性的因素这一马克思主义的基本观点，要不断实现好、维护好和发展好最广大人民的根本利益，始终保持同人民群众的血肉联系，要以最广大人民的根本利益为最高标准。

3、发展社会主义民主政治，是邓小平理论的一个重要内容，只有加强民主政治建设，才能使社会主义现代化建设获得重要的保证;只有加强包括民主政治建设的全面建设，才能推动社会主义现代化的全面发展。

4、党的十六大以来，以胡锦涛尉总书记的党中央在全党兴起了学习贯彻“三个代表”重要思想的新高潮，对加强党的执政能力建设做出全面部署，强调牢固树立和全面落实科学发展观，要求全党特别是领导干部坚持立党为公、执政为民的本质要求，坚持民主集中制，大兴求真务实之风，都是为了进一步推动党的先进性建设。

十三、马克思主义哲学理论

1、马克思主义哲学告诉我们，要以实践为基础去解决一切问题。邓小平同志也指出了实践是检验真理的唯一标准，离开了实践，所有的理论都会变成空谈。

2、马克思主义哲学坚持社会存在决定社会意识的唯物论思想，同时又强调社会意识对社会存在的反作用的辩证法思想。今天，我们在建设社会主义物质文明的同时也要建设社会主义精神文明，而思想道德建设是社会主义精神文明建设的重要内容和中心环节。我们不能像过去一段时间那样空洞地夸大思想的作用，但又不能陷入只讲物质利益，只讲金钱，不讲理想，不讲道德的拜金主义。

3、从表面看，生态失衡、全球危机是自然系统内平衡关系的严重破坏，实际上它是人与自然关系的严重失衡，因为这种危机是由于人的实践活动进入自然系统而导致的，它是以“天灾”形式所表现出来的“人祸”。

4、马克思主义唯物辩证法认为事物是普遍联系的，而这种联系是以承认事物之间的区别为

前提的，相互区别的事物又通过联系而相互过渡。辩证法要求在区别中看到联系，在联系中看到区别。

5、马克思主义哲学认为世界是不断运动、变化和发展的，是事物由低级向高级、由简单向复杂、由无序向有序的上升运动。其实质就是新事物的产生和旧事物的灭亡。在这个过程中，我们不仅注重数量上的增加，更需要注重结构的改变和优化、质量的改善和提高。我们要增强创新意识，积极推进理论创新、制度创新和科技创新，促进事物发展。

6、马克思主义哲学因果观告诉我们，凡事需要事先作足准备，机会是留给有准备的大脑的。

7、马克思主义矛盾观认为矛盾是普遍存在于一切事物的发展过程中的，每一事物的发展中存在着自始自终的矛盾运动。因此我们必须承认矛盾的客观存在，全面把握其性质，科学分析和解决矛盾。

8、真理和谬误在一定范围内的对立是绝对的，但是超出一定范围，它们就会相互转化，真理变成谬误，谬误变成真理。马克思主义哲学关于真理相对性的观点要求我们从具体的时间、地点、条件上去把握真理。

9、人们在日常工作和学习中需要通过一定的调节来解决价值冲突，这种调节总是要使需要服从可能，使暂时服从长远，使局部服从全局。

10、一定的文化是一定社会的政治和经济在观念形态上的反映，不仅具有多样性，还具有统一性，是人们认识世界、改造世界的基本手段，还是各民族自我认识、自我意识的重要途径。

11、先进文化是先进的社会经济、政治的反映，符合最广大人民的根本利益，与社会发展方向相一致，对社会经济发展、政治进步起推动作用。先进文化是人类存在和发展的灵魂，是推动社会不断进步的思想保证、精神动力和智力支持。

12、根据历史唯物主义关于生产力是社会发展最终决定力量的原理，我们党提出了“生产力标准”的思想，即把是否有利于解放和发展生产力，作为判断我们的路线、方针、政策正确与否的根本标准，作为判断我们工作是非得失的根本标准，作为判断社会制度是否优越和进步的根本标准。

13、马克思主义哲学关于社会发展的理论告诉我们，社会发展过程的总趋势是前进的，但具体道路却不是直线的，而是曲折的，整个社会发展过程是一个扬弃的过程，其最终检验标准还是在于能否符合人民群众根本的利益要求。

14、人的价值问题，从根本上说是人和社会的关系问题，它包括人的社会价值和个人价值两个方面。其中人的社会价值更为重要，即个人的创造对于社会的满足，也就是个人对于社会做出的贡献。

16、社会价值和个人价值作为人的价值的两个方面，在本质上是统一的。个人价值的实现离不开社会价值，社会价值是人的价值的主导方面，个人价值从属于社会价值。在社会对个人的满足与个人对社会的贡献这两个方面关系的问题上，应将后者放在首位，因为个人的贡献是实现社会进步的源泉，也是实现个人价值的基础。

17、人的自由是相对的而不是绝对的。人的自由受各种条件的限制，而有的条件背后隐藏着客观必然性，正是这种客观的必然性从根本上构成了对人的自由的限制。

第六部分、法检、警察、狱警、经典专业词汇

1.以法治理念铸本色，以公平正义为追求，以和谐社会为目标，

2.顾全大局，一心为民；勤学苦练，强化素质；爱岗敬业，维护正义——干一行，爱一行，专一行。把检察事业当作自己生命的一部分，以依法办案、公正执法、维护公平正义为已任，始终牢记对法律、对人民极端负责的宗旨。公正执法，廉洁自律——依法办案，经得起公与私、权与钱、情与法的考验，努力做到一身正气、两袖清风、执法如山、清廉如水。努力过好三关，即金钱关、人情关、权力关。“扎扎实实工作，清清白白做人”

3.恪守“忠诚、公正、清廉、严明”检察官职业道德规范

4.用“热心、细心、耐心、诚心”去赢得老百姓的信任，解决问题，化解矛盾。

5.有句名言说得好，“人无廉耻枉做人，心无百姓莫为官”。

6.要慎用人民赋予的权力，守得住清贫、耐得住寂寞、抵得住诱惑、经得住考验。办案中，经受住人情、金钱、法律的三重考验，从而切实维护广大人民群众的利益。

7.生命因奉献而灿烂，事业因执著而庄严。

8.时刻牢记“立检为公、执法为民”的服务宗旨，以强烈的责任心和神圣的使命感献身于检察事业，认真践行社会主义法治理念，致力维护司法公正，促进社会和谐，

9.把个人的事看得很轻，对物质看得淡些；把工作、职责看得重些，对自己要求严些。

10.实践司法为民、追求公平正义、服务国家大局

11.想当事人所想、急当事人所急,总是想方设法、耐心细致地做好思想疏导工作,尽量促成双方达成调解协议,以化解矛盾。

12.“人正千夫敬，官清万人服”。 坚持“灯红酒绿不入眼，不义之财不伸手”。 “一身清白、两袖清风”诠释在各项工作之中。“壁立千仞，无欲则刚。” 以“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”自勉。

13. 作为一名法官，每审理一起案件，一定要让当事人感受到法官是真正公正无私地为他们着想，真心诚意地在替他们解决纷争。一杯温暖的热茶，一句真诚的问候，往往能起到问题迎刃而解的效果。既要以法教人，以理服人，更要以诚待人，以诚感人，以诚处事，使当事人以积极、理智、现实的态度愿意接受法官居中调解，真正实现案结事了。

14.″岂能尽如人意，但求无愧法律″，办案讲的是法，办事讲的是情，而情与法往往不能两全：″对不起亲朋好友，只是做人上的’瑕疵’，玷污了共和国的法律，则是心灵永远也洗涤不净的污点。″

15.人民法官佩戴的天平决不能让不正之风吹偏。

16.“五心”，即接待当事人热心，解答问题耐心，调解案件尽心，审理案件公心，结案后群众放心。

17.让银盾更闪亮 让橄榄树常青。

18.时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，做到心系群众，心系普通百姓，从而更好地在服务社会、服务于人民，

19.象任长霞那样为百姓守护法律的圣洁，用一颗剑胆琴心铸就法律之魂，放飞正义之梦。

20.把微笑送给群众，把方便让给群众，把利益留给群众，把安全带给群众，把规定和政策告诉群众。

21.全心全意为人民服务是党的根本宗旨，执法为民是公安工作的生命线。常言说“政之所兴，在顺民心；政之所废，在逆民心”，公安机关的权力是人民通过法律赋予的，理所当然地既要做到坚定不移地打击犯罪和维护稳定，又要做到坚定不移地服务和保护人民。

22.“惊堂木一拍，衙役两边开，老爷来升堂，‘威武’吼起来”，朋友，这样场面你一定不陌生，这种封建的执法方式，通过现代电影电视的演绎，我们已的经耳熟能详。在这样的执法方式里，普通民众，永远是被愚弄、被欺压的对象，主权得不到尊重，利益得不到维护，正义得不到申张！

23.冰心有一段话曾激励过无数的人为这个世界默默无闻、无怨无悔地奉献着自己：“爱在左，责任在右，走在生命之路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的莘莘学子，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可流，却觉得幸福。”

24.责任可以理解为：是对人生义务的勇敢担当，是对生活的积极接受，是对自己所负使命的诚实信守。一个充满责任感的人，一个勇于承担责任的人，会因为这份承担而让生命更有力量，让生活变得更加精彩。

25.一个四岁的小女孩走失了，她在大街上哭着喊着找妈妈，这时走来一位警察，一位年轻的警察，蹲下身来，为她擦干眼泪，然后抱起她：“宝贝，不哭了，叔叔把你举的高高的，妈妈一眼就能看到你！”多少年过去了，她至今还记得。她说，有了这次被警察叔叔呵护的经历，做梦都想当警察，后来，她的愿望没能实现。她当了一名记者，初衷不改的她固守着这样一个信念：“当不了警察，就嫁给警察”。她说，“只有警察，才能给我真正的安全感。”

26.面对老百姓无助的目光、含泪的恳求，谁都不会无动于衷，必然的选择是“路见不平一声吼，该出手时就出手！”，是挺身相助！这是人民警察的职业要求，更是融化到血液中的职业本能。

第七部分　国考面试经典语言素材

答题结束语篇

1、总之，在这个事情上，我会摆正心态，脚踏实地，认认真真把本职工作做好，并抱着谦虚谨慎的态度，注意与领导和同事沟通、交流，保持团队和谐，从而提高本部门的工作效率。

2、总而言之，我会从琐碎的小事做起，在点滴的实践中完善提高自己。

3、付出必有回报，相信通过我努力的工作，我的工作能力一定能够得到领导的赏识和同事的认同。

4、我们不能因为一点挫折或个别的负面现象而丧失了信心，应坚信“前途是光明的，道路是曲折的”这一伟大真理，要从中吸取教训，使今后的工作更加顺利的进行。

……

开篇语言篇

1、我觉得应该辩证地看待这个问题，不能一概而论。

2、如果发生题目中的情况，我会保持冷静，寻找妥善的解决方法，时刻从大局出发，维护单位的整体利益。

3、作为一名新人，这项任务是锻炼我个人能力、提升个人素质的一个机会，我一定会认真细致地完成这项工作。我会按如下步骤来完成。

4、遇到突发事件，我们要有冷静的头脑和非凡的判断能力。如果遇到题目中假设的情况，我会按以下步骤去处理。

5、某某现象是当前确实存在的一种不良现象，它严重影响了社会秩序的正常运行。关于这种现象，我有如下几点看法。

6、由于每个人的观点、立场、经验阅历、看待和分析问题的方式不同，起争执是一种正常现象，我会理智地处理好这件事情。

7、这幅漫画通过诙谐的手笔揭示了一个深刻的含义，我是这样理解这幅漫画的。

奉献篇

1、春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。我希望留给后人两点精神遗产：第一，当遇到灾难时不要退缩，要勇于面对，并且带领人民去克服，这需要坚定、勇气和信心;第二，一个政府，除了对人民的负责、服务、献身和廉洁以外，不应该有任何特权。一切权力属于人民，一切权力都要为了人民。(温家宝在回应记者答问时，引用了唐代诗人李商隐的诗句，形容自己会将最后精力，全部献给国家和人民。)

2、我希望在我离开人世之后，人们能记住这位总理，确实是按照这两点来做的。

3、为了国家的富强，为了社会的公平正义，为了让人们幸福快乐地过得更好，为了让孩子们上好学，为了使我们的民族在世界赢得应有的尊严，我愿献出我的全部心血和精力。

思想篇

温家宝总理精彩语录：

1、新时期的解放思想应该突出哪些方面呢?我想有三点：第一就是要继续破除迷信，反对本本主义。只有这样，才能使我们的国家永远保持生机和活力;第二，要坚持实践是检验真理的唯一标准。鼓励大胆的探索、实验和创新;第三，要使每个人，特别是领导干部的思想得到解放，也就是说要有独立思考、批判思维和创造能力。

2、有人可能会问解放思想和改革开放还要进行多久，我可以明确告诉大家，将永不停止，一直到中国现代化的成功，到了那时也还需要解放思想。

3、中国是一个既老又新的国家，五千多年来，中国的前进是同它不断的变革维新分不开的。

道德篇

温家宝总理精彩语录：

关键词——企业、道德、消费者

1、一个企业家身上应该流着道德的血液。

2、只有把看得见的企业技术、产品和管理，以及背后引导他们并受他们影响的理念、道德和责任，两者加在一起才能构成经济和企业的 DNA。

3、作为一个负责任的政府，要确保产品质量特别是食品安全，因为这关系每个人的健康和生命，绝不能以牺牲人的健康和生命换取企业的利益和经济发展;同时，加强制度建设，从生产的每一个环节都要重视监督和检查，切实保证消费者的利益。

人才篇

关键词——优秀人才

无论是传统优势产业向高端调整，还是培育新的经济增长点，关键都在人才。我们一定要牢固树立人才资源是第一资源的观念，坚持尊重劳动、尊重知识、尊重人才的方针，鼓励创造、宽容失败，大力培养和吸引人才，积极引进海内外人才尤其是创新创业领军人才和研发团队，完善技术成果交易等创新载体，加强创新服务平台建设，为各类人才创业创造条件、提供便利。

执政篇

关键词——执政党、政府、群众

1、只有把人民放在心上，人民才能让你坐在台上。

2、要使政府的工作在阳光下运行，这就需要公开、透明。只有政府了解基层和群众的情况，它才能够进步;也只有人民了解政府行为的真实情况，人民才能给政府以有力的支持和合理的批评。

3、创造条件让人民批评政府、监督政府，同时充分发挥新闻舆论的监督作用，让权力在阳光下运行。

4、我们必须懂得一个真理，这就是政府的一切权力都是人民赋予的，一切属于人民，一切为了人民，一切依靠人民，一切归功于人民。必须秉持一种精神，这就是公仆精神。政府工作人员除了当好人民的公仆以外，没有任何权力。

5、行事见于当时，是非公于后世。

6、为什么我的眼里常含着泪水?因为我对这土地爱得深沉。(总理引用的是诗人艾青的诗句。他的言传身教，对于当今我们各级官员为人从政，无疑具有强大的启迪与导航作用。)

7、要使政府的工作在阳光下运行，这就需要公开、透明。

8、只有政府了解基层和群众的情况，它才能够进步;也只有人民了解政府行为的真实情况，人民才能给政府以有力的支持和合理的批评。

9、我们所说的公共服务，就是要为人民的根本利益服务。

10、他们(网民)的意见、批评都是对政府的信任、支持、鼓励和鞭策。我常常一边看网，脑子里就想一段话，就是“民之所忧，我之所思;民之所思，我之所行”。

产品篇

关键词：食品安全

1、食品安全管理部门监管不到位。毒奶粉、毒筷子、毒餐盒、洗虾粉等等一系列食品安全事件的出现，都是因为公共监管体系的缺失。实际上，公共监管体系一直存在，只是在各层级、各部门的监管力度上打了折扣，如果按照相关法律条例及职责要求加以日常监管，将会有效遏制危害人民健康的事件发生。

2、利益驱动所致及庞大的市场诱导所致。不法商人往往为了一已私利，不惜昧着良心去伤害顾客的身体，只要没有被揭发，商人们就不愁巨大的获利空间。

3、部分商人严重缺乏社会公德。在当今市场经济和社会形态下，“无商不奸”大有进一步蔓延的趋势。

关键词：整治食品安全市场

针对中国食品市场的现状，中国的食品安全问题必须大力整治，否则各类食品问题会不断出现。

第一，落实食品企业和相关政府的责任。根据食品安全法，食品生产经营者负有保证食品安全的社会责任，各级地方人民政府负有对本行政区域的食品安全监管工作统一领导、组织、协调的责任，各有关部门要坚持统一协调与分工负责相结合，认真履行职责，搞好监督指导。

第二，要进一步完善和强化责任制度与问责制度，推动食品安全监管工作顺利进行。食品安全监管部门必须敬业尽责，以对百姓生命高度负责的态度对食品市场加大检查力度，拓宽覆盖范围，最好做到常规检查和突击检查相结合，保证食品安全市场的“零死角”。

第三，建立完善的食品安全应急体系。整合食品卫生监督、质检、工商为主的政府职能部门资源，使各有关部门的监管工作有机衔接起来，对市场监管到位。

产业篇

关键词——现代服务业

创意产业蕴藏着巨大发展潜力。要进一步做好园区规划，不断完善服务体系，努力营造创新氛围，真正把创意产业培育成上海经济发展的新亮点。

关键词——产业优化升级

要把加快经济发展方式转变作为深入贯彻落实科学发展观的重要目标和战略举措，坚定不移调结构，脚踏实地促转变，使经济回升建立在结构优化升级的基础上，使应对国际金融危机冲击的过程成为增强发展可持续性的过程。要加快开放型经济转型升级，更加注重引进高层次人才、先进技术和先进管理经验，支持鼓励有条件的企业到境外收购研发机构、营销网络、知名品牌，在海外建立生产加工基地，全面提高对外开放水平。

关键词：转变经济发展方式

要抓住国际金融危机的倒逼机制给我们提供的难得机遇，把保持经济平稳较快发展和加快转变经济发展方式有机统一起来，坚持走中国特色新型工业化道路，落实重点产业调整振兴规划，大力振兴装备制造业，加快传统产业优化升级。要充分发挥上海产业、技术、人才积聚优势，更加注重研发设计和品牌营销，积极发展战略性新兴产业，培育新的经济增长点。

关键词：战略性新兴产业

战略性新兴产业是以重大技术突破和重大发展需求为基础，对经济社会全局和长远发展具有重大引领带动作用，知识技术密集、物质资源消耗少、成长潜力大、综合效益好的产业。加快培育和发展战略性新兴产业对推进我国现代化建设具有重要战略意义。

增强自主创新能力是培育和发展战略性新兴产业的中心环节，必须完善以企业为主体、市场为导向、产学研相结合的技术创新体系，发挥国家科技重大专项的核心引领作用，结合实施产业发展规划，突破关键核心技术，加强创新成果产业化，提升产业核心竞争力。

要充分发挥市场的基础性作用，充分调动企业积极性，加强基础设施建设，积极培育市场，规范市场秩序，为各类企业健康发展创造公平、良好的环境。

加快培育和发展战略性新兴产业，必须健全财税金融政策支持体系，加大扶持力度，引导和鼓励社会资金投入。

创新篇

关键词——自主创新

1、自主创新是企业的生命。只有大力推进自主创新，才能不断增强核心竞争力。抓住机遇、瞄准前沿，努力突破更多核心关键技术，推动我国通信产业实现更大发展。

2、要认真总结经验，充分发挥企业作为技术创新主体的作用，大力推进原始创新、集成创新和引进消化吸收再创新，努力突破更多核心关键技术，获得更多自主知识产权，提高科技对经济社会发展的支撑作用，推动我国经济发展尽快走上创新驱动、内生增长的轨道。

2011 年国考面试经典语言素材：反腐篇

1、反复发生的问题要从规律上找原因，普遍发生的问题要从体制机制上找原因。只有从制度上构建遏制腐败蔓延的堤防，才能有效防治腐败。

2、阳光下的权力，是腐败的克星;暗箱中的权力，是犯罪的温床。

3、当前腐败消极现象仍然比较严重，腐败活动向一些关键领域、社会领域扩散，高中级干部违纪违法现象严重，一些腐败分子集政治蜕变、经济腐败、生活腐化于一身，案件类型多样化，作案手段日趋复杂，呈现隐蔽化、智能化的特点。

4、胡锦涛总书记曾说，反腐倡廉，要把改革的推动力、教育的说服力、制度的约束力、监督的制衡力、惩治的威慑力结合起来。……

民生篇

1、关注民生、重视民生、保障民生、改善民生，是我们党全心全意为人民服务宗旨的一贯要求和传统作风，是人民政府的基本职责。

2、切实维护人民群众的根本利益，落实科学发展观，建设社会主义和谐社会，让全体人民共享改革成果。

3、加快行政管理体制的改革，建设服务型政府。行政管理体制改革是深化改革的重要环节。要抓紧制定行政管理体制改革总体方案，着力转变职能、理顺关系、优化结构、提高效能，形成权责一致、分工合理、决策科学、执行流畅、监督有力的行政管理体制。

4、温总理说过：一个很小的问题，乘以 13 亿，都会变成一个大问题;一个很大的总量，除以 13 亿，都会变成一个小数目。

现在我们要说：一点很小的善心，乘以 13 亿，都会变成爱的海洋;一个很大的困难，除以 13 亿，都会变得微不足道。

5、“民之所忧，我之所思;民之所思，我之所行”，始终把全心全意为人民服务作为自己的行为准则。……