

冬奥回顾——常识大汇总！

2022年2月4日至2022年2月20日，第24届冬奥会（冬季奥林匹克运动会）在中国北京和张家口举行。北京成为历史上首座“双奥之城”。以“构建人类命运共同体”为核心表达，以“简约、安全、精彩”为创作原则。中国代表团以9金4银2铜刷新了单届冬奥会获金牌数和奖牌数两项纪录，名列金牌榜第3位，创造了自1980年参加冬奥会以来的历史最好成绩。

第13届冬残奥会（冬季残疾人奥林匹克运动会）计划于2022年3月4日至3月13日在中国北京和张家口举行。

一、了解冬奥会与冬残奥会

（一）冬奥会

中文名	冬季奥林匹克运动会	赛事类型	综合性运动会
外文名	Olympic Winter Games	主办机构	国际奥林匹克委员会
举办地点	世界	首届主办地	法国夏慕尼

冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会、冬奥会。主要由全世界地区举行，是世界规模最大的冬季综合性运动会，每四年举办一届，1994年起与夏季奥林匹克运动会相间举行。参与国主要分布在世界各地，包括欧洲、非洲、美洲、亚洲、大洋洲。由国际奥林匹克委员会主办。按实际举行次数计算届数。

1986年，国际奥委会全会决定把冬季奥运会和夏季奥运会从1994年起分开，每两年间隔举行，1992年冬季奥运会是最后一届与夏季奥运会同年举行的冬奥会。自1924年开始第1届，截至2018年共举办了23届，每四年一届。

（二）冬残奥会

中文名	冬季残疾人奥林匹克运动会	主办机构	国际残疾人奥林匹克委员会
外文名	Winter Paralympic Games	举办时间	每四年一届
举办地点	由国际奥委会批准的国家或地区	参赛人员	残疾运动员
赛事类型	周期性综合赛事	简称	冬残奥会

冬季残疾人奥林匹克运动会是冬季运动会的一种，参加运动员为残障人士。截至2018年，冬季残奥会已举办过第12届，第二次世界大战结束后，由于有许多受伤的士兵和普通人试图重新参加滑雪活动，残疾人冬季体育运动逐渐发展起来。

2015年07月31日17时57分，国际奥委会第128次全会在吉隆坡举行，投票选出2022年冬奥会举办城市，经过85位国际奥委会委员的投票，北京击败对手阿拉木图，赢得2022年第24届冬季奥林匹克运动会的举办权。北京市市长王安顺，中国奥委会主席、国家体育总局局长刘鹏、张家口市市长侯

亮与国际奥委会主席巴赫签订了《主办城市合同》。北京将成为全球首个举办过夏季残奥会和冬季残奥会的城市。

二、2022 冬奥会与 2022 冬残奥会对比识记

	2022 年北京冬季奥运会	2022 年北京冬季残疾人奥林匹克运动会
举办时间	2022 年 2 月 4 日至 2022 年 2 月 20 日	2022 年 3 月 4 日至 2022 年 3 月 13 日
举办地点	中国北京、中国张家口	
主题口号	“一起向未来”	
	“冬梦”	“飞跃”
		
会徽	<p>2022 年北京冬奥会会徽以汉字“冬”为灵感来源，运用中国书法的艺术形态，将厚重的东方文化底蕴与国际化的现代风格融为一体。会徽图形上半部分展现滑冰运动员的造型，下半部分表现滑雪运动员的英姿。中间舞动的线条流畅且充满韵律，代表举办地起伏的山峦、赛场、冰雪滑道和节日飘舞的丝带，为会徽增添了节日喜庆的视觉感受，也象征着北京冬奥会将在中国春节期间举行。会徽以蓝色为主色调，寓意梦想与未来，以及冰雪的明亮纯洁。红黄两色源自中国国旗，代表运动的激情、青春与活力。</p>	<p>2022 年北京冬残奥会会徽“飞跃”，把汉字“飞”，巧妙地幻化成一个向前滑行、冲向胜利的运动员形象，象征并激发运动员以坚强的意志作为精神的翅膀，在冬奥赛场上放飞青春梦想。上半部分线条刚劲曲折，下半部分柔美元润，寓意运动员经过顽强拼搏、历经坎坷最终达到目标获得圆满成功。</p>

	冰墩墩	雪容融
吉祥物	 <p>“冰墩墩”以熊猫为原型进行设计创作。将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冬季冰雪运动和现代科技特点。头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰彩色光环，其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆——“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和 5G 高科技；左手掌心的心形图案，代表着主办国对全世界朋友的热情欢迎。整体形象酷似航天员，寓意创造非凡、探索未来，体现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。</p>	 <p>“雪容融”以灯笼为原型进行设计创作。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明。顶部的如意造型象征吉祥幸福；和平鸽和天坛构成的连续图案，寓意着和平友谊，突出了举办地的特色；装饰图案融入了中国传统剪纸艺术；面部的雪块既代表“瑞雪兆丰年”的寓意，又体现了拟人化的设计，凸显吉祥物的可爱。灯笼以“中国红”为主色调，渲染了 2022 年中国春节的节日气氛，身体发出光芒，寓意着点亮梦想，温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬残奥运动员的拼搏精神和激励世界的冬残奥会理念。</p>
火炬	<p style="text-align: center;">“飞扬”</p>  <p>2021 年 2 月 4 日晚上，北京冬奥会、冬残奥会火炬——“飞扬”正式发布。</p> <p>“飞扬”火炬整体外观与北京 2008 年奥运会开幕式主火炬塔形态相呼应，体现了“双奥之城”的传承与发扬，自下而上从祥云纹样逐渐过渡到剪纸风格的雪花图案，旋转上升，如丝带飘舞。冬奥会火炬为银色与红色，象征冰火相约，激情飞扬，照亮冰雪，温暖世界。冬残奥会火炬则选用银色与金色，寓意辉煌与梦想，体现“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观。</p>	

	“同心”	
奖 牌		
推广歌曲	《一起向未来》	

北京冬奥会奖牌“同心”由圆环加圆心构成牌体，形象来源于中国古代同心圆玉璧，共设五环，寓意五环同心，同心归圆，表达了“天地合、人心同”的中华文化内涵，也象征着奥林匹克精神将人们凝聚在一起，冬奥荣光、全球共享。奖牌设计与北京2008年奥运会奖牌“金镶玉”相呼应，展现“双奥之城”的文化遗产。奖牌正面中心刻有奥林匹克五环标志，圆环浅刻装饰纹样，其中冰雪纹体现冬奥会的特征，祥云纹表达吉祥的寓意。

本着两个奥运同样精彩的原则，冬残奥会奖牌与冬奥会奖牌选用同样的形象来源，设计一脉相承。奖牌正面中心刻有国际残奥委会标志，圆环浅刻冰雪纹与祥云纹。

三、冬奥会开幕式

（一）2022年北京冬奥会主火炬

2022年北京冬奥会主火炬由小雪花和橄榄枝组成。每一片小雪花、每一个枝头上采用的都是全彩LED直显屏，每一个发光点的颜色、亮度都可以独立控制，4.8mm的出光点实现了灯光图案细腻多彩的变化。这是奥运会最小的主火炬。也是冬奥历史上首支氢燃料火炬。

2022年2月4日，在2022年北京冬季奥运会开幕式上，2022年北京冬奥会主火炬由主火炬手赵嘉文和迪妮格尔·衣拉木江点燃。



（二）冬奥会开幕式诗句出处

- 立春——江南无所有，聊赠一枝春（南北朝·陆凯《赠范晔》）
- 雨水——随风潜入夜，润物细无声（唐·杜甫《春夜喜雨》）
- 惊蛰——春雷响，万物长（古代谚语）
- 春分——春风如贵客，一到便繁华（清·袁枚《春风》）
- 清明——清明时节雨纷纷（唐·杜牧《清明》）
- 谷雨——风吹雨洗一城花（北宋·黄庭坚《见二十弟倡和花字漫兴五首其一》）
- 立夏——天地始交，万物并秀（明·《莲生八戕》）
- 小满——物至于此，小得盈满（元·吴澄《月令七十二候集解》）
- 芒种——家家麦饭美，处处菱歌长（南宋·陆游《时雨》）
- 夏至——绿筠尚含粉，圆荷始散芳（唐·韦应物《夏至避暑北池》）
- 小暑——荷风送香气，竹露滴清响（唐·孟浩然《夏日南亭怀辛大》）
- 大暑——桂轮开子夜，萤火照空时（唐·元稹《咏廿四气诗 大暑六月中》）
- 立秋——天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星（唐·杜牧《秋夕》）
- 处暑——春种一粒粟，秋收万颗子（唐·李绅《悯农》）
- 白露——露从今夜白，月是故乡明（唐·杜甫《月夜忆舍弟》）
- 秋分——长风万里送秋雁，对此可以酣高楼（唐·李白《宣州谢朓楼饯别校书叔云》）
- 寒露——采菊东篱下，悠然见南山（东晋·陶渊明《饮酒·其五》）
- 霜降——蒹葭苍苍，白露为霜（《诗经》）
- 立冬——一年好景君须记，最是橙黄橘绿时（宋·苏轼《赠刘景文/冬景》）
- 小雪——今我来思，雨雪霏霏（《诗经 小雅》）
- 大雪——孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪（唐·柳宗元《江雪》）
- 冬至——冬至至后日初长，远在剑南思洛阳（唐·杜甫《至后》）
- 小寒——晨起开门雪满山，雪晴云淡日光寒（清·郑燮《山中雪后》）
- 大寒——夜深知雪重，时闻折竹声（唐·白居易《夜雪》）

四、中国荣耀

奖牌明细			
金牌	隋文静、韩聪	花样滑冰 双人滑	第 9 枚
	谷爱凌	自由式滑雪 女子 U 型场地技巧	第 8 枚
	齐广璞	自由式滑雪 男子空中技巧	第 7 枚
	苏翊鸣	单板滑雪 男子大跳台	第 6 枚
	徐梦桃	自由式滑雪 女子空中技巧	第 5 枚
	高亭宇	速度滑冰 男子 500 米	第 4 枚
	谷爱凌	自由式滑雪 女子大跳台	第 3 枚
	任子威	短道速滑 男子 1000 米	第 2 枚
	范可新、曲春雨、张雨婷、 任子威、武大靖	短道速滑 混合 2000 米接力	第 1 枚
银牌	谷爱凌	自由式滑雪 女子坡面障碍技巧	第 4 枚
	徐梦桃、贾宗洋、齐广璞	自由式滑雪 空中技巧混合团体	第 3 枚
	李文龙	短道速滑 男子 1000 米	第 2 枚
	苏翊鸣	单板滑雪 男子坡面障碍技巧	第 1 枚
铜牌	范可新、韩雨桐、曲春雨、 张楚桐、张雨婷	短道速滑 女子 3000 米接力	第 2 枚
	闫文港	钢架雪车 男子单人	第 1 枚

五、冬奥会闭幕式

冬奥会闭幕式上隐藏的三个国学知识点：

（一）昔我往矣，杨柳依依

在本届冬奥会的闭幕式上，当著名大师李叔同作词的《送别》歌曲响起时，场上的演员们手捧柳枝缓缓出场。

柳谐音留，柳枝从先秦时期开始，在中华文化里一直是送别的代名词。

古诗词联想：

《送元二使安西》·王维

渭城朝雨浥轻尘，客舍青青柳色新。
劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。



（二）世界大同，天下一家

在本届冬奥会的闭幕式上，烟花组成的汉字“世界大同，天下一家”，以及对应的英文“One world One family”让全世界为之惊艳。这句话出自儒家经典著作《礼记》。

在《礼记》的《礼运》篇中，儒家描述了一番儒家理念中的大同世界：

“大道之行也，天下为公。选贤与能，讲信修睦，故人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者，皆有所养。男有分，女有归。货恶其弃于地也，不必藏于己；力恶其不出于身也，不必为己。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作，故外户而不闭，是谓大同。”



（三）亲结其缡，九十其仪

绳结在中国历史上历史极为悠久，远古时代，没有文字，先民就用结绳的办法记录发生在身边的重大事情。也就是著名的结绳记事：“上古结绳记事，后世圣人易之以书契”。

也就是说，结绳最早的含义是纪录、契约；到了后来，结绳才有了“结合”、“聚集”的含义，比如我们常用的“结婚”、“结义”、“结盟”等等词语都有这样的含义。

《诗经》中说：亲结其缡，九十其仪。意思是女儿出嫁时，母亲一面与其结绳结，一面叮嘱婚礼礼节时的情景。而这儿的“结缡”已经有了结婚的含义了。

在漫长的发展过程中，绳结在民间具有了越来越多的含义，不同的绳结代表了不同的期望和祝愿。比如同心结象征着爱情；祥云结代表着吉祥；如意结寓意着万事如意；寿字结代表着寿比南山……

而现在，中国结也成为中国传统文化的一张靓丽名片，这次闭幕式上，中国结的多次亮相也让世界

再次感受到中国传统文化的魅力。



六、时政考点汇总

1. 2022年2月21日，国际奥委会举行答谢招待会并颁授奥林匹克勋章。中共中央政治局委员、国务院副总理**孙春兰**，中共中央政治局委员、北京市委书记、北京冬奥组委主席**蔡奇**获得奥林匹克金质勋章。

2. 2022年2月21日，北京冬残奥会中国体育代表团正式成立，代表团总人数为217人，其中运动员96人。**这是我国第6次组团参加冬残奥会。**

3. 2022年2月20日，第二十四届冬季奥林匹克运动会闭幕式在国家体育场隆重举行。北京成为历史上首座“双奥之城”。以“构建人类命运共同体”为核心表达，以“简约、安全、精彩”为创作原则。中国代表团以**9金4银2铜**刷新了单届冬奥会获金牌数和奖牌数两项纪录，**名列金牌榜第3位**，创造了自1980年参加冬奥会以来的历史最好成绩。

4. 2022年2月15日，**苏翊鸣**夺得北京冬奥会单板滑雪男子大跳台金牌，成为中国首个单板滑雪冬奥冠军。

5. 2022年2月14日电，在北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛中，中国选手、四届冬奥会老将**徐梦桃**获得金牌，这是中国选手首次在冬奥会该小项夺金。

6. 2022年2月12日，北京冬奥会速度滑冰男子500米比赛中，**高亭宇**夺得金牌，并以34秒32的成绩打破该项目奥运会纪录。这也是中国代表团在本届冬奥会上的第4枚金牌。

7. 2022年2月8日，**中国选手谷爱凌**夺得自由式滑雪女子大跳台冠军。这个北京冬奥会新增设项目就此产生冬奥历史首金，这也是北京冬奥会中国体育代表团雪上项目首金。

8. 2022年2月7日，在北京冬奥会单板滑雪坡面障碍技巧比赛中，第一次参加冬奥会的17岁小将苏翊鸣以88.70分的成绩夺得银牌，为中国体育代表团夺得了北京冬奥会首枚雪上项目奖牌，这是我国单板滑雪历史上首枚男子项目奖牌，实现了雪上项目重大突破！

9. 2022年2月5日，中国短道速滑运动员**曲春雨、范可新、张雨婷、武大靖、任子威**获得中国体育健儿参加北京冬奥会的首枚金牌。

10. 2022年2月5日电，由中国邮政发行的《第24届冬季奥林匹克运动会开幕纪念》纪念邮票一套2枚日前正式亮相。邮票图案名称为“**共向未来**”“**希望之光**”。

11. 2022年2月5日下午，北京冬奥会首枚金牌在位于张家口的国家越野滑雪中心产生，在越野滑雪女子双追逐项目比赛中，挪威选手特蕾丝·约海于格以44分13秒7的成绩获得冠军。

12. 2022年2月3日电，国家主席习近平向国际奥委会第139次全会开幕式发表视频致辞。中方将竭诚为世界奉献一届**简约、安全、精彩**的奥运盛会，**践行“更快、更高、更强——更团结”**的奥林匹克格言。

13. 2022年1月16日电，北京冬奥会期间，三大赛区26个场馆将全部使用“绿电”，意味着奥运历史上将首次实现全部场馆100%绿色电能供应。“绿电”主要来源于清洁能源，包括太阳能、风能、生物质能等。目前，我国的“绿电”主要以太阳能光伏发电和风力发电为主。

14. 2022年1月15日电，为庆祝2022年北京冬奥会的召开，联合国将发行主题为“**体育促进和平**”的邮票。这是**联合国首次为冬奥会发行邮票**。

15. 2022年1月4日，习近平在北京考察2022年冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作。习近平指出，要坚定信心、振奋精神、再接再厉，全面落实**简约、安全、精彩**的办赛要求。要坚持**绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥**的理念，突出**科技、智慧、绿色、节俭**特色。

16. 2021年12月13日电，第10届奥林匹克峰会11日通过线上会议的方式举行。峰会公告指出，北京冬奥会的举办将开启全球冬季运动的新时代，**峰会坚决反对将奥林匹克运动与体育“政治化”**，并且强调了国际奥委会、奥运会以及整个奥林匹克运动保持政治中立的重要性。

17. 2021年12月2日，第76届联合国大会协商一致通过由中国和国际奥委会起草的**奥林匹克休战决议**。决议呼吁各方通过和平和外交手段解决国际冲突，**敦促各国在北京2022年冬奥会开幕前7日至北京冬残奥会闭幕后7日遵守奥林匹克休战**；强调北京冬奥会和冬残奥会的愿景——“**纯洁的冰雪，激情的约会**”推动社会发展，创建和谐、和平和更美好世界。