

2020 年节日列表

红色表示中国传统节日，蓝色表示二十四节气，其余表示公众/国际节日。

1 月

元旦——1 月 1 日

腊八节——1 月 2 日（腊月初八）

小寒——1 月 6 日（腊月十二）

小年——1 月 17 日（腊月廿三）

祭灶节——1 月 17 日（农历腊月廿三）

大寒——1 月 20 日（腊月廿六）

国际麻风节——1 月 24 日

除夕——1 月 24 日（腊月三十）

春节——1 月 25 日（农历正月初一）

国际海关日——1 月 26 日

国际大屠杀纪念日——1 月 27 日

2 月

世界湿地日——2 月 2 日

立春——2 月 4 日（农历正月十一）

世界抗癌症日——2 月 4 日

世界癌症日——2 月 4 日

国际声援南非日——2 月 7 日

元宵节——2 月 8 日（农历正月十五）

国际气象节——2 月 10 日

情人节——2 月 14 日

雨水——2 月 19 日（农历正月廿六）

国际母语日——2 月 21 日

第三世界青年日——2 月 24 日

龙抬头——2 月 24 日（农历二月初二）

中和节——2 月 24 日（农历二月初二）

国际罕见病日——2 月 29 日

世界居住条件调查日——2 月 29 日

3 月

国际海豹日——3 月 1 日

国际民防日——3月1日
全国爱耳日——3月3日
惊蛰——3月5日（农历二月十二）
学雷锋纪念日——3月5日
中国青年志愿者服务日——3月5日
世界青光眼日——3月6日
女生节——3月7日
三八妇女节——3月8日
保护母亲河日——3月9日
国际尊严尊敬日——3月11日
植树节——3月12日
世界肾脏日——3月12日
国际警察日——3月14日
白色情人节——3月14日
消费者权益日——3月15日
手拉手情系贫困小伙伴全国统一行动日——3月16日
国际航海日——3月17日
世界社会工作日——3月17日
全国科技人才活动日——3月18日
世界无肉日——3月20日
春分——3月20日（农历二月廿七）
世界睡眠日——3月21日
世界诗歌日——3月21日
世界森林日——3月21日
世界儿歌日——3月21日
国际消除种族歧视日——3月21日
世界水日——3月22日
世界气象日——3月23日
世界防治结核病日——3月24日
上巳节——3月26日（农历三月初三）
世界戏剧日——3月27日
全国中小学生安全教育日——3月30日

4月

愚人节——4月1日
国际儿童图书日——4月2日

世界自闭症日——4月2日

寒食节——4月3日（农历三月十一）

清明节——4月4日（农历三月十二）

世界卫生日——4月7日

耶稣受难日——4月10日

非洲环境保护日——4月10日

世界帕金森病日——4月11日

复活节——4月12日

世界血友病日——4月17日

国际古迹遗址日——4月18日

谷雨——4月19日（农历三月廿七）

世界地球日——4月22日

秘书节——4月22日

世界读书日——4月23日

中国海军建军节——4月23日

中国航天日——4月24日

世界防治疟疾日——4月25日

全国儿童预防接种宣传日——4月25日

世界知识产权日——4月26日

世界安全生产与健康日——4月28日

化学战受害者纪念日——4月29日

全国交通安全反思日——4月30日

浴佛节——4月30日（农历四月初八）

5月

五一国际劳动节——5月1日

世界新闻自由日——5月3日

中国青年节——5月4日

碘缺乏病防治日——5月5日

世界哮喘日——5月5日

立夏——5月5日（农历四月十三）

世界红十字日——5月8日

母亲节——5月10日

中国品牌日——5月10日

救助贫困母亲日——5月10日

全国防灾减灾日——5月12日

国际护士节——5月12日
国际家庭日——5月15日
防治碘缺乏病日——05月15日
全国助残日——5月17日
世界电信日——5月17日
世界高血压日——5月17日
国际博物馆日——5月18日
中国旅游日——5月19日
全国学生营养日——5月20日
全国母乳喂养宣传日——5月20日
小满——5月20日（农历四月廿八）
世界计量日——5月20日
世界文化发展日——5月21日
国际生物多样性日——5月22日
开斋节——5月24日
世界向人体条件挑战日——5月26日
国际维和人员日——5月29日
世界无烟日——5月31日

6月

国际儿童节——6月1日
世界牛奶日——6月1日
受侵略戕害的无辜儿童国际日——6月4日
世界环境日——6月5日
芒种——6月5日（农历闰四月十四）
全国爱眼日——6月6日
世界海洋日——6月8日
世界无童工日——6月12日
中国文化遗产日——6月13日
世界献血日——6月14日
世界防治荒漠化和干旱日——6月17日
世界难民日——6月20日
父亲节——6月21日
夏至——6月21日（农历五月初一）
中国儿童慈善活动日——6月22日
国际奥林匹克日——6月23日

端午节——6月25日（农历五月初五）

全国土地日——6月25日

国际禁毒日——6月26日

联合国宪章日——6月26日

世界青年联欢节——6月30日

7月

建党节——7月1日

香港回归纪念日——7月1日

全民国家安全教育日——7月1日

国际体育记者日——7月2日

国际合作节——7月4日

国际接吻日——7月6日

小暑——7月6日（农历五月十六）

世界过敏性疾病日——7月8日

世界人口日——7月11日

中国航海日——7月11日

纳尔逊·曼德拉国际日——7月18日

人类月球日——7月20日

大暑——7月22日（农历六月初二）

世界肝炎日——7月28日

非洲妇女节——7月31日

古尔邦节——7月31日

8月

八一建军节——8月1日

立秋——8月7日（农历六月十八）

全民健身日——8月08日

国际土著人日——8月9日

日本无条件投降日——8月15日

中国医师节——8月19日

处暑——8月22日（农历七月初四）

七夕情人节——8月25日（农历七月初七）

纳米比亚日——8月26日

全国律师咨询日——8月26日

9月

中元节——9月2日（农历七月十五）

中国人民抗日战争纪念日——9月3日

中国人民抗日战争胜利纪念日——9月3日

中华慈善日——9月5日

白露——9月7日（农历七月二十）

国际扫盲日——9月8日

教师节——9月10日

世界预防自杀日——9月10日

世界急救日——9月12日

国际民主日——9月15日

国际臭氧层保护日——9月16日

中国国耻日——9月18日

九一八事变纪念日——9月18日

全民国防教育日——9月19日

世界清洁地球日——9月19日

国际爱牙日——9月20日

公民道德宣传日——9月20日

国际和平日——9月21日

世界停火日——9月21日

世界阿尔茨海默病日——9月21日

秋分——9月22日（农历八月初六）

世界无车日——9月22日

世界避孕日——9月26日

国际聋人日——9月27日

国际聋人节——9月27日

世界旅游日——9月27日

国际翻译日——9月30日

烈士纪念日——9月30日

世界海事日——每年9月的最后一周

10月

中秋节——10月1日（农历八月十五）

国庆节——10月1日

国际老人节——10月1日

国际音乐日——10月1日

世界微笑日——10月2日
国际和平与民主自由斗争日——10月2日
世界动物日——10月4日
世界住房日——10月5日
世界教师日——10月5日
国际建筑日——10月5日
寒露——10月8日（农历八月廿二）
世界视觉日——10月8日
全国高血压日——10月8日
世界视力日——10月8日
世界邮政日——10月9日
世界精神卫生日——10月10日
辛亥革命纪念日——10月10日
世界关节炎日——10月12日
世界保健日——10月13日
中国少年先锋队诞辰日——10月13日
国际标准时间日——10月13日
国际减轻自然灾害日——10月13日
世界标准日——10月14日
全球洗手日——10月15日
世界农村妇女日——10月15日
国际盲人节——10月15日
世界粮食节——10月16日
国家扶贫日——10月17日
国际消除贫困日——10月17日
世界镇痛日——10月19日
世界骨质疏松日——10月20日
世界厨师日——10月20日
世界传统医药日——10月22日
霜降——10月23日（农历九月初七）
联合国日——10月24日
世界发展信息日——10月24日
人类天花绝迹日——10月25日
重阳节——10月25日（农历九月初九）
抗美援朝纪念日——10月25日
中国老年节——10月25日

世界男性健康日——10月28日

圣纪节——10月29日

世界勤俭日——10月31日

11月

万圣节——11月1日

立冬——11月7日（农历九月廿二）

中国记者日——11月8日

记者节——11月8日

消防宣传日——11月9日

光棍节——11月11日

双十一购物狂欢节——11月11日

吉尼斯世界纪录日——11月12日

联合国糖尿病日——11月14日

寒衣节——11月15日（农历四月初八）

国际宽容日——11月16日

国际大学生节——11月17日

世界厕所日——11月19日

世界儿童日——11月20日

世界电视日——11月21日

世界问候日——11月21日

小雪——11月22日（农历十月初八）

国际消除对妇女的暴力日——11月25日

感恩节——11月26日

国际声援巴勒斯坦人民日——11月29日

下元节——11月29日（农历十月十五）

12月

世界艾滋病日——12月1日

全国交通安全日——12月2日

国际残疾人日——12月3日

全国法制宣传日——12月4日

国家宪法日——12月4日

国际志愿人员日——12月5日

大雪——12月6日（农历十月廿二）

国际民航日——12月7日

国际反腐败日——12月9日
世界足球日——12月9日
世界人权日——12月10日
双十二购物狂欢节——12月12日
国际儿童电视广播日——12月13日
南京大屠杀纪念日——12月13日
世界强化免疫日——12月15日
国际移徙者日——12月18日
联合国南南合作日——12月19日
澳门回归日——12月20日
国际篮球日——12月21日
冬至——12月21日（农历冬月初七）
平安夜——12月24日
圣诞节——12月25日
毛泽东诞辰日——12月26日